新潟県 県民だより

臨時号

令和3年4月11日発行

新型コロナ対策保存版

発行・編集／新潟県広報広聴課
新潟県ホームページ
新潟県 https://www.pref.niigata.lg.jp/
新潟市中央区新光町4番地1 TEL025-285-5511(代)
※県庁への郵便物は、「〒950-8570新潟県庁○○課」で届きます。

※令和3年3月29日時点の情報を掲載

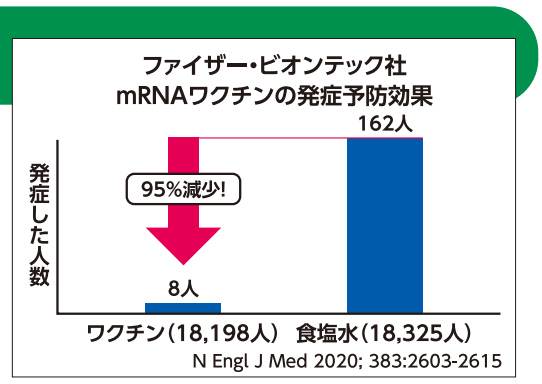
新型コロナウイルスワクチンを安心して接種いただくために

ワクチン接種により、死亡者や重症者の発生をできる限り減らし、新型コロナ感染症のまん延防止や医療への負荷軽減、更には社会経済の安定などが期待されています。

臨時号では、現在承認されているファイザー・ビオンテック社製の新型コロナウイルスワクチンについて、ご説明します。

ワクチンの有効性は？

- □ **「免疫」の仕組みを利用**して感染症を予防します。
- □ 発症に対する**有効性は95%**であるという研究結果が出ています。
- □ 重症化予防や感染予防についても、十分に期待できます。
- □ 既に、**世界で累計5億回以上の接種**が行われました。(令和3年3月26日現在、他社製を含む)



ワクチンの接種方法は？

接種無料

- □ **接種は無料**で受けられます。
- □ 高齢者から順番に、4月から少しずつスタートし、7月中には概ね接種を完了する予定です。
- □ それ以外の全住民には、年内いっぱいでワクチンの配布を終え、年明け早々に接種完了の見込みです。
- □ 肩の筋肉(三角筋)に**筋肉内注射**をします。(**痛みは皮下注射と変わらない**とされています。)
- □ **接種は2回**必要です。(1回目の接種後、3週間の間隔で2回目の接種を受けてください。)
- □ 事前に住所地の市町村から「接種券」と「新型コロナワクチン接種のお知らせ」が届きます。

新潟県新型コロナワクチン情報
詳しくは▶

ワクチンの副反応は？

- □ **ほとんどの副反応は、接種部位の痛み、発熱、疲労感など軽いもので、1～2日で消えます。**
- □ 100万人が接種すると約1～10人程度に、アナフィラキシー等の強い反応が起こることがあります。
- □ アナフィラキシーに対する**対処方法は確立**されています。

新型コロナワクチンに関する問合せ・相談

＼ワクチン施策の在り方等についてのお問合せは／

厚生労働省 新型コロナワクチン コールセンター
☎0120(761)770
毎日（フリーダイヤル）9時～21時

＼ワクチンの安全性や副反応についてのご相談は／

新潟県新型コロナワクチン 医療健康相談センター
☎025(385)7762
毎日 8時30分～18時

ワクチン接種の時期や会場、接種券等についてのお問合せは、各市町村の相談窓口へ

行政機関等をかたるワクチン接種に関するなりすましにご注意!

「早期にワクチン接種ができる。お金を振り込むように」
「ワクチンが無料で受けられる」と個人情報を聞き出す

ワクチン接種は本来無料(全額公費)です。接種費用や個人情報等を求める電話やメールは詐欺です。無視しましょう。
少しでも不安に思ったり、不審だと感じたら、すぐに応じることなく「消費者ホットライン」「警察相談専用電話」にご相談ください。

国民生活センター 新型コロナワクチン詐欺 消費者ホットライン
☎0120(797)188

警察相談専用電話
#9110

【出典】
○こびナビ
○新型コロナウイルスワクチンコミナティを接種される方とそのご家族へ(ファイザー社)
○令和3年1月19日第33回新潟県新型コロナウイルス感染症対策本部会議資料
「新型コロナウイルスワクチンについて」(新潟大学大学院　齋藤玲子教授)

新型コロナウイルスワクチンについて詳しくは
こびナビ 検索

問 感染症対策・薬務課(新潟県医療調整本部)
☎ 025(280)5361

発熱などの症状がある場合の相談・受診方法

発熱、せき、のどの痛み等の症状

電話連絡 → **かかりつけ医など地域の医療機関**

受診が 可能 → **受　診**

受診が 不可 → **受診できる医療機関を紹介**（約550機関）

どこに相談してよいかわからない場合 → **新潟県新型コロナ受診・相談センター**
☎025(256)8275
毎日24時間対応（土日・祝日含む）

※平日8:30～17:15は、最寄り保健所でも可

発熱、せき、のどの違和感や痛み、だるさ等の症状がある場合には、検査・受診をしましょう。
かかりつけ医に電話し、相談してください。
又は、新潟県新型コロナ受診・相談センターにお電話ください。お近くの診療・検査医療機関をご案内します。

症状の目安
- ○一般に、37.5度以上の場合は、発熱とみなします。ただし、症状に個人差があるため、平熱とあわせてご判断ください。
- ○発熱、せき、のどの違和感や痛み、だるさなど、普段と異なる症状がある場合は、早めにご相談ください。

詳しくは ▶ 新潟県 新型コロナ 受診相談　検索

問 感染症対策・薬務課（新潟県医療調整本部）☎ 025(280)5353

新型コロナで生活に影響のある個人の皆様への支援

困った時の相談・支援

○労働問題や労使関係の相談　受付:9時～17時(土日、祝日除く)

新潟労働相談所	長岡労働相談所	上越労働相談所
☎ 0250(23)6110	☎ 0258(37)6110	☎ 025(526)6110

○女性・高齢者の就業支援

就業を希望する女性や高齢者向けに、就業に向けた研修や個別相談、企業とのマッチング等の支援をしています。
詳しくは、「にいがたアクティ部」ホームページをご覧ください。

詳しくは ▶ にいがたアクティ部HP

問 しごと定住促進課　☎ 025(280)5270

○生活に関する相談

日々の生活のこと、仕事のことなど、専門の相談員がお話を聞かせていただきながら、解決に向けた支援を行います。お住まいの市町村や自立相談支援機関の窓口までご相談ください。

詳しくは ▶ 生活困窮者自立支援制度HP

問 福祉保健総務課　☎ 025(280)5179

○こころの相談

気分が落ち込む、不安やつらい気持ちが続く等のこころの健康に関する相談窓口です。

悩みがあれば、ナビダイヤル 0570(783)025（なやみ／なしにいがた）まで お電話ください。

詳しくは ▶ 新型コロナウイルス感染症に関するこころのケア

問 障害福祉課　☎ 025(280)5201

○ひとり親で子育てでお困り時の相談

市町村や県地域振興局健康福祉（環境）部では、ひとり親家庭への支援などを行っています。詳しくは、「子育て等相談窓口」ホームページをご覧ください。

児童扶養手当、医療費助成、自立支援給付金、就業・自立支援など

詳しくは ▶ 子育て等相談窓口HP

問 子ども家庭課　☎ 025(280)5926

○配偶者や恋人等からの暴力（DV）の相談

ひとりで悩まず、はれれば ＃8008までまずお電話ください。

詳しくは ▶ DV等相談窓口HP

問 子ども家庭課　☎ 025(280)5926

ワクチン接種に関する差別はゼッタイにダメ

感染収束に向けて効果が期待される新型コロナワクチン。しかし、体質や持病などの理由で接種できない人もいます。

接種していない人に対して、接種の強制や差別、不利益な取扱いを行うことのないよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

そして、新型コロナウイルスは誰がかかってもおかしくない病気です。誰もが安心して治療を受け、社会に戻ることができるよう、新型コロナウイルス感染症を理由とした不当な差別、偏見、いじめ等は絶対に行わないでください。

全国共通人権相談ダイヤル
みんなの人権110番
0570(003)110
平日8:30～17:15

生活資金の支援

○離職者生活ローン　引き続きご利用できます

貸付対象者	自己の責任によらない理由で離職、就職活動中又は職業訓練を受講中（受講予定含む）、雇用保険の失業給付要件を満たしている方
貸付金額・利子	10万円以上50万円以内（1万円単位）/年1.60%（固定金利）
返済期間・方法	5年以内（6か月以内の据置期間を含む）、元利均等月賦償還
担保・保証	担保不要、保証機関の保証（保証料は労働金庫負担）

【相談・手続き】
最寄りの新潟県労働金庫まで

問 しごと定住促進課　☎ 025(280)5260

○住居確保給付金の支給　引き続きご利用できます

支給対象者	離職廃業又は収入の減少により家賃の支払いに困り、住居を喪失した方又は住居を失う恐れがある方
支給上限額	お住まいの市町村で異なりますので、窓口までお問合せください (例)新潟市の場合　単身世帯:35,500円　2人世帯:43,000円
支給期間	原則3か月（最長9か月）

【相談・手続き】
・市にお住まいの方　:お住まいの市役所まで
・町村にお住まいの方:所管の地域振興局まで

問 福祉保健総務課 ☎025(280)5179

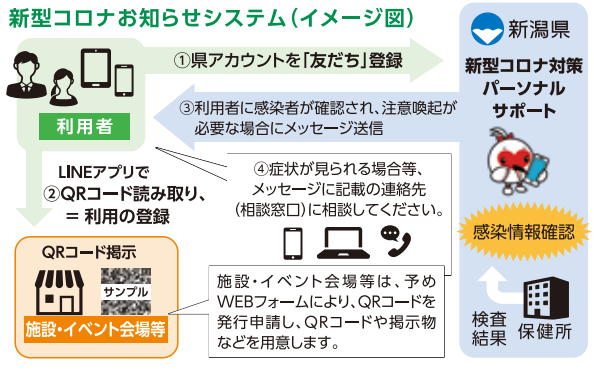
詳しくは ▶ 住居確保給付金申請窓口一覧

「新型コロナお知らせシステム」で感染拡大防止

県では、施設や店舗、イベント会場等を利用した方に、万が一新型コロナウイルスへの感染が判明した場合などに、当該施設を利用した方々にいち早く注意喚起の情報をお届けする「新型コロナお知らせシステム」を運用しています。スマートフォンアプリ「LINE」を用いて簡単に登録できます。

新型コロナウイルスに関する様々な情報も発信していますので、是非ご利用ください。

新型コロナお知らせシステム（イメージ図）



詳しくは ▶ 新潟県新型コロナお知らせシステム

問 新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター
☎ 025(282)1754
(県担当:危機対策課)

新型コロナ関連情報 ▶
- 新潟県新型コロナまとめサイト
- 新しい生活様式
- 新型コロナ接触確認アプリ（COCOA）厚生労働省HPへ

●「県民だより」は県内全世帯にお届けしています。ご近所で未着の方がおられましたら、広報広聴課にお問い合わせくださるようお知らせください。
●掲載されている情報は令和3年3月29日現在のものです。

●視覚障害者の方向けに、点字版・音声CD版もございます。ご家族などで希望される方がおられましたら、広報広聴課にお問い合わせください。

県民だよりの印刷時に排出されるCO₂の一部は、「トキの森」、「阿賀悠久の森」、「竜神の森」、「南魚沼銘水の森」、「魚沼わくわくの森」の整備に資金提供することによりオフセットされています。

UD FONT by MORISAWA　読みやすさに配慮したユニバーサルデザインフォントを使用しています。

リサイクル適性：紙ヘリサイクル可　R100

※QRコードという名称は、(株)デンソーウェーブの登録商標です。