

## 地域ごとの相談窓口

身近な地域でもひきこもりに  
関する相談をお受けします。

お住まいの市町村	担当機関名	電話番号
村上市、関川村、粟島浦村	村上地域振興局健康福祉部	0254-53-8369
新発田市、阿賀野市、胎内市、 聖籠町	新発田地域振興局健康福祉環境部	0254-26-9133
五泉市、阿賀町	新潟地域振興局健康福祉部	0250-22-5174
三条市、加茂市、燕市、田上町、 弥彦村	三条地域振興局健康福祉環境部	0256-36-2368
長岡市、小千谷市、見附市、 出雲崎町	長岡地域振興局健康福祉環境部	0258-33-4931
魚沼市	魚沼地域振興局健康福祉部	025-792-8614
南魚沼市、湯沢町	南魚沼地域振興局健康福祉環境部	025-772-8137
十日町市、津南町	十日町地域振興局健康福祉部	025-757-2402
柏崎市、刈羽村	柏崎地域振興局健康福祉部	0257-22-4161
上越市、妙高市	上越地域振興局健康福祉環境部	025-524-6132
糸魚川市	糸魚川地域振興局健康福祉部	025-553-1936
佐渡市	佐渡地域振興局健康福祉環境部	0259-74-3407

ひとりで悩んでいませんか？  
ひきこもり  
相談ダイヤル  
のご案内



 新潟市内にお住まいの方はこちらへ

新潟市ひきこもり相談支援センター 電話 **025-278-8585**

※受付時間：火～土曜日 午前9時～午後6時（祝日・年末年始 除く）

新潟市こころの健康センター 電話 **025-232-5560**

※受付時間：月～金曜日 午前9時～午後4時30分（祝日・年末年始 除く）



まずはご相談ください。一緒に考えていきましょう。

発行：新潟県ひきこもり地域支援センター



新潟県

## ひきこもり相談ダイヤルのご案内

新潟県では、ひきこもりで悩んでいるご本人やご家族が、地域で必要な支援を受けられるよう、「新潟県ひきこもり地域支援センター」を開設しています。お悩みの方は「ひきこもり相談ダイヤル」にお電話ください。

子どもが自分の部屋から出てこない。親としてどう接したらいいかしら…?



子どもが仕事をせず、家に閉じこもりがち。将来が心配…。

人と接するのが苦手。コンビニには行くけど、最近人と話したことがないな…。



仕事を辞めてからずっと家にいる。このままでいいのかな…。

ご相談ください！

ひきこもり相談ダイヤル  
025-284-1001  
(相談専用)



受付時間：月曜日から金曜日 8:30～17:00 (祝日・年末年始 除く)

\* 精神保健福祉センターの相談員が対応いたします

## ご利用案内

ひきこもり相談ダイヤル  
025-284-1001

**対象者** 新潟県内の ひきこもり でお悩みのご本人、ご家族等

\* 新潟市内にお住まいの方は「新潟市ひきこもり相談支援センター」をご利用ください。(連絡先は裏面参照)

「ひきこもり」とは…

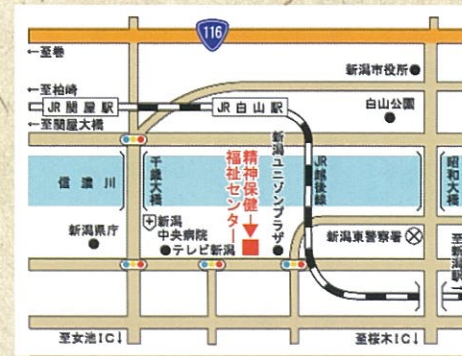
様々な要因の結果として社会参加を回避し、原則的には6か月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態をいいます。  
(厚生労働省ガイドライン)

**相談方法** まずは相談ダイヤルにお電話ください。相談内容に応じ、来所相談や地域での訪問相談、他の適切な関係機関とつながるよう支援も行います。

\* 相談は無料です。電話代等は相談者の負担となります。

**所在地** ひきこもり相談窓口：新潟県精神保健福祉センター  
(新潟ユニゾンプラザハート館内)

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-3



- ◆ JR新潟駅から  
バス：県庁前経由「曾野木ニュータウン行」「嘉木行」「酒屋車庫行」「小須戸行」の「ユニゾンプラザ前」バス停にて下車  
徒歩約1分  
タクシー：約15分
- ◆ お車でお越しの場合  
「新潟ユニゾンプラザ」ビルの県庁側となり。  
※ 駐車場収容台数 15台