# 株式会社　松井組

| | |
|---|---|
| 所在地 | 新潟県長岡市猫興野１８－４３ |
| 会社 HP | http://k-matsui-gumi.co.jp/ |
| 事業内容 | 総合建設業 |
| 設立 | 創業 1927 年、設立 1954 年 |
| 従業員数 | 28 名 |

【ワークライフバランスの良い会社】

弊社は中之島地域に根ざした９５年目になる建設会社です。道路・河川・農地の工事を中心に地域インフラを支えてまいりました。私達が建設工事を行うにあたって、根幹にある最も大事なことは何でしょうか、そう、心身の健康です。

何をするにも安全第一であることから、仕事時間も、それ以外も、健やかに過ごせていることが重要です。そういった状態であることができるのは、過剰な残業があったりしてはいけません。だれかに偏った労働環境であってはいけません。

同じ地域で長くインフラに貢献できる会社になるには、従業員ひとりひとりが長く健康に働くには、、、を追及していきますと、おのずから健康経営推進企業の取組みに繋がっていきます。私達松井組でも、「ワークライフバランスの良い会社」を目指して、少しずつではありますが取組みや改善活動が行われております。

【歯磨き・お昼寝】

弊社では昼食休憩の際、歯磨きとお昼寝を推奨しております。健康は清潔な歯から。歯磨きやマウスウォッシュを推奨しております。また、屋外の悪天候など過酷な労働環境でパフォーマンスを発揮できるようしっかり仮眠休息を取ります。

【減塩・適正な摂取量の学習】

勉強会で一人一人が食べている食品にどれくらいの食塩量が含まれているか学習しました。このとき「カップラーメンのおつゆは残します」というスローガンが生まれました。夏は熱中症対策として手作り梅干しの配布をしました。

【アルコールチェック】

法制度に先立ちアルコールチェックを始めました。
就業前後でチェックを行い事故撲滅に日々努めております。

以上、安全に・健康に、ワークライフバランスの良い会社で
長く健康に勤められるようにと、少しずつではありますが取組みを行ってまいります。