

新潟県ポイント付与項目一覧

	項目	ポイント付与条件	ポイント
毎日	アプリ起動	アプリ起動時	2
	体重記録	体重の登録時	2
	3,000歩達成	歩数3,000歩達成時	4
	4,000歩達成	歩数4,000歩達成時	6 (+2)
	5,000歩達成	歩数5,000歩達成時	8 (+2)
	6,000歩達成	歩数6,000歩達成時	10 (+2)
	7,000歩達成	歩数7,000歩達成時	12 (+2)
	8,000歩達成	歩数8,000歩達成時	14 (+2)
	9,000歩達成	歩数9,000歩達成時	16 (+2)
	10,000歩達成	歩数10,000歩達成時	20 (+4)
	ワークアウト (ランニング・サイクリング・ウォーキング)	実施して記録保存時 ※15分/km (時速4km以上) の速さで10分以上、または2km以上	各 4
	エクササイズ動画視聴	視聴時 ※視聴時間の条件はなし	2
血圧測定	血圧記録時	2	
ラジオ体操	ラジオ体操視聴時 ※視聴時間の条件はなし	4	
毎回	イベント参加 ※「する」「みる」「ささえる」イベント	イベントコード入力時	100
毎月 1 回	健康診断・人間ドック受診	健診・人間ドックの写真登録時	100