旭カーボン株式会社

所在地	新潟市東区鴎島町 2 番地
会社 HP	旭カーボン株式会社 (asahicarbon.co.jp)
事業内容	ｶｰﾎﾞﾝﾌﾞﾗｯｸ製品の開発、製造、販売
設立	1951 年 6 月
従業員数	156 名(2022 年 12 月)

喫煙対策

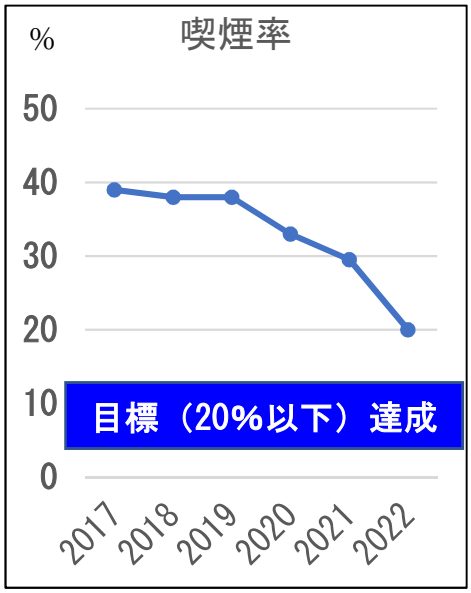
本格的な取組は 2020 年から開始し下記の通り段階的に進めました。

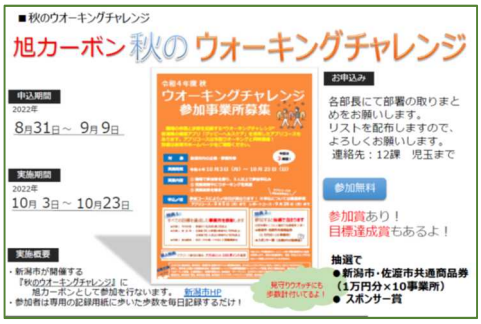
① ハード対策として、喫煙所は事務所内を無くし、屋外設置のみへ

② 就業時間内の禁煙、屋外の喫煙所を閉鎖し構内完全禁煙へ

③ ソフト対策として、健保のイベントを取り入れながら、常駐の保健師にも協力してもらい、毎月喫煙者へメールで状況確認や禁煙への声掛け運動を実施

喫煙率は 2019 年までは 40%程度を推移していましたが、2022 年には目標としていた 20%まで低下することが出来ました。



ウォーキングイベント

2020年秋、外部イベントを利用し、コロナ禍による運動不足を解消しようと健保開催のウォーキングイベントに参加したのがきっかけです。以降、2021年春も継続し、同年秋からは健保と新潟市が開催するイベントに参加しつつ、社内でもイベント化して参加賞や達成賞などを贈呈しました。個人戦やチーム対抗戦にするなど、マンネリ化しないように毎回工夫しています。2022年秋には参加率は60%を超えるようになりました。歩数は、8000歩/日を目標に継続的に活動しています。