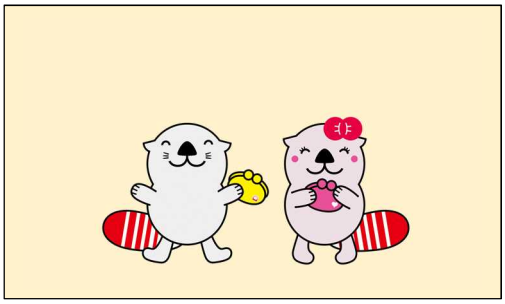
株式会社　大光銀行



所在地	新潟県長岡市大手通１丁目 5-6
会社 HP	https://www.taikobank.jp
事業内容	普通銀行業務
設立	1942 年 3 月
従業員数	852 名

■ワークライフバランスの充実に向けた取り組み

従業員の「からだ」と「こころ」の不調を未然に防ぎ、家庭と仕事の両立支援やダイバーシティへの柔軟な対応、コロナ禍のニューノーマルな働き方の推進を強化するため、全従業員に向けて「残業削減運動」や「毎週水曜日のノー残業デー」等のワークライフバランスの充実の改善に取り組んできました。

その結果、残業時間は前年度比▲２．１時間（月間）の削減に成功し、従業員の「プレゼンティーイズム（健康問題により業務効率が低下していること）」と「ワークエンゲージメント（仕事に対してポジティブな心理状況）」の改善に成功しました！

■従業員の健康管理・増進に向けた施策について

●定期健康診断を兼ねた人間ドックの実施（費用補助・休暇制度あり）
●精密検査（二次検査）の受診勧奨（費用補助・休暇制度あり）
●インフルエンザ予防接種の実施・費用補助
●歯周病検査の実施（無償提供）
●健康保持・増進に関するｅラーニングの実施
●福利厚生倶楽部を活用した健康情報・健康施設の割引サービスの適用

【新潟県女子駅伝競走大会への協賛】
「地域スポーツの振興」と「地域住民の健康増進」に貢献しています！

【大光銀行 陸上部（ランナーズ）】
休日を利用してリレーマラソン大会に参加して、従業員の健康増進・従業員同士の交流の機会を図っています！