株式会社　横 井 組

所在地	新潟県村上市 古渡路 600 番地
代表者名	代表取締役社長　横井 仁
事業内容	公共工事/民間工事/宅地建物取引業
設立	明治 41 年
従業員数	48 人

◆健康は全ての基盤

株式会社横井組は創業から 115 年を迎えます。
当社は「誠実・堅実・信頼」をモットーに、地域に根差した企業として今日まで歩んできました。地域の安心・安全を守るためにも、まずは社員の健康が第一となります。
そこで、健康経営の重要性を再認識し、令和元年から「にいがた健康経営推進企業」として取り組みを続けてきました。
心と体の健康は全ての基盤であり、働きやすい環境づくりに欠かせないものです。
しかし、同じ会社であってもデスクワークが多い社員も居れば、体を動かすことが多い社員も居ます。必要な対策や取り組みが作業スタイルで違うだけでなく、同じ人であってもその日の体調によって変わってくるため、「これさえしていれば大丈夫」といったような一朝一夕の取り組みでは解決策となり得ません。
ひとつひとつの課題に向き合いながら、押し付けることなくそれぞれのペースで歩めるようにサポートし、心身ともに健康な企業を目指しています。

＜取組紹介＞

■喫煙所の設置と 2 次・3 次喫煙の防止

令和 2 年から敷地内屋外喫煙所の設置と屋内の全面禁煙を実施しており、受動喫煙(2 次喫煙)のリスクが大幅に減りました。また、喫煙所の清掃や灰皿の片付けなどを喫煙所利用者が担当する事により、残留受動喫煙(3 次喫煙)のリスクを減らすなど、非喫煙者の望まぬ受動喫煙を防止しています。

■健康診断結果のフォローと健康に関する記事の共有

有所見者に対して個別の面談や指導、早期受診を勧めるなど、衛生管理者による細やかな健診結果フォローを行っています。
また、健康に対する意識向上を狙って本社休憩所に健康関連の記事を月替りで掲示するなど、情報共有にも取り組んでいます。

■病気の予防は内側からも、外側からも

疾患の 9 割がそれに起因していると言われている『活性酸素』の除去に有効な水素水のサーバーと、多くのウイルスに対して有効性が認められている次亜塩素酸水のサーバーを設置しており、どちらも社員がいつでも自由に利用することができます。

■血行促進、免疫 UP

始業前のストレッチ体操と、その後に温かいお茶を飲む習慣は 30 年間続いています。
体を温める事によって血行促進と免疫力 UP の効果が期待できます。