

**新潟県のウォーキング・健康アプリの運用を開始します。**  
**～歩くだけでポイントがたまる！地域協力店でポイントが使える！～**  
( にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業 )

県では、県民の運動習慣の定着と、新型コロナ流行下での運動不足による二次的な健康被害を防止することを目的に、スポーツ実施率の低い働く世代・子育て世代の方にも、楽しみながら運動や健康づくりに取り組んでいただけるウォーキング・健康アプリの運用を開始します。

記

**1 制度の概要**

ウォーキング等の運動、スポーツイベントの参加や健康診断の受診などの健康活動をスマートフォンアプリで「見える化」し、地域協力店舗で特典・サービスと交換可能なポイントを付与します。

※ 特典・サービスは店舗ごとに異なります。

**2 アプリ名**

「グッピーヘルスケア」 <https://guppy.healthcare/>

※ 上記アプリは、株式会社グッピーズが提供している既存のアプリですが、運用開始日から、ポイント付与・交換機能等の新潟県オリジナル機能が付加されます。

**3 運用開始日**

令和3年9月1日

**4 地域協力店**

330店 (令和3年8月31日時点) ※地域協力店は随時募集中

**5 運用開始キャンペーン**

令和3年9月1日から9月30日までの間、アプリ利用者に100ポイントをプレゼントします。

**6 その他**

- ・アプリのインストールは無料です。ただし、通信料は利用者のご負担となります。
- ・アプリのインストール・登録方法等、詳細は以下のホームページをご覧ください。

<https://www.pref.niigata.lg.jp/site/mileage/>

【ダウンロード↓】



( にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業 )  
ウォーキング・健康アプリ「グッピーヘルスケア」

## 1 概要

- ウォーキング等の運動、スポーツイベントの参加や健康診断の受診などの健康活動を行うことでポイントを付与します。
- 貯まったポイントは、地域協力店で 100 ポイントごとに特典・サービスと交換できます。
- ※ 特典・サービスは店舗ごとに異なります。

## 2 アプリ運用開始日

令和3年9月1日

- ※ 当アプリは、株式会社グッピーズが提供している既存のアプリですが、運用開始日から、下記の新潟県オリジナル機能が付加されます。

## 3 主な機能 (★印は新潟県オリジナル機能)

- ・ 歩数は自動捕捉され、距離やカロリーも同時に表示
- ・ 歩数ランキング機能
- ・ ジョギング、サイクリング記録機能
- ・ 体重、血圧、睡眠等の記録機能
- ・ エクササイズ動画の閲覧機能
- ★ ポイント付与・交換機能
- ★ アプリ内の新潟県専用ページ
- ★ 企業間歩数ランキング機能



## 4 ポイント付与項目例

- ・ アプリ起動 2ポイント
- ・ 1日 3,000～10,000 歩達成 4～20ポイント
- ・ 体重記録、血圧記録 各2ポイント
- ・ イベント参加、健康診断受診 100ポイント

<ポイント獲得イメージ>

- 週5日間 1日 5,000 歩  
→月約 200ポイント
- 週7日間 1日 5,000 歩  
→月約 300ポイント

※「運用開始キャンペーン」として、令和3年9月1日から9月30日までの間、アプリ利用者に100ポイントをプレゼントします。受取方法はホームページをご確認ください。

## 5 地域協力店

330店 (令和3年8月31日時点) ※地域協力店は随時募集中

## 6 登録・参加方法

- ① 以下ホームページ又は右のQRコードからアプリをインストールしてください。

<https://guppy.healthcare/>

※インストールは無料です。ただし、通信料はご利用者のご負担となります。

- ② プロフィール登録完了後、トップ画面左上の「+ボタン」より新潟県を追加し、登録を行ってください。



## 7 その他

- ・ アプリの詳しい説明や地域協力店の情報等は、以下ホームページでご案内しています。

<https://www.pref.niigata.lg.jp/site/mileage/>

- ・ 報道に当たって、事業ロゴデータが必要でしたら、ホームページ掲出のロゴデータをお使いください。

