

噛むチカラをスポーツのチカラに ～にいがたデンタルセミナー～について

●おとなのデンタルヘルス推進事業 概要

1 目的

歯と口の管理について組織的支援が減少する高等学校、大学、専門学校等に対し、学校の実情に応じた歯科保健の取組の継続のサポートや、学校で自由に使用できる啓発媒体等の作成・発信等を実施することにより、社会人になる直前の若い世代における口腔衛生習慣定着を図る。

2 主な内容 歯科保健スタートアップ支援

県内専門学校を対象として、各校の専門性や特徴等も踏まえた歯科保健に関する取組の継続を目指すため、歯科専門職による支援を含めたアプローチを行う。

●「噛むチカラをスポーツのチカラに ～にいがたデンタルセミナー～」内容

1 口腔健康セミナー

スポーツアスリートの口腔健康に着目し、「噛むチカラ」がスポーツにおけるパフォーマンスに影響することやさまざまな知見や見識を基にセミナーを実施。

講師：武田友孝（たけだともたか）教授

- | | |
|------------------------------|--------------------------------|
| ・日本スポーツ歯科医学会認定医 | ・日本オリンピック委員会 レスリング競技 強化スタッフ |
| ・日本スポーツ協会公認
スポーツデンティスト | ・日本スケート連盟医事委員会委員 |
| ・日本障がい者スポーツ協会公認
障がい者スポーツ医 | ・全日本スキー連盟競技本部専門委員 |
| | ・日本バレーボール協会
ハイパフォーマンス事業本部委員 |

2 噛むチカラ測定

歯の列に沿った形のシートを数秒間噛み、スキャナで読み込むと咬合力（噛むチカラ）や咬合力の左右バランス等が測定結果として表される（1人あたりの測定時間：5分程度）。

測定結果については、東京歯科大学スポーツデンティスト武田教授よりご説明いただくとともに、測定結果を基にした噛み方のアドバイスをいただく。

対象：アップルスポーツカレッジ学生 10名

JAPAN サッカーカレッジ学生 10名

※副知事も参加予定

