新潟県報道資料

新潟県

令和元年８月 22 日

９月は「新潟県自殺対策推進月間」です。
一人で悩まず相談してください。

新潟県の自殺者数は減少しているものの、昨年も 400 人を超える方が自殺で亡くなるという深刻な状況が続いています。新潟県では自殺対策基本法で定められた自殺予防週間（9/10～16）を含む９月を「新潟県自殺対策推進月間」として、市町村、民間活動団体等と連携し、自殺対策事業を集中的に実施します。

夏から秋への季節の変わり目は、環境や生活リズムの変化が大きく、心身共に疲れやすい時期です。特に児童生徒の皆さんは、夏休みが終わり、学校が再開する時期です。悩みごとがあれば、一人で悩まず相談していただくとともに、もしも周りの方の様子がいつもと違っていれば、気にかけ、声をかけてください。

１　総合相談会の開催

仕事、家庭、お金、こころの健康など、様々な悩みを抱える方が、１か所で相談できるよう、弁護士、司法書士、ハローワーク職員などの専門家が相談に応じます。

今後、９月の推進月間を中心に、８地区で開催が予定されています。

※参加に際し、予約が必要なものもありますので、県障害福祉課（TEL025-280-5201）又は別紙のそれぞれの問合せ先へ照会してください。

２　「こころの相談ダイヤル」

日中、夜間を問わず、24 時間体制で相談を受け付ける「こころの相談ダイヤル」（０５７０－７８３－０２５（なやみなし　にいがた））を開設しています。

悩みごとは一人で抱え込まずに相談してください。

※テレビＣＭや、ＳＮＳ等へのバナー広告で、「こころの相談ダイヤル」を周知しています。

３　ＳＮＳによる総合相談会の開催（新規）

相談行動に結びつきにくい若年者及び働き盛り世代が相談しやすい方法として、ＳＮＳを活用した総合相談会を開催します。

実施日等詳細は決まり次第、ホームページ等で周知します。

４　児童生徒向け相談窓口

相談窓口「24 時間子ども SOS ダイヤル」（０１２０－０－７８３１０（なやみ言おう））を開設していますのでご活用ください。

※自殺対策の詳細は「こころの相談にいがた」ホームページをご覧ください。
（HPアドレス：http://www.pref.niigata.lg.jp/shougaifukushi/kokoronosoudan.html）

※児童生徒対象の相談窓口等は「新潟県　いじめ対策ポータル」をご覧ください。
（HPアドレス：https://www.ijimetaisaku.pref.niigata.lg.jp/）

本件についてのお問い合わせ先
１、２、３について　福祉保健部障害福祉課　〔担当〕近
（直通）025-280-5201（内線）2641
４について　教育庁生徒指導課　〔担当〕石黒
（直通）025-280-5124（内線）3909

（別紙）

●総合相談会

	対象地域	日時・場所	名称・内容	問合せ先
1	五泉市	9月3日（火） 9:00～11:00 13:30～15:30 五泉市福祉会館	ワンストップ総合相談会 仕事・労働問題・お金・生活・福祉・こころの健康に関することなど多様な問題に応ます。（申し込み不要）	五泉市健康福祉課 ℡020-43-3911
2	新発田市	9月4日（水） 10:00～14:00 新発田市生涯学習センター	くらしとこころの相談会 弁護士、ハローワーク職員、生活困窮者支援相談員、精神保健福祉相談員、保健師等の専門職が連携し、複数の悩みや問題を抱える相談者に同時に対応して支援します。 （会場へ直接お越しください。事前の予約をお勧めいたします。）	新発田市健康推進課 ℡0254-22-3030
3	十日町市	9月10日（火） 13：30～16：30 ハローワーク十日町	生活・健康相談会 生活、身体、心、経済面に関する相談について、ハローワーク職員、精神保健福祉相談員などが相談に応じます。 （事前に電話で申し込み）	ハローワーク十日町 ℡025-757-2407
4	三条市、加茂市、燕市、弥彦村、田上町	9月10日（火） 10:00～15:30 燕三条地場産業振興センター	こころとくらしの総合相談会 弁護士、保健師、精神保健福祉相談員、薬剤師、社会保険労務士等、様々な専門職が相談に応じるワンストップ相談会を実施します。（事前に電話で申し込み）	三条地域振興局健康福祉環境部 ℡0256-36-2363
5	南魚沼市 魚沼市 湯沢町	9月11日（水） 14:00～16:00 南魚沼市中央公民館	こころとくらしの総合相談会 法律、こころの健康、経済、就労に関する相談について、各分野の専門家が相談に応じます。（事前に電話で申し込み）	南魚沼地域振興局健康福祉環境部 ℡025-772-8137
6	妙高市	9月15日（日） 13:00～16:00 妙高市役所	消費生活・多重債務相談会 消費問題や多重債務について弁護士が相談に応じます。 また、こころの相談会も同時に実施します。（9/11までに電話で申し込み）	妙高市市民総合相談窓口 ℡0255-74-0042
7	新潟市	9月20日（金） 14:30～20:30 万代シテイレンタルルーム 9月25日（水） 13:00～17:00 坂井輪健康センター（西区）	新潟市くらしとこころの総合相談会 相談者が抱える様々な問題に対応できるよう，弁護士，保健師，精神保健福祉士などによるワンストップの総合相談会を実施します。（事前に予約）	新潟市こころの健康センター ℡025－232－5570
8	村上市 関川村 粟島浦村	①10月12日（土） ②11月9日（土） いずれも10:00～16:00 村上市勤労者総合福祉センター	くらしとこころの総合相談会 法律、生活の色々な困りごと、ストレスによる心身の不調などについて、弁護士、保健師など、各分野の専門家が相談に応じます。（9/9以降電話で申し込み）	村上地域振興局健康福祉部 ℡0254-53-3698