




防災対策チェックリスト～家族で話そう！防災のこと

この機会に、もしもの時の備えについて、
下表のチェックリストを参考に家族で話し合ってみましょう。

1. 普段の準備（災害に対する備え）

チェック項目	「家族で話そう！防災のこと」掲載ページ など
<input type="checkbox"/> 『新潟県防災ナビ』アプリをインストールしていますか？	・アプリのQRコードはこちら→  
<input type="checkbox"/> 避難場所や避難経路は確認していますか？ 避難場所： _____	・「3ページ ポイント1」 ・ハザードマップで確認しましょう。  
<input type="checkbox"/> 家族の連絡先、安否確認方法は決まっていますか？	・「3ページ（ポイント2）」
<input type="checkbox"/> 家具の置き方、工夫していますか？ ・寝室やお年寄り、こども部屋には背の高い家具は置かないようにしている 等。	・「3ページ（ポイント3）」 ・玄関は非常用出口になるので物は置かないようにしましょう。
<input type="checkbox"/> 食料・飲料などの備蓄は十分ですか？	・「3ページ（ポイント4）」
<input type="checkbox"/> もしもの時の情報収集の手段は確認していますか？	・各ホームページ（新潟県防災ポータル、気象庁、首相官邸、総務省消防庁、防衛相、内閣府など）、SNSやツイッター、ワンセク機能のテレビ放送視聴など事前に確認しておきましょう。
<input type="checkbox"/> 非常用持ち出しバックの中身は確認していますか？ ・家族の状況に合わせて準備しましょう。	・罹災時における情報収集にはスマートフォンや携帯電話が命綱になります。携帯電話の充電器だけではなく、モバイルバッテリーも必ず準備しましょう。
持出バックの中身 <input type="checkbox"/> 飲料水、食料品 <input type="checkbox"/> 懐中電灯、携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 衣類、下着、タオル <input type="checkbox"/> マスク、うがい薬 【その他、家族の状況にあわせて必要なもの】	<input type="checkbox"/> 救急用品（ばんそうこ、常備薬など） <input type="checkbox"/> 携帯電話のモバイルバッテリー&充電器 <input type="checkbox"/> 洗面用具、ウェットティッシュ、携帯トイレ <input type="checkbox"/> 貴重品
火災保険の補償内容は正確に把握していますか？	「最終ページ（お住まいの災害への備えは十分ですか?）」もあわせてチェックしてください。
<input type="checkbox"/> いつでも連絡がとれる携帯番号を登録していますか？	自宅電話番号だと災害発生後、保険会社や代理店からの連絡がとれない場合もあります。必ず携帯番号の登録をしましょう。
<input type="checkbox"/> 火災保険の補償対象（建物・家財）をご存じですか？	補償対象が、「建物のみ」「家財のみ」「建物+家財」のどれに当てはまるか確認しておきましょう。最終ページcheck6の地震保険加入有無もあわせて確認しましょう。
<input type="checkbox"/> 水災の補償はついていますか？	基本補償（火災、落雷、破裂・爆発、風災、雹災、雪災の補償）以外についても確認しましょう。台風などによる洪水で床上浸水した際の建物や家具の損傷や土砂崩れによる家屋の倒壊など水災による損害を補償します。
<input type="checkbox"/> 外部からの衝突、水濡れ（みずぬれ）、盗難、等の補償はついていますか？	盗難や漏水による水濡れ（みずぬれ）、自動車の飛び込み等による損害も補償します。
<input type="checkbox"/> 破損・汚損などの補償はついていますか？	日々の暮らしのなかで起こりがちな建物・家財の思わぬ破損・汚損など不測かつ突発的に生じた損害を補償します！
自動車をお持ちの方	新潟県オリジナル自動車保険パンフレット「安心ぎっしり 新潟プラン」をご参照ください。
<input type="checkbox"/> 自動車の駐車スペース付近に風で飛ばされるような物（植木鉢など）を置いていませんか？	飛来物対策にはボディカバーを掛けたり、段ボールでや古い毛布などで車をガードして、その上からボディカバーをかぶせれば傷つき防止力はさらに高まります。
<input type="checkbox"/> 屋外に駐車している、もしくは低地など冠水する可能性がある場所に駐車していませんか？事前に避難移動先を確認していますか？	冠水被害を免れる場所（近所の高台など）へ車を移すことが必要です。事前に移動先を確認しましょう。
<input type="checkbox"/> ロードサービス（JAF、販売店等）の連絡先は確認していますか？	<連絡先>
<input type="checkbox"/> 自動車保険の車両保険を付帯していますか？	車両保険に加入していれば、自然災害による損害が補償対象になる場合があります。


裏面もチェック！



2. 近づく台風・大雨に対する備え

チェック項目	参考
<p>家屋（屋根・壁・窓・玄関ドアの隙間など）などの備えと点検はしましたか？</p> <p><input type="checkbox"/> 屋外の吹き飛ばされそうなものは、室内に移動するかロープやネットで固定する。</p> <p><input type="checkbox"/> 鉢植え・ゴミ箱など風で飛ばされそうなものは、固定したり、家の中に格納したりする。</p> <p><input type="checkbox"/> 庭木や塀など風で倒れそうなものは補強しておく。自転車はあらかじめ倒しておく。</p> <p><input type="checkbox"/> 窓や雨戸はしっかりと閉める。必要に応じて外から板を打ち付けるなどして補強する。</p> <p><input type="checkbox"/> 窓ガラスの飛散を防ぐために、ガムテープ（飛散防止フィルム）で補強したり、カーテンを引いておく。</p> <p><input type="checkbox"/> 玄関の隙間や、ガラス窓のサッシの上下の溝に古新聞を詰める（隙間から室内に吹き込むのを防ぐ）</p>	
<p><input type="checkbox"/> 充電式家電や携帯電話の充電はしましたか？</p>	あわせて非常用持ち出しバックのモバイルバッテリーがフル充電されているか確認しましょう。
<p><input type="checkbox"/> 各種ライフラインが寸断された場合に備えて生活水等は確保しましたか？</p>	断水に備えて浴槽に水を溜めておきましょう。空のペットボトルや鍋、段ボールの内側にごみ袋を入れて水を溜めることも有効です。
<p><input type="checkbox"/> 非常用持ち出しバックはすぐに使える場所にセットしましたか？</p>	非常用持ち出しバックはいつでも持ち出せるように目の届くところに置いておきましょう。靴も手元に用意しておくほうが安全です。
<p><input type="checkbox"/> 外出中の高齢者や幼児・児童を迎えに行きましたか？</p>	<p style="text-align: center; border: 1px solid #00AEEF; border-radius: 10px; display: inline-block; padding: 2px 5px;">警戒レベルについて</p>
<p><input type="checkbox"/> 常に最新の防災情報（注意報・警報・警戒レベル）に注意していますか？</p>	
<p><input type="checkbox"/> どの時点で避難するか、家族全員が理解していますか？</p>	
<p><input type="checkbox"/> 避難するときの服装（長袖・長ズボン・長靴）は準備できていますか？</p>	
	<p>テレビやラジオの防災放送などをチェックして、今、どのような状況にあるかを確認しましょう。</p> <p><レベル1> 早期注意情報 <レベル2> 洪水注意報・大雨注意報など <レベル3> 避難準備・高齢者等避難開始 <レベル4> 避難勧告・避難指示（緊急） <レベル5> 災害発生情報</p>

3. 台風・大雨が過ぎ去った後にすること

チェック項目	参考
<p><input type="checkbox"/> LINEや伝言ダイヤル、伝言サービス等を使って無事を知らせましょう。</p>	<p>【NTT災害用伝言ダイヤル】 171</p> <p>【携帯災害用伝言サービス】</p>
<p><input type="checkbox"/> 各地の被害状況を確認したうえで行動しましょう。</p>	<p style="display: flex; justify-content: space-around;"> NTTドコモ KDDI (au) ソフトバンク </p> 
<p><input type="checkbox"/> 吹き返し・吹き戻しに注意しましょう。</p>	
<p><input type="checkbox"/> 家屋に落下物や損壊の危険がないか調べましょう。</p>	
<p><input type="checkbox"/> 断線した電線が家屋等に触れていないか調べましょう。</p>	<p>【その他連絡先など】</p>
<p><input type="checkbox"/> 家屋に落下物や損壊の危険がないか調べましょう。</p>	
<p><input type="checkbox"/> 保険請求のために、被害状況がわかるよう写真などで記録しておきましょう。</p>	



損害保険ジャパン株式会社

甲信越業務部

〒160-8338 東京都新宿区西新宿1-26-1
 損保ジャパン本社ビル37F
 Tel: 03-3349-4529

お問い合わせ先