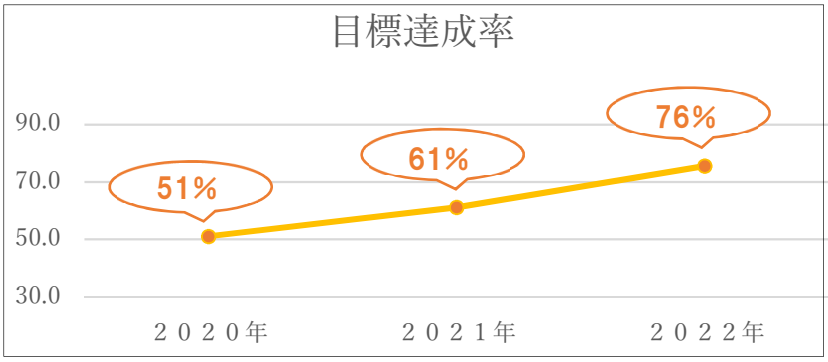
新潟綜合警備保障株式会社

所在地	新潟市東区小金町１-17-20
会社 HP	ngtalsok.co.jp
事業内容	警備業
設立	１９６９年８月８日
従業員数	７８７人

健康増進１００日企画を３年連続で開催

健康に関する目標を立て、複数人でチームを組み 100 日間で達成を目指す健康増進企画を 2020 年から 3 年連続で開催しています。健康経営推進企業の登録に必要な項目を参考にしながら、毎年少しずつ実施コースやコースの内容を変更して実施しています。

この企画には3年間でのべ1156人が参加しており、目標達成率は年々上昇しています！



2020年	2021年	2022年
禁煙コース	GT(graduate tobacco)コース	完全禁煙チャレンジコース
禁酒コース	GA(graduate alcohol)コース	節酒コース
合計6kg減量コース	合計6kg減量コース	毎日朝食コース
1日30分運動コース	毎日ちょこっと筋トレコース	毎日ちょこっと筋トレコース
合計600km走破コース	合計600km走破コース	合計300万歩達成コース
1日3回歯磨きコース	1日3回歯磨きコース	1日3回歯磨きコース
目標を自由に設定コース	目標を自由に設定コース	目標を自由に設定コース

その他にも運動促進の取組を実施中！

社屋の階段には消費カロリー量が分かるポップを、壁には、運動にまつわる豆知識等を掲示して、運動促進を行っています。また、新潟県や新潟市などが主催するウォーキングイベントにも社内イベントと併せて積極的に参加しています！