別 紙 2

# 感染性胃腸炎について

新潟県福祉保健部感染症対策・薬務課

## 1　流行状況

○　令和５年第 11 週（３月 13 日～３月 19 日）の定点当たり報告数は全県で 4.61 と、前週の 5.57 に比べ減少しました。

○　社会福祉施設における集団発生も報告されていることから、引き続き十分な注意が必要です。

○　調理や食事の前には十分に手を洗うなど、予防を心がけましょう。

## 2　感染性胃腸炎とは（原因となる主なウイルス等）

| | ノロウイルス | ロタウイルス |
|---|---|---|
| 主な症状 | 嘔吐、下痢、腹痛、軽度の発熱など | 嘔吐、下痢、腹痛、発熱 |
| 潜伏期間 | １～２日間（平均 36 時間） | １～３日間（平均 48 時間） |
| 経過 | 通常、３日以内で回復 | 通常、嘔吐は１～２日、下痢は１週間程度で回復 |
| 流行する世代 | 全ての世代で発生 | 乳幼児を中心に流行<br>まれに成人でも集団発生が起こる |
| 治療 | 特効薬はありません。乳幼児のロタウイルス感染では重症化することがあります。<br>嘔吐や下痢で脱水症状を起こしやすいため、水分補給をしましょう。 | |

## 3　予防方法

○　石けんを用いた流水による手洗いを徹底しましょう。特に排便後、おむつ交換後、また調理や食事の前には十分に手を洗いましょう。

○　便や吐物を処理する時は、使い捨て手袋、マスク、エプロンを着用し、処理後は石けんを用いた流水で十分に手を洗いましょう。

○　カキなどの二枚貝を調理するときは、中心部まで十分に加熱しましょう。
（中心温度 85～90℃で 90 秒以上の加熱が必要です）

## 4　学校保健安全法における扱い

○　その他の感染症（第三種感染症として扱う場合もある）と定められています。

○　症状のある間が主なウイルスの排出期間なので、下痢、嘔吐症状が軽減した後、全身状態のよい者は登校（園）可能ですが、手洗いを励行することとされています。

## 5　県内における胃腸炎患者等から検出された病原体（起因ウイルスの種類と型別）

| | | 胃腸炎の集団発生事例 | | | | | | | 感染症発生動向調査 患者 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ウイルス検出事例数・患者数 | | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | R5/1月 | 2月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | R5/1月 | 2月 |
| | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 1 | 6 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| ウイルス検出数 | ノロウイルス | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 21 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| | GI. NT | | | | | | | | | | | | | | |
| | GII. 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| | GII. 4 | | | | | | 4 | | | | | | 1 | 1 | 1 |
| | GII. 17 | | | | | | 14 | | | | | | | | |
| | GII. NT | | | | | | 3 | | | | | | | | |
| | サポウイルス | | | | | | | | | 1 | | | | | |
| | パレコウイルス | | | | | | | | | 3 | | | | | |
| | アデノウイルス | | | | | | | | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| | アストロウイルス | | | | | | | | | | | | | | |

【にいがた　食の安全インフォメーション（ノロウイルスによる感染性胃腸炎・食中毒情報】
http://www.fureaikan.net/syokuinfo/01consumer/con02/con02_02/con02_02_05.html