新潟県

平成30年２月23日
総務管理部統計課

平成28年社会生活基本調査　結果の概要

生活行動に関する結果
生活時間に関する結果

平成28年10月20日現在で実施した「平成28年社会生活基本調査」の結果（生活行動に関する結果、生活時間に関する結果）が、総務省統計局から公表されました。

これは、新潟県分の概要をとりまとめたものです。

なお、集計結果は、インターネットでも御覧いただけます。

県データはこちら◆◆ http://www. pref. niigata. lg. jp/tokei/

全国データは総務省統計局◆◆ http://www. stat. go. jp/data/shakai/2016/index. htm

新潟県　総務管理部　統計課

チュッピーちゃん

お問い合わせ先
新潟県 総務管理部 統計課 生活統計班 人口・教育担当
電　話　：　０２５－２８０－５４２０
ＦＡＸ　：　０２５－２８１－３８０６

目　　次

調査の概要 ---------- 1
用語の解説 ---------- 2

Ⅰ　生活行動に関する結果
　1　学習・自己啓発・訓練 ---------- 4
　2　ボランティア活動 ---------- 6
　3　スポーツ ---------- 9
　4　趣味・娯楽 ---------- 11
　5　旅行・行楽 ---------- 13

Ⅱ　生活時間に関する結果
　1　１日の生活時間の配分 ---------- 16
　2　家事関連時間 ---------- 18
　3　仕事時間 ---------- 23
　4　夫と妻の生活時間 ---------- 25
　5　高齢者の生活時間 ---------- 27
　6　スマートフォン・パソコンなどの使用状況 ---------- 28

主要統計表 ---------- 33

― 調査の概要 ―

1　調査の目的

平成28年社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動について調査し、仕事や家庭生活に費やされる時間、地域活動等への関わりなどの実態を明らかにし、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的として、平成28年10月に実施したものです。

社会生活基本調査は、昭和51年の第1回調査以来５年ごとに実施しており、今回の調査は９回目に当たります。

調査は、調査票Ａと調査票Ｂの２種類の調査票を用いて実施しており、今回公表する結果は、調査票Ａを用いた調査結果です。

2　調査の対象

総務大臣が指定した136調査区（調査票Ａは128調査区、調査票Ｂは８調査区）（全国では7,311調査区）の中から無作為に選定した約1,600世帯（調査票Ａは約1,500世帯、調査票Ｂは約100世帯）（全国では約８万８千世帯）に居住する10歳以上の世帯員を対象としています。

3　調査期日

調査は平成28年10月20日現在で行っています。

ただし、生活時間については、10月15日から10月23日までの９日間のうち、調査区ごとに指定した連続する２日間について調査しています。

4　調査事項

(1) 全ての世帯員に関する事項
　世帯主との続柄、出生の年月又は年齢、在学、卒業等教育又は保育の状況
(2) 10歳未満の世帯員に関する事項
　育児支援の利用の状況
(3) 10歳以上の世帯員に関する事項
　氏名、男女の別、学習・研究活動の状況、生活時間の配分及び天候　など
(4) 15歳以上の世帯員に関する事項
　介護の状況、就業状態、勤務形態、仕事の種類、ふだんの１週間の就業時間 など
(5) 世帯に関する事項
　世帯の種類、10歳以上の世帯員数、10歳未満の世帯員数、住居の種類　など

― 利用上の注意 ―

○　この集計結果における構成比、割合は、四捨五入により算出してあるため総数（100%）と一致しない場合があります。
○　ポイント差、構成比等の比率は、表章数値から算出しています。
○　本文中の各活動の種類名については、一部省略をしています。
○　統計表中「0」、「0.0」、「0.00」は、集計した数値が表章単位に満たないものです。
○　統計表中「－」は、該当数字のない箇所です。
○　統計表中「･･･」は、サンプルサイズが10未満で、結果精度の観点から表章していない箇所です。

― 用語の解説 ―

１　生　活　行　動

（過去１年間に行った行動）

自由時間における「学習・自己啓発・訓練」、「ボランティア活動」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」について、過去１年間（平成27年10月20日～28年10月19日）の活動状況をそれぞれの種類別に「行ったか否か」、また、行った場合には、１年間の活動の「頻度」や「目的」、「方法」、「共にした人」などを調査しました。

○　学習・自己啓発・訓練

個人の自由時間の中で行う学習、自己啓発や訓練をいいます。社会人の職場研修や、児童・生徒・学生が学業（授業、予習、復習）として行うものは除き、クラブ活動や部活動は含みます。

○　ボランティア活動

報酬を目的としないで、自分の労力、技術、時間を提供して地域社会や個人・団体の福祉のために行っている活動をいいます。

○　スポーツ

余暇活動として行う「スポーツ」をいう。なお、職業スポーツ選手が仕事として行うものや、児童・生徒・学生が体育の授業で行うものは除き、クラブ活動や部活動は含みます。

○　趣味・娯楽

仕事、学業、家事などのように義務的に行う活動ではなく、個人の自由時間の中で行うものをいいます。

○　旅行・行楽

旅行は、１泊２日以上にわたって行う全ての旅行をいい、日帰りの旅行を除きます。

行楽は、日常生活圏を離れ、半日以上かけて行う日帰りのものをいい、夜行日帰りを含みます。

○　行動者数

過去１年間に該当する種類の活動を行った人（10歳以上）の数

○　行動者率

10歳以上人口に対する行動者数の割合

○　平均行動日数

行動者について平均した過去１年間の行動日数

２　生　活　時　間

（生活行動の種類）

１日の行動を20種類に分類し、時間帯（15分単位）別の行動状況（同時に２種類以上の行動をした場合は、主なもの一つ）を調査しました。

この20種類の行動を大きく３つの活動にまとめ、１次活動（睡眠、食事など生理的に必要な活動)、２次活動（仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な生活の強い活動)、３次活動（１次活動、２次活動以外で各人が自由に使える時間における活動）としています。

20種類の行動とその３区分は、次のとおりです。

○　１次活動

睡眠、身の回りの用事、食事

○　２次活動

通勤・通学、仕事（収入を伴う仕事)、学業（学生が学校の授業やそれに関連して行う学習活動)、家事、介護・看護、育児、買い物

○　３次活動

移動（通勤・通学を除く)、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌、休養・くつろぎ、学習・自己啓発・訓練（学業以外)、趣味・娯楽、スポーツ、ボランティア活動・社会参加活動、交際・付き合い、受診・療養、その他

また、必要に応じ次の区分を用いています。

・家事関連‥‥‥「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」
・仕事等‥‥‥‥「通勤・通学」、「仕事」及び「学業」
・自由時間‥‥‥「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」、「休養・くつろぎ」、「学習・自己啓発・訓練（学業以外)」、「趣味・娯楽」、「スポーツ」及び「ボランティア活動・社会参加活動」

（平均時間）

行動の種類別平均時間は、一人１日当たりの平均行動時間数で、総平均と行動者平均、曜日別平均と週全体平均があります。

○　総平均

該当する種類の行動をしなかった人を含む全員についての平均

○　行動者平均

該当する種類の行動をした人のみについての平均

○　曜日別平均

調査の曜日ごとに平均値を算出したもの。平日平均(月曜日～金曜日の平均値)と月曜日～日曜日平均があります。

○　週全体平均

次の式により曜日別結果を平均して算出しています。

（ 月曜日平均 ＋……＋ 日曜日平均 ）÷７

Ⅰ　生活行動に関する結果

1　学習・自己啓発・訓練

(1)　「学習・自己啓発・訓練」の行動者率は 29.0%で、５年前より 2.0 ポイント上昇

「学習・自己啓発・訓練」について、過去１年間に何らかの種類の活動を行った人（10 歳以上）の数（以下「行動者数」）は 59 万２千人で、10 歳以上人口に占める割合（以下「行動者率」）は 29.0%でした。男女別にみると、男性が 28 万６千人、女性が 30 万６千人となっており、行動者率は男性が 28.8%、女性が 29.1%で、女性が男性より 0.3 ポイント高くなっています。

行動者率を平成 23 年と比べると、2.0 ポイント上昇しています。男女別にみると、男性は 2.6 ポイントの上昇、女性は 1.4 ポイントの上昇となっています。

行動者率を全国と比べると、全国順位は 42 位で、全国より 7.9 ポイント下回っています。男女別にみると、男性は全国より 7.7 ポイント下回っており、女性は 8.3 ポイント下回っています。

行動者率を年齢階級別にみると、10～14 歳が 47.3%と最も高く、75 歳以上が 15.5%と最も低くなっています。平成 23 年と比べると、45～54 歳を除く年齢階級で上昇し、特に 10～14 歳での上昇が大きく、15.5 ポイントの上昇となっています。

行動者率を男女、年齢階級別にみると、35～44 歳、65～74 歳、75 歳以上を除く年齢階級で女性が男性を上回っています。（図１－１、図１－２）

図１－１　「学習・自己啓発・訓練」の年齢階級別行動者率（平成 23 年、28 年）

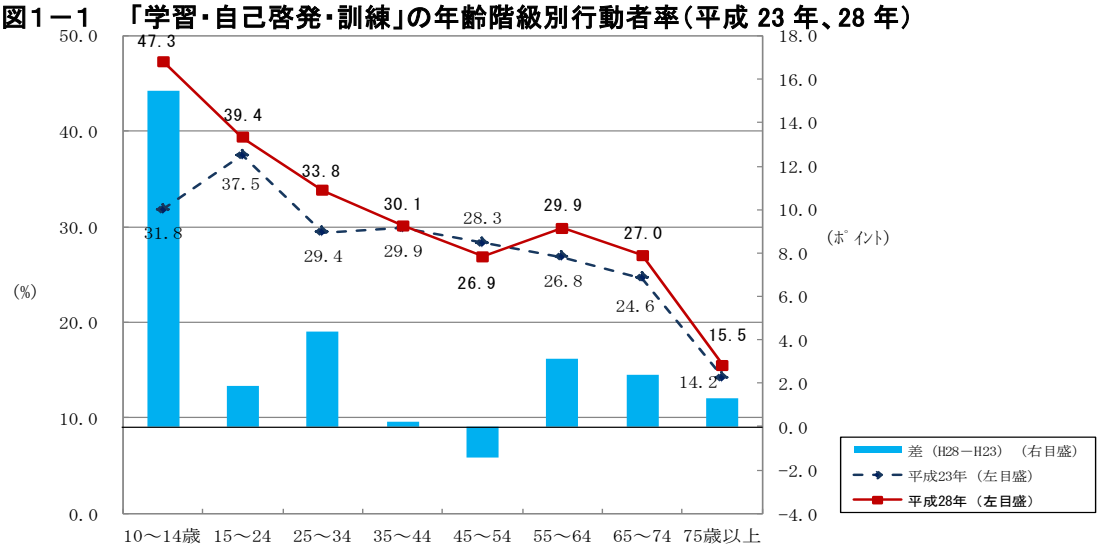
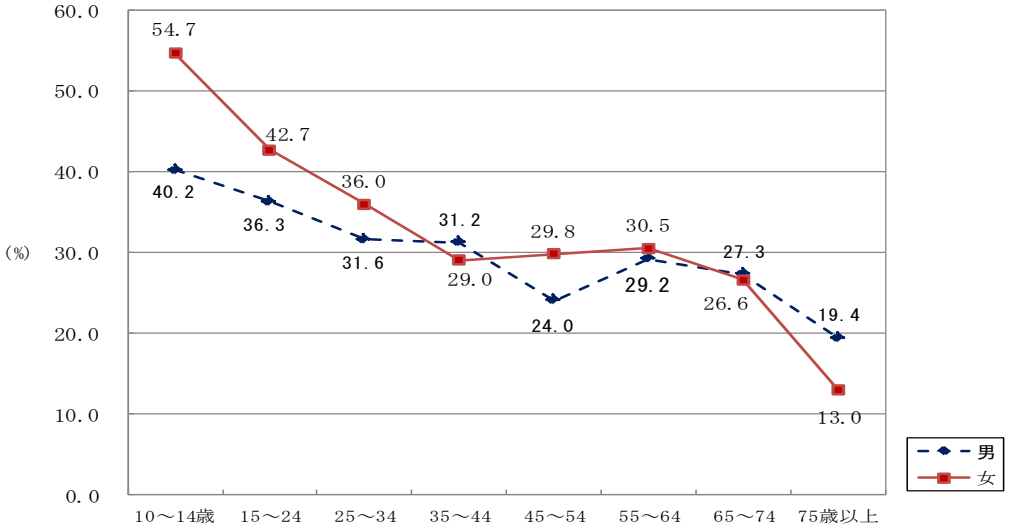


図１－２　「学習・自己啓発・訓練」の男女、年齢階級別行動者率（平成 28 年）



注）「学習・自己啓発・訓練」は、社会人の職場研修や、児童・生徒・学生が学業（授業、予習、復習）として行うものは除き、クラブ活動や部活動は含みます。

(2)　男性は「パソコンなどの情報処理」、女性は「家政・家事」の行動者率が高い

行動者率を「学習・自己啓発・訓練」の種類別にみると、「パソコンなどの情報処理」が 9.2%と最も高く、次いで「家政・家事（料理・裁縫・家庭経営など）」が 8.7%、「芸術・文化」が 8.4%などとなっています。平成 23 年と比べると、「家政・家事（料理・裁縫・家庭経営など）」が 3.0 ポイントの上昇、「英語以外の外国語」が 0.7 ポイントの低下となっています。（図１－３）

男女別にみると、男性は「パソコンなどの情報処理」が最も高く、次いで「人文・社会・自然科学」などとなっています。女性は「家政・家事（料理・裁縫・家庭経営など）」が最も高く、次いで「芸術・文化」などとなっています。（図１－４）

図1－3　「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率（平成 23 年、28 年）

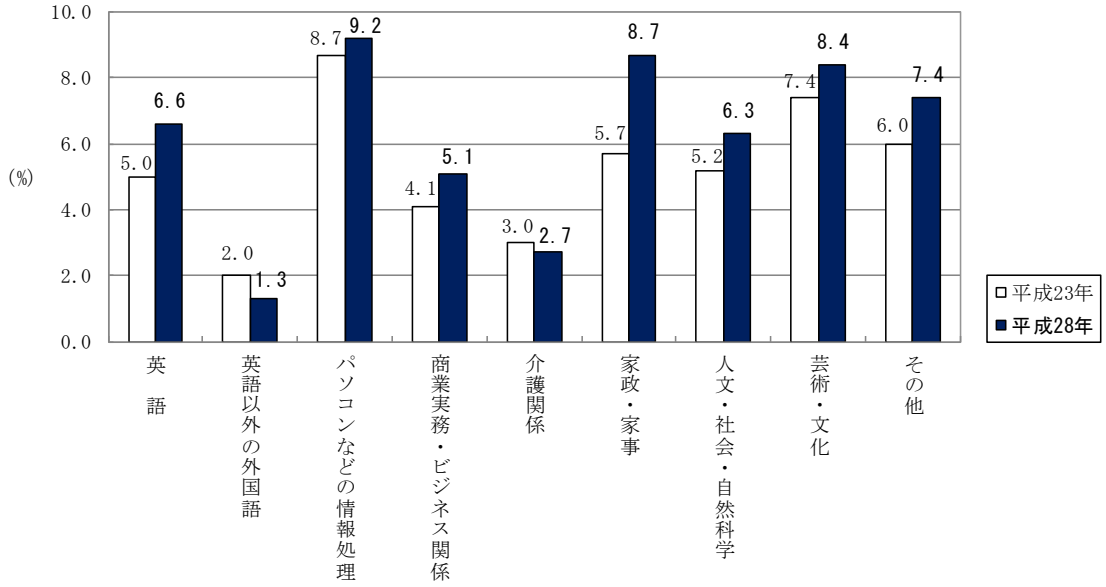
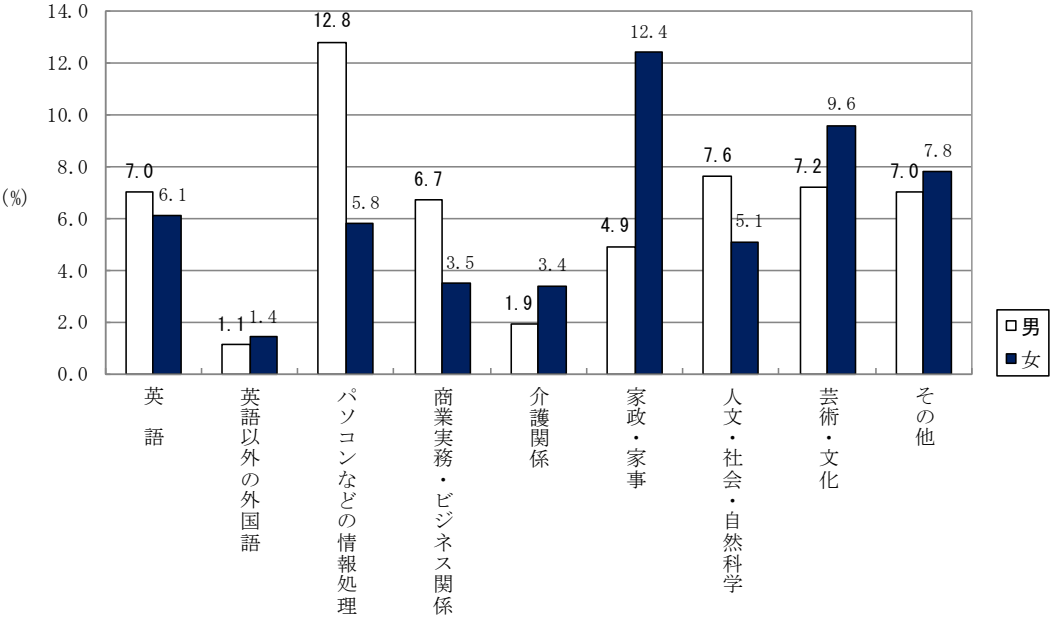


図1－4　「学習・自己啓発・訓練」の種類、男女別行動者率（平成 28 年）



2　ボランティア活動

(1)　「ボランティア活動」の行動者率は 24.5%で、５年前より 1.0 ポイント上昇

「ボランティア活動」の行動者数は 50 万人で、行動者率は 24.5%でした。男女別にみると、男性が 27 万１千人、女性が 22 万９千人となっており、行動者率は男性が 27.3%、女性が 21.8%で、男性が女性より 5.5 ポイント高くなっています。

行動者率を平成 23 年と比べると、1.0 ポイント上昇しています。男女別にみると、男性は 3.4 ポイントの上昇、女性は 1.4 ポイントの低下となっています。

行動者率を全国と比べると、全国順位は 40 位で、全国より 1.5 ポイント下回っています。男女別にみると、男性は全国より 2.3 ポイント上回り、女性は 5.1 ポイント下回っています。

行動者率を年齢階級別にみると、10～14 歳と 45～54 歳が 30.7%と最も高く、25～34 歳が 15.2%と最も低くなっています。平成 23 年と比べると、75 歳以上での上昇が大きく、5.3 ポイントの上昇となっています。一方、低下は 25～34 歳が最も大きく、4.6 ポイントの低下となっています。

行動者率を男女、年齢階級別にみると、25～34 歳、35～44 歳を除く年齢階級で男性が女性を上回っています。（図２－１、図２－２）

図2－1　「ボランティア活動」の年齢階級別行動者率（平成 23 年、28 年）

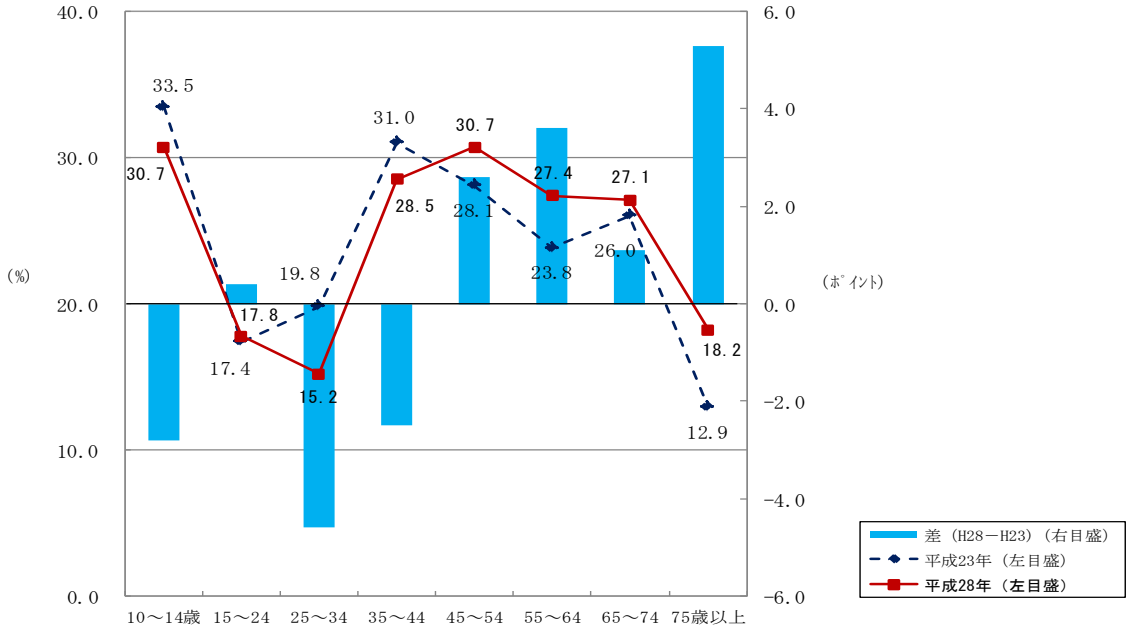
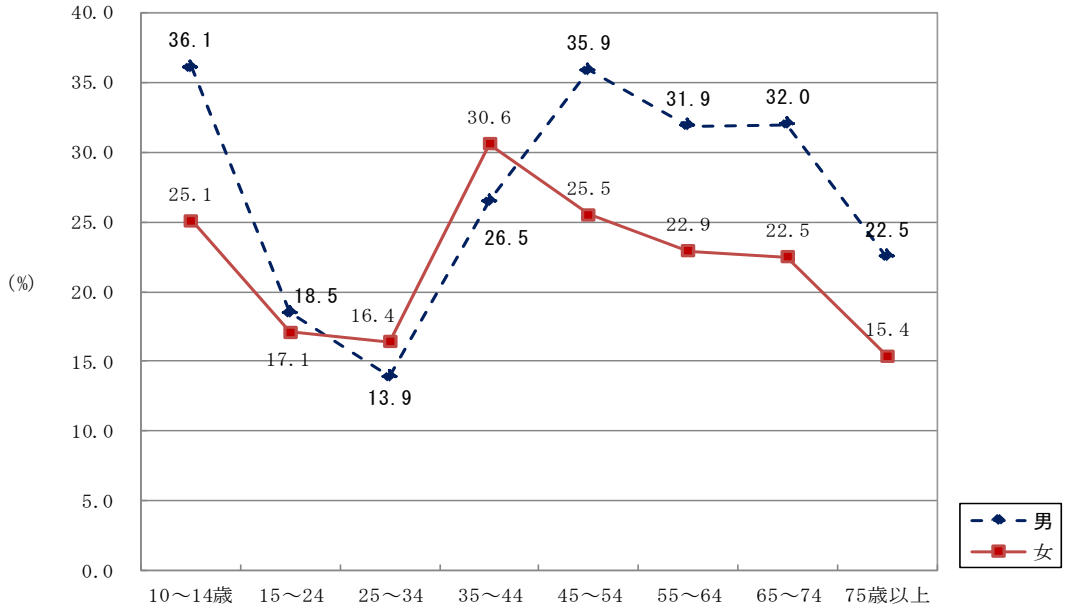


図2－2　「ボランティア活動」の男女、年齢階級別行動者率（平成 28 年）



(2)　行動者率は「まちづくりのための活動」、「安全な生活のための活動」で上昇

行動者率を「ボランティア活動」の種類別にみると、「まちづくりのための活動」が 12.2%と最も高く、次いで「子供を対象とした活動」が 7.0%、「安全な生活のための活動」が 5.5%などとなっています。

東日本大震災が発生した平成 23 年と比べると、「災害に関係した活動」が 3.0 ポイント低下した一方、「まちづくりのための活動」が 1.8 ポイントの上昇、「安全な生活のための活動」が 1.2 ポイントの上昇などとなっています。　（図２－３）

男女別にみると、男女共に「まちづくりのための活動」が最も高く、以下男性は「安全な生活のための活動」、「子供を対象とした活動」、女性は「子供を対象とした活動」、「安全な生活のための活動」などとなっています。（図２－４）

図2－3　「ボランティア活動」の種類別行動者率（平成 23 年、28 年）

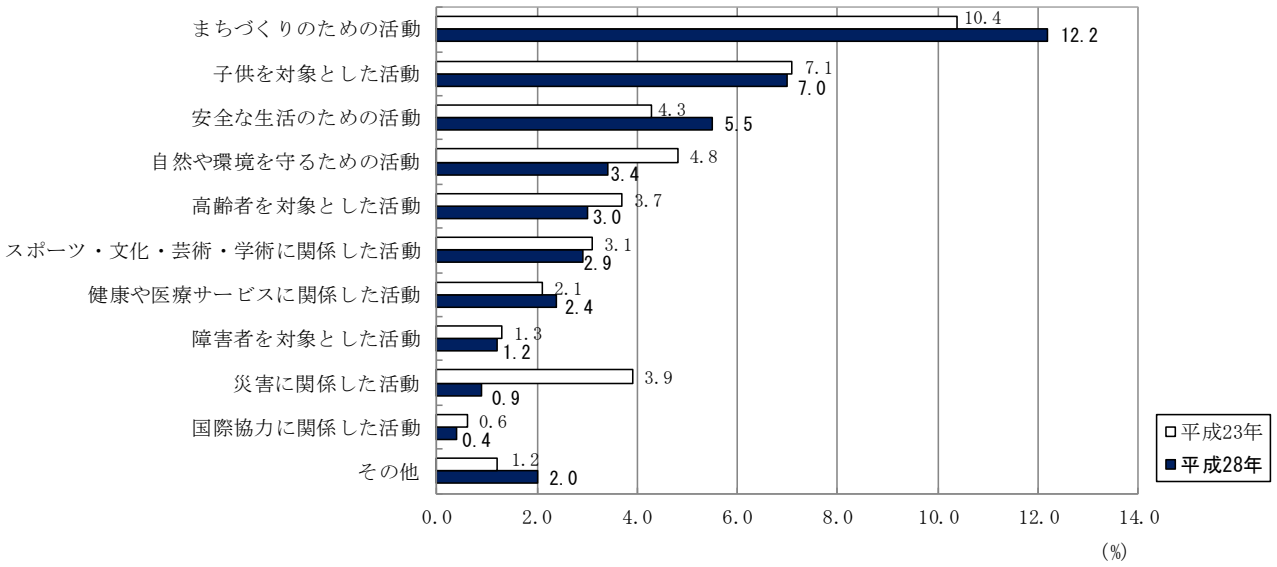
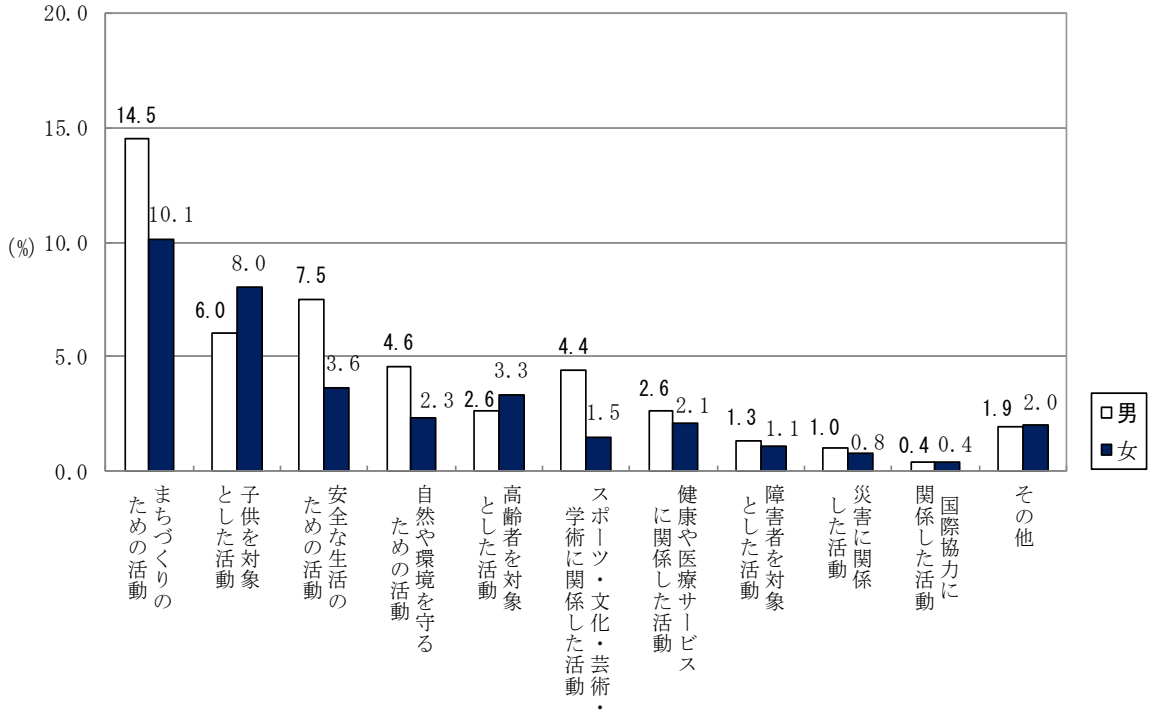


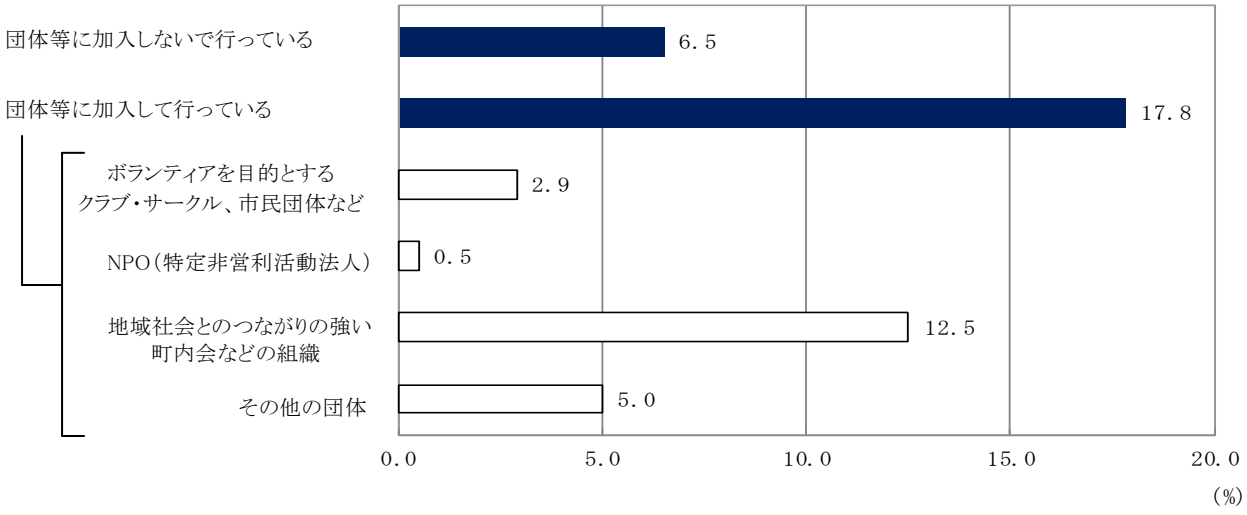
図2－4　「ボランティア活動」の種類、男女別行動者率（平成 28 年）



(3) 「地域社会とのつながりの強い町内会などの組織」に加入しての活動の行動者率が高い

行動者率を「ボランティア活動」の形態別にみると、「団体等に加入して行っている」が、「加入しないで行っている」よりも高くなっています。「団体等に加入して行っている」について内訳をみると、「地域社会とのつながりの強い町内会などの組織」に加入して行った活動が最も高くなっています。（図２－５）

図2－5　「ボランティア活動」の形態別行動者率（平成 28 年）

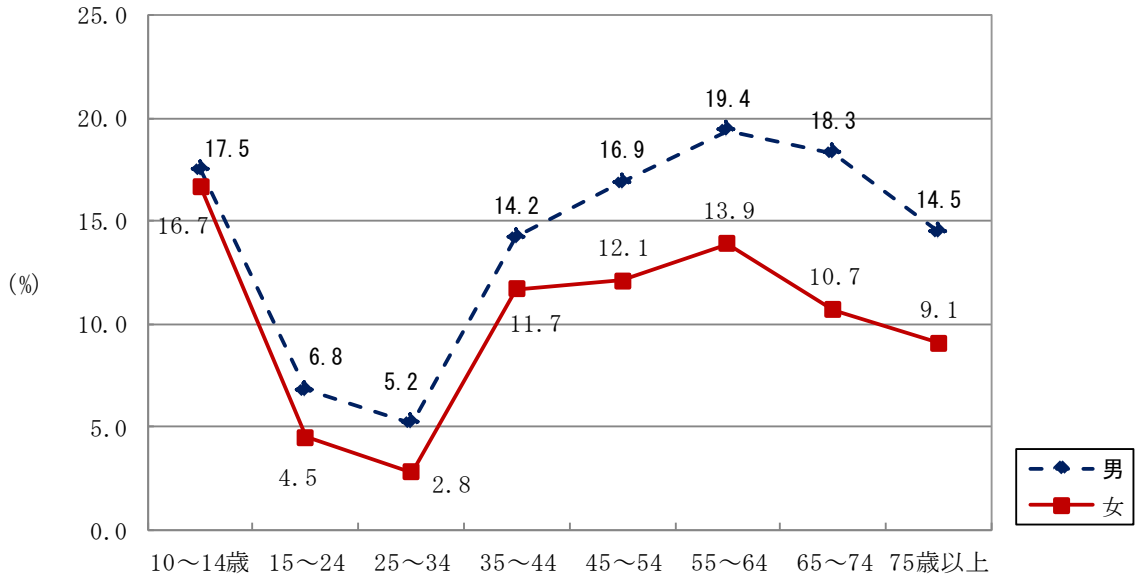


注）複数回答あり

(4) 「まちづくりのための活動」の行動者率は、全ての年齢階級で男性が女性より高い

「まちづくりのための活動」の行動者率を男女、年齢階級別にみると、男性は 55～64 歳が最も高く、女性は 10～14 歳が最も高くなっています。また、全ての年齢階級で男性が女性よりも高くなっており、65～74 歳の男女差が最も大きくなっています。（図２－６）

図2－6　「まちづくりのための活動」の男女、年齢階級別行動者率（平成 28 年）



3　スポーツ

(1)　「スポーツ」の行動者率は 62.6%で、５年前より 5.4 ポイント上昇

「スポーツ」の行動者数は 127 万９千人で、行動者率は 62.6%でした。男女別にみると、男性が 66 万 3 千人、女性が 61 万６千人となっており、行動者率は男性が 66.7%、女性が 58.7%で、男性が女性より 8.0 ポイント高くなっています。

行動者率を平成 23 年と比べると、5.4 ポイント上昇しています。男女別にみると、男性は 4.1 ポイントの上昇、女性は 6.5 ポイントの上昇となっています。

行動者率を全国と比べると、全国順位は 43 位で、全国より 6.2 ポイント下回っています。男女別にみると、男性は全国より 6.8 ポイント下回っており、女性は 5.7 ポイント下回っています。

行動者率を年齢階級別にみると、10～14 歳が 91.3%と最も高く、年齢が高くなるにつれておおむね低下しています。平成 23 年と比べると、全ての年齢階級で上昇しており、特に 35～44 歳の上昇が大きく、9.0 ポイントの上昇となっています。

行動者率を男女、年齢階級別にみると、全ての年齢階級で男性の方が高くなっています。（図３－１、図３－２）

図3－1　「スポーツ」の年齢階級別行動者率（平成 23 年、28 年）

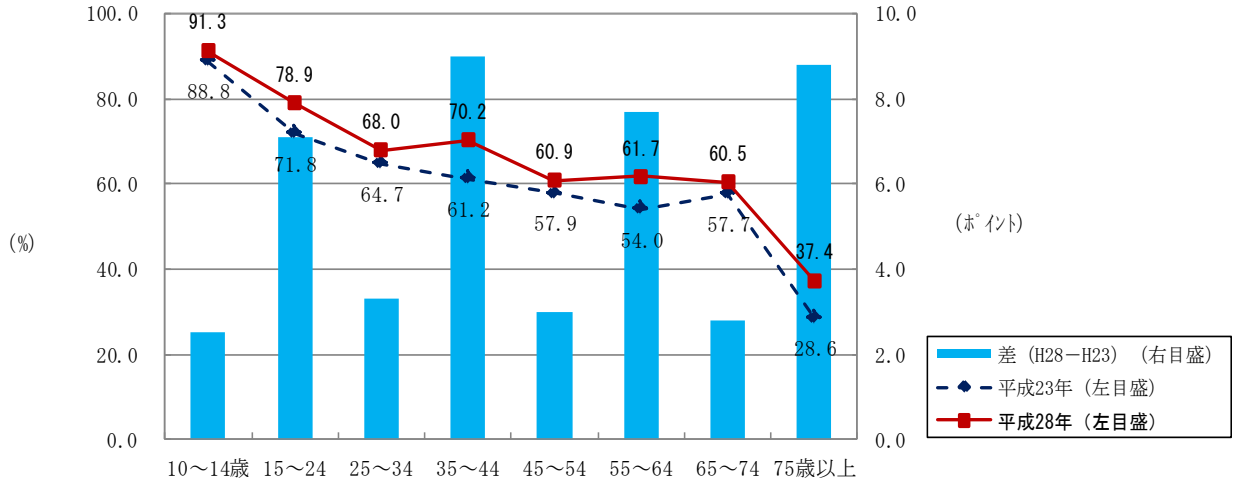
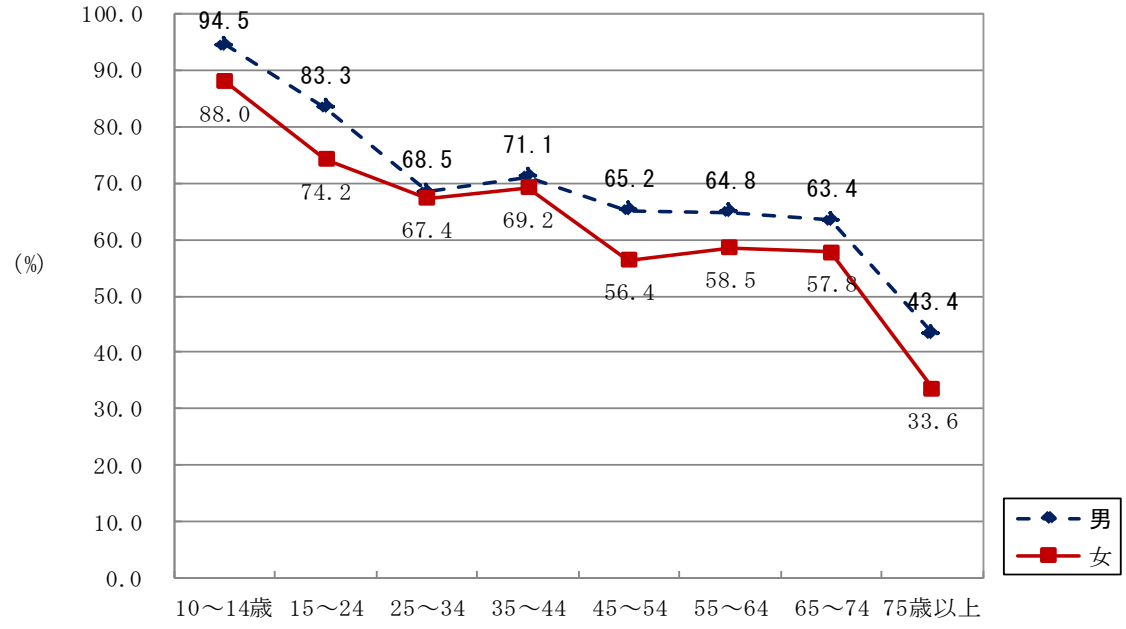


図3－2　「スポーツ」の男女、年齢階級別行動者率（平成 28 年）



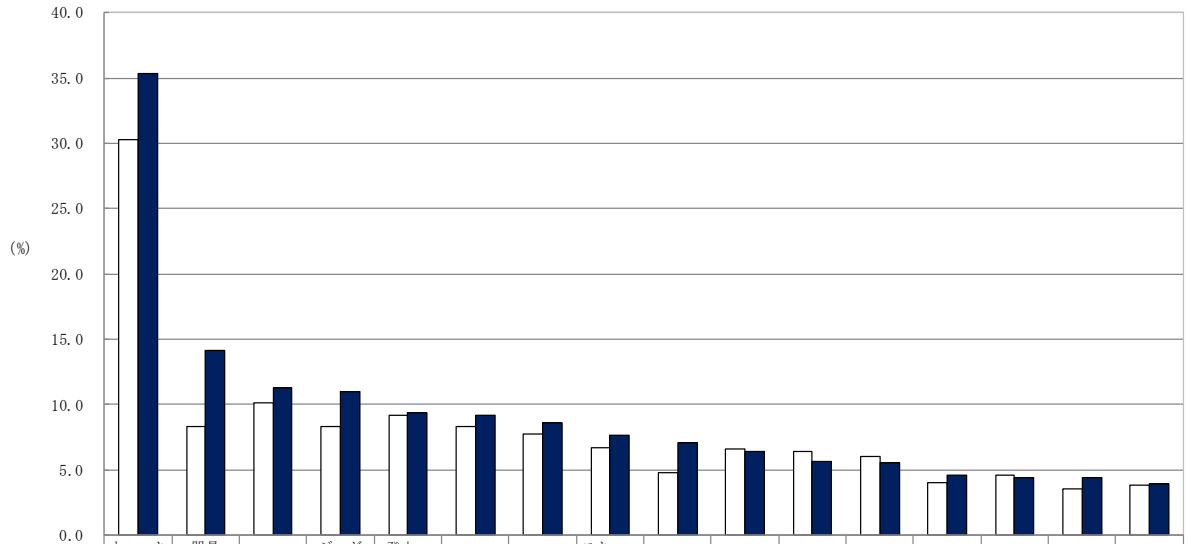
注）「スポーツ」には、職業スポーツ選手が仕事として行うものや、児童・生徒・学生が体育の授業で行うものは除き、クラブ活動や部活動は含みます。

(2)　行動者率は「ウォーキング・軽い体操」が男女共に最も高い

行動者率を「スポーツ」の種類別にみると、「ウォーキング・軽い体操」が 35.3％と最も高く、次いで「器具を使ったトレーニング」が 14.1％、「ボウリング」が 11.3％などとなっています。平成 23 年と比べると、「器具を使ったトレーニング」が 5.8 ポイントの上昇、「サイクリング」が 0.8 ポイントの低下となっています。（図３－３）

男女別にみると、男女共に「ウォーキング・軽い体操」が最も高く、次いで男性は「ジョギング・マラソン」、「機器を使ったトレーニング」、女性は「機器を使ったトレーニング」、「ボウリング」などとなっています。（図３－４）

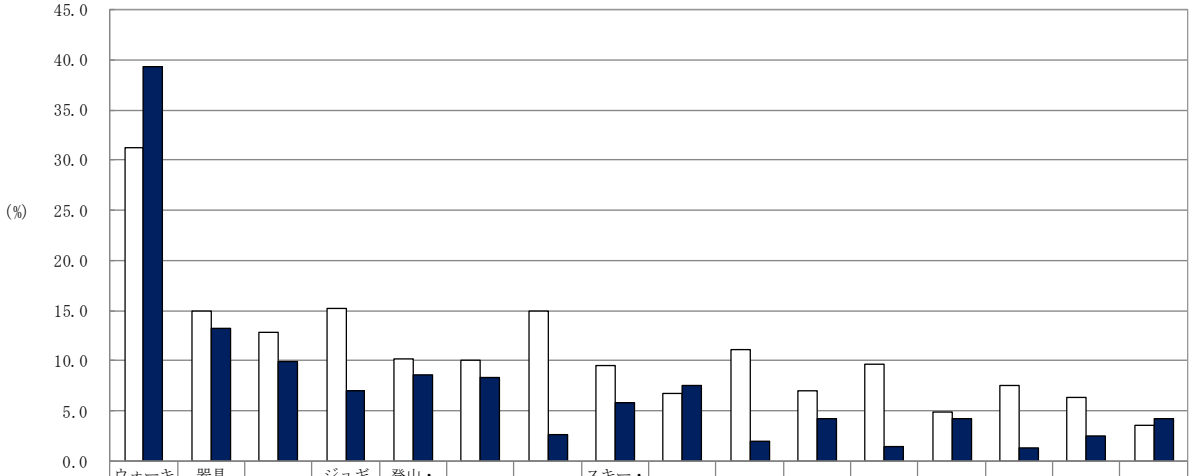
図3－3　「スポーツ」の種類別行動者率（平成 23 年、28 年）



	ウォーキング・軽い体操	器具トレーニング	ボウリング	ジョギング・マラソン	登山・ハイキング	水泳	つり	スキー・スノーボード	バドミントン	野球	サイクリング	ゴルフ	卓球	サッカー	バスケットボール	バレーボール
□平成23年	30.3	8.3	10.1	8.3	9.2	8.3	7.7	6.7	4.8	6.6	6.4	6.0	4.0	4.6	3.5	3.8
■平成28年	35.3	14.1	11.3	11.0	9.4	9.2	8.6	7.6	7.1	6.4	5.6	5.5	4.6	4.4	4.4	3.9

注）平成 28 年の行動者率（総数）が 3.5%以上の「スポーツ」の種類を表章

図3－4　「スポーツ」の種類、男女別行動者率（平成 28 年）



	ウォーキング・軽い体操	器具トレーニング	ボウリング	ジョギング・マラソン	登山・ハイキング	水泳	つり	スキー・スノーボード	バドミントン	野球	サイクリング	ゴルフ	卓球	サッカー	バスケットボール	バレーボール
□男	31.2	15.0	12.8	15.2	10.2	10.0	14.9	9.5	6.8	11.1	7.0	9.7	4.9	7.5	6.4	3.6
■女	39.3	13.3	9.9	7.0	8.6	8.4	2.7	5.8	7.5	2.0	4.3	1.5	4.2	1.3	2.5	4.2

注）平成 28 年の行動者率（総数）が 3.5%以上の「スポーツ」の種類を表章

４　趣味・娯楽

(1)　「趣味・娯楽」の行動者率は 83.3%で、５年前より 2.9 ポイント上昇

「趣味・娯楽」の行動者数は 170 万３千人で、行動者率は 83.3%でした。男女別にみると、男性が 83 万７千人、女性が 86 万６千人となっており、行動者率は男性が 84.2%、女性が 82.4%で、男性が女性より 1.8 ポイント高くなっています。

行動者率を平成 23 年と比べると、2.9 ポイント上昇しています。男女別にみると、男性は 2.8 ポイントの上昇、女性は 2.9 ポイントの上昇となっています。

行動者率を全国と比べると、全国順位は 38 位で、全国より 3.7 ポイント下回っています。男女別にみると、男性は全国より 3.0 ポイント下回っており、女性は 4.4 ポイント下回っています。

行動者率を年齢階級別にみると、35～44 歳が 93.6%と最も高く、75 歳以上が 61.9%と最も低くなっています。平成 23 年と比べると、45～54 歳を除く年齢階級で上昇し、特に 75 歳以上での上昇が大きく、11.6 ポイントの上昇となっています。

行動者率を男女、年齢階級別にみると、65～74 歳、75 歳以上を除く年齢階級で女性が男性を上回っています。（図４－１、図４－２）

図4－1　「趣味・娯楽」の年齢階級別行動者率（平成 23 年、28 年）

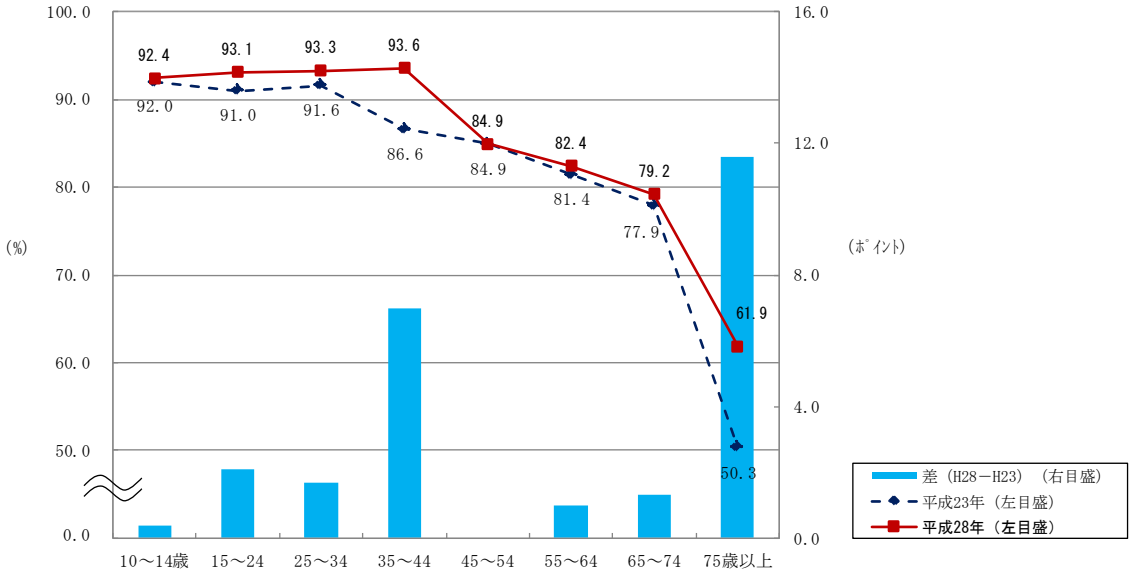
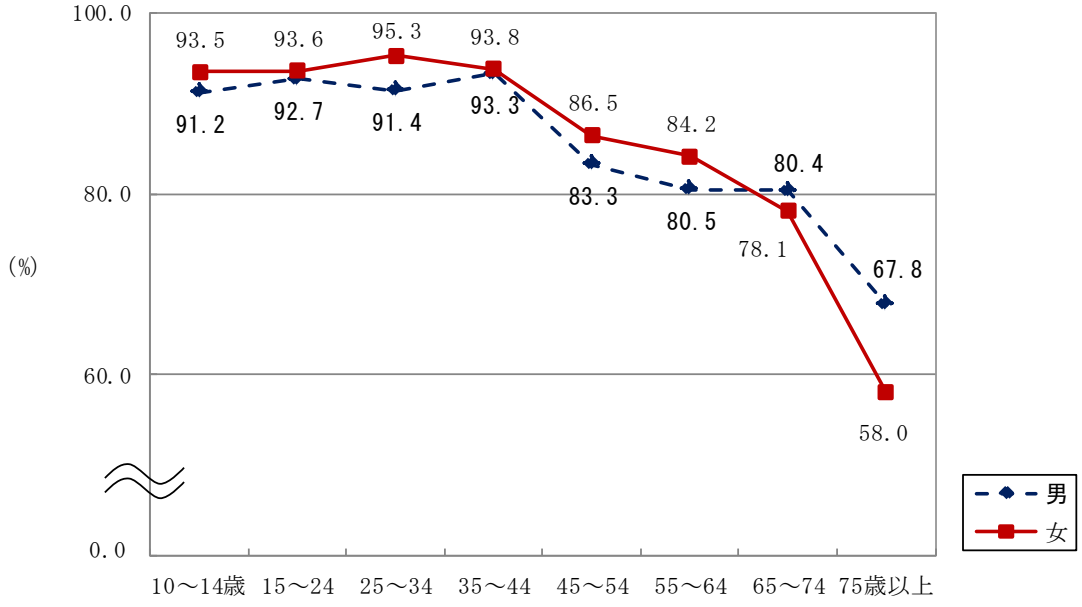


図4－2　「趣味・娯楽」の男女、年齢階級別行動者率（平成 28 年）



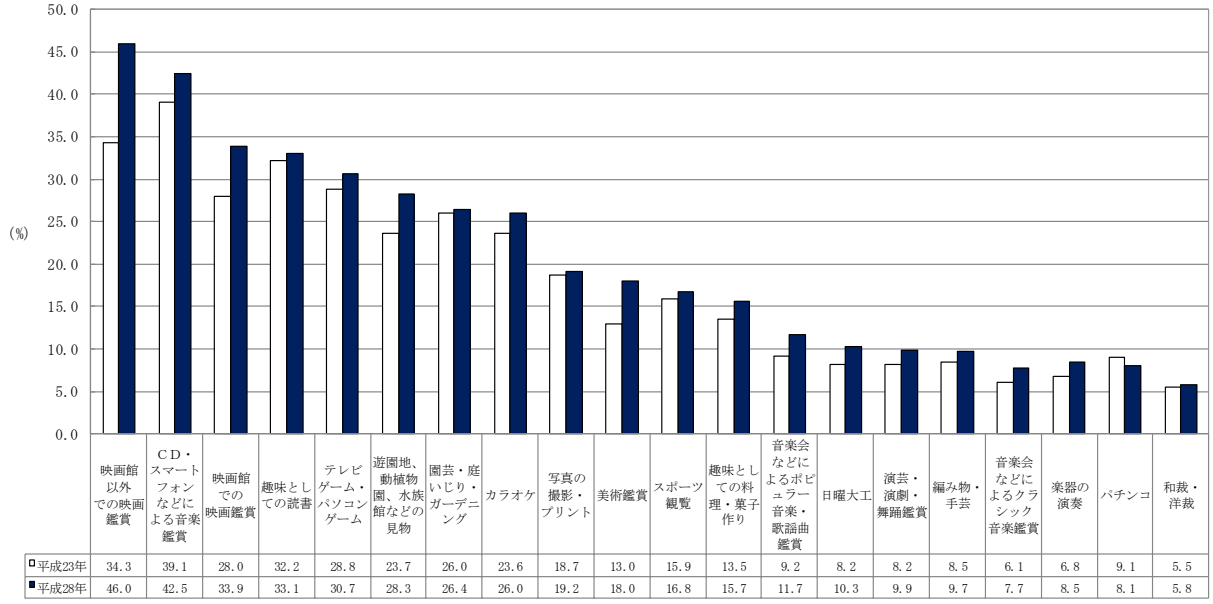
(2)　行動者率は「映画館以外での映画鑑賞」が最も高い

行動者率を「趣味・娯楽」の種類別にみると、「映画館以外での映画鑑賞」が 46.0％と最も高く、次いで「ＣＤ・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」が 42.5％、「映画館での映画鑑賞」が 33.9％などとなっています。平成 23 年と比べると、「映画館以外での映画鑑賞」が 11.7 ポイントの上昇、「パチンコ」が 1.0 ポイントの低下となっています。（図４－３）

男女別にみると、男女共に「映画館以外での映画鑑賞」が最も高く、次いで「ＣＤ・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」などとなっています。（図４－４）

注）「映画館以外での映画鑑賞」は、平成 23 年は「DVD・ビデオなどによる映画鑑賞（テレビからの録画は除く）」として調査。平成 28 年は「映画館以外での映画鑑賞（テレビ・DVD・パソコンなど）」として調査しており、定義の変更があるため比較には注意が必要です。

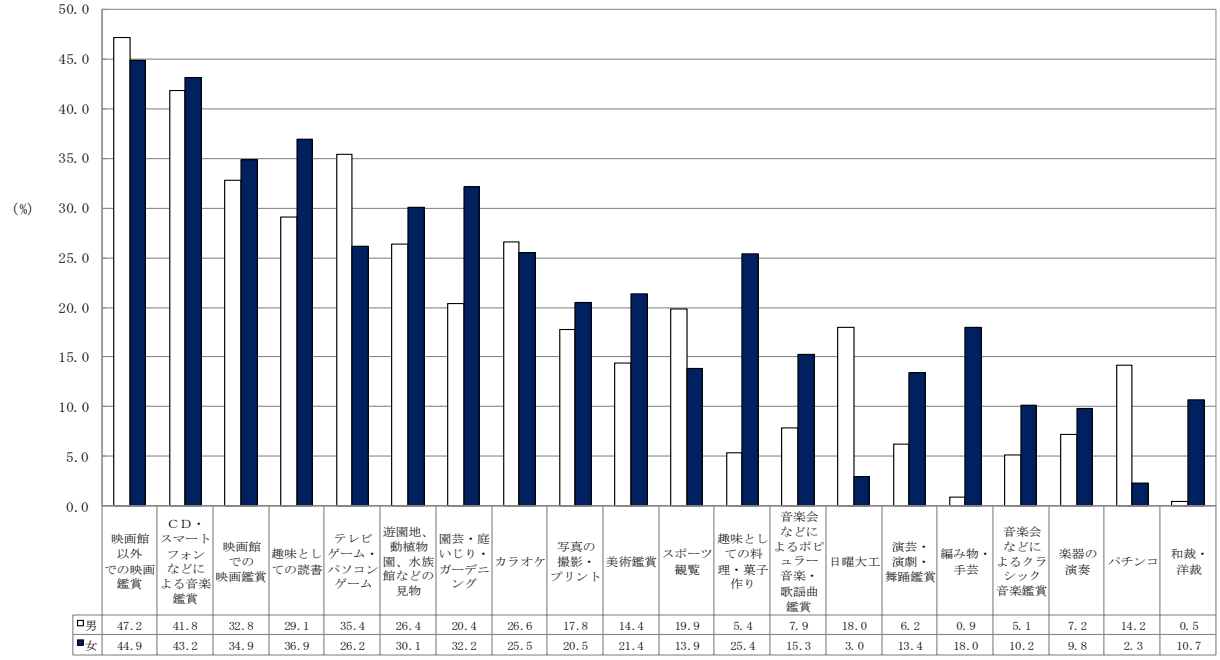
図４－３　「趣味・娯楽」の種類別行動者率（平成 23 年、28 年）



	映画館以外での映画鑑賞	ＣＤ・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	映画館での映画鑑賞	趣味としての読書	テレビゲーム・パソコンゲーム	遊園地、動植物園、水族館などの見物	園芸・庭いじり・ガーデニング	カラオケ	写真の撮影・プリント	美術鑑賞	スポーツ観覧	趣味としての料理・菓子作り	音楽会などによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞	日曜大工	演芸・演劇・舞踊鑑賞	編み物・手芸	音楽会などによるクラシック音楽鑑賞	楽器の演奏	パチンコ	和裁・洋裁
□平成23年	34.3	39.1	28.0	32.2	28.8	23.7	26.0	23.6	18.7	13.0	15.9	13.5	9.2	8.2	8.2	8.5	6.1	6.8	9.1	5.5
■平成28年	46.0	42.5	33.9	33.1	30.7	28.3	26.4	26.0	19.2	18.0	16.8	15.7	11.7	10.3	9.9	9.7	7.7	8.5	8.1	5.8

注）平成 28 年の行動者率（総数）が５％以上の「趣味・娯楽」の種類を表章

図４－４　「趣味・娯楽」の種類、男女別行動者率（平成 28 年）



	映画館以外での映画鑑賞	ＣＤ・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	映画館での映画鑑賞	趣味としての読書	テレビゲーム・パソコンゲーム	遊園地、動植物園、水族館などの見物	園芸・庭いじり・ガーデニング	カラオケ	写真の撮影・プリント	美術鑑賞	スポーツ観覧	趣味としての料理・菓子作り	音楽会などによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞	日曜大工	演芸・演劇・舞踊鑑賞	編み物・手芸	音楽会などによるクラシック音楽鑑賞	楽器の演奏	パチンコ	和裁・洋裁
□男	47.2	41.8	32.8	29.1	35.4	26.4	20.4	26.6	17.8	14.4	19.9	5.4	7.9	18.0	6.2	0.9	5.1	7.2	14.2	0.5
■女	44.9	43.2	34.9	36.9	26.2	30.1	32.2	25.5	20.5	21.4	13.9	25.4	15.3	3.0	13.4	18.0	10.2	9.8	2.3	10.7

注）平成 28 年の行動者率（総数）が５％以上の「趣味・娯楽」の種類を表章

５　旅行・行楽

(1)　「旅行・行楽」の行動者率は 72.7%で、５年前より 2.3 ポイント上昇

「旅行・行楽」の行動者数は 148 万 7 千人で、行動者率は 72.7%でした。男女別にみると、男性が 70 万 7 千人、女性が 77 万 9 千人となっており、行動者率は男性が 71.2%、女性が 74.1%で、女性が男性より 2.9 ポイント高くなっています。

行動者率を平成 23 年と比べると、2.3 ポイント上昇しています。男女別にみると、男性は 1.7 ポイントの上昇、女性は 2.8 ポイントの上昇となっています。

行動者率を全国と比べると、全国順位は 23 位で、全国より 0.8 ポイント下回っています。男女別にみると、男性は全国より 0.1 ポイント上回っており、女性は 1.7 ポイント下回っています。

行動者率を年齢階級別にみると、10～14 歳が 86.1%と最も高く、75 歳以上が 49.2%と最も低くなっています。平成 23 年と比べると、65～74 歳、75 歳以上を除く年齢階級で上昇し、特に 15～24 歳での上昇が大きく、10.4 ポイントの上昇となっています。

行動者率を男女、年齢階級別にみると、10～14 歳、45～54 歳、75 歳以上を除く年齢階級で女性が男性を上回っています。（図５－１、図５－２）

注）平成 23 年は「旅行・行楽」に「業務出張・研修・その他」を含めて調査しており、比較には注意が必要です。

図５－１　「旅行・行楽」の年齢階級別行動者率（平成 23 年、28 年）

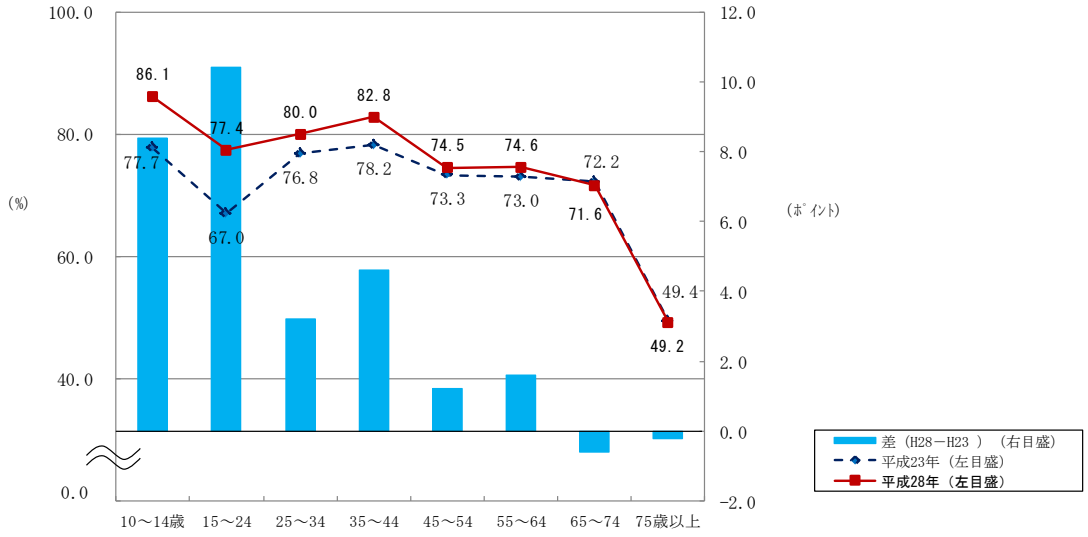
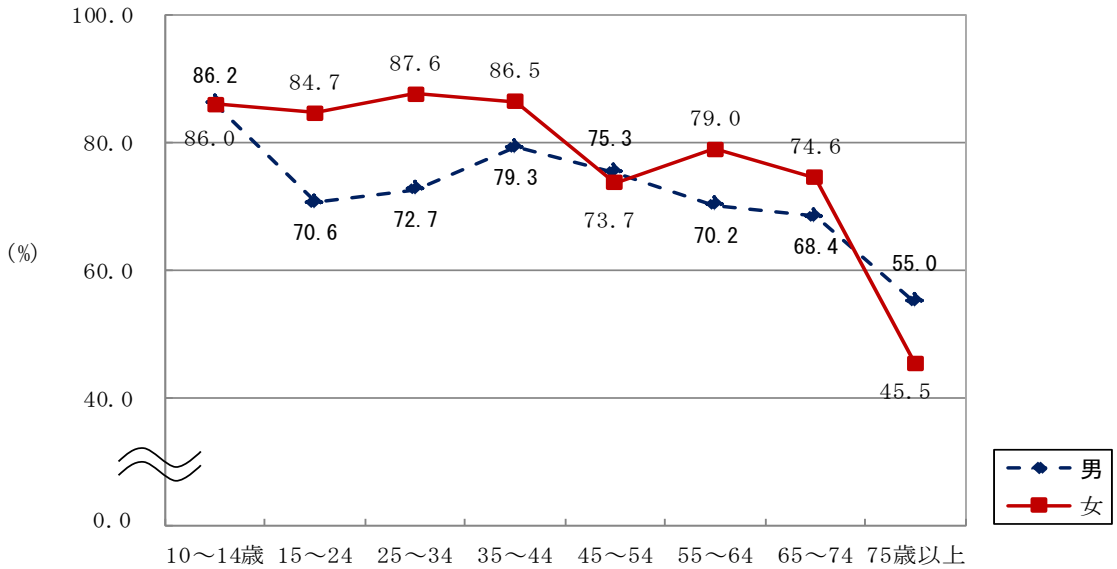


図５－２　「旅行・行楽」の男女、年齢階級別行動者率（平成 28 年）

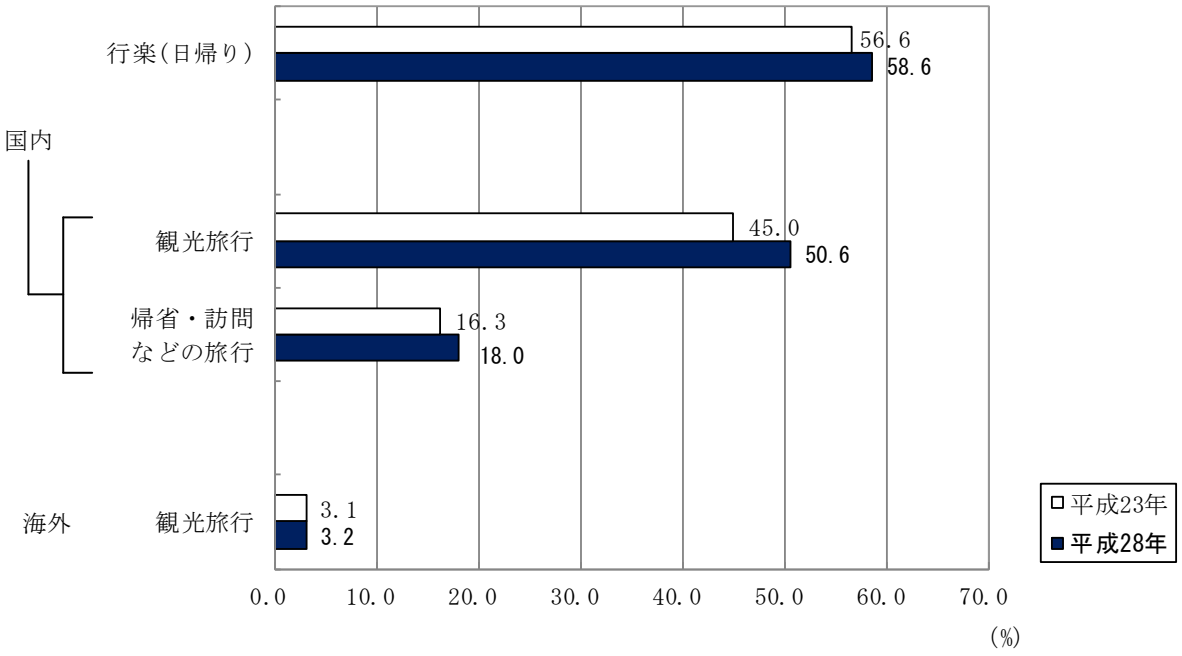


(2)　行動者率は「観光旅行（国内）」が 50.6%、「観光旅行（海外）」は 3.2%

行動者率を「旅行・行楽」の種類別にみると、「行楽（日帰り）」が 58.6%、観光旅行では国内が 50.6%、海外が 3.2%でした。平成 23 年と比べると「行楽（日帰り）」が 2.0 ポイントの上昇、「観光旅行（国内）」が 5.6 ポイントの上昇となっており、全ての種類で上昇しています。（図５－３）

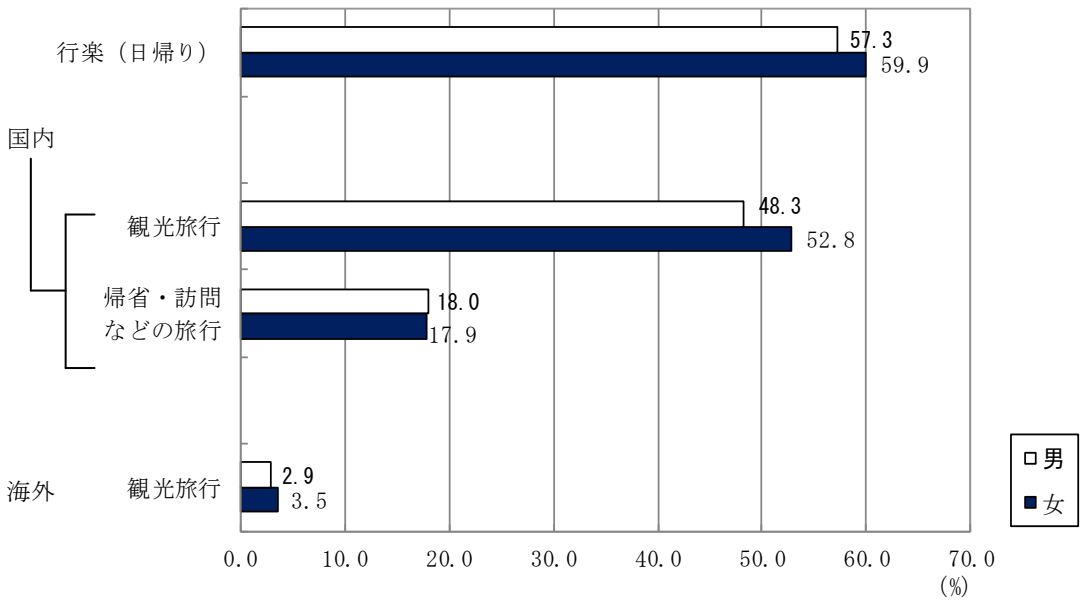
男女別にみると、「国内の帰省・訪問などの旅行」を除く全ての種類で女性の方が高くなっており、「観光旅行（国内）」では男性 48.3%に対し女性 52.8%と女性の方が 4.5 ポイント高く、「行楽（日帰り）」では男性 57.3%に対し女性 59.9%と 2.6 ポイント女性の方が高くなっています。（図５－４）

図5－3　「旅行・行楽」の種類別行動者率（平成 23 年、28 年）



注）複数回答あり

図5－4　「旅行・行楽」の種類、男女別行動者率（平成 28 年）



注）複数回答あり

(3) 「観光旅行（国内）」の行動者率は、男女共に 10～14 歳が高い

「観光旅行（国内）」の行動者率を男女別にみると、男性は 10～14 歳と 35～44 歳が最も高く、女性は 10～14 歳が最も高くなっています。年齢階級別にみると、45～54 歳と 75 歳以上を除く年齢階級で女性が男性を上回っており、15～24 歳で特に差が大きくなっています。（図５－５、図５－６）

図5－5　「観光旅行(国内)」の男女、年齢階級別行動者率(平成 28 年)

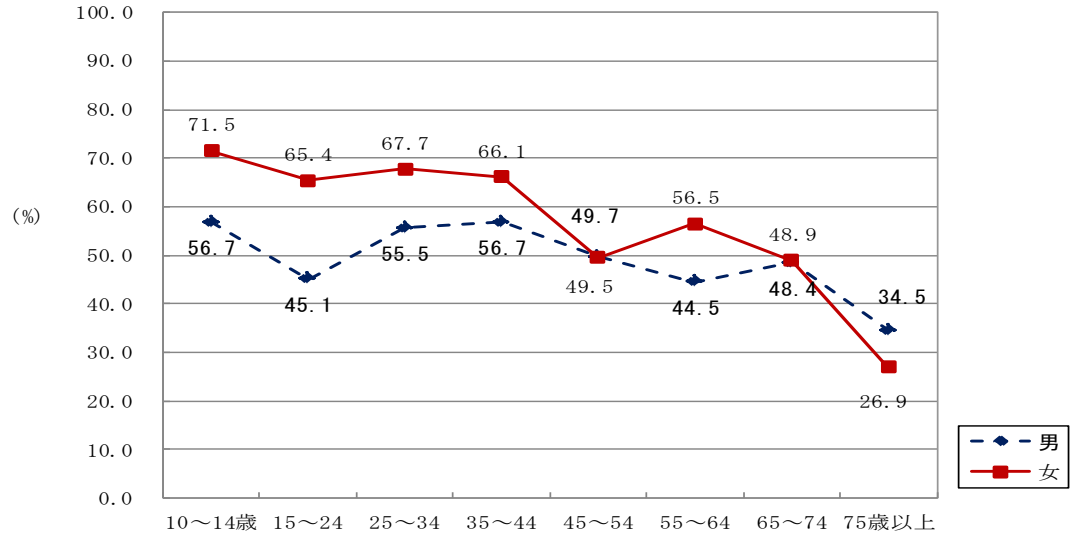
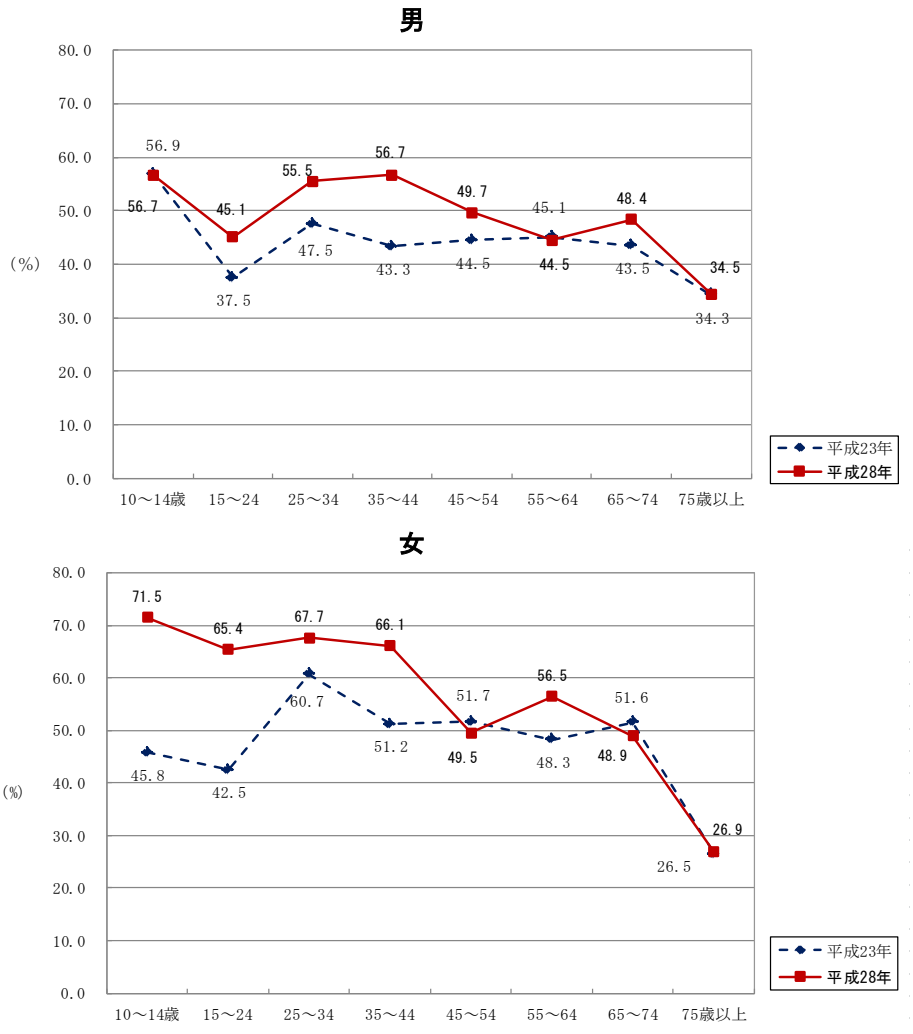


図5－6　「観光旅行(国内)」の男女、年齢階級別行動者率(平成 23 年、28 年)



Ⅱ　生活時間に関する結果

1　１日の生活時間の配分

(1)　全国と比べて、睡眠時間が長く、通勤・通学時間が短い

10 歳以上の人について、週全体平均（以下「週全体」）による１日の生活時間をみると、１次活動（睡眠、食事など生理的に必要な活動）時間が 10 時間 48 分、２次活動（仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動）時間が６時間 56 分、３次活動（１次活動、２次活動以外で各人が自由に使える時間における活動）時間が６時間 16 分でした。

行動の種類別にみると、睡眠時間が７時間 48 分、仕事時間が３時間 53 分、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間が２時間 24 分などとなっています。

平成 23 年と比べると、仕事時間は８分の増加と最も増加が大きく、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間は９分の減少と最も減少が大きくなっています。また、通勤・通学時間は５分の増加、睡眠時間は４分の減少などとなっています。

全国と比べると、睡眠時間が８分長く、通勤・通学時間などが６分短くなっています。（表１）

(2)　平成 23 年と比べて、男女共に、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間が減少

男女別に平成 23 年と比べると、男性は趣味・娯楽の時間が 10 分の増加、家事時間が６分の増加、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間が 13 分の減少、睡眠時間が７分の減少などとなっています。一方、女性は仕事時間が 14 分の増加、通勤・通学時間が５分の増加、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間が７分の減少、家事時間、育児時間がそれぞれ６分の減少などとなっています。（表１）

表１　男女、行動の種類別生活時間（平成 23 年、28 年）－週全体

（時間．分）

	全国総数	総数			男			女		
		平成28年	平成23年	増減	平成28年	平成23年	増減	平成28年	平成23年	増減
１次活動	**10.41**	**10.48**	**10.45**	**0.03**	**10.44**	**10.43**	**0.01**	**10.51**	**10.48**	**0.03**
睡眠	7.40	7.48	7.52	-0.04	7.55	8.02	-0.07	7.41	7.42	-0.01
身の回りの用事	1.22	1.21	1.18	0.03	1.12	1.09	0.03	1.30	1.27	0.03
食事	1.40	1.39	1.35	0.04	1.37	1.33	0.04	1.40	1.38	0.02
２次活動	**6.57**	**6.56**	**6.48**	**0.08**	**6.50**	**6.42**	**0.08**	**7.01**	**6.54**	**0.07**
通勤・通学	0.34	0.28	0.23	0.05	0.34	0.29	0.05	0.23	0.18	0.05
仕事	3.33	3.53	3.45	0.08	4.56	4.55	0.01	2.53	2.39	0.14
学業	0.42	0.36	0.38	-0.02	0.36	0.41	-0.05	0.36	0.35	0.01
家事	1.23	1.22	1.22	0.00	0.22	0.16	0.06	2.18	2.24	-0.06
介護・看護	0.04	0.03	0.03	0.00	0.01	0.01	0.00	0.05	0.05	0.00
育児	0.15	0.10	0.13	-0.03	0.05	0.05	0.00	0.15	0.21	-0.06
買い物	0.26	0.24	0.23	0.01	0.16	0.14	0.02	0.30	0.31	-0.01
３次活動	**6.22**	**6.16**	**6.27**	**-0.11**	**6.25**	**6.36**	**-0.11**	**6.08**	**6.19**	**-0.11**
移動（通勤・通学を除く）	0.29	0.24	0.24	0.00	0.23	0.24	-0.01	0.26	0.24	0.02
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.15	2.24	2.33	-0.09	2.23	2.36	-0.13	2.24	2.31	-0.07
休養・くつろぎ	1.37	1.40	1.39	0.01	1.39	1.36	0.03	1.42	1.42	0.00
学習・自己啓発・訓練（学業以外）	0.13	0.07	0.09	-0.02	0.07	0.10	-0.03	0.07	0.09	-0.02
趣味・娯楽	0.47	0.43	0.40	0.03	0.56	0.46	0.10	0.31	0.34	-0.03
スポーツ	0.14	0.11	0.11	0.00	0.13	0.14	-0.01	0.09	0.09	0.00
ボランティア活動・社会参加活動	0.04	0.03	0.04	-0.01	0.03	0.04	-0.01	0.02	0.03	-0.01
交際・付き合い	0.17	0.17	0.20	-0.03	0.14	0.19	-0.05	0.19	0.22	-0.03
受診・療養	0.08	0.07	0.08	-0.01	0.06	0.08	-0.02	0.08	0.08	0.00
その他	0.19	0.20	0.18	0.02	0.21	0.19	0.02	0.19	0.17	0.02
（再　掲）										
家事関連	2.08	1.59	2.01	-0.02	0.44	0.36	0.08	3.08	3.21	-0.13
自由時間	5.10	5.08	5.16	-0.08	5.21	5.26	-0.05	4.55	5.08	-0.13

注）　「全国総数」は、平成28年数値

注）　「家事関連」は、「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」の表章上の合計時間

注）　「自由時間」は、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」、「休養・くつろぎ」、「学習・自己啓発・訓練（学業以外）」、「趣味・娯楽」、「スポーツ」及び「ボランティア活動・社会参加活動」の表章上の合計時間

(3)　２次活動時間は男女共に 35～44 歳が最も長く、３次活動時間は男女共に 35～44 歳が最も短い

生活時間を男女、年齢階級別にみると、１次活動時間は、男女共に 45～54 歳が最も短く、男女共に 75 歳以上で最も長くなっています。

２次活動時間は、男女共に 35～44 歳が最も長く、これより年齢階級が低くなるほど及び高くなるほど短くなる傾向となっています。

３次活動時間は、男女共に 35～44 歳が最も短く、これより年齢階級が低くなるほど及び高くなるほど長くなる傾向となっています。（図６－１、図６－２）

図６－１　年齢階級、行動の種類別生活時間（男）（平成 28 年）－週全体

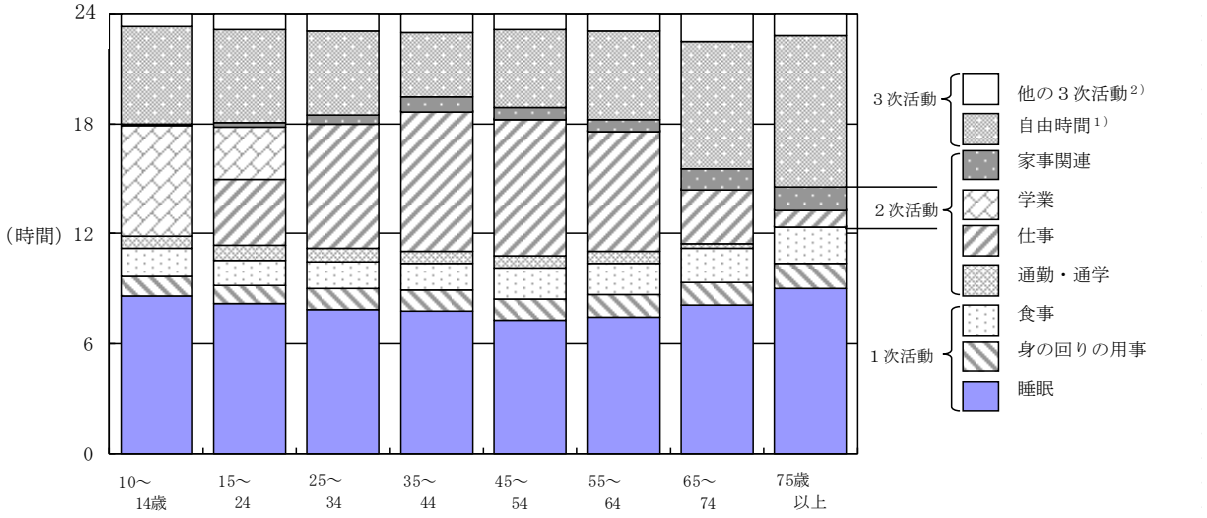
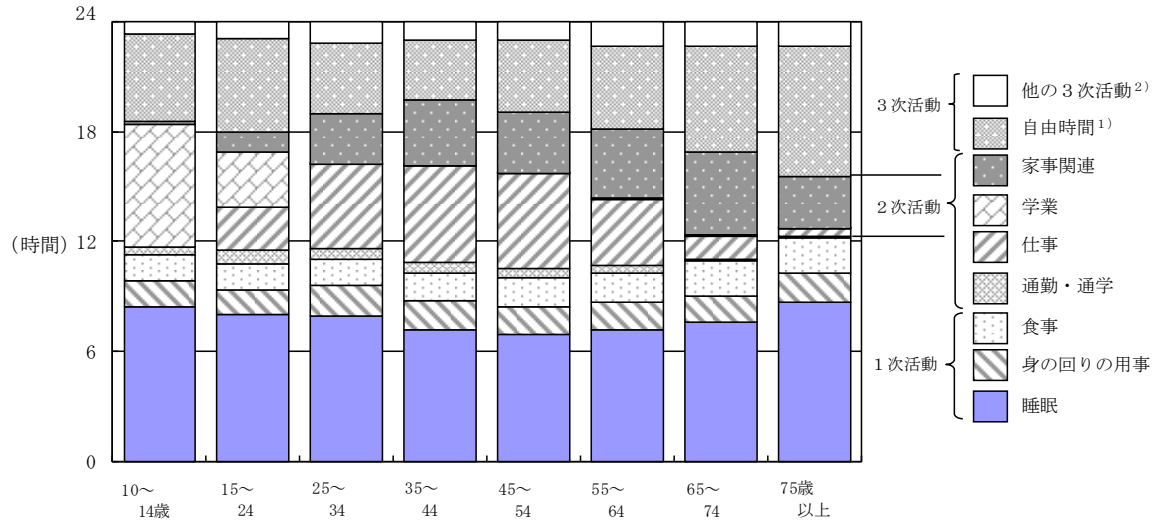


図６－２　年齢階級、行動の種類別生活時間（女）（平成 28 年）－週全体



１）　「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」、「休養・くつろぎ」、「学習・自己啓発・訓練（学業以外）」、「趣味・娯楽」、「スポーツ」及び「ボランティア活動・社会参加活動」

２）　「移動（通勤・通学を除く）」、「交際・付き合い」、「受診・療養」及び「その他」

2　家事関連時間

(1)　家事関連時間の男女の差は、縮小したが依然として大きい

家事関連[1)]時間を男女別にみると、男性は44分、女性は3時間8分でした。
平成23年と比べると、男性は8分の増加、女性は13分の減少となっています。
全国と比べると、男性は全国と同水準、女性は20分短くなっています。
男女の差を平成23年と比べると、平成23年は2時間45分でしたが、平成28年は2時間24分となり、21分縮小したものの、男女の差は依然として大きいままとなっています。（表２－１）

表２－１　男女別家事関連時間（平成23年、28年）－週全体

（時間.分）

	全国	新潟県		
		平成28年	平成23年	増減
男	0.44	0.44	0.36	0.08
女	3.28	3.08	3.21	-0.13
男女差	-2.44	-2.24	-2.45	0.21

注）　「全国」は、平成28年数値

(2)　家事関連時間は、男性が35歳以上などで増加、女性が25～64歳などで減少

家事関連時間を男女、年齢階級別にみると、男性は75歳以上が1時間13分と最も長く、次いで65～74歳が1時間7分などとなっています。女性は65～74歳が4時間33分と最も長く、次いで55～64歳が3時間47分などとなっています。（図７－１）
平成23年と比べると、男性は35歳以上などで増加となっています。一方、女性は25～64歳などで減少となっています。（図７－２）

図７－１　男女、年齢階級別家事関連時間（平成28年）－週全体

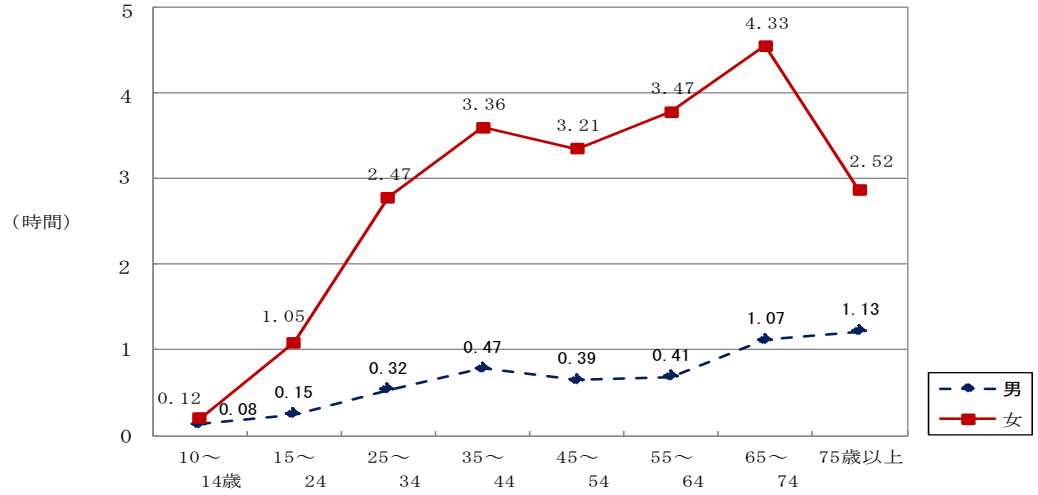
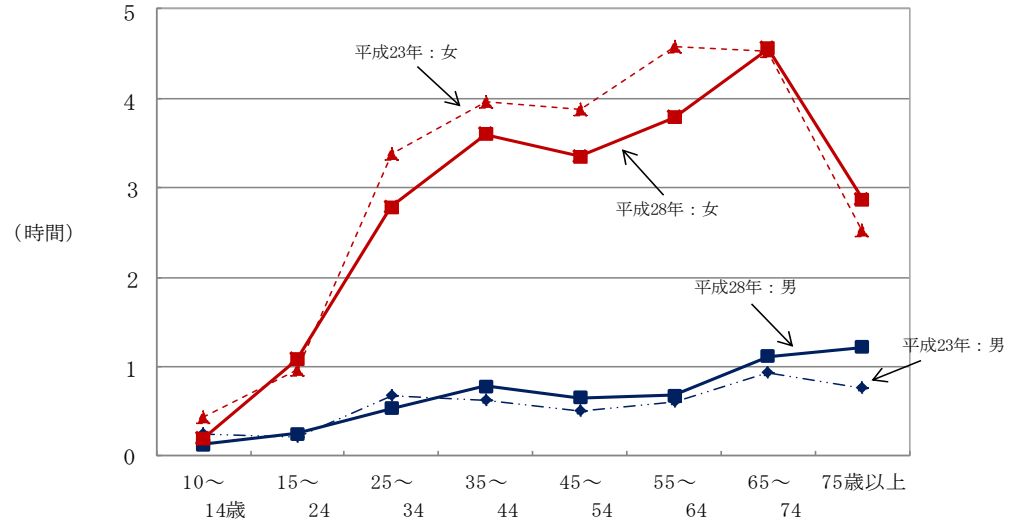


図７－２　男女、年齢階級別家事関連時間（平成23年、28年）－週全体



注）　「家事関連時間」は、「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」の表章上の合計時間
1）　「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」

(3)　家事時間は、男性が増加、女性が減少

家事関連時間の内訳を男女別に平成 23 年と比べると、男性は家事時間が 6 分の増加、買い物時間が 2 分の増加となっています。一方、女性は家事時間、育児時間がそれぞれ 6 分の減少となっています。（表２－２）

表２－２　男女別家事関連時間（平成 23 年、28 年）－週全体

（時間.分）

	男			女		
	平成28年	平成23年	増減	平成28年	平成23年	増減
家事関連	0.44	0.36	0.08	3.08	3.21	-0.13
家事	0.22	0.16	0.06	2.18	2.24	-0.06
介護・看護	0.01	0.01	0.00	0.05	0.05	0.00
育児	0.05	0.05	0.00	0.15	0.21	-0.06
買い物	0.16	0.14	0.02	0.30	0.31	-0.01

(4)　家事時間は、男性がほとんどの年齢階級で増加、女性がほとんどの年齢階級で減少

家事関連時間のうち家事時間について、男女、年齢階級別にみると、男性は 75 歳以上が 46 分と最も長く、次いで 65～74 歳が 40 分などとなっています。女性は 65～74 歳が 3 時間 32 分と最も長く、次いで 55～64 歳が 2 時間 57 分などとなっています。（図７－３）

平成 23 年と比べると、男性は 10～14 歳、25～34 歳を除く年齢階級で増加となっています。一方、女性は 75 歳以上を除く年齢階級で減少し、45～64 歳で特に大きく減少しています。（図７－４）

図７－３　男女、年齢階級別家事時間（平成 28 年）－週全体

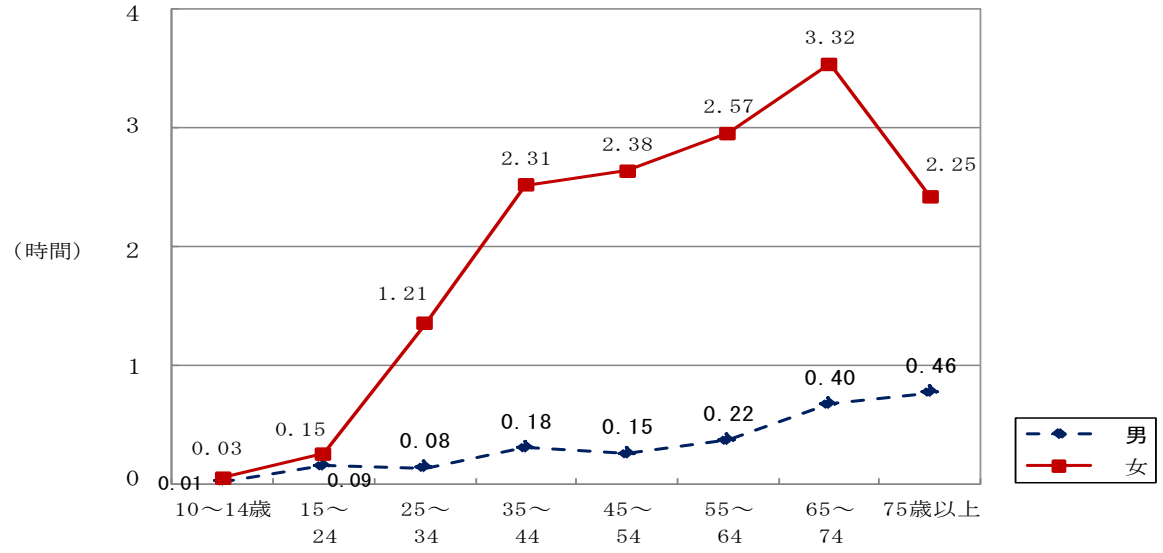
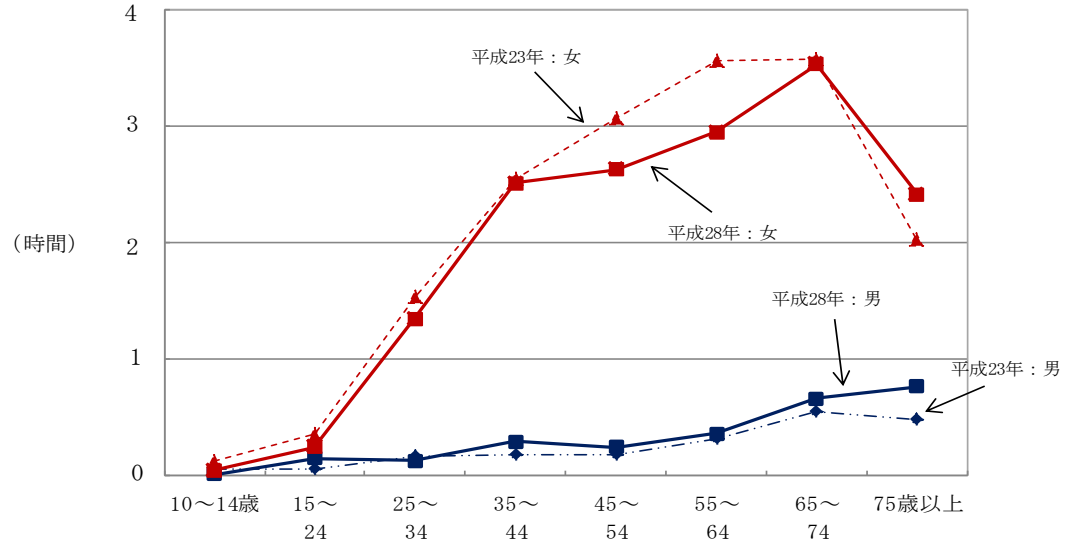


図７－４　男女、年齢階級別家事時間（平成 23 年、28 年）－週全体



(5)　育児時間は、女性が 25～44 歳などで大きく減少

家事関連時間のうち育児時間について、男女、年齢階級別にみると、男性は 35～44 歳が 15 分と最も長く、次いで 25～34 歳が８分などとなっています。女性は 25～34 歳が 52 分と最も長く、次いで 35～44 歳が 31 分などとなっています。（図７－５）

平成 23 年と比べると、男性は 35～44 歳、55～74 歳で増加となっています。一方、女性は 15～24 歳などで増加しましたが、育児時間が長い 25～44 歳では大きく減少しています。（図７－６）

図７－５　男女、年齢階級別育児時間（平成 28 年）－週全体

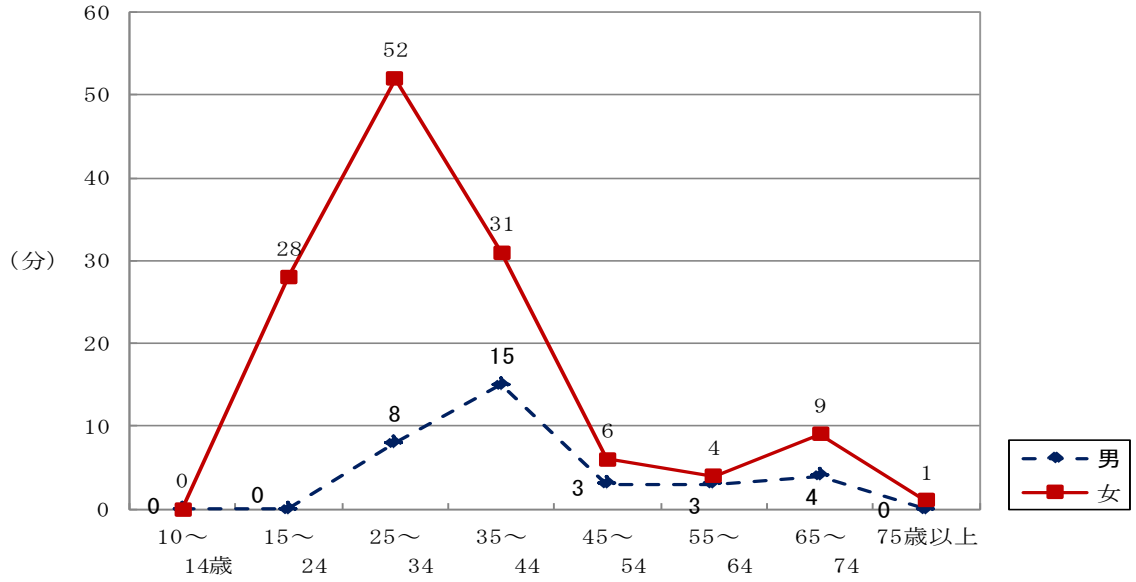
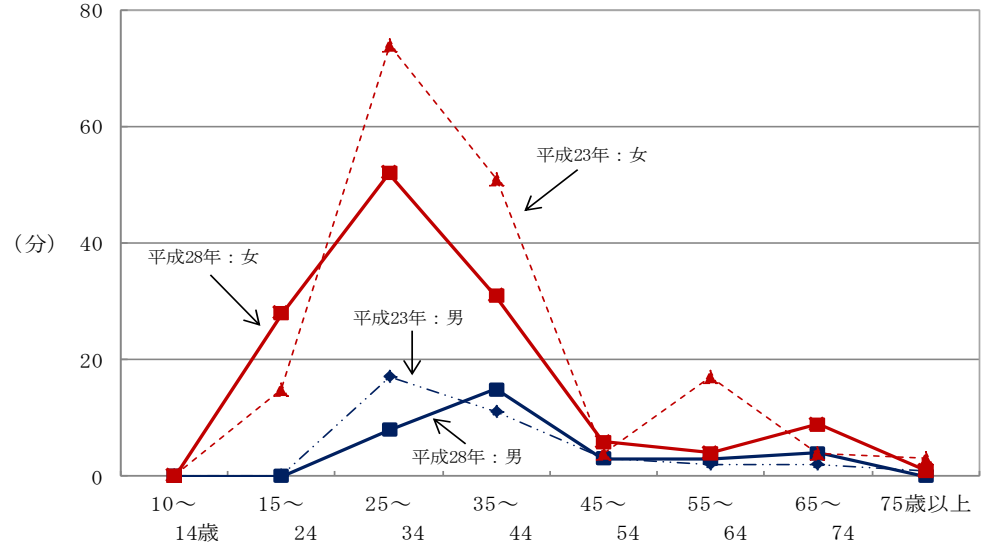


図７－６　男女、年齢階級別育児時間（平成 23 年、28 年）－週全体



(6)　介護・看護時間は、女性が 75 歳以上などで減少

家事関連時間のうち介護・看護時間について、男女、年齢階級別にみると、男性は 65～74 歳、75 歳以上がそれぞれ３分と最も長く、次いで 45～54 歳、55～64 歳がそれぞれ１分などとなっています。女性は 55～64 歳、65～74 歳がそれぞれ９分と最も長く、次いで 75 歳以上が５分などとなっています。（図７－７）

平成 23 年と比べると、男性は 45～54 歳で減少し、女性は 75 歳以上などで減少しています。（図７－８）

図７－７　男女、年齢階級別介護時間（平成 28 年）－週全体

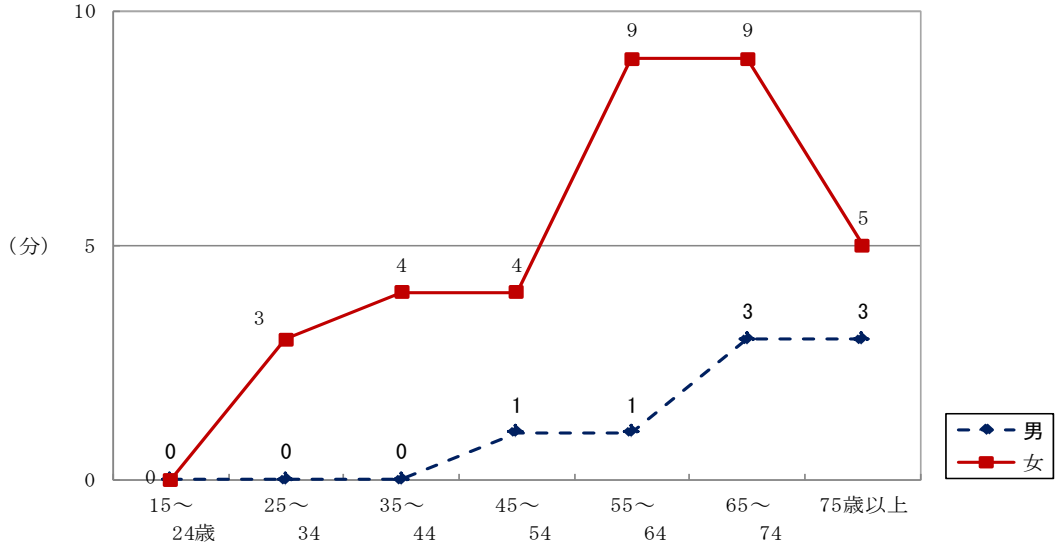
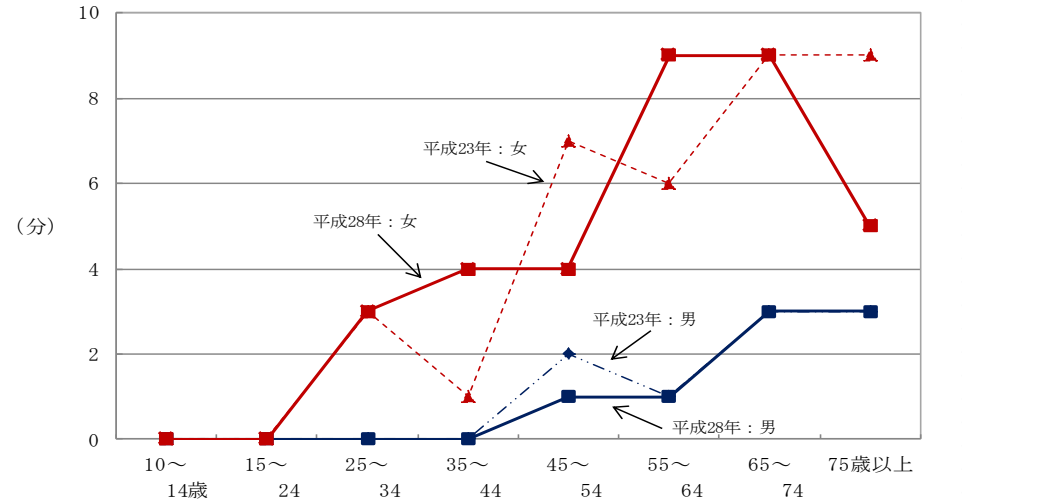


図７－８　男女、年齢階級別介護時間（平成 23 年、28 年）－週全体



(7)　介護者における介護・看護時間は、男性が女性を上回る

15 歳以上でふだん家族を介護している人[1)]（以下「介護者」）は 12 万１千人で、平成 23 年と比べると、７千人の減少となっています。男女別にみると、男性が４万９千人、女性が７万１千人で、女性が介護者全体の約６割を占めています。年齢階級別にみると、60 歳以上が介護者全体の約５割を占めています。

介護者のうち、調査当日に実際に介護・看護を行った人の平均時間（行動者平均時間）は、男性が２時間 42 分、女性が２時間 18 分となっており、男性が女性の行動者平均時間を上回っています。

全国と比べると、男性が 10 分長く、女性は 10 分短くなっています。（表２－３）

１）　ふだんの状態がはっきり決められない場合は、１年間に 30 日以上介護をしていれば「ふだん介護をしている」としています。

表２－３　男女、年齢階級別介護者数、行動者平均時間（平成 23 年、28 年）
－週全体、15 歳以上

介護者数						
	平成28年		平成23年		増減	
	実数（千人）	構成比（%）	実数（千人）	構成比（%）	実数（千人）	構成比（ﾎﾟｲﾝﾄ）
総数	121	100.0	128	100.0	-7	0.0
40～49歳	9	7.4	13	10.2	-4	-2.8
50～59歳	36	29.8	33	25.8	3	4.0
60～69歳	42	34.7	41	32.0	1	2.7
70歳以上	19	15.7	27	21.1	-8	-5.4
男	49	100.0	48	100.0	1	0.0
40～49歳	4	8.2	7	14.6	-3	-6.4
50～59歳	13	26.5	13	27.1	0	-0.6
60～69歳	18	36.7	17	35.4	1	1.3
70歳以上	7	14.3	8	16.7	-1	-2.4
女	71	100.0	80	100.0	-9	0.0
40～49歳	5	7.0	6	7.5	-1	-0.5
50～59歳	22	31.0	20	25.0	2	6.0
60～69歳	24	33.8	24	30.0	0	3.8
70歳以上	12	16.9	18	22.5	-6	-5.6

行動者平均時間				
	全国（時間.分）	新潟県		
		平成28年（時間.分）	平成23年（時間.分）	増減（時間.分）
総数	2.29	2.18	2.16	0.02
40～49歳	2.35	1.35	1.43	-0.08
50～59歳	2.20	2.03	1.46	0.17
60～69歳	2.29	2.39	2.02	0.37
70歳以上	2.45	2.40	3.29	-0.49
男	2.32	2.42	2.04	0.38
40～49歳	2.49	－	1.53	－
50～59歳	2.23	1.53	0.30	1.23
60～69歳	2.24	2.01	3.29	-1.28
70歳以上	2.56	4.18	2.26	1.52
女	2.28	2.18	2.17	0.01
40～49歳	2.34	1.35	1.12	0.23
50～59歳	2.20	2.01	1.49	0.12
60～69歳	2.31	3.02	1.56	1.06
70歳以上	2.41	2.35	3.25	-0.50

注）　「全国」は、平成28年数値

３　仕事時間

(1)　有業者の仕事時間は、男性が減少、女性が増加

有業者（15 歳以上）についてみると、有業者数は 125 万２千人、有業率[1]は 64.3％でした。平成 23 年と比べると、有業者数は４千人の増加、有業率は 2.0 ポイントの上昇となっています。

仕事時間は、男性が７時間１分、女性が５時間 11 分で、男性が女性に比べ約２時間長くなっています。

仕事時間について、男女別に平成 23 年と比べると、男性は 12 分の減少、女性は６分の増加となっています。

全国と比べると、男性は 12 分長く、女性は 24 分長くなっています。（表３－１）

表３－１　男女別有業者数、有業率及び仕事時間（平成 23 年、28 年）
－週全体、有業者、15 歳以上

	有業者数（千人）			有業率（%、増減はﾎﾟｲﾝﾄ）			仕事時間（時間.分）			
								新潟県		
	平成28年	平成23年	増減	平成28年	平成23年	増減	全国	平成28年	平成23年	増減
総数	1,252	1,248	4	64.3	62.3	2.0	5.55	6.11	6.16	-0.05
男	686	693	-7	72.7	71.7	1.0	6.49	7.01	7.13	-0.12
女	566	555	11	56.4	53.5	2.9	4.47	5.11	5.05	0.06

注）　「有業者数」、「有業率」は、新潟県数値

注）　「全国」は、平成28年数値

(2)　「正規の職員・従業員」の仕事時間が減少

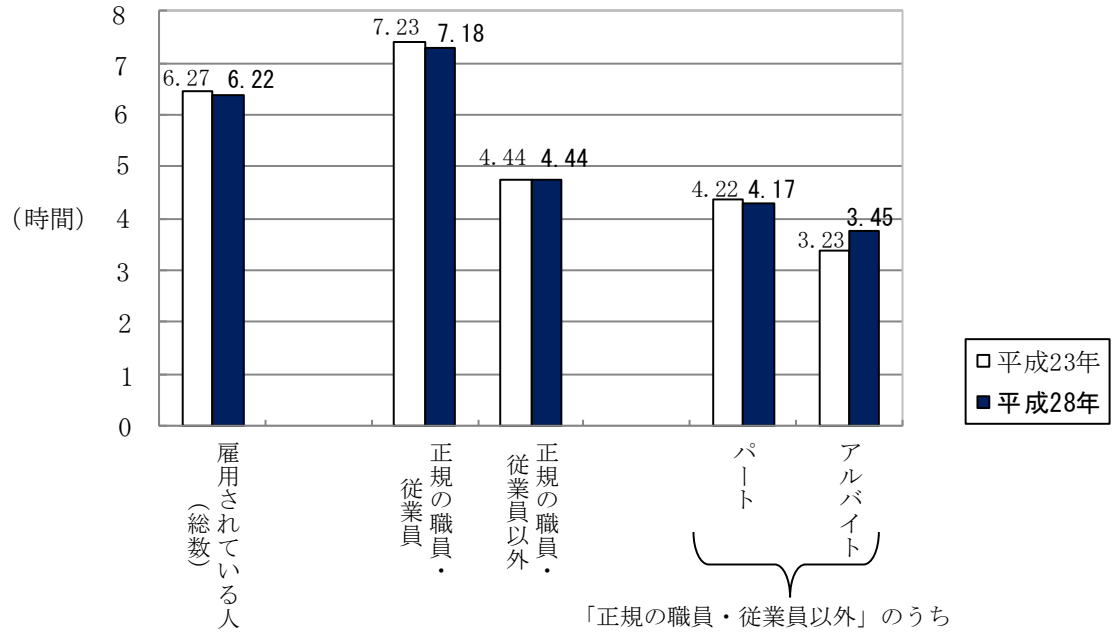
有業者のうち雇用されている人の仕事時間を雇用形態別にみると、「正規の職員・従業員」が７時間 18 分、「正規の職員・従業員以外」が４時間 44 分でした。

平成 23 年と比べると、「正規の職員・従業員」は５分の減少、「正規の職員・従業員以外」は同水準となっています。（図８－１、表３－２）

雇用されている人に占める割合を雇用形態別にみると、「正規の職員・従業員」の割合は６割超となっています。（図８－２）

仕事時間について、男女、雇用形態別に平成 23 年と比べると、男性は「正規の職員・従業員」、「正規の職員・従業員以外」共に減少し、それぞれ 11 分、29 分の減少となっています。一方、女性は「正規の職員・従業員」、「正規の職員・従業員以外」共に増加し、それぞれ 15 分、７分の増加となっています。（表３－２）

図８－１　雇用形態別仕事時間（平成 23 年、28 年）
－週全体、雇用されている人、15 歳以上



1）　人口に占める有業者の割合（ふだんの就業状態不詳を除き算出）

図８－２　雇用形態別構成割合（平成 23 年、28 年）
－週全体、雇用されている人、15 歳以上

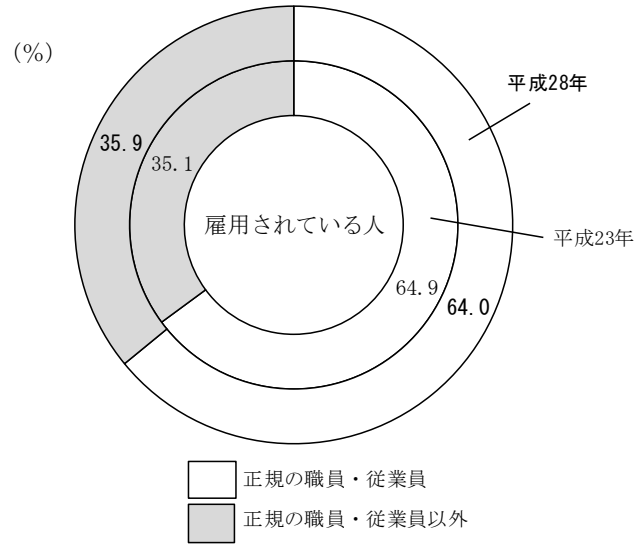


表３－２　男女、雇用形態別仕事時間（平成 23 年、28 年）
－週全体、雇用されている人、15 歳以上

		平成28年		平成23年		増減	
		人口（千人）	仕事時間（時間.分）	人口（千人）	仕事時間（時間.分）	人口（千人）	仕事時間（時間.分）
総数	雇用されている人	1,018	6.22	987	6.27	31	-0.05
	正規の職員・従業員	652	7.18	641	7.23	11	-0.05
	正規の職員・従業員以外	365	4.44	346	4.44	19	0.00
	うち　パート	183	4.17	165	4.22	18	-0.05
	アルバイト	61	3.45	74	3.23	-13	0.22
男	雇用されている人	548	7.12	537	7.30	11	-0.18
	正規の職員・従業員	428	7.42	434	7.53	-6	-0.11
	正規の職員・従業員以外	120	5.29	103	5.58	17	-0.29
	うち　パート	20	4.55	19	5.14	1	-0.19
	アルバイト	33	4.08	33	4.26	0	-0.18
女	雇用されている人	470	5.25	450	5.13	20	0.12
	正規の職員・従業員	224	6.36	208	6.21	16	0.15
	正規の職員・従業員以外	245	4.22	242	4.15	3	0.07
	うち　パート	162	4.14	147	4.18	15	-0.04
	アルバイト	28	3.09	41	2.40	-13	0.29

４　夫と妻の生活時間

(1)　子供の成長に伴い、妻の家事時間、育児時間は変化

子供がいる世帯の夫と妻の家事関連時間の内訳をみると、夫は末子が６歳未満までは育児時間が長くなっていますが、末子が６歳以上になると育児時間が短くなっています。妻は子供の成長に伴って、家事時間が長く、育児時間が短くなる傾向となっています。（表４－１）

夫と妻の家事関連時間を末子の年齢階級別に平成 23 年と比べると、夫は末子の年齢階級が０歳、１～２歳及び６～11 歳で減少していますが、それ以外の年齢階級では増加しています。一方、妻は全ての末子の年齢階級で減少しており、特に末子の年齢が０歳、１～２歳で大きく減少しています。（表４－２）

表４－１　末子の年齢階級別夫・妻の家事関連時間（平成 28 年）－週全体、子供のいる世帯

（時間.分）

末子の年齢階級	夫					妻				
	家事関連	家事	介護・看護	育児	買い物	家事関連	家事	介護・看護	育児	買い物
０歳	1.07	0.09	0.00	0.42	0.16	8.18	2.29	0.06	5.18	0.25
１～２歳	1.05	0.23	－	0.23	0.19	5.39	2.47	0.02	2.22	0.28
３～５歳	1.20	0.07	－	1.01	0.12	4.45	2.59	0.07	1.04	0.35
６～11歳	0.31	0.16	－	0.04	0.11	3.50	3.03	0.02	0.16	0.29
12～14歳	0.49	0.31	0.01	0.03	0.14	3.47	3.01	0.15	0.03	0.28
15～17歳	0.38	0.14	0.00	0.01	0.23	3.38	2.57	0.01	0.04	0.36
18歳以上	0.43	0.26	0.01	0.01	0.15	4.10	3.20	0.09	0.01	0.40

表４－２　末子の年齢階級別夫・妻の家事関連時間（平成 23 年、28 年）
－週全体、子供のいる世帯

（時間.分）

末子の年齢階級	夫			妻		
	平成28年	平成23年	増減	平成28年	平成23年	増減
０歳	1.07	1.24	-0.17	8.18	9.14	-0.56
１～２歳	1.05	1.10	-0.05	5.39	7.03	-1.24
３～５歳	1.20	0.33	0.47	4.45	5.28	-0.43
６～11歳	0.31	0.37	-0.06	3.50	4.26	-0.36
12～14歳	0.49	0.23	0.26	3.47	4.19	-0.32
15～17歳	0.38	0.19	0.19	3.38	4.11	-0.33
18歳以上	0.43	0.34	0.09	4.10	4.30	-0.20

(2)　６歳未満の子供がいる世帯の妻の育児時間は大きく減少

子供のいる世帯のうち、６歳未満の子供がいる世帯について、夫と妻の家事関連時間をみると、夫は１時間 13 分、妻は５時間 39 分でした。

平成 23 年と比べると、夫は 10 分の増加、妻は１時間 24 分の減少となっています。

全国と比べると、夫は９分短く、妻は１時間 51 分短くなっています。

夫と妻の家事関連時間の内訳を平成 23 年と比べると、夫は家事時間が６分の増加、育児時間と買い物時間がそれぞれ２分の増加となっています。一方、妻は育児時間が１時間７分の減少、家事時間が 16 分の減少となっています。（表４－３）

表４－３　６歳未満の子供を持つ夫・妻の家事関連時間（平成 23 年、28 年）
－週全体、子供のいる世帯

（時間.分）

	夫				妻			
	全国	新潟県			全国	新潟県		
		平成28年	平成23年	増減		平成28年	平成23年	増減
家事関連	1.22	1.13	1.03	0.10	7.30	5.39	7.03	-1.24
家事	0.17	0.13	0.07	0.06	3.06	2.48	3.04	-0.16
介護・看護	0.01	0.00	0.00	0.00	0.06	0.05	0.01	0.04
育児	0.48	0.44	0.42	0.02	3.42	2.14	3.21	-1.07
買い物	0.16	0.16	0.14	0.02	0.36	0.32	0.37	-0.05

注）　「全国」は、平成28年数値

注）　本文中の「家事関連時間」、表中の「家事関連」は、「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」の表章上の合計時間

(3) 共働きか否かにかかわらず、夫の家事時間は増加、妻の家事時間は減少

子供がいる世帯のうち、「共働き世帯」及び「夫が有業で妻が無業の世帯」について、夫と妻、行動の種類別に平成 23 年と比べると、夫の仕事等[1)]の時間は「共働き世帯」で４分の増加、「夫が有業で妻が無業の世帯」で１時間 14 分の増加となっています。一方、妻の仕事等の時間は「夫が有業で妻が無業の世帯」では１分の減少となっていますが、「共働き世帯」では 40 分の増加となっています。

全国と比べると、夫の仕事等の時間は「共働き世帯」で６分長く、「夫が有業で妻が無業の世帯」で 17 分長くなっています。一方、妻の家事関連時間は「共働き世帯」で 54 分短く、「夫が有業で妻が無業の世帯」で１時間 28 分短くなっています。

家事関連時間の内訳を「共働き世帯」及び「夫が有業で妻が無業の世帯」で夫と妻別に平成 23 年と比べると、夫の家事時間は「共働き世帯」で６分の増加、「夫が有業で妻が無業の世帯」で７分の増加となっています。一方、妻の家事時間は「共働き世帯」で 18 分の減少、「夫が有業で妻が無業の世帯」で 22 分の減少となっており、家事時間は、共働きか否かにかかわらず、夫は増加、妻は減少となっています。

夫の育児時間は、「共働き世帯」で１分の増加となっていますが、「夫が有業で妻が無業の世帯」では 11 分の減少となっています。一方、妻の育児時間は「共働き世帯」で４分の減少、「夫が有業で妻が無業の世帯」では１時間 18 分の減少となっており、妻の育児時間は、共働きか否かにかかわらず、減少となっています。（表４－４）

表４－４　共働きか否か、行動の種類別生活時間（平成 23 年、28 年）
－週全体、子供のいる世帯

（時間.分）

		共働き世帯				夫が有業で妻が無業の世帯			
		全国	新潟県			全国	新潟県		
			平成28年	平成23年	増減		平成28年	平成23年	増減
夫	仕事等	8.32	8.38	8.34	0.04	8.17	8.34	7.20	1.14
	家事関連	0.43	0.38	0.30	0.08	0.49	1.01	1.00	0.01
	うち家事	0.14	0.14	0.08	0.06	0.10	0.21	0.14	0.07
	育児	0.14	0.11	0.10	0.01	0.20	0.19	0.30	-0.11
妻	仕事等	4.50	5.42	5.02	0.40	0.06	0.06	0.07	-0.01
	家事関連	4.51	3.57	4.23	-0.26	7.55	6.27	7.54	-1.27
	うち家事	3.16	2.49	3.07	-0.18	4.36	4.07	4.29	-0.22
	育児	0.53	0.31	0.35	-0.04	2.20	1.16	2.34	-1.18

注）　「全国」は、平成28年数値

注）　本文中の「仕事等の時間」、表中の「仕事等」は、「通勤・通学」、「仕事」及び「学業」の表章上の合計時間
注）　本文中の「家事関連時間」、表中の「家事関連」は、「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」の表章上の合計時間
１）　「通勤・通学」、「仕事」及び「学業」

５　高齢者の生活時間

(1)　高齢者の仕事等の時間、家事関連時間が男女共に増加

65 歳以上の高齢者について、男女、行動の種類別に平成 23 年と比べると、仕事等[1)]の時間について、男性は２時間 13 分で６分の増加、女性は 54 分で５分の増加となっています。家事関連時間について、男性は１時間９分で 18 分の増加、女性は３時間 38 分で 16 分の増加となっています。

全国と比べると、男性の仕事等の時間は６分長く、家事関連時間は４分長くなっています。一方、女性の仕事等の時間、家事関連時間は、それぞれ１分短くなっています。

家事関連時間の内訳を男女別に平成 23 年と比べると、男女共に家事時間が最も増加しています。（表５－１）

表５－１　男女、行動の種類別生活時間（平成 23 年、28 年）－週全体、65 歳以上

（時間.分）

	総数				男				女			
	全国	新潟県			全国	新潟県			全国	新潟県		
		平成28年	平成23年	増減		平成28年	平成23年	増減		平成28年	平成23年	増減
仕事等	1.28	1.29	1.23	0.06	2.07	2.13	2.07	0.06	0.55	0.54	0.49	0.05
家事関連	2.31	2.33	2.19	0.14	1.05	1.09	0.51	0.18	3.39	3.38	3.22	0.16
家事	1.52	1.58	1.47	0.11	0.36	0.43	0.31	0.12	2.52	2.56	2.42	0.14
介護・看護	0.05	0.05	0.06	−0.01	0.04	0.03	0.03	0.00	0.07	0.07	0.09	−0.02
育児	0.03	0.03	0.03	0.00	0.02	0.02	0.01	0.01	0.03	0.04	0.03	0.01
買い物	0.31	0.27	0.23	0.04	0.23	0.21	0.16	0.05	0.37	0.31	0.28	0.03

注）　「全国」は、平成28年数値

(2)　高齢者の有業者数、有業率は増加

65 歳以上の高齢者の有業者数は 18 万２千人、有業率[2)]は 28.3％でした。平成 23 年と比べると、有業者数は２万８千人の増加、有業率は 1.6 ポイントの上昇となっています。

男女別に平成 23 年と比べると、男性が 10 万９千人で１万４千人の増加、女性が７万３千人で１万４千人の増加となっています。（表５－２）

表５－２　男女別有業数、有業率（平成 23 年、28 年）－週全体、65 歳以上有業者

		平成28年	平成23年	増減
有業者数（千人）	総数	182	154	28
	男	109	95	14
	女	73	59	14
有業率（％、増減はﾎﾟｲﾝﾄ）	総数	28.3	26.7	1.6
	男	38.7	38.9	−0.2
	女	20.2	17.8	2.4

(3)　高齢者の介護者数、介護者の介護・看護時間は減少

65 歳以上の高齢者のうち介護者は３万７千人で、平成 23 年と比べると、３千人の減少となっています。人口比[3)]は 5.7％で、平成 23 年と比べると 1.2 ポイントの低下となっています。また、介護者のうち、調査当日に実際に介護・看護を行った人の平均時間（行動者平均時間）は２時間 57 分で、平成 23 年と比べると、19 分の減少となっています。（表５－３）

表５－３　男女別介護者数、人口比及び行動者平均時間（平成 23 年、28 年）－週全体、65 歳以上

	介護者数（千人）			人口比（％、増減はﾎﾟｲﾝﾄ）				行動者平均時間（時.分）			
	平成28年	平成23年	増減	全国	新潟県			全国	新潟県		
					平成28年	平成23年	増減		平成28年	平成23年	増減
総　数	37	40	−3	7.5	5.7	6.9	−1.2	2.40	2.57	3.16	−0.19
男	14	12	2	7.2	5.0	4.9	0.1	2.44	3.01	3.19	−0.18
女	23	28	−5	7.6	6.4	8.4	−2.0	2.38	3.03	3.10	−0.07

注）　「介護者数」は、新潟県数値
注）　「全国」は、平成28年数値

注）　本文中の「仕事等の時間」、表中の「仕事等」は、「通勤・通学」、「仕事」及び「学業」の表章上の合計時間
注）　本文中の「家事関連時間」、表中の「家事関連」は、「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」の表章上の合計時間
１）　「通勤・通学」、「仕事」及び「学業」
２）　65 歳以上の高齢者人口に占める有業者の割合（ふだんの就業状態不詳を除き算出）
３）　65 歳以上の高齢者人口に占める介護者の割合

６　スマートフォン・パソコンなどの使用状況

(1)　スマートフォン・パソコンなどの使用割合は約５割で、女性より男性の使用割合が高い

スマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合[1)]（以下「使用割合」）は 51.2%で、男性が 52.9%、女性が 49.6%でした。

使用割合を全国と比べると、8.9 ポイント下回っています。男女別にみると、男性は全国より 9.0 ポイント下回っており、女性は 8.8 ポイント下回っています。（表６－３）

男女、年齢階級別にみると、男性は 20～24 歳の使用割合が最も高く、女性は 25～29 歳の使用割合が最も高くなっています。（図９－１、表６－１、表６－３）

曜日別にみると、男女共に日曜日は平日、土曜日に比べ使用割合が低くなっています。（図９－２、表６－２、表６－３）

図９－１　男女、年齢階級別スマートフォン・パソコンなどの使用割合（平成 28 年）－週全体

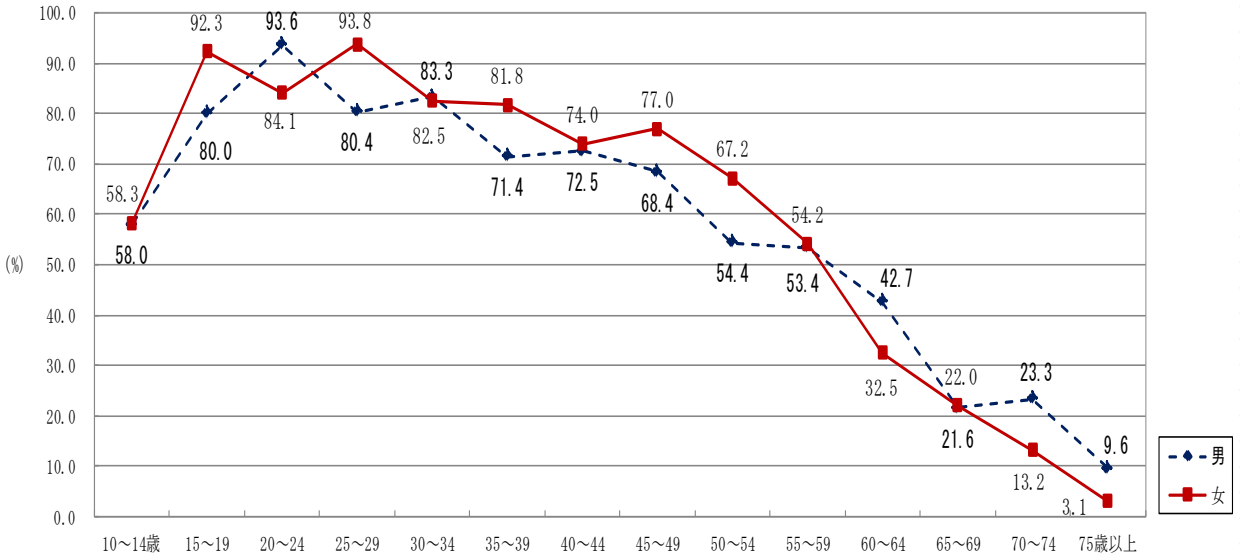


表６－１　男女、年齢階級別スマートフォン・パソコンなどを使用した人の人数及び割合（平成 28 年）－週全体

	男			女		
	人口（千人）	使用した人（千人）	使用割合（%）	人口（千人）	使用した人（千人）	使用割合（%）
総数	993	525	52.9	1,051	521	49.6
10～14歳	50	29	58.0	48	28	58.3
15～19	55	44	80.0	52	48	92.3
20～24	47	44	93.6	44	37	84.1
25～29	51	41	80.4	48	45	93.8
30～34	60	50	83.3	57	47	82.5
35～39	70	50	71.4	66	54	81.8
40～44	80	58	72.5	77	57	74.0
45～49	76	52	68.4	74	57	77.0
50～54	68	37	54.4	67	45	67.2
55～59	73	39	53.4	72	39	54.2
60～64	82	35	42.7	83	27	32.5
65～69	97	21	21.6	100	22	22.0
70～74	60	14	23.3	68	9	13.2
75歳以上	125	12	9.6	193	6	3.1

注）　ここでいう「スマートフォン・パソコンなど」とは、スマートフォン・パソコンのほか、スマートフォン以外の携帯電話、タブレット型端末を含みます。
注）　ここでいう「スマートフォン・パソコンなどの使用」とは、学業、仕事以外の目的で使用した場合をいいます。
1）　人口に占めるスマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合

図９－２　男女、曜日別スマートフォン・パソコンなどの使用割合（平成 28 年）－週全体

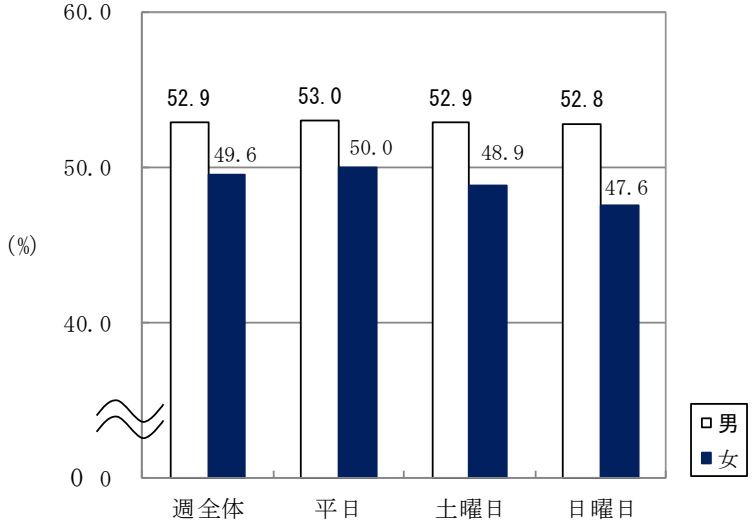


表６－２　男女、曜日別スマートフォン・パソコンなどの使用割合（平成 28 年）－週全体

（%）

	男	女
週全体	52.9	49.6
平日	53.0	50.0
土曜日	52.9	48.9
日曜日	52.8	47.6

表６－３　男女、曜日別スマートフォン・パソコンなどを使用した人の人数及び割合（平成 28 年）－週全体

		週全体			平日			土曜日			日曜日		
		人口（千人）	使用した人（千人）	使用割合（%）	人口（千人）	使用した人（千人）	使用割合（%）	人口（千人）	使用した人（千人）	使用割合（%）	人口（千人）	使用した人（千人）	使用割合（%）
新潟県	総数	2,044	1,046	51.2	2,044	1,052	51.5	2,044	1,039	50.8	2,044	1,024	50.1
	男	993	525	52.9	993	526	53.0	993	525	52.9	993	524	52.8
	女	1,051	521	49.6	1,051	526	50.0	1,051	514	48.9	1,051	500	47.6
全国	総数	113,300	68,117	60.1	113,300	68,444	60.4	113,300	68,396	60.4	113,300	66,205	58.4
	男	55,207	34,193	61.9	55,207	34,328	62.2	55,207	34,457	62.4	55,207	33,255	60.2
	女	58,093	33,924	58.4	58,093	34,116	58.7	58,093	33,939	58.4	58,093	32,950	56.7

(2)　スマートフォン・パソコンなどの使用時間は、３時間未満が７割以上

スマートフォン・パソコンなどの使用割合について、使用時間別にみると、１～３時間未満が 37.0%と最も高くなっています。これを男女別にみると、男性は１～３時間未満が最も高く、女性は１時間未満が最も高くなっています。（表６－４）

表６－４　男女、スマートフォン・パソコンなどの使用の有無、使用時間別の人数及び構成比（平成 28 年）－週全体

（千人）

	総数	使用しなかった	使用した	１時間未満	１～３時間未満	３～６時間未満	６～12時間未満	12時間以上
総数	2,044	998	1,046	371	378	193	61	20
男	993	468	525	170	197	103	29	12
女	1,051	530	521	201	182	90	31	8

（%）

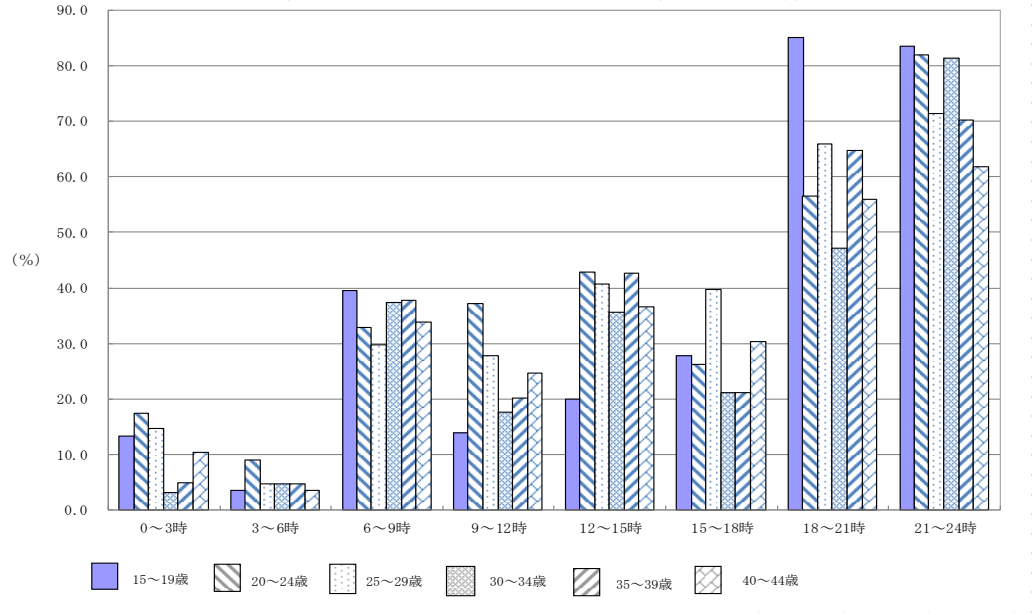
		総数	使用しなかった	使用した	１時間未満	１～３時間未満	３～６時間未満	６～12時間未満	12時間以上
新潟県	総数	100.0	48.8	51.2	36.3	37.0	18.9	6.0	2.0
	男	100.0	47.1	52.9	33.3	38.6	20.2	5.7	2.3
	女	100.0	50.4	49.6	39.3	35.5	17.6	6.1	1.6
全国	総数	100.0	39.9	60.1	32.7	39.0	18.9	7.1	2.3
	男	100.0	38.1	61.9	30.3	39.8	20.1	7.5	2.4
	女	100.0	41.6	58.4	35.1	38.3	17.6	6.8	2.2

注）　使用時間別の構成比については、使用した人における割合（表章上の使用時間不詳者を除く）

(3)　スマートフォン・パソコンなどの使用時間は、21～24 時の時間帯に行動者率が高い

スマートフォン・パソコンなどを使用した人のうち、使用割合が男女共に７割を越えている 15～44 歳について、年齢階級、使用した時間帯別に行動者率をみると、21～24 時の時間帯で行動者率[1)]が高く、15～39 歳で７割を越えています。（図９－３）

図９－３　年齢階級、スマートフォン・パソコンなどの使用時間帯別行動者率（平成 28 年）－平日、15～44 歳

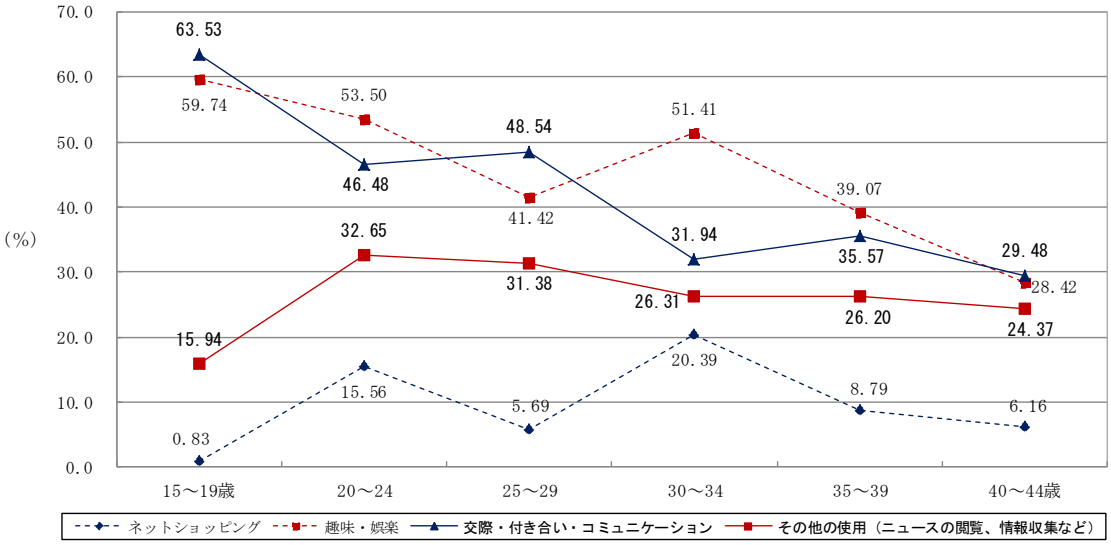


(4)　「趣味・娯楽」の行動者率が高い傾向

スマートフォン・パソコンなどを使用した時間帯別の行動者率が最も高い 21～24 時について、年齢階級、使用目的別にみると、20～24 歳、30～39 歳で「趣味・娯楽」の行動者率が最も高くなっており、15～24 歳、30～34 歳では行動者率が５割を越えています。

また、「交際・付き合い・コミュニケーション」の行動者率は、15～19 歳をピークに年齢階級が高くなるにつれて、減少傾向にあります。（図９－４）

図９－４　年齢階級、スマートフォン・パソコンなどの使用目的別行動者率（平成 28 年）－平日 21:00～24:00、15～44 歳



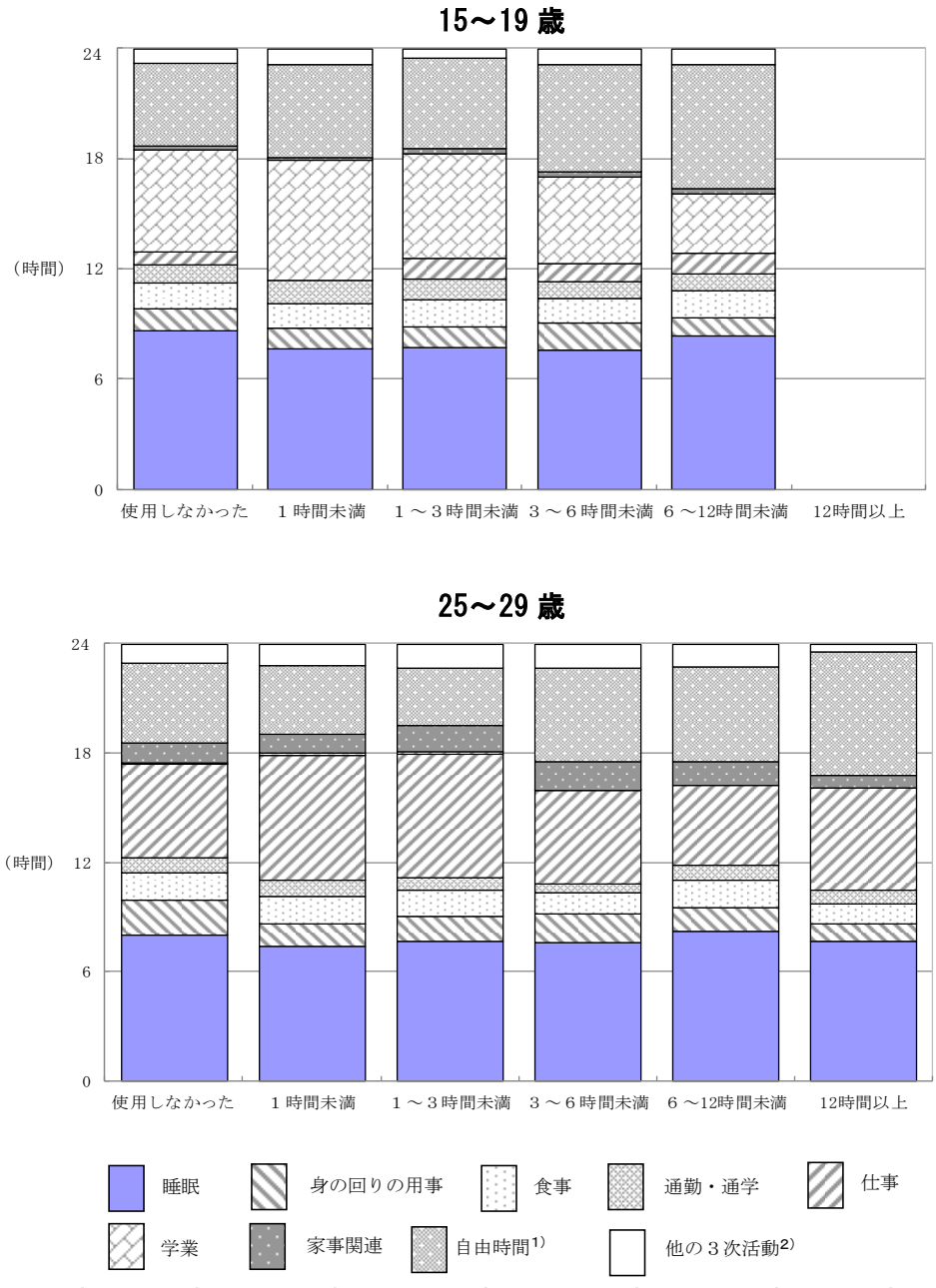
※　複数回答あり

1）　スマートフォン・パソコンなどを使用した人の人口に占める割合

(5)　スマートフォン・パソコンなどの使用時間は生活時間の配分と関連がみられる

スマートフォン・パソコンなどの使用時間と生活時間の関連を、３時間以上使用している割合の高い 15～19 歳、25～29 歳の年齢階級でみると、15～19 歳でスマートフォンなどの使用時間が長い人は、学業時間が短く、自由時間[1)]の配分が長い傾向となっています。また、25～29 歳で、スマートフォン・パソコンなどの使用時間が長い人においても、自由時間の配分が長い傾向となっています。（図９－４）

図９－５　スマートフォン・パソコンなどの使用時間別生活時間（平成 28 年）－週全体



注）　図９－５の 15～19 歳の 12 時間以上使用している人については、数値が「サンプルサイズが 10 未満で、結果精度の観点から表章していない（「･･･」）」ため、表示していません。

１）　「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」、「休養・くつろぎ」、「学習・自己啓発・訓練（学業以外）」、「趣味・娯楽」、「スポーツ」及び「ボランティア活動・社会参加活動」

２）　「移動（通勤・通学を除く）」、「交際・付き合い」、「受診・療養」及び「その他」

主　要　統　計　表

Ⅰ　新潟県の統計表

第１－１表　男女、学習・自己啓発・訓練の種類別行動者数 ---------- 34
第１－２表　男女、年齢、学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率 ---------- 34
第２－１表　男女、ボランティア活動の種類別行動者数 ---------- 35
第２－２表　男女、年齢、ボランティア活動の種類別行動者率 ---------- 35
第３－１表　男女、スポーツの種類別行動者数 ---------- 36
第３－２表　男女、年齢、スポーツの種類別行動者率 ---------- 36
第４－１表　男女、趣味・娯楽の種類別行動者数 ---------- 38
第４－２表　男女、年齢、趣味・娯楽の種類別行動者率 ---------- 38
第５－１表　男女、旅行・行楽の種類別行動者数 ---------- 41
第５－２表　男女、年齢、旅行・行楽の種類別行動者率 ---------- 41
第６表　男女、年齢、行動の種類別総平均時間－週全体 ---------- 42
第７表　男女、介護の有無、年齢、行動の種類別総平均時間－週全体、15歳以上 - 45
第８表　男女、従業上の地位、雇用形態、行動の種類別総平均時間－週全体、有業者、15歳以上 ---------- 48
第９表　共働きか否か、末子の年齢、行動の種類別総平均時間－週全体、子供のいる世帯の夫・妻 ---------- 51
第10表　６歳未満の子供の有無、共働きか否か、行動の種類別総平均時間－週全体、子供のいる世帯の夫・妻 ---------- 54
第11－１表　スマートフォン・パソコンなどの使用の有無、年齢、行動の種類別総平均時間－週全体、男女総数（10歳以上） ---------- 57
第11－２表　スマートフォン・パソコンなどの使用の有無、年齢、行動の種類別総平均時間－週全体、男（10歳以上） ---------- 60
第11－３表　スマートフォン・パソコンなどの使用の有無、年齢、行動の種類別総平均時間－週全体、女（10歳以上） ---------- 63

Ⅱ　都道府県別の統計表

第12表　都道府県、学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率 ---------- 66
第13表　都道府県、ボランティアの種類別行動者率 ---------- 67
第14表　都道府県、スポーツの種類別行動者率 ---------- 68
第15表　都道府県、趣味・娯楽の種類別行動者率 ---------- 70
第16表　都道府県、旅行・行楽の種類別行動者率 ---------- 73
第17表　都道府県、男女、１～３次活動の種類別総平均時間－週全体 ---------- 74
第18－１表　都道府県、行動の種類別総平均時間－週全体、男女総数（10歳以上） ----- 75
第18－２表　都道府県、行動の種類別総平均時間－週全体、男（10歳以上） ---------- 78
第18－３表　都道府県、行動の種類別総平均時間－週全体、女（10歳以上） ---------- 80

第１－１表　男女、学習・自己啓発・訓練の種類別行動者数

項目	10歳以上推定人口（千人）	行動者数（千人） 総数	外国語	英語	英語以外の外国語	商業実務・ビジネス関係（総数）	パソコンなどの情報処理	商業実務・ビジネス関係	介護関係	家政・家事（料理・裁縫・家庭経営など）	人文・社会・自然科学（歴史・経済・数学・生物など）	芸術・文化	その他
新潟県	**2,044**	**592**	**144**	**134**	**26**	**241**	**188**	**103**	**55**	**179**	**128**	**172**	**152**
男	993	286	73	70	11	156	127	66	19	49	75	71	70
女	1,051	306	70	65	15	85	61	37	36	130	53	101	82

第１－２表　男女、年齢、学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率

項目	10歳以上推定人口（千人）	行動者率（%） 総数	外国語	英語	英語以外の外国語	商業実務・ビジネス関係（総数）	パソコンなどの情報処理	商業実務・ビジネス関係	介護関係	家政・家事（料理・裁縫・家庭経営など）	人文・社会・自然科学（歴史・経済・数学・生物など）	芸術・文化	その他
全国	**113,300**	**36.9**	**12.9**	**11.9**	**3.4**	**16.2**	**12.5**	**7.2**	**3.5**	**11.2**	**8.6**	**11.7**	**8.5**
男	55,207	36.5	13.4	12.6	3.3	20.4	15.4	10.0	2.5	6.5	10.5	9.7	8.8
女	58,093	37.4	12.5	11.2	3.6	12.1	9.8	4.5	4.5	15.7	6.8	13.5	8.3
新潟県	**2,044**	**29.0**	**7.0**	**6.6**	**1.3**	**11.8**	**9.2**	**5.1**	**2.7**	**8.7**	**6.3**	**8.4**	**7.4**
(平成23年)	**(2,115)**	**(27.0)**	**(6.1)**	**(5.0)**	**(2.0)**	**(11.1)**	**(8.7)**	**(4.1)**	**(3.0)**	**(5.7)**	**(5.2)**	**(7.4)**	**(6.0)**
男	993	28.8	7.4	7.0	1.1	15.7	12.8	6.7	1.9	4.9	7.6	7.2	7.0
(平成23年)	(1,024)	(26.2)	(6.4)	(5.4)	(2.3)	(14.5)	(11.5)	(5.7)	(1.8)	(2.4)	(6.0)	(5.5)	(6.4)
女	1,051	29.1	6.7	6.1	1.4	8.1	5.8	3.5	3.4	12.4	5.1	9.6	7.8
(平成23年)	(1,091)	(27.7)	(5.8)	(4.7)	(1.8)	(7.9)	(6.1)	(2.7)	(4.2)	(8.9)	(4.3)	(9.1)	(5.5)
総数	**2,044**	**29.0**	**7.0**	**6.6**	**1.3**	**11.8**	**9.2**	**5.1**	**2.7**	**8.7**	**6.3**	**8.4**	**7.4**
10～14歳	97	47.3	32.3	31.7	2.6	7.0	7.0	－	1.1	9.8	13.2	12.8	12.5
15～24歳	199	39.4	17.3	17.1	3.0	17.8	14.4	8.7	3.7	12.1	12.2	13.5	8.1
25～34歳	217	33.8	6.6	6.4	0.8	15.7	11.3	7.3	2.6	10.4	4.6	6.5	6.7
35～44歳	293	30.1	6.3	5.8	0.9	14.7	9.9	7.7	2.9	6.4	4.8	7.0	7.7
45～54歳	285	26.9	5.2	4.8	1.1	10.9	7.2	6.0	3.3	6.2	5.3	6.5	5.8
55～64歳	309	29.9	3.4	3.0	1.3	15.6	13.3	6.3	3.7	9.7	6.5	9.9	8.3
65～74歳	326	27.0	4.0	3.2	1.2	8.8	7.9	2.5	1.8	10.3	6.8	9.6	7.9
75歳以上	319	15.5	2.0	1.6	0.7	4.1	3.7	0.9	1.7	7.2	3.0	5.5	5.7
男	**993**	**28.8**	**7.4**	**7.0**	**1.1**	**15.7**	**12.8**	**6.7**	**1.9**	**4.9**	**7.6**	**7.2**	**7.0**
10～14歳	50	40.2	28.0	28.0	0.8	6.5	6.5	－	－	7.5	12.0	7.6	11.5
15～24歳	102	36.3	15.8	15.8	1.9	20.1	17.9	8.7	3.3	9.6	12.4	10.4	7.1
25～34歳	111	31.6	8.4	7.9	1.0	20.2	14.2	9.8	0.9	6.0	4.6	4.8	6.8
35～44歳	149	31.2	5.8	5.4	1.2	19.1	14.1	9.9	1.1	2.3	4.9	6.3	8.1
45～54歳	144	24.0	6.9	6.9	0.6	11.7	8.2	7.0	2.7	2.4	7.2	6.0	5.9
55～64歳	154	29.2	2.1	2.1	0.3	19.2	16.8	8.2	2.7	5.8	7.8	7.2	7.0
65～74歳	157	27.3	4.9	3.8	1.9	14.8	13.1	4.1	1.7	4.7	9.2	8.4	5.2
75歳以上	125	19.4	3.5	3.0	1.4	8.8	8.0	2.0	1.7	4.1	5.7	7.4	7.8
女	**1,051**	**29.1**	**6.7**	**6.1**	**1.4**	**8.1**	**5.8**	**3.5**	**3.4**	**12.4**	**5.1**	**9.6**	**7.8**
10～14歳	48	54.7	36.9	35.7	4.6	7.5	7.5	－	2.2	12.2	14.5	18.3	13.6
15～24歳	97	42.7	19.0	18.6	4.1	15.5	10.6	8.7	4.2	14.7	11.9	16.8	9.0
25～34歳	106	36.0	4.8	4.8	0.5	11.0	8.1	4.7	4.4	14.9	4.5	8.2	6.7
35～44歳	143	29.0	6.9	6.3	0.6	10.0	5.6	5.5	4.9	10.7	4.7	7.7	7.3
45～54歳	141	29.8	3.6	2.6	1.6	10.2	6.2	5.0	4.0	10.1	3.5	7.0	5.7
55～64歳	155	30.5	4.6	3.9	2.3	12.1	9.9	4.4	4.7	13.7	5.2	12.6	9.6
65～74歳	168	26.6	3.2	2.6	0.7	3.3	3.1	0.9	1.9	15.4	4.6	10.8	10.5
75歳以上	193	13.0	1.0	0.8	0.2	1.1	0.9	0.3	1.7	9.2	1.3	4.4	4.3

第２－１表　男女、ボランティア活動の種類別行動者数

項目	10歳以上推定人口（千人）	行動者数（千人） 総数	健康や医療サービスに関係した活動	高齢者を対象とした活動	障害者を対象とした活動	子供を対象とした活動	スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動	まちづくりのための活動	安全な生活のための活動	自然や環境を守るための活動	災害に関係した活動	国際協力に関係した活動	その他
新潟県	**2,044**	**500**	**48**	**61**	**25**	**144**	**60**	**250**	**112**	**69**	**19**	**8**	**40**
男	993	271	26	26	13	60	44	144	75	46	10	4	19
女	1,051	229	22	35	12	84	16	106	38	24	9	4	21

第２－２表　男女、年齢、ボランティア活動の種類別行動者率

項目	10歳以上推定人口（千人）	行動者率（%） 総数	健康や医療サービスに関係した活動	高齢者を対象とした活動	障害者を対象とした活動	子供を対象とした活動	スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動	まちづくりのための活動	安全な生活のための活動	自然や環境を守るための活動	災害に関係した活動	国際協力に関係した活動	その他
全国	**113,300**	**26.0**	**2.9**	**3.8**	**1.5**	**8.4**	**3.7**	**11.3**	**5.0**	**4.0**	**1.5**	**0.9**	**2.6**
男	55,207	25.0	3.0	2.8	1.2	6.0	4.6	12.3	5.7	4.3	1.5	0.7	2.6
女	58,093	26.9	2.7	4.8	1.8	10.6	2.8	10.4	4.2	3.8	1.5	1.0	2.7
新潟県	**2,044**	**24.5**	**2.4**	**3.0**	**1.2**	**7.0**	**2.9**	**12.2**	**5.5**	**3.4**	**0.9**	**0.4**	**2.0**
(平成23年)	**(2,115)**	**(23.5)**	**(2.1)**	**(3.7)**	**(1.3)**	**(7.1)**	**(3.1)**	**(10.4)**	**(4.3)**	**(4.8)**	**(3.9)**	**(0.6)**	**(1.2)**
男	993	27.3	2.6	2.6	1.3	6.0	4.4	14.5	7.5	4.6	1.0	0.4	1.9
(平成23年)	(1,024)	(23.9)	(2.0)	(3.1)	(0.9)	(6.2)	(4.1)	(12.1)	(5.6)	(5.4)	(3.6)	(0.4)	(1.2)
女	1,051	21.8	2.1	3.3	1.1	8.0	1.5	10.1	3.6	2.3	0.8	0.4	2.0
(平成23年)	(1,091)	(23.2)	(2.2)	(4.2)	(1.6)	(8.0)	(2.1)	(8.8)	(3.1)	(4.3)	(4.2)	(0.7)	(1.1)
総数	**2,044**	**24.5**	**2.4**	**3.0**	**1.2**	**7.0**	**2.9**	**12.2**	**5.5**	**3.4**	**0.9**	**0.4**	**2.0**
10～14歳	97	30.7	－	4.6	2.5	11.2	2.7	17.1	3.5	4.3	－	－	5.9
15～24歳	199	17.8	3.9	2.7	1.6	3.5	3.4	5.7	2.7	1.4	0.8	－	0.9
25～34歳	217	15.2	3.5	0.2	0.5	5.7	0.7	4.0	2.1	1.2	0.4	0.2	0.2
35～44歳	293	28.5	2.9	1.3	0.5	16.1	3.1	12.9	6.5	2.6	1.4	0.6	1.0
45～54歳	285	30.7	2.5	1.4	2.2	11.1	4.8	14.5	6.6	4.2	1.4	0.4	1.6
55～64歳	309	27.4	2.9	3.2	1.9	4.4	4.6	16.6	8.4	4.9	0.8	0.8	2.0
65～74歳	326	27.1	1.4	7.3	0.9	4.4	2.2	14.4	7.3	4.4	1.2	0.3	2.8
75歳以上	319	18.2	1.2	3.0	0.5	2.1	1.6	11.2	3.6	3.5	0.5	0.4	3.0
男	**993**	**27.3**	**2.6**	**2.6**	**1.3**	**6.0**	**4.4**	**14.5**	**7.5**	**4.6**	**1.0**	**0.4**	**1.9**
10～14歳	50	36.1	－	7.4	3.3	16.2	4.1	17.5	4.2	5.8	－	－	5.1
15～24歳	102	18.5	3.7	1.5	0.6	2.3	4.3	6.8	3.8	2.1	1.6	－	0.9
25～34歳	111	13.9	2.6	0.5	0.5	3.7	0.8	5.2	3.7	1.7	－	－	0.5
35～44歳	149	26.5	4.4	1.4	0.7	9.3	4.6	14.2	6.6	2.8	1.3	0.4	0.3
45～54歳	144	35.9	4.2	1.7	3.3	9.7	7.9	16.9	7.8	4.6	1.8	0.9	0.6
55～64歳	154	31.9	2.6	2.8	1.4	4.9	7.2	19.4	11.4	7.3	0.8	0.5	2.6
65～74歳	157	32.0	1.0	5.5	0.8	5.0	2.7	18.3	11.4	6.9	1.3	0.3	2.8
75歳以上	125	22.5	0.9	2.4	0.8	1.6	2.5	14.5	6.4	4.5	0.4	0.4	4.3
女	**1,051**	**21.8**	**2.1**	**3.3**	**1.1**	**8.0**	**1.5**	**10.1**	**3.6**	**2.3**	**0.8**	**0.4**	**2.0**
10～14歳	48	25.1	－	1.7	1.7	6.0	1.2	16.7	2.8	2.7	－	－	6.7
15～24歳	97	17.1	4.1	4.0	2.7	4.7	2.5	4.5	1.4	0.5	－	－	1.0
25～34歳	106	16.4	4.4	－	0.5	7.9	0.6	2.8	0.5	0.5	0.8	0.5	－
35～44歳	143	30.6	1.3	1.2	0.4	23.3	1.4	11.7	6.4	2.4	1.5	0.7	1.8
45～54歳	141	25.5	0.7	1.0	1.0	12.5	1.6	12.1	5.5	3.7	0.9	－	2.5
55～64歳	155	22.9	3.2	3.7	2.4	3.8	2.0	13.9	5.5	2.5	0.9	1.0	1.4
65～74歳	168	22.5	1.8	9.0	1.0	3.9	1.7	10.7	3.4	2.0	1.2	0.3	2.8
75歳以上	193	15.4	1.4	3.3	0.3	2.4	1.0	9.1	1.8	2.7	0.6	0.3	2.2

第３－１表　男女、

項目	10歳以上推定人口（千人）	行動者数（千人） 総数	野球（キャッチボールを含む）	ソフトボール	バレーボール	バスケットボール	サッカー（フットサルを含む）	卓球	テニス	バドミントン	ゴルフ（練習場を含む）
新潟県	**2,044**	**1,279**	**131**	**32**	**80**	**90**	**89**	**94**	**67**	**146**	**112**
男	993	663	110	26	36	63	75	49	44	67	96
女	1,051	616	21	6	44	26	14	45	23	79	16

第３－２表　男女、年齢、

項目	10歳以上推定人口（千人）	行動者率（%） 総数	野球（キャッチボールを含む）	ソフトボール	バレーボール	バスケットボール	サッカー（フットサルを含む）	卓球	テニス	バドミントン	ゴルフ（練習場を含む）
全国	**113,300**	**68.8**	**7.2**	**2.7**	**4.5**	**4.3**	**6.0**	**6.8**	**5.0**	**6.7**	**7.9**
男	55,207	73.5	11.9	4.2	4.1	5.5	9.8	7.6	5.7	6.2	13.5
女	58,093	64.4	2.7	1.2	5.0	3.1	2.3	6.0	4.3	7.1	2.5
新潟県	**2,044**	**62.6**	**6.4**	**1.6**	**3.9**	**4.4**	**4.4**	**4.6**	**3.3**	**7.1**	**5.5**
(平成23年)	**(2,115)**	**(57.2)**	**(6.6)**	**(1.4)**	**(3.8)**	**(3.5)**	**(4.6)**	**(4.0)**	**(2.2)**	**(4.8)**	**(6.0)**
男	993	66.7	11.1	2.6	3.6	6.4	7.5	4.9	4.4	6.8	9.7
(平成23年)	(1,024)	(62.6)	(11.7)	(2.3)	(3.6)	(4.8)	(7.6)	(4.1)	(1.8)	(3.8)	(10.7)
女	1,051	58.7	2.0	0.6	4.2	2.5	1.3	4.2	2.2	7.5	1.5
(平成23年)	(1,091)	(52.2)	(1.7)	(0.5)	(4.0)	(2.2)	(1.8)	(3.9)	(2.6)	(5.8)	(1.7)
総数	**2,044**	**62.6**	**6.4**	**1.6**	**3.9**	**4.4**	**4.4**	**4.6**	**3.3**	**7.1**	**5.5**
10～14歳	97	91.3	20.0	1.4	12.5	18.7	23.7	21.0	10.6	27.6	0.9
15～24歳	199	78.9	17.1	4.2	15.0	18.6	13.9	12.7	12.6	19.2	2.3
25～34歳	217	68.0	8.8	3.0	4.2	5.4	6.4	6.3	2.8	10.6	6.8
35～44歳	293	70.2	11.4	2.7	5.4	4.7	5.2	3.9	2.2	10.3	6.9
45～54歳	285	60.9	5.8	0.8	2.9	2.5	2.3	2.8	3.3	5.9	7.3
55～64歳	309	61.7	1.6	1.4	0.8	0.5	0.4	1.9	1.1	1.7	8.4
65～74歳	326	60.5	0.5	0.3	0.4	0.2	0.3	2.3	0.9	1.5	6.0
75歳以上	319	37.4	0.5	0.2	0.2	－	－	0.5	1.0	0.2	1.6
男	**993**	**66.7**	**11.1**	**2.6**	**3.6**	**6.4**	**7.5**	**4.9**	**4.4**	**6.8**	**9.7**
10～14歳	50	94.5	30.8	1.8	8.0	26.7	37.8	17.1	9.1	26.7	1.8
15～24歳	102	83.3	27.4	8.1	14.8	24.9	23.2	19.0	19.1	17.5	2.0
25～34歳	111	68.5	13.6	5.0	2.3	8.7	10.0	7.6	4.0	10.1	11.2
35～44歳	149	71.1	18.4	2.9	5.7	5.9	8.4	3.3	1.8	7.5	11.4
45～54歳	144	65.2	11.2	1.0	2.6	3.1	4.3	2.8	4.7	6.7	12.7
55～64歳	154	64.8	3.3	2.8	0.8	1.0	0.9	1.4	1.4	1.6	14.6
65～74歳	157	63.4	0.7	0.3	0.6	－	0.7	0.8	0.7	0.8	11.3
75歳以上	125	43.4	1.4	0.4	－	－	－	0.4	2.1	－	4.0
女	**1,051**	**58.7**	**2.0**	**0.6**	**4.2**	**2.5**	**1.3**	**4.2**	**2.2**	**7.5**	**1.5**
10～14歳	48	88.0	8.7	1.1	17.1	10.5	8.9	25.2	12.3	28.6	－
15～24歳	97	74.2	6.1	－	15.2	11.9	4.0	6.1	5.7	21.0	2.7
25～34歳	106	67.4	3.8	0.9	6.1	1.8	2.6	4.9	1.5	11.3	2.1
35～44歳	143	69.2	4.0	2.4	5.0	3.4	1.9	4.5	2.7	13.1	2.2
45～54歳	141	56.4	0.3	0.6	3.3	1.8	0.3	2.9	1.9	5.1	1.9
55～64歳	155	58.5	－	－	0.9	－	－	2.5	0.8	1.8	2.1
65～74歳	168	57.8	0.4	0.3	0.3	0.3	－	3.6	1.2	2.2	1.0
75歳以上	193	33.6	－	－	0.3	－	－	0.6	0.3	0.3	－

スポーツの種類別行動者数

行動者数 (千人)

柔　道	剣　道	ゲートボール	ボウリング	つ　り	水　泳	スキー・スノーボード	登山・ハイキング	サイクリング	ジョギング・マラソン	ウォーキング・軽い体操	器具をつかったトレーニング	その他
6	**8**	**11**	**232**	**177**	**188**	**155**	**192**	**114**	**224**	**723**	**288**	**108**
6	4	8	128	148	100	94	102	69	151	310	149	44
1	4	3	104	29	88	61	90	45	74	413	139	64

スポーツの種類別行動者率

行動者率 (%)

柔　道	剣　道	ゲートボール	ボウリング	つ　り	水　泳	スキー・スノーボード	登山・ハイキング	サイクリング	ジョギング・マラソン	ウォーキング・軽い体操	器具をつかったトレーニング	その他
0.6	**0.6**	**0.7**	**12.7**	**8.7**	**11.0**	**5.4**	**10.0**	**7.9**	**12.1**	**41.3**	**14.7**	**6.3**
0.9	0.9	0.9	15.1	13.7	11.7	6.7	10.7	10.0	16.0	37.7	16.4	5.8
0.2	0.3	0.6	10.3	3.9	10.3	4.1	9.4	5.9	8.3	44.8	13.1	6.8
0.3	**0.4**	**0.5**	**11.3**	**8.6**	**9.2**	**7.6**	**9.4**	**5.6**	**11.0**	**35.3**	**14.1**	**5.3**
(0.5)	**(0.7)**	**(0.7)**	**(10.1)**	**(7.7)**	**(8.3)**	**(6.7)**	**(9.2)**	**(6.4)**	**(8.3)**	**(30.3)**	**(8.3)**	**(3.9)**
0.6	0.4	0.8	12.8	14.9	10.0	9.5	10.2	7.0	15.2	31.2	15.0	4.5
(1.0)	(1.3)	(0.8)	(11.2)	(12.7)	(10.3)	(9.4)	(9.8)	(8.6)	(10.8)	(26.8)	(8.4)	(2.9)
0.1	0.4	0.3	9.9	2.7	8.4	5.8	8.6	4.3	7.0	39.3	13.3	6.1
(0.1)	(0.2)	(0.7)	(9.1)	(3.0)	(6.5)	(4.1)	(8.7)	(4.4)	(5.9)	(33.5)	(8.2)	(4.9)
0.3	**0.4**	**0.5**	**11.3**	**8.6**	**9.2**	**7.6**	**9.4**	**5.6**	**11.0**	**35.3**	**14.1**	**5.3**
1.6	2.9	1.6	24.9	17.0	40.8	22.7	10.4	12.2	33.2	18.0	11.0	11.5
1.7	0.4	－	27.7	10.2	11.8	16.5	7.7	11.1	26.7	36.5	21.1	7.3
0.3	0.5	0.2	15.9	12.3	12.2	13.4	6.0	4.7	19.3	35.7	22.2	3.7
－	0.6	0.3	17.3	13.1	13.4	8.8	10.8	7.9	11.8	33.6	15.2	2.8
－	0.2	0.4	11.0	9.4	8.9	7.6	10.6	6.2	10.0	36.6	13.8	4.3
0.3	0.2	－	7.4	6.3	4.5	5.5	12.9	4.1	5.2	39.4	14.8	5.9
－	0.1	0.8	2.9	5.9	4.7	1.7	12.1	2.8	3.9	44.1	12.3	5.9
－	0.2	1.4	1.1	3.0	1.4	0.3	3.8	2.4	1.7	27.3	5.6	5.1
0.6	**0.4**	**0.8**	**12.8**	**14.9**	**10.0**	**9.5**	**10.2**	**7.0**	**15.2**	**31.2**	**15.0**	**4.5**
3.2	3.3	2.0	22.6	28.1	42.8	20.2	10.1	12.1	33.2	17.3	13.2	5.1
3.4	－	－	31.1	15.1	11.4	18.2	6.6	11.8	36.1	30.0	26.0	9.6
－	－	0.4	18.1	19.3	12.9	14.5	4.5	5.4	25.6	25.9	25.3	3.5
－	0.6	0.6	18.7	18.8	14.7	10.3	10.6	9.2	15.1	27.4	15.8	1.4
－	－	0.8	11.5	15.7	11.3	12.0	13.0	8.3	15.3	32.4	15.0	3.5
0.6	0.4	－	8.8	12.4	2.7	7.7	13.6	5.6	8.4	34.4	10.2	5.1
－	0.2	1.1	2.2	12.2	3.9	2.6	13.4	3.3	4.6	41.0	10.8	3.7
－	0.5	2.1	2.3	6.7	3.1	0.7	6.6	4.5	3.2	28.8	7.4	5.8
0.1	**0.4**	**0.3**	**9.9**	**2.7**	**8.4**	**5.8**	**8.6**	**4.3**	**7.0**	**39.3**	**13.3**	**6.1**
－	2.5	1.1	27.3	5.5	38.8	25.3	10.8	12.4	33.2	18.8	8.7	18.2
－	0.8	－	24.1	4.9	12.3	14.8	8.9	10.3	16.7	43.4	15.9	4.8
0.5	1.0	－	13.7	5.0	11.5	12.3	7.5	4.0	12.7	46.0	18.8	3.9
－	0.6	－	15.8	7.1	12.0	7.2	11.1	6.6	8.2	40.0	14.6	4.2
－	0.3	－	10.5	3.0	6.5	3.2	8.2	4.1	4.7	40.8	12.5	5.2
－	－	－	5.9	0.2	6.4	3.4	12.3	2.5	2.0	44.5	19.3	6.7
－	－	0.6	3.6	－	5.5	0.9	10.9	2.2	3.2	46.9	13.6	8.0
－	－	1.0	0.3	0.6	0.3	－	2.0	1.1	0.7	26.3	4.4	4.7

第４－１表　男女、 趣味・

項目	10歳以上推定人口（千人）	行動者数（千人）											
		総　数	スポーツ観　覧（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	美術鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	演芸・演劇・舞踊鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンは除く）	映画館での映画鑑賞	映画館以外での映画鑑賞（テレビ・ＤＶＤ・パソコンなど）	音　楽　会などによるクラシック音楽鑑賞	音　楽　会などによるポピュラー音　楽　・歌謡曲鑑賞	ＣＤ・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	楽器の演奏	邦　楽（民謡、日本古来の音　楽　を含　む）
新潟県	**2,044**	**1,703**	**344**	**369**	**203**	**692**	**941**	**158**	**240**	**869**	**174**	**49**
男	993	837	198	143	62	326	469	51	79	415	72	21
女	1,051	866	146	225	141	366	472	107	161	454	103	28

第４－２表　男女、年齢、

項目	10歳以上推定人口（千人）	行動者率（%）										
		総　数	スポーツ観　覧（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	美術鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	演芸・演劇・舞踊鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンは除く）	映画館での映画鑑賞	映画館以外での映画鑑賞（テレビ・ＤＶＤ・パソコンなど）	音　楽　会などによるクラシック音楽鑑賞	音　楽　会などによるポピュラー音　楽　・歌謡曲鑑賞	ＣＤ・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	楽器の演奏	邦　楽（民謡、日本古来の音　楽　を含　む）
全国	**113,300**	**87.0**	**21.5**	**19.4**	**14.5**	**39.6**	**52.1**	**10.1**	**13.7**	**49.0**	**10.9**	**2.9**
男	55,207	87.2	25.9	16.0	9.7	36.8	52.6	7.3	9.9	49.0	8.7	2.6
女	58,093	86.8	17.4	22.6	19.1	42.2	51.6	12.9	17.3	48.9	13.0	3.2
新潟県	**2,044**	**83.3**	**16.8**	**18.0**	**9.9**	**33.9**	**46.0**	**7.7**	**11.7**	**42.5**	**8.5**	**2.4**
（平成23年）	**(2,115)**	**(80.4)**	**(15.9)**	**(13.0)**	**(8.2)**	**(28.0)**	**(34.3)**	**(6.1)**	**(9.2)**	**(39.1)**	**(6.8)**	**(1.8)**
男	993	84.2	19.9	14.4	6.2	32.8	47.2	5.1	7.9	41.8	7.2	2.1
（平成23年）	(1,024)	(81.4)	(19.4)	(10.6)	(5.0)	(26.0)	(35.8)	(3.5)	(5.9)	(38.8)	(5.2)	(1.6)
女	1,051	82.4	13.9	21.4	13.4	34.9	44.9	10.2	15.3	43.2	9.8	2.7
（平成23年）	(1,091)	(79.5)	(12.6)	(15.3)	(11.3)	(29.9)	(32.8)	(8.5)	(12.3)	(39.4)	(8.2)	(2.0)
総数	**2,044**	**83.3**	**16.8**	**18.0**	**9.9**	**33.9**	**46.0**	**7.7**	**11.7**	**42.5**	**8.5**	**2.4**
10～14歳	97	92.4	33.0	14.6	10.5	68.1	53.6	12.0	17.9	53.3	28.9	2.9
15～24歳	199	93.1	23.3	19.1	8.6	62.5	62.5	6.7	15.0	79.3	16.5	4.4
25～34歳	217	93.3	14.6	18.0	7.8	50.1	69.5	7.0	11.1	69.3	11.6	4.4
35～44歳	293	93.6	23.5	18.9	9.4	44.5	62.0	8.2	11.3	65.0	11.8	3.0
45～54歳	285	84.9	23.7	19.7	11.6	39.5	55.0	9.2	14.2	47.6	7.0	0.9
55～64歳	309	82.4	14.1	22.9	11.5	26.2	46.8	8.4	12.9	35.4	5.1	1.1
65～74歳	326	79.2	11.0	20.6	10.9	17.7	24.5	8.6	12.6	15.5	3.1	2.2
75歳以上	319	61.9	5.7	8.7	8.4	3.6	15.9	4.2	4.4	7.5	2.5	1.9
男	**993**	**84.2**	**19.9**	**14.4**	**6.2**	**32.8**	**47.2**	**5.1**	**7.9**	**41.8**	**7.2**	**2.1**
10～14歳	50	91.2	29.5	10.2	4.7	69.8	54.1	7.5	7.8	44.8	24.8	1.1
15～24歳	102	92.7	22.9	11.0	2.6	57.4	54.1	4.2	9.2	73.0	11.7	3.4
25～34歳	111	91.4	15.6	14.8	3.8	48.1	64.6	2.9	5.5	64.3	6.0	3.1
35～44歳	149	93.3	24.7	13.1	6.7	39.6	63.6	4.2	8.3	60.2	10.3	3.9
45～54歳	144	83.3	28.4	14.7	8.6	38.9	55.7	7.3	11.1	47.6	7.6	1.0
55～64歳	154	80.5	16.2	18.0	7.8	21.6	45.4	4.3	7.3	32.9	5.0	0.6
65～74歳	157	80.4	16.2	18.2	7.9	15.3	25.4	6.7	8.7	16.4	2.0	1.6
75歳以上	125	67.8	11.1	10.8	4.4	5.1	23.7	4.5	4.9	9.4	2.7	2.2
女	**1,051**	**82.4**	**13.9**	**21.4**	**13.4**	**34.9**	**44.9**	**10.2**	**15.3**	**43.2**	**9.8**	**2.7**
10～14歳	48	93.5	36.7	19.1	16.6	66.3	53.0	16.6	28.4	62.2	33.3	4.8
15～24歳	97	93.6	23.7	27.8	14.9	68.0	71.3	9.3	21.3	85.9	21.5	5.5
25～34歳	106	95.3	13.5	21.3	12.0	52.2	74.6	11.2	17.0	74.5	17.4	5.7
35～44歳	143	93.8	22.2	25.0	12.3	49.7	60.4	12.2	14.3	69.8	13.5	2.1
45～54歳	141	86.5	19.0	24.9	14.7	40.0	54.4	11.2	17.3	47.5	6.4	0.7
55～64歳	155	84.2	11.9	27.9	15.1	30.7	48.2	12.4	18.5	37.9	5.2	1.6
65～74歳	168	78.1	6.1	22.9	13.7	19.9	23.7	10.5	16.1	14.7	4.1	2.7
75歳以上	193	58.0	2.3	7.4	11.0	2.7	10.9	4.0	4.2	6.3	2.3	1.7

娯楽の種類別行動者数

行動者数（千人）

コーラス・声楽	カラオケ	邦舞・おどり	洋舞・社交ダンス	書道	華道	茶道	和裁・洋裁	編み物・手芸	趣味としての料理・菓子作り	園芸・庭いじり・ガーデニング	日曜大工	絵画・彫刻の制作
35	**532**	**34**	**19**	**74**	**36**	**35**	**118**	**198**	**321**	**541**	**210**	**48**
9	264	9	5	24	3	6	5	9	54	202	179	20
26	268	25	14	50	33	29	113	190	267	338	31	29

趣味・娯楽の種類別行動者率

行動者率（%）

コーラス・声楽	カラオケ	邦舞・おどり	洋舞・社交ダンス	書道	華道	茶道	和裁・洋裁	編み物・手芸	趣味としての料理・菓子作り	園芸・庭いじり・ガーデニング	日曜大工	絵画・彫刻の制作
2.8	**30.7**	**1.6**	**1.4**	**4.1**	**1.8**	**1.6**	**6.4**	**10.6**	**17.8**	**25.7**	**10.9**	**3.5**
1.4	30.9	0.7	0.6	2.6	0.3	0.6	0.8	0.9	6.6	20.0	17.7	2.6
4.2	30.6	2.4	2.3	5.5	3.3	2.5	11.7	19.8	28.4	31.2	4.4	4.5
1.7	**26.0**	**1.7**	**0.9**	**3.6**	**1.8**	**1.7**	**5.8**	**9.7**	**15.7**	**26.4**	**10.3**	**2.4**
(1.6)	**(23.6)**	**(1.6)**	**(1.5)**	**(3.6)**	**(1.7)**	**(1.1)**	**(5.5)**	**(8.5)**	**(13.5)**	**(26.0)**	**(8.2)**	**(2.0)**
1.0	26.6	0.9	0.5	2.4	0.3	0.6	0.5	0.9	5.4	20.4	18.0	2.0
(0.7)	(23.5)	(0.5)	(0.3)	(2.6)	(0.1)	(0.3)	(0.5)	(0.3)	(4.7)	(21.7)	(15.5)	(1.2)
2.4	25.5	2.4	1.3	4.8	3.2	2.8	10.7	18.0	25.4	32.2	3.0	2.7
(2.5)	(23.6)	(2.6)	(2.7)	(4.7)	(3.3)	(1.9)	(10.2)	(16.2)	(21.8)	(30.1)	(1.4)	(2.7)
1.7	**26.0**	**1.7**	**0.9**	**3.6**	**1.8**	**1.7**	**5.8**	**9.7**	**15.7**	**26.4**	**10.3**	**2.4**
3.8	31.5	4.5	1.4	19.7	1.5	2.9	2.6	18.3	21.1	4.9	0.6	10.8
2.5	55.9	2.4	0.6	4.4	－	1.4	4.0	6.6	22.9	3.3	3.5	4.6
1.7	45.0	0.9	0.2	1.0	－	0.4	3.4	7.7	28.5	9.2	5.7	1.7
1.1	34.1	0.5	1.0	2.2	0.7	1.6	6.0	9.8	20.8	20.1	12.4	1.6
1.0	22.6	2.1	0.6	3.4	2.9	1.1	6.7	7.6	13.2	26.8	13.2	1.9
1.5	15.8	0.6	1.2	2.4	2.5	1.8	6.2	11.2	13.7	41.1	14.2	1.6
1.5	15.0	2.5	2.0	3.6	3.2	2.2	8.3	11.7	11.1	43.5	13.4	1.8
2.2	9.6	1.6	0.3	2.9	2.0	2.5	5.4	8.6	4.9	33.1	9.3	1.2
1.0	**26.6**	**0.9**	**0.5**	**2.4**	**0.3**	**0.6**	**0.5**	**0.9**	**5.4**	**20.4**	**18.0**	**2.0**
－	21.1	1.2	1.1	13.4	0.8	－	－	5.8	5.7	2.4	1.2	10.5
2.0	44.3	1.4	－	2.7	－	0.7	0.4	0.8	9.2	1.1	3.4	2.1
0.9	42.5	0.5	－	0.6	－	－	0.9	1.0	9.4	4.6	9.0	－
1.1	35.6	1.0	0.4	2.1	0.4	0.4	0.7	1.3	5.3	12.5	17.5	1.4
0.6	25.6	1.9	－	2.2	0.6	0.6	0.9	－	5.2	22.4	22.1	2.2
0.7	17.8	－	1.5	1.0	－	0.5	0.3	－	5.5	28.2	25.8	1.3
0.9	17.4	1.0	1.0	1.4	－	0.8	－	0.6	3.3	36.9	26.0	1.4
1.2	12.6	0.4	－	3.0	0.8	1.2	0.5	0.7	1.6	34.0	21.3	2.5
2.4	**25.5**	**2.4**	**1.3**	**4.8**	**3.2**	**2.8**	**10.7**	**18.0**	**25.4**	**32.2**	**3.0**	**2.7**
7.8	42.4	8.0	1.7	26.1	2.2	6.0	5.3	31.4	37.2	7.6	－	11.1
3.1	68.2	3.5	1.2	6.2	－	2.2	7.9	12.7	37.4	5.5	3.6	7.3
2.6	47.6	1.3	0.4	1.5	－	0.8	6.0	14.7	48.6	14.0	2.2	3.6
1.1	32.6	－	1.5	2.3	1.0	2.9	11.5	18.7	36.9	28.0	7.1	1.7
1.4	19.5	2.4	1.2	4.6	5.2	1.6	12.6	15.5	21.3	31.4	4.2	1.7
2.3	13.7	1.2	0.9	3.7	5.0	3.0	12.1	22.3	22.0	54.0	2.5	2.0
2.2	12.8	3.8	3.0	5.6	6.2	3.5	16.0	22.1	18.4	49.6	1.6	2.2
2.8	7.7	2.4	0.5	2.8	2.8	3.3	8.6	13.7	7.0	32.5	1.5	0.3

第４－１表　男女、趣味・娯楽の種類別行動者数（続き）

項目	行動者数（千人）										
	陶芸・工芸	写真の撮影・プリント	詩・和歌・俳句・小説などの創作	趣味としての読書	囲碁	将棋	パチンコ	テレビゲーム・パソコンゲーム（家庭で行うもの、携帯用を含む）	遊園地、動植物園、水族館などの見物	キャンプ	その他
新潟県	**37**	**392**	**28**	**677**	**19**	**51**	**165**	**627**	**579**	**98**	**59**
男	10	177	8	289	16	45	141	352	263	59	30
女	26	215	20	388	3	6	24	276	317	39	29

第４－２表　男女、年齢、趣味・娯楽の種類別行動者率（続き）

項目	行動者率（%）										
	陶芸・工芸	写真の撮影・プリント	詩・和歌・俳句・小説などの創作	趣味としての読書	囲碁	将棋	パチンコ	テレビゲーム・パソコンゲーム（家庭で行うもの、携帯用を含む）	遊園地、動植物園、水族館などの見物	キャンプ	その他
全国	**2.2**	**24.9**	**2.5**	**38.7**	**1.2**	**3.2**	**8.5**	**35.8**	**33.8**	**6.4**	**3.5**
男	1.5	21.8	1.9	34.8	2.1	5.6	14.0	40.6	29.9	7.6	3.8
女	2.9	27.8	3.0	42.4	0.4	0.9	3.2	31.4	37.5	5.4	3.2
新潟県	**1.8**	**19.2**	**1.4**	**33.1**	**0.9**	**2.5**	**8.1**	**30.7**	**28.3**	**4.8**	**2.9**
（平成23年）	**(1.3)**	**(18.7)**	**(1.3)**	**(32.2)**	**(0.6)**	**(2.7)**	**(9.1)**	**(28.8)**	**(23.7)**	**(2.9)**	**(6.8)**
男	1.0	17.8	0.8	29.1	1.6	4.6	14.2	35.4	26.4	5.9	3.0
（平成23年）	(1.2)	(17.6)	(0.9)	(27.2)	(1.2)	(4.9)	(15.4)	(34.6)	(21.4)	(3.6)	(8.2)
女	2.5	20.5	1.9	36.9	0.3	0.5	2.3	26.2	30.1	3.7	2.8
（平成23年）	(1.4)	(19.7)	(1.6)	(36.8)	(0.1)	(0.7)	(3.3)	(23.4)	(25.8)	(2.2)	(5.4)
総数	**1.8**	**19.2**	**1.4**	**33.1**	**0.9**	**2.5**	**8.1**	**30.7**	**28.3**	**4.8**	**2.9**
10～14歳	4.0	16.2	1.8	38.1	0.5	5.8	－	69.9	48.1	16.5	2.4
15～24歳	2.3	21.4	2.2	35.3	1.1	4.6	3.7	61.1	33.5	5.9	1.8
25～34歳	1.0	31.6	0.7	33.7	－	2.6	14.8	61.1	46.7	8.8	1.9
35～44歳	1.8	33.2	1.2	41.8	0.4	2.8	12.5	47.8	46.5	8.2	2.5
45～54歳	2.7	19.6	0.4	33.9	－	2.6	10.1	32.9	26.0	5.1	2.5
55～64歳	1.3	20.0	1.5	34.1	0.4	1.1	9.8	13.8	22.9	2.1	2.5
65～74歳	1.8	10.9	1.3	31.6	2.0	2.1	8.2	7.0	17.6	1.3	4.1
75歳以上	1.0	4.8	2.2	21.6	2.4	1.3	0.8	1.8	8.2	0.7	4.2
男	**1.0**	**17.8**	**0.8**	**29.1**	**1.6**	**4.6**	**14.2**	**35.4**	**26.4**	**5.9**	**3.0**
10～14歳	1.9	7.0	0.8	24.5	1.1	9.2	－	72.0	44.5	17.0	－
15～24歳	1.4	13.0	0.8	28.5	0.6	7.4	5.0	65.4	26.4	5.8	1.0
25～34歳	－	17.7	0.5	29.4	－	5.1	25.2	67.2	35.4	10.4	2.8
35～44歳	0.7	27.7	0.5	39.0	0.4	4.8	19.4	54.6	42.0	9.8	3.3
45～54歳	1.4	21.2	－	28.9	－	5.1	17.8	36.2	29.4	7.7	3.0
55～64歳	1.0	21.3	0.5	24.4	0.8	1.7	17.6	14.5	18.9	2.8	2.3
65～74歳	1.5	13.5	0.9	28.7	4.0	3.9	14.6	9.3	16.4	1.3	4.0
75歳以上	0.8	11.7	2.4	25.7	5.6	3.4	2.1	2.8	11.2	0.5	5.3
女	**2.5**	**20.5**	**1.9**	**36.9**	**0.3**	**0.5**	**2.3**	**26.2**	**30.1**	**3.7**	**2.8**
10～14歳	6.2	25.7	2.7	52.2	－	2.3	－	67.8	51.9	15.9	4.9
15～24歳	3.1	30.2	3.7	42.4	1.6	1.7	2.4	56.5	41.0	6.0	2.6
25～34歳	2.1	46.3	0.9	38.2	－	－	3.8	54.6	58.7	7.0	1.0
35～44歳	2.9	38.9	1.9	44.8	0.4	0.6	5.3	40.7	51.2	6.5	1.6
45～54歳	4.1	18.0	0.7	39.1	－	－	2.3	29.5	22.6	2.4	1.9
55～64歳	1.6	18.6	2.5	43.8	－	0.6	1.9	13.2	26.9	1.3	2.8
65～74歳	2.0	8.5	1.8	34.4	－	0.5	2.3	4.9	18.6	1.2	4.3
75歳以上	1.2	0.2	2.1	18.9	0.3	－	－	1.2	6.3	0.9	3.5

第５－１表 男女、旅行・行楽の種類別行動者数

項目	10歳以上推定人口（千人）	行動者数（千人）						
		総　数	行　楽（日帰り）	旅行（１泊２日以上）				
				総　数	国内			海　外（観光旅行）
					総　数	観光旅行	帰省・訪問などの旅行	
新潟県	**2,044**	**1,487**	**1,198**	**1,171**	**1,155**	**1,035**	**367**	**65**
男	993	707	569	548	537	480	179	29
女	1,051	779	630	623	617	555	188	36

第５－２表 男女、年齢、旅行・行楽の種類別行動者率

項目	10歳以上推定人口（千人）	行動者率（%）						
		総　数	行　楽（日帰り）	旅行（１泊２日以上）				
				総　数	国内			海　外（観光旅行）
					総　数	観光旅行	帰省・訪問などの旅行	
全国	**113,300**	**73.5**	**59.3**	**59.1**	**58.0**	**48.9**	**26.0**	**7.2**
男	55,207	71.1	56.3	57.3	56.2	47.4	25.4	6.3
女	58,093	75.8	62.1	60.8	59.6	50.3	26.6	8.1
新潟県	**2,044**	**72.7**	**58.6**	**57.3**	**56.5**	**50.6**	**18.0**	**3.2**
（平成23年）	**(2,115)**	**(70.4)**	**(56.6)**	**(56.1)**	**(55.2)**	**(45.0)**	**(16.3)**	**(3.1)**
男	993	71.2	57.3	55.1	54.1	48.3	18.0	2.9
（平成23年）	(1,024)	(69.5)	(53.8)	(55.7)	(54.8)	(43.5)	(14.8)	(2.6)
女	1,051	74.1	59.9	59.3	58.7	52.8	17.9	3.5
（平成23年）	(1,091)	(71.3)	(59.3)	(56.4)	(55.4)	(46.5)	(17.7)	(3.6)
総数	**2,044**	**72.7**	**58.6**	**57.3**	**56.5**	**50.6**	**18.0**	**3.2**
10～14歳	97	86.1	69.7	68.8	68.2	63.9	23.6	1.9
15～24歳	199	77.4	60.5	62.8	62.1	55.0	18.4	5.8
25～34歳	217	80.0	65.8	67.5	67.2	61.5	22.7	3.4
35～44歳	293	82.8	72.5	69.5	68.6	61.3	27.8	2.5
45～54歳	285	74.5	60.6	57.8	56.3	49.6	19.2	4.1
55～64歳	309	74.6	58.1	57.7	56.9	50.5	18.9	3.3
65～74歳	326	71.6	54.5	55.5	54.6	48.7	14.4	4.1
75歳以上	319	49.2	39.4	33.0	32.8	29.9	5.5	0.5
男	**993**	**71.2**	**57.3**	**55.1**	**54.1**	**48.3**	**18.0**	**2.9**
10～14歳	50	86.2	69.5	63.9	62.7	56.7	23.4	2.4
15～24歳	102	70.6	52.6	55.2	54.1	45.1	15.4	3.5
25～34歳	111	72.7	59.6	60.4	59.7	55.5	22.9	2.8
35～44歳	149	79.3	71.0	64.9	64.6	56.7	26.4	1.9
45～54歳	144	75.3	62.4	58.3	55.9	49.7	21.3	4.4
55～64歳	154	70.2	54.0	50.8	49.8	44.5	16.6	2.7
65～74歳	157	68.4	50.7	54.8	53.9	48.4	14.4	4.1
75歳以上	125	55.0	44.1	37.2	36.7	34.5	6.2	0.9
女	**1,051**	**74.1**	**59.9**	**59.3**	**58.7**	**52.8**	**17.9**	**3.5**
10～14歳	48	86.0	70.0	74.0	74.0	71.5	23.7	1.4
15～24歳	97	84.7	68.9	70.9	70.5	65.4	21.6	8.1
25～34歳	106	87.6	72.4	75.1	75.1	67.7	22.5	4.1
35～44歳	143	86.5	74.0	74.4	72.7	66.1	29.3	3.1
45～54歳	141	73.7	58.8	57.2	56.6	49.5	17.0	3.9
55～64歳	155	79.0	62.3	64.6	63.9	56.5	21.1	4.0
65～74歳	168	74.6	58.0	56.1	55.2	48.9	14.4	4.1
75歳以上	193	45.5	36.4	30.3	30.3	26.9	5.0	0.2

第６表　男女、年齢、行動の

項目	10歳以上推定人口（千人）	１次活動	２次活動	３次活動	総平均時間（分）						
					１次活動			２次活動			
					睡　眠	身の回りの用事	食　事	通勤・通学	仕　事	学　業	家　事
全国	**113,300**	**641**	**417**	**382**	**460**	**82**	**100**	**34**	**213**	**42**	**83**
男	55,207	634	410	396	465	71	98	43	281	44	19
女	58,093	649	423	369	455	91	103	25	149	41	144
新潟県	**2,044**	**648**	**416**	**376**	**468**	**81**	**99**	**28**	**233**	**36**	**82**
（平成23年）	**(2,115)**	**(645)**	**(408)**	**(387)**	**(472)**	**(78)**	**(95)**	**(23)**	**(225)**	**(38)**	**(82)**
男	993	644	410	385	475	72	97	34	296	36	22
（平成23年）	(1,024)	(643)	(402)	(396)	(482)	(69)	(93)	(29)	(295)	(41)	(16)
女	1,051	651	421	368	461	90	100	23	173	36	138
（平成23年）	(1,091)	(648)	(414)	(379)	(462)	(87)	(98)	(18)	(159)	(35)	(144)
総数	**2,044**	**648**	**416**	**376**	**468**	**81**	**99**	**28**	**233**	**36**	**82**
10～14歳	97	670	425	345	510	74	86	35	0	379	2
15～24歳	199	636	441	363	485	70	81	50	178	174	12
25～34歳	217	644	478	318	471	85	88	38	340	2	43
35～44歳	293	617	558	265	447	82	88	40	386	2	83
45～54歳	285	601	535	304	424	81	95	38	377	2	86
55～64歳	309	618	470	352	438	81	99	32	302	2	99
65～74歳	326	663	309	468	469	81	113	10	125	2	129
75歳以上	319	734	174	532	528	88	119	2	38	1	106
男	**993**	**644**	**410**	**385**	**475**	**72**	**97**	**34**	**296**	**36**	**22**
10～14歳	50	668	410	362	514	66	89	40	－	361	1
15～24歳	102	629	452	359	487	62	79	53	214	169	9
25～34歳	111	627	481	332	467	73	87	41	406	2	8
35～44歳	149	619	548	273	465	68	86	44	456	1	18
45～54歳	144	602	527	311	434	73	96	43	443	2	15
55～64歳	154	621	469	350	445	74	102	41	387	1	22
65～74歳	157	669	261	510	485	74	110	15	179	1	40
75歳以上	125	740	130	570	540	80	120	2	54	1	46
女	**1,051**	**651**	**421**	**368**	**461**	**90**	**100**	**23**	**173**	**36**	**138**
10～14歳	48	672	440	327	507	82	84	29	0	399	3
15～24歳	97	644	429	367	482	79	84	46	140	178	15
25～34歳	106	662	475	303	474	98	89	35	271	1	81
35～44歳	143	616	568	256	429	97	90	36	314	3	151
45～54歳	141	599	544	297	414	90	95	32	308	2	158
55～64歳	155	615	471	354	431	88	96	24	217	3	177
65～74歳	168	657	355	428	453	87	116	5	74	3	212
75歳以上	193	731	202	507	521	92	118	2	27	1	145

種類別総平均時間－週全体

総平均時間（分）											
２次活動			３次活動								
介護・看護	育　児	買い物	移　動（通勤・通学を除く）	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休　養・くつろぎ	学　習・自己啓発・訓　練（学業以外）	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交　際・付き合い	受診・療養
4	**15**	**26**	**29**	**135**	**97**	**13**	**47**	**14**	**4**	**17**	**8**
2	6	17	28	139	97	13	57	18	4	15	7
6	24	34	30	131	96	12	37	10	4	19	9
3	**10**	**24**	**24**	**144**	**100**	**7**	**43**	**11**	**3**	**17**	**7**
(3)	**(13)**	**(23)**	**(24)**	**(153)**	**(99)**	**(9)**	**(40)**	**(11)**	**(4)**	**(20)**	**(8)**
1	5	16	23	143	99	7	56	13	3	14	6
(1)	(5)	(14)	(24)	(156)	(96)	(10)	(46)	(14)	(4)	(19)	(8)
5	15	30	26	144	102	7	31	9	2	19	8
(5)	(21)	(31)	(24)	(151)	(102)	(9)	(34)	(9)	(3)	(22)	(8)
3	**10**	**24**	**24**	**144**	**100**	**7**	**43**	**11**	**3**	**17**	**7**
－	0	8	18	80	91	28	62	38	1	7	2
0	14	14	20	67	112	21	89	17	1	19	3
2	29	24	26	72	108	5	61	5	1	18	6
2	23	22	27	60	94	3	37	5	2	13	6
2	4	27	26	125	86	3	25	6	2	11	3
5	3	26	25	161	80	4	27	8	2	18	5
6	6	32	28	217	85	5	50	19	5	20	9
4	1	22	21	262	146	5	27	8	4	20	15
1	**5**	**16**	**23**	**143**	**99**	**7**	**56**	**13**	**3**	**14**	**6**
－	0	7	20	87	95	25	67	43	1	9	3
0	0	6	17	50	98	24	107	24	2	17	4
0	8	16	22	64	108	5	89	7	1	17	3
0	15	14	29	55	98	3	47	5	3	16	5
1	3	20	25	129	84	3	34	6	3	9	2
1	3	15	23	165	85	3	29	9	2	13	4
3	4	20	26	241	83	3	62	22	6	19	8
3	0	24	20	284	147	6	44	10	6	11	16
5	**15**	**30**	**26**	**144**	**102**	**7**	**31**	**9**	**2**	**19**	**8**
－	0	9	16	73	85	31	58	34	1	5	2
0	28	22	22	86	126	18	69	9	1	22	3
3	52	31	30	80	108	5	32	3	0	20	9
4	31	30	25	66	90	3	27	4	2	11	8
4	6	33	27	120	88	4	17	5	2	12	5
9	4	37	28	157	75	5	26	8	2	23	7
9	9	43	29	195	87	6	39	16	4	22	11
5	1	21	21	248	144	5	17	7	3	26	14

第６表　男女、年齢、行動の種類別総平均時間－週全体（続き）

項目	総平均時間（分）		
	３次活動		
	その他	（再掲）家事関連	（再掲）自由時間
全国	**19**	**128**	**310**
男	17	44	328
女	20	208	290
新潟県	**20**	**119**	**308**
（平成23年）	**(18)**	**(121)**	**(316)**
男	21	44	321
（平成23年）	(19)	(36)	(326)
女	19	188	295
（平成23年）	(17)	(201)	(308)
総数	**20**	**119**	**308**
10～14歳	17	10	300
15～24歳	14	40	307
25～34歳	15	98	252
35～44歳	17	130	201
45～54歳	17	119	247
55～64歳	20	133	282
65～74歳	30	173	381
75歳以上	23	133	452
男	**21**	**44**	**321**
10～14歳	13	8	318
15～24歳	17	15	305
25～34歳	16	32	274
35～44歳	14	47	211
45～54歳	15	39	259
55～64歳	16	41	293
65～74歳	41	67	417
75歳以上	25	73	497
女	**19**	**188**	**295**
10～14歳	22	12	282
15～24歳	10	65	309
25～34歳	15	167	228
35～44歳	20	216	192
45～54歳	18	201	236
55～64歳	24	227	273
65～74歳	19	273	347
75歳以上	22	172	424

第７表　男女、介護の有無、年齢、行動の種類別総平均時間－週全体、15歳以上

項目	15歳以上推定人口（千人）	１次活動	２次活動	３次活動	総平均時間（分）						
					１次活動			２次活動			
					睡　眠	身の回りの用事	食　事	通勤・通学	仕　事	学　業	家　事
総数	**1,947**	**647**	**415**	**378**	**466**	**82**	**99**	**28**	**244**	**19**	**86**
介護をしていない	1,826	648	412	380	467	82	100	28	245	20	83
30歳未満	294	636	447	357	478	76	82	46	228	119	18
30～39歳	242	637	536	267	462	83	92	40	366	1	73
40～49歳	298	607	563	270	435	82	90	38	408	2	80
50～59歳	244	603	493	344	428	78	98	38	341	3	82
60～69歳	320	640	371	428	452	81	107	20	199	2	117
70歳以上	428	722	200	518	516	87	118	3	54	1	112
介護をしている	121	629	460	351	450	82	97	21	239	1	123
30歳未満	5	651	429	360	445	123	82	15	310	17	23
30～39歳	10	600	511	329	451	69	81	47	349	－	70
40～49歳	9	595	550	294	440	84	72	18	378	2	67
50～59歳	36	602	531	306	432	82	89	33	298	0	134
60～69歳	42	628	439	373	436	80	112	16	198	0	129
70歳以上	19	672	329	439	493	81	98	2	63	4	185
男	**944**	**643**	**410**	**386**	**473**	**72**	**98**	**34**	**311**	**19**	**23**
介護をしていない	894	643	409	388	473	72	98	34	309	20	23
30歳未満	153	623	455	361	476	68	79	51	269	115	8
30～39歳	123	639	524	278	477	71	91	40	436	0	13
40～49歳	152	603	562	274	447	67	89	41	478	2	18
50～59歳	127	600	488	352	431	71	98	47	402	1	18
60～69歳	161	647	353	441	464	75	107	29	273	1	30
70歳以上	179	723	158	559	527	79	117	4	82	1	45
介護をしている	49	645	437	358	470	73	102	30	351	0	27
30歳未満	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
30～39歳	6	629	505	306	471	69	89	52	440	－	－
40～49歳	4	597	510	334	476	52	68	16	462	－	1
50～59歳	13	632	546	262	443	96	92	35	457	0	28
60～69歳	18	652	347	442	453	79	120	27	262	1	31
70歳以上	7	760	250	430	545	86	128	12	112	－	67
女	**1,003**	**650**	**420**	**370**	**459**	**90**	**101**	**23**	**181**	**19**	**145**
介護をしていない	932	653	415	372	461	91	101	23	182	20	141
30歳未満	141	649	439	352	481	84	84	41	183	123	29
30～39歳	119	635	548	257	446	96	93	41	293	1	135
40～49歳	146	611	563	267	422	98	91	35	334	2	144
50～59歳	117	606	499	335	424	84	98	29	274	4	153
60～69歳	159	634	390	416	440	86	107	11	125	2	206
70歳以上	250	720	230	490	508	93	119	2	34	2	159
介護をしている	71	618	480	342	436	89	93	16	165	2	189
30歳未満	4	660	452	329	452	132	76	10	320	17	31
30～39歳	4	586	404	450	435	81	69	7	58	－	213
40～49歳	5	598	677	165	433	102	63	18	365	3	119
50～59歳	22	595	507	338	425	87	83	32	189	0	198
60～69歳	24	615	502	323	425	81	109	9	151	0	199
70歳以上	12	658	361	421	478	87	93	1	60	4	213

第７表　男女、介護の有無、年齢、行動の

項目	総平均時間（分）										
	２次活動			３次活動							
	介護・看護	育　児	買い物	移　動（通勤・通学を除く）	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休　養・くつろぎ	学　習・自己啓発・訓　練（学業以外）	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交　際・付き合い
総数	**3**	**11**	**24**	**25**	**147**	**101**	**6**	**42**	**10**	**3**	**17**
介護をしていない	1	10	24	25	148	101	6	43	10	3	17
30歳未満	0	19	17	23	70	108	16	83	13	2	22
30～39歳	1	34	22	26	58	96	4	43	5	1	14
40～49歳	1	7	25	25	81	90	4	31	4	3	12
50～59歳	1	3	26	24	154	92	4	26	5	2	14
60～69歳	1	4	28	28	205	78	5	39	15	4	20
70歳以上	2	2	26	22	251	129	4	35	12	5	20
介護をしている	37	12	27	28	138	97	4	38	8	1	16
30歳未満	17	18	28	36	31	226	－	54	8	－	－
30～39歳	7	22	17	24	56	142	6	76	8	－	－
40～49歳	13	53	20	27	127	105	2	11	－	0	4
50～59歳	25	7	34	30	147	64	2	20	11	0	14
60～69歳	54	12	29	32	144	98	5	43	10	2	16
70歳以上	59	1	15	16	217	108	5	28	3	4	33
男	**1**	**5**	**17**	**23**	**146**	**99**	**6**	**56**	**11**	**3**	**14**
介護をしていない	0	5	17	24	146	99	6	55	12	3	14
30歳未満	0	1	10	22	54	102	19	104	19	2	18
30～39歳	0	20	15	25	54	100	2	54	5	2	16
40～49歳	0	4	18	26	82	81	3	44	5	3	12
50～59歳	0	4	17	23	156	104	3	30	6	2	12
60～69歳	0	3	17	27	212	80	4	46	16	4	15
70歳以上	2	2	23	21	277	126	4	51	17	7	13
介護をしている	12	3	13	15	146	95	5	61	7	2	11
30歳未満	…	…	…	…	…	…	…	…	…	…	…
30～39歳	－	－	12	13	50	120	－	111	12	－	－
40～49歳	－	17	13	13	144	140	4	19	－	－	10
50～59歳	7	9	10	8	166	50	1	21	2	－	－
60～69歳	11	－	16	25	168	93	9	77	14	3	20
70歳以上	34	1	23	19	192	158	3	18	22	1	6
女	**5**	**16**	**31**	**26**	**148**	**103**	**6**	**30**	**8**	**2**	**20**
介護をしていない	2	16	31	25	149	103	6	31	8	2	20
30歳未満	1	38	24	24	88	115	13	60	6	1	26
30～39歳	1	48	29	28	63	92	6	31	5	1	11
40～49歳	3	11	32	24	79	100	4	18	3	2	11
50～59歳	1	3	35	25	152	79	5	22	5	1	15
60～69歳	2	6	39	29	199	77	6	32	14	4	24
70歳以上	2	2	28	23	232	132	4	25	9	3	25
介護をしている	54	18	36	36	129	99	4	25	8	1	18
30歳未満	27	18	28	36	31	242	－	7	8	－	－
30～39歳	21	76	29	52	97	132	21	80	4	－	－
40～49歳	19	128	24	34	58	39	－	5	－	1	－
50～59歳	34	5	48	43	137	72	3	23	15	0	27
60～69歳	83	20	39	36	127	103	3	20	8	2	12
70歳以上	68	－	16	17	211	92	5	27	1	3	36

種類別総平均時間－週全体、15歳以上（続き）

総平均時間（分）			
3次活動			
受診・療養	その他	（再掲）家事関連	（再掲）自由時間
7	**20**	**124**	**309**
7	20	118	311
5	14	54	292
4	16	130	207
5	17	113	213
4	20	112	283
8	26	150	346
14	25	142	436
6	14	199	286
5	－	86	319
8	10	116	288
6	12	153	245
2	15	200	244
6	15	224	302
10	16	260	365
6	**21**	**46**	**321**
6	21	45	321
4	17	19	300
4	16	48	217
2	17	40	218
2	14	39	301
8	29	50	362
13	30	72	482
2	16	55	316
…	…	…	…
－	－	12	293
－	4	31	307
－	14	54	240
7	26	58	364
－	11	125	394
9	**19**	**197**	**297**
9	19	190	299
7	12	92	283
4	17	213	198
7	17	190	206
5	26	192	264
8	23	253	332
15	21	191	405
8	12	297	266
5	－	104	288
28	36	339	334
10	18	290	103
3	14	285	250
5	7	341	263
13	15	297	339

第８表　男女、従業上の地位、雇用形

項目	15歳以上推定人口（千人）	１次活動	２次活動	３次活動	総平均時間（分）						
					１次活動			２次活動			
					睡　眠	身の回りの用事	食　事	通勤・通学	仕　事	学　業	家　事
総数	**1,252**	**622**	**514**	**304**	**449**	**79**	**93**	**38**	**371**	**5**	**66**
雇用されている人	1,018	615	529	296	445	79	91	44	382	5	63
（雇用形態）											
正規の職員・従業員	652	610	558	271	446	75	90	46	438	2	40
正規の職員・従業員以外	365	623	479	338	444	87	92	39	284	12	104
うち　パート	183	619	496	325	437	91	92	33	257	3	148
アルバイト	61	633	399	408	468	77	88	44	225	57	51
自営業主	112	670	429	341	474	90	106	15	329	2	57
男	**686**	**620**	**505**	**315**	**459**	**69**	**93**	**42**	**421**	**4**	**16**
雇用されている人	548	614	520	306	455	68	90	47	432	4	14
（雇用形態）											
正規の職員・従業員	428	612	547	281	453	69	89	48	462	1	12
正規の職員・従業員以外	120	621	429	389	462	66	94	45	329	14	21
うち　パート	20	634	387	418	472	64	98	41	295	－	20
アルバイト	33	632	374	433	488	58	86	47	248	53	11
自営業主	75	669	408	363	481	78	110	16	352	2	21
女	**566**	**623**	**526**	**290**	**438**	**92**	**93**	**34**	**311**	**6**	**126**
雇用されている人	470	616	540	284	434	92	91	39	325	7	120
（雇用形態）											
正規の職員・従業員	224	607	582	251	431	86	90	42	396	2	93
正規の職員・従業員以外	245	625	503	312	436	97	91	37	262	10	144
うち　パート	162	617	511	312	432	94	91	31	254	4	163
アルバイト	28	634	428	378	443	98	93	42	189	68	97
自営業主	38	677	449	314	463	116	97	12	274	3	121

態、行動の種類別総平均時間－週全体、有業者、15歳以上

総平均時間（分）												
２次活動			３次活動									
介護・看護	育　児	買い物	移　動（通勤・通学を除く）	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休　養・くつろぎ	学　習・自己啓発・訓　練（学業以外）	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交　際・付き合い	受診・療養
3	**11**	**21**	**25**	**105**	**88**	**3**	**39**	**6**	**2**	**15**	**4**
2	11	22	25	97	89	3	40	6	2	15	5
1	13	18	24	82	86	2	38	6	2	14	4
3	9	28	25	122	96	3	41	6	2	16	5
3	14	37	26	119	107	3	24	5	1	15	6
4	3	17	27	137	92	3	91	9	1	15	3
4	5	17	23	148	81	3	30	8	5	17	6
1	**6**	**15**	**24**	**107**	**87**	**3**	**49**	**7**	**3**	**15**	**3**
1	7	15	23	98	88	3	52	6	2	15	3
0	9	15	24	86	87	3	44	6	2	15	3
3	0	17	23	139	90	2	80	9	2	17	4
1	－	30	28	144	116	4	80	8	0	6	10
－	0	15	22	136	87	－	133	8	2	18	0
1	3	14	21	165	87	3	28	7	4	18	7
5	**16**	**29**	**26**	**101**	**90**	**3**	**26**	**6**	**2**	**15**	**6**
4	16	29	26	95	91	3	25	5	2	14	6
4	21	25	26	73	84	2	28	6	1	12	7
4	13	33	26	113	99	3	22	5	2	16	5
4	16	38	26	115	107	3	18	4	1	15	5
7	8	18	37	132	107	5	33	9	0	14	5
9	10	21	23	126	63	1	37	8	7	19	10

第８表　男女、従業上の地位、雇用形態、行動の種類別総平均時間－週全体、有業者、15歳以上（続き）

項目	総平均時間（分）		
	３次活動		
	その他	（再掲）家事関連	（再掲）自由時間
総数	**16**	**101**	**243**
雇用されている人	16	98	237
（雇用形態）			
正規の職員・従業員	13	72	216
正規の職員・従業員以外	22	144	270
うち　パート	19	202	259
アルバイト	30	75	333
自営業主	20	83	275
男	**17**	**38**	**256**
雇用されている人	15	37	249
（雇用形態）			
正規の職員・従業員	13	36	228
正規の職員・従業員以外	25	41	322
うち　パート	23	51	352
アルバイト	27	26	366
自営業主	23	39	294
女	**16**	**176**	**228**
雇用されている人	16	169	221
（雇用形態）			
正規の職員・従業員	13	143	194
正規の職員・従業員以外	20	194	244
うち　パート	19	221	248
アルバイト	36	130	286
自営業主	21	161	242

第９表　共働きか否か、末子の年齢、行動の種類別総平均時間－週全体、子供のいる世帯の夫・妻

項目	15歳以上推定人口（千人）	１次活動	２次活動	３次活動	総平均時間（分）						
					１次活動			２次活動			
					睡　眠	身の回りの用事	食　事	通勤・通学	仕　事	学　業	家　事
夫	**288**	**629**	**504**	**307**	**459**	**74**	**96**	**41**	**415**	**1**	**20**
末子の年齢が０歳	8	670	617	153	491	81	97	59	490	1	9
１～２歳	24	626	625	189	476	60	91	52	502	5	23
３～５歳	27	662	533	245	507	64	90	35	417	0	7
６～11歳	57	607	599	234	455	65	87	44	520	3	16
12～14歳	19	572	554	314	425	62	85	26	477	2	31
15～17歳	31	615	544	281	423	112	79	68	437	1	14
18歳以上	122	642	407	390	461	74	107	34	330	0	26
夫が有業で妻も有業（共働き）	216	619	556	264	454	73	92	47	469	2	14
末子が０歳	6	678	594	168	495	85	99	57	451	1	12
１～２歳	19	601	652	187	474	45	83	58	520	6	25
３～５歳	20	668	519	253	507	67	93	31	414	0	9
６～11歳	54	613	591	237	460	65	88	44	511	4	17
12～14歳	18	584	561	295	437	62	85	26	479	2	36
15～17歳	27	618	549	273	419	118	82	70	448	1	11
18歳以上	71	618	517	305	445	73	99	48	448	0	9
夫が有業で妻が無業	40	618	576	246	448	75	95	36	478	0	21
末子の年齢が０歳	2	605	733	102	430	80	95	9	678	－	1
１～２歳	5	701	551	188	438	142	121	12	487	－	10
３～５歳	7	605	606	229	472	58	75	63	452	－	5
６～11歳	3	505	756	179	376	69	60	60	684	－	4
12～14歳	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
15～17歳	4	559	533	349	445	50	64	32	393	－	44
18歳以上	19	638	530	272	458	74	106	30	448	1	30
妻	**268**	**622**	**531**	**287**	**437**	**91**	**93**	**28**	**237**	**4**	**186**
末子の年齢が０歳	8	637	569	234	472	76	89	9	53	9	149
１～２歳	24	628	623	190	455	87	86	27	250	7	167
３～５歳	26	659	588	193	466	97	96	45	258	1	179
６～11歳	53	602	587	251	425	90	87	33	322	3	183
12～14歳	16	543	662	235	387	80	76	43	382	9	181
15～17歳	25	591	568	281	410	88	94	30	319	2	177
18歳以上	116	632	450	358	443	90	100	20	175	4	200
夫が有業で妻も有業（共働き）	200	611	578	251	431	92	88	34	304	4	169
末子が０歳	6	634	560	247	464	80	89	9	58	9	147
１～２歳	19	633	652	155	446	95	92	34	306	8	175
３～５歳	20	660	603	177	472	97	91	50	306	1	161
６～11歳	50	602	596	243	424	91	86	34	336	3	177
12～14歳	15	547	641	251	394	86	67	42	374	9	169
15～17歳	23	576	621	242	396	87	94	34	369	2	181
18歳以上	66	610	524	306	438	83	88	31	281	4	163
夫が有業で妻が無業	36	636	393	411	458	79	100	1	5	－	247
末子の年齢が０歳	2	645	495	299	503	70	72	－	－	－	121
１～２歳	6	599	454	387	517	27	56	0	－	－	152
３～５歳	6	581	549	309	419	54	109	－	0	－	314
６～11歳	3	578	404	458	413	69	96	－	－	－	330
12～14歳	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
15～17歳	2	690	227	523	530	74	86	－	－	－	141
18歳以上	18	635	338	467	431	96	109	3	11	－	267

項目	総平均時間（分）										
	２次活動			３次活動							
	介護・看護	育　児	買い物	移　動（通勤・通学を除く）	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休　養・くつろぎ	学　習・自己啓発・訓　練（学業以外）	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交　際・付き合い
夫	**0**	**11**	**15**	**22**	**123**	**89**	**3**	**33**	**7**	**3**	**11**
末子の年齢が０歳	0	42	16	15	35	89	－	8	2	－	2
１～２歳	－	23	19	21	36	84	1	13	3	1	6
３～５歳	－	61	12	45	49	87	1	24	3	0	15
６～11歳	－	4	11	17	70	75	4	40	7	0	8
12～14歳	1	3	14	20	73	164	9	17	2	4	13
15～17歳	0	1	23	13	104	89	－	31	3	7	18
18歳以上	1	1	15	22	199	86	3	38	10	5	9
夫が有業で妻も有業（共働き）	0	11	13	22	95	82	3	28	6	2	11
末子が０歳	0	49	22	13	37	102	－	8	2	－	4
１～２歳	－	30	11	21	25	90	－	15	4	－	9
３～５歳	－	53	13	40	65	88	1	22	2	0	10
６～11歳	－	4	11	18	73	75	4	39	7	0	8
12～14歳	1	3	15	25	93	112	9	17	2	4	13
15～17歳	0	1	19	13	97	83	－	36	4	7	15
18歳以上	0	0	11	25	147	74	3	25	8	2	12
夫が有業で妻が無業	1	19	20	23	106	71	0	19	3	1	9
末子の年齢が０歳	－	43	3	51	30	13	－	8	－	－	－
１～２歳	－	13	29	38	94	31	2	10	2	3	4
３～５歳	－	74	11	67	24	70	－	38	5	－	18
６～11歳	－	－	8	－	29	95	－	－	－	－	38
12～14歳	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
15～17歳	－	－	63	13	133	154	－	13	－	－	30
18歳以上	2	2	17	15	148	62	－	25	4	2	2
妻	**7**	**34**	**36**	**27**	**97**	**91**	**4**	**19**	**7**	**2**	**17**
末子の年齢が０歳	6	318	25	54	98	47	3	14	0	－	3
１～２歳	2	142	28	32	23	61	0	14	0	0	43
３～５歳	7	64	35	22	38	79	5	12	2	0	12
６～11歳	2	16	29	26	70	91	2	17	8	5	11
12～14歳	15	3	28	31	52	98	1	14	－	3	6
15～17歳	1	4	36	17	90	127	7	9	4	0	13
18歳以上	9	1	40	25	146	93	5	26	11	2	20
夫が有業で妻も有業（共働き）	6	31	31	27	80	90	2	15	5	2	11
末子が０歳	4	306	26	61	111	46	－	7	0	－	4
１～２歳	2	105	22	34	21	67	－	12	－	1	6
３～５歳	－	53	31	24	37	62	6	7	1	0	14
６～11歳	2	16	28	25	68	91	2	14	9	5	10
12～14歳	15	3	30	34	53	110	1	14	－	4	6
15～17歳	1	4	30	16	66	122	1	9	4	0	14
18歳以上	9	2	35	22	126	91	2	21	5	2	14
夫が有業で妻が無業	7	76	57	40	124	95	17	36	6	1	47
末子の年齢が０歳	5	302	67	84	1	56	43	115	－	－	－
１～２歳	3	271	28	19	46	11	1	15	1	－	288
３～５歳	25	156	53	22	48	152	3	44	4	－	25
６～11歳	－	12	61	59	114	92	11	64	－	－	43
12～14歳	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
15～17歳	－	－	86	19	259	151	52	1	－	－	2
18歳以上	2	1	55	66	165	85	14	36	9	2	25

種類別総平均時間－週全体、子供のいる世帯の夫・妻（続き）

総平均時間（分）			
３次活動		（再掲）家事関連	（再掲）自由時間
受診・療養	その他		
1	**15**	**46**	**258**
1	1	67	134
0	24	65	138
0	21	80	164
2	11	31	196
6	8	49	269
－	17	38	234
1	16	43	341
1	14	38	216
1	1	83	149
0	22	66	134
0	24	75	178
2	10	32	198
13	8	55	237
－	18	31	227
1	9	20	259
0	12	61	200
－	1	47	51
－	4	52	142
－	7	90	137
－	18	12	124
－	－	－	－
－	6	107	300
0	14	51	241
7	**16**	**263**	**220**
15	0	498	162
11	5	339	98
1	20	285	136
4	17	230	193
8	21	227	168
5	9	218	237
10	20	250	283
4	16	237	194
17	－	483	164
9	5	304	101
1	24	245	113
3	15	223	189
8	21	217	182
1	9	216	202
3	20	209	247
25	20	387	279
－	0	495	215
4	1	454	74
1	10	548	251
16	60	403	281
－	－	－	－
31	9	227	463
36	29	325	311

第10表　６歳未満の子供の有無、共働きか否か、行動

項目	15歳以上推定人口（千人）	１次活動	２次活動	３次活動	総平均時間（分）						
					１次活動			２次活動			
					睡　眠	身の回りの用事	食　事	通勤・通学	仕　事	学　業	家　事
夫	**288**	**629**	**504**	**307**	**459**	**74**	**96**	**41**	**415**	**1**	**20**
６歳未満の子供はいない	229	624	485	332	452	76	96	40	404	1	22
６歳未満の子供がいる	59	646	582	212	486	66	94	42	465	2	13
夫が有業で妻も有業（共働き）	216	619	556	264	454	73	92	47	469	2	14
６歳未満の子供はいない	170	611	551	277	444	76	91	48	473	2	14
６歳未満の子供がいる	45	638	583	219	487	60	91	44	464	3	16
夫が有業で妻が無業	40	618	576	246	448	75	95	36	478	0	21
６歳未満の子供はいない	26	607	561	272	441	71	95	34	472	1	30
６歳未満の子供がいる	14	638	628	174	458	87	93	34	519	－	7
妻	**268**	**622**	**531**	**287**	**437**	**91**	**93**	**28**	**237**	**4**	**186**
６歳未満の子供はいない	210	614	514	312	430	90	94	26	243	4	193
６歳未満の子供がいる	58	644	592	203	463	91	90	31	219	4	168
夫が有業で妻も有業（共働き）	200	611	578	251	431	92	88	34	304	4	169
６歳未満の子供はいない	155	598	570	272	423	88	87	33	315	4	173
６歳未満の子供がいる	45	645	614	181	458	96	91	37	270	5	164
夫が有業で妻が無業	36	636	393	411	458	79	100	1	5	－	247
６歳未満の子供はいない	23	637	330	473	441	88	107	2	9	－	257
６歳未満の子供がいる	13	612	497	331	475	57	80	0	0	－	204

の種類別総平均時間－週全体、子供のいる世帯の夫・妻

総平均時間（分）											
２次活動			３次活動								
介護・看護	育　児	買い物	移　動（通勤・通学を除く）	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休　養・くつろぎ	学　習・自己啓発・訓　練（学業以外）	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交　際・付き合い	受診・療養
0	**11**	**15**	**22**	**123**	**89**	**3**	**33**	**7**	**3**	**11**	**1**
1	2	15	19	144	90	4	37	8	4	11	2
0	44	16	32	44	84	0	17	3	0	10	0
0	11	13	22	95	82	3	28	6	2	11	1
0	2	13	20	109	79	4	32	6	3	12	2
0	42	14	28	47	92	0	17	3	0	9	1
1	19	20	23	106	71	0	19	3	1	9	0
2	2	20	13	129	84	－	21	4	1	7	0
－	50	18	49	40	46	1	18	3	1	9	－
7	**34**	**36**	**27**	**97**	**91**	**4**	**19**	**7**	**2**	**17**	**7**
7	6	36	24	114	97	4	21	9	2	15	8
5	134	32	34	36	67	3	16	1	0	29	6
6	31	31	27	80	90	2	15	5	2	11	4
7	7	32	23	93	97	2	17	6	3	12	3
1	108	28	36	39	62	3	9	0	0	11	6
7	76	57	40	124	95	17	36	6	1	47	25
1	2	59	55	172	99	17	34	7	2	22	38
16	224	54	44	32	92	16	61	2	－	77	2

第10表　６歳未満の子供の有無、共働きか否か、行動の種類別総平均時間－週全体、子供のいる世帯の夫・妻（続き）

項目	総平均時間（分）		
	３次活動		
	その他	（再掲）家事関連	（再掲）自由時間
夫	**15**	**46**	**258**
６歳未満の子供はいない	14	40	287
６歳未満の子供がいる	22	73	148
夫が有業で妻も有業（共働き）	14	38	216
６歳未満の子供はいない	11	29	233
６歳未満の子供がいる	22	72	159
夫が有業で妻が無業	12	61	200
６歳未満の子供はいない	12	54	239
６歳未満の子供がいる	7	75	109
妻	**16**	**263**	**220**
６歳未満の子供はいない	17	242	247
６歳未満の子供がいる	11	339	123
夫が有業で妻も有業（共働き）	16	237	194
６歳未満の子供はいない	17	219	218
６歳未満の子供がいる	13	301	113
夫が有業で妻が無業	20	387	279
６歳未満の子供はいない	28	319	331
６歳未満の子供がいる	5	498	203

第11－１表　スマートフォン・パソコンなどの使用の有無、年齢、行動の種類別総平均時間－週全体、男女総数（10歳以上）

項目	10歳以上推定人口（千人）	１次活動	２次活動	３次活動	総平均時間（分）						
					１次活動			２次活動			
					睡　眠	身の回りの用事	食　事	通勤・通学	仕　事	学　業	家　事
総数	**2,044**	**648**	**416**	**376**	**468**	**81**	**99**	**28**	**233**	**36**	**82**
10～14歳	97	670	425	345	510	74	86	35	0	379	2
15～19歳	107	638	429	373	480	73	85	56	52	306	4
20～24歳	92	634	455	350	490	67	77	42	325	19	21
25～29歳	100	634	462	344	464	88	82	38	335	3	31
30～34歳	117	652	491	296	476	83	94	38	345	0	53
35～39歳	136	622	565	253	450	83	89	42	374	1	90
40～44歳	157	613	552	275	445	81	87	39	397	3	77
45～49歳	149	600	575	265	424	83	92	37	419	1	83
50～54歳	135	602	491	347	424	79	99	39	330	2	88
55～59歳	144	606	504	330	433	78	95	37	341	3	89
60～64歳	165	628	441	371	442	84	102	29	268	2	109
65～69歳	197	647	327	465	457	78	112	12	143	1	127
70～74歳	129	687	281	472	486	85	116	6	97	2	133
75歳以上	319	734	174	532	528	88	119	2	38	1	106
使用しなかった	**998**	**679**	**342**	**418**	**487**	**84**	**108**	**17**	**172**	**20**	**99**
10～14歳	40	694	409	337	517	86	91	38	0	361	4
15～19歳	15	675	446	319	518	70	87	56	44	334	0
20～24歳	11	620	452	368	465	52	103	30	317	4	26
25～29歳	14	685	428	326	482	114	90	48	311	2	17
30～34歳	20	725	377	337	520	89	116	33	300	－	18
35～39歳	32	647	586	206	478	86	83	39	376	3	110
40～44歳	42	628	578	234	460	85	84	38	417	4	84
45～49歳	40	656	560	223	472	85	100	37	421	－	58
50～54歳	53	607	480	353	438	69	100	30	324	1	89
55～59歳	66	626	473	341	449	77	100	28	316	3	93
60～64歳	103	631	450	359	444	86	101	25	274	2	118
65～69歳	154	650	327	462	458	78	114	12	146	2	124
70～74歳	106	692	284	464	489	88	115	6	92	3	140
75歳以上	301	737	175	528	531	87	119	2	38	1	107
使用した	**1,046**	**618**	**485**	**336**	**450**	**78**	**90**	**39**	**290**	**52**	**66**
10～14歳	57	648	442	350	503	62	83	33	－	397	1
15～19歳	92	631	428	381	473	73	85	57	55	302	5
20～24歳	81	638	450	352	497	69	72	44	318	21	21
25～29歳	86	626	466	348	461	84	80	37	339	3	33
30～34歳	97	636	517	287	464	81	90	39	356	0	61
35～39歳	104	606	573	261	438	78	91	43	383	0	92
40～44歳	116	607	540	294	439	79	88	38	381	3	79
45～49歳	109	579	578	282	406	82	91	36	415	2	93
50～54歳	82	595	498	347	414	85	97	44	331	3	89
55～59歳	78	592	520	328	422	79	90	43	351	2	87
60～64歳	62	624	426	390	438	82	105	35	260	1	92
65～69歳	43	649	322	469	462	81	106	10	126	0	139
70～74歳	23	667	278	495	477	74	116	8	118	1	104
75歳以上	17	693	162	586	491	83	118	1	29	1	92

第11－１表　スマートフォン・パソコンなどの使用の有無、年齢、

項目	総平均時間（分）											
	２次活動			３次活動								
	介護・看護	育　児	買い物	移　動（通勤・通学を除く）	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休　養・くつろぎ	学　習・自己啓発・訓　練（学業以外）	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交　際・付き合い	受診・療養
総数	**3**	**10**	**24**	**24**	**144**	**100**	**7**	**43**	**11**	**3**	**17**	**7**
10～14歳	－	0	8	18	80	91	28	62	38	1	7	2
15～19歳	0	0	9	17	65	124	30	79	29	2	13	4
20～24歳	0	30	19	22	70	98	10	100	2	1	27	3
25～29歳	2	28	23	30	74	105	6	71	6	2	26	9
30～34歳	1	30	24	23	70	111	5	53	4	0	11	3
35～39歳	1	37	20	30	49	86	3	39	6	2	15	6
40～44歳	2	11	23	24	70	101	3	36	4	3	12	7
45～49歳	2	6	27	27	93	79	4	25	5	2	10	3
50～54歳	3	3	26	25	159	94	3	26	6	2	11	4
55～59歳	4	4	27	24	146	82	4	25	5	1	17	3
60～64歳	6	3	25	26	174	78	4	29	11	3	19	8
65～69歳	7	7	31	30	219	82	6	48	17	4	20	8
70～74歳	5	5	33	24	215	90	2	53	21	6	21	12
75歳以上	4	1	22	21	262	146	5	27	8	4	20	15
使用しなかった	**4**	**5**	**25**	**22**	**194**	**103**	**5**	**31**	**10**	**2**	**16**	**10**
10～14歳	－	0	6	17	80	84	20	47	47	1	7	4
15～19歳	－	0	10	12	70	109	45	15	21	10	0	26
20～24歳	－	46	29	13	124	73	28	24	－	－	25	3
25～29歳	2	29	20	30	79	122	1	49	5	7	4	3
30～34歳	－	10	17	22	80	124	4	48	3	－	8	2
35～39歳	0	43	16	24	32	66	2	29	4	1	12	6
40～44歳	3	6	27	12	76	85	1	10	0	0	11	24
45～49歳	0	3	41	16	90	53	6	14	2	0	5	1
50～54歳	6	3	26	16	181	88	4	21	10	1	8	5
55～59歳	4	2	28	27	159	87	2	17	6	1	17	1
60～64歳	6	3	23	20	185	82	2	23	7	1	21	5
65～69歳	8	8	29	27	225	82	5	46	13	3	20	8
70～74歳	4	5	34	25	224	89	3	43	17	5	20	12
75歳以上	4	0	22	20	263	146	5	26	7	3	20	15
使用した	**2**	**14**	**22**	**27**	**97**	**98**	**9**	**56**	**12**	**3**	**17**	**5**
10～14歳	－	0	10	18	79	100	34	68	34	1	9	2
15～19歳	0	0	8	18	64	123	29	89	31	0	16	1
20～24歳	0	28	19	23	64	101	9	112	2	1	27	3
25～29歳	3	27	24	30	74	102	6	76	6	1	29	11
30～34歳	1	35	25	22	70	110	5	53	4	0	12	3
35～39歳	2	32	21	30	56	89	4	41	5	2	15	5
40～44歳	2	13	24	29	68	108	4	45	5	3	12	3
45～49歳	2	7	24	30	95	88	3	29	6	3	12	3
50～54歳	2	2	26	32	149	98	2	28	5	3	12	3
55～59歳	3	6	28	23	139	79	7	33	4	2	19	5
60～64歳	6	3	30	36	155	72	7	40	18	6	14	12
65～69歳	4	3	39	46	183	77	11	64	28	9	25	5
70～74歳	7	10	29	19	175	100	2	94	40	8	23	7
75歳以上	3	6	29	31	226	166	3	50	34	26	21	10

行動の種類別総平均時間－週全体、男女総数（10歳以上）（続き）

総平均時間（分）		
３次活動		
その他	（再掲）家事関連	（再掲）自由時間
20	**119**	**308**
17	10	300
10	13	329
18	70	281
15	84	264
15	108	243
17	148	185
16	113	217
17	118	208
16	120	290
21	124	263
19	143	299
31	172	376
28	176	387
23	133	452
26	**133**	**345**
30	10	279
11	10	270
77	101	249
25	68	263
47	45	259
31	169	134
14	120	172
36	102	165
20	124	305
26	127	272
12	150	300
33	169	374
27	183	381
23	133	450
14	**104**	**275**
5	11	316
10	13	336
9	68	289
14	87	265
7	122	242
12	147	197
17	118	233
13	126	224
15	119	285
18	124	264
30	131	298
20	185	372
28	150	419
18	130	505

第11－２表　スマートフォン・パソコンなどの使用の有無、

項目	10歳以上推定人口（千人）	１次活動	２次活動	３次活動	総平均時間（分）						
					１次活動			２次活動			
					睡　眠	身の回りの用事	食　事	通勤・通学	仕　事	学　業	家　事
総数	**993**	**644**	**410**	**385**	**475**	**72**	**97**	**34**	**296**	**36**	**22**
10～14歳	50	668	410	362	514	66	89	40	－	361	1
15～19歳	55	631	432	378	480	65	85	54	71	296	5
20～24歳	47	627	477	337	495	59	72	52	381	22	13
25～29歳	51	610	461	368	452	79	79	47	383	4	7
30～34歳	60	642	497	301	480	68	93	37	425	0	8
35～39歳	70	635	540	265	475	72	88	44	441	0	17
40～44歳	80	605	555	280	457	64	84	43	469	1	20
45～49歳	76	601	566	272	438	69	94	38	487	2	16
50～54歳	68	604	483	354	429	77	98	50	394	1	14
55～59歳	73	604	507	329	438	68	98	43	423	1	21
60～64歳	82	636	436	369	451	79	105	39	356	1	22
65～69歳	97	654	283	502	472	73	110	20	203	1	37
70～74歳	60	693	224	523	507	76	110	8	140	0	46
75歳以上	125	740	130	570	540	80	120	2	54	1	46
使用しなかった	**468**	**679**	**332**	**429**	**496**	**77**	**106**	**23**	**236**	**22**	**28**
10～14歳	21	690	379	371	519	75	96	42	－	329	1
15～19歳	11	682	466	292	534	65	83	63	47	354	1
20～24歳	…	…	…	…	…	…	…	…	…	…	…
25～29歳	10	673	368	399	465	124	84	42	297	－	8
30～34歳	10	692	441	307	517	62	112	40	386	－	7
35～39歳	20	669	533	238	500	82	87	39	433	1	20
40～44歳	21	616	590	234	475	66	75	50	509	－	9
45～49歳	24	659	559	222	489	65	104	37	459	－	19
50～54歳	31	609	474	357	441	71	96	36	395	1	16
55～59歳	33	632	454	355	462	64	105	33	386	1	20
60～64歳	47	638	445	357	454	84	101	34	372	1	24
65～69歳	76	662	286	493	477	74	111	20	213	1	33
70～74歳	46	712	212	517	518	84	109	7	126	0	47
75歳以上	114	745	131	564	545	80	119	2	56	1	46
使用した	**525**	**614**	**479**	**347**	**456**	**67**	**90**	**43**	**349**	**49**	**17**
10～14歳	29	651	435	354	507	59	85	41	－	386	1
15～19歳	44	617	426	397	466	65	86	53	79	282	6
20～24歳	44	636	471	333	506	61	70	55	373	22	14
25～29歳	41	594	483	362	448	69	78	48	405	4	7
30～34歳	50	634	507	299	475	69	91	36	431	0	8
35～39歳	50	608	569	263	456	64	88	48	470	0	22
40～44歳	58	595	538	306	449	60	86	39	448	2	25
45～49歳	52	581	566	293	418	70	92	38	491	3	15
50～54歳	37	592	500	348	416	81	94	64	401	1	14
55～59歳	39	586	534	320	422	71	93	50	434	0	24
60～64歳	35	631	421	388	449	72	111	45	329	2	21
65～69歳	21	634	237	569	458	68	108	15	124	－	50
70～74歳	14	646	268	525	481	51	114	13	178	2	50
75歳以上	12	690	134	616	491	72	127	0	35	－	60

年齢、行動の種類別総平均時間－週全体、男（10歳以上）

総平均時間（分）											
2次活動			3次活動								
介護・看護	育　児	買い物	移　動（通勤・通学を除く）	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休　養・くつろぎ	学　習・自己啓発・訓　練（学業以外）	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交　際・付き合い	受診・療養
1	**5**	**16**	**23**	**143**	**99**	**7**	**56**	**13**	**3**	**14**	**6**
－	0	7	20	87	95	25	67	43	1	9	3
0	0	6	20	58	110	32	85	41	3	14	6
－	1	6	13	42	84	15	132	3	1	21	0
0	3	17	32	60	107	9	104	11	3	21	6
0	12	15	13	68	109	1	76	3	－	13	1
－	25	14	34	43	95	2	43	6	3	18	7
0	7	14	24	65	100	4	51	4	2	14	3
0	1	22	27	103	64	2	35	6	3	10	2
1	5	18	22	159	106	4	33	7	2	8	3
1	4	15	21	152	91	2	25	4	2	14	2
0	2	16	25	177	80	5	32	12	3	12	6
2	3	19	28	233	81	5	63	18	4	20	10
4	5	21	23	254	87	1	60	28	8	16	5
3	0	24	20	284	147	6	44	10	6	11	16
2	**4**	**18**	**20**	**199**	**100**	**6**	**38**	**11**	**3**	**13**	**9**
－	0	7	21	99	92	26	46	51	0	10	5
－	1	2	11	33	102	42	22	31	15	0	26
…	…	…	…	…	…	…	…	…	…	…	…
1	－	20	33	91	141	2	62	7	11	5	4
－	1	7	2	59	53	3	53	2	－	14	4
－	30	11	25	35	80	－	27	7	2	15	10
－	8	14	14	79	109	1	7	0	0	11	3
－	1	43	15	85	43	－	18	4	0	6	－
1	4	21	10	178	102	4	26	10	1	7	6
0	1	14	20	174	97	－	21	3	1	17	1
1	2	11	21	183	85	4	24	8	1	16	4
1	3	16	20	244	78	3	60	13	3	22	9
6	4	21	25	273	87	2	42	20	7	15	5
3	0	23	19	287	149	6	41	8	3	10	16
1	**5**	**15**	**27**	**94**	**97**	**8**	**73**	**15**	**4**	**15**	**3**
－	－	7	17	73	102	22	84	37	1	11	2
0	－	7	22	65	109	30	101	44	0	17	0
－	1	6	13	41	89	12	146	4	1	21	0
0	3	15	30	52	98	11	115	11	2	25	6
0	15	17	16	68	117	1	77	4	－	12	0
－	14	15	30	47	97	3	49	4	3	17	5
0	8	16	30	58	106	4	66	6	3	12	2
0	1	17	29	110	72	3	42	7	4	11	3
1	3	16	34	143	111	4	33	5	3	9	0
1	5	19	21	141	87	3	32	5	3	14	2
－	1	23	31	169	76	6	44	18	5	4	8
6	3	39	86	199	79	9	92	41	9	12	11
－	7	18	16	215	81	－	106	46	11	19	4
4	1	34	35	245	155	1	68	38	28	15	8

第11－２表　スマートフォン・パソコンなどの使用の有無、年齢、行動の種類別総平均時間－週全体、男（10歳以上）（続き）

項目	総平均時間（分）		
	３次活動		
	その他	（再掲）家事関連	（再掲）自由時間
総数	**21**	**44**	**321**
10～14歳	13	8	318
15～19歳	10	11	329
20～24歳	25	20	277
25～29歳	15	27	294
30～34歳	16	35	257
35～39歳	14	56	192
40～44歳	13	41	226
45～49歳	19	39	213
50～54歳	10	38	311
55～59歳	16	41	276
60～64歳	16	40	309
65～69歳	41	61	404
70～74歳	41	76	438
75歳以上	25	73	497
使用しなかった	**30**	**52**	**357**
10～14歳	21	8	314
15～19歳	11	4	245
20～24歳	...	...	...
25～29歳	41	29	314
30～34歳	118	15	170
35～39歳	37	61	151
40～44歳	9	31	196
45～49歳	50	63	150
50～54歳	13	42	321
55～59歳	20	35	296
60～64歳	11	38	305
65～69歳	41	53	401
70～74歳	42	78	431
75歳以上	25	72	494
使用した	**12**	**38**	**291**
10～14歳	3	8	319
15～19歳	10	13	349
20～24歳	7	21	293
25～29歳	11	25	289
30～34歳	3	40	267
35～39歳	7	51	203
40～44歳	19	49	243
45～49歳	13	33	238
50～54歳	7	34	299
55～59歳	12	49	271
60～64歳	25	45	318
65～69歳	31	98	429
70～74歳	28	75	459
75歳以上	22	99	535

第11－３表　スマートフォン・パソコンなどの使用の有無、年齢、行動の種類別総平均時間－週全体、女（10歳以上）

項目	10歳以上推定人口（千人）	１次活動	２次活動	３次活動	総平均時間（分）						
					１次活動			２次活動			
					睡　眠	身の回りの用事	食　事	通勤・通学	仕　事	学　業	家　事
総数	**1,051**	**651**	**421**	**368**	**461**	**90**	**100**	**23**	**173**	**36**	**138**
10～14歳	48	672	440	327	507	82	84	29	0	399	3
15～19歳	52	646	425	369	480	81	85	59	33	317	4
20～24歳	44	642	433	365	484	76	82	30	265	14	29
25～29歳	48	660	463	318	477	98	84	29	284	3	57
30～34歳	57	664	485	291	471	98	94	40	261	0	101
35～39歳	66	608	591	240	425	94	90	39	303	1	168
40～44歳	77	622	549	270	433	100	89	34	323	4	136
45～49歳	74	598	584	258	410	97	91	36	349	1	153
50～54歳	67	600	499	341	419	81	99	28	264	3	163
55～59歳	72	608	501	331	428	88	92	31	257	5	157
60～64歳	83	621	446	373	433	89	100	19	182	2	194
65～69歳	100	640	370	430	443	83	114	5	84	2	215
70～74歳	68	682	332	426	468	93	120	4	60	4	209
75歳以上	193	731	202	507	521	92	118	2	27	1	145
使用しなかった	**530**	**679**	**351**	**410**	**479**	**91**	**110**	**12**	**116**	**17**	**161**
10～14歳	20	700	449	290	515	101	85	35	1	404	5
15～19歳	4	678	262	501	481	96	101	21	13	205	－
20～24歳	8	677	412	351	515	52	110	24	291	－	27
25～29歳	4	733	610	97	542	89	102	65	339	10	48
30～34歳	10	743	307	391	522	104	117	22	188	－	47
35～39歳	12	616	666	159	429	111	76	39	315	4	238
40～44歳	20	639	572	229	448	105	87	29	341	6	152
45～49歳	17	663	556	221	451	117	95	41	365	－	105
50～54歳	22	603	486	351	434	66	102	17	224	1	198
55～59歳	33	619	499	322	436	87	95	22	250	4	168
60～64歳	56	624	452	364	435	88	101	16	187	2	199
65～69歳	78	641	367	433	441	82	117	4	78	2	212
70～74歳	60	679	338	423	468	91	120	5	67	4	210
75歳以上	188	732	202	506	522	92	118	2	27	1	144
使用した	**521**	**623**	**491**	**326**	**443**	**89**	**90**	**34**	**230**	**56**	**114**
10～14歳	28	642	456	342	497	66	80	26	－	415	0
15～19歳	48	644	430	366	480	80	84	61	34	320	5
20～24歳	37	636	433	371	482	78	75	33	262	17	30
25～29歳	45	655	451	334	473	99	83	26	279	2	58
30～34歳	47	639	533	268	455	94	89	45	281	0	116
35～39歳	54	609	574	257	424	91	94	39	302	1	155
40～44歳	57	617	539	284	429	98	91	35	312	4	132
45～49歳	57	579	592	269	396	92	90	35	348	1	164
50～54歳	45	598	508	334	412	89	98	33	282	4	151
55～59歳	39	600	499	341	423	90	87	37	260	5	149
60～64歳	27	608	438	394	422	92	94	25	178	－	178
65～69歳	22	653	391	396	458	90	104	6	122	0	216
70～74歳	9	701	292	447	466	113	123	0	5	1	195
75歳以上	6	725	192	523	503	118	104	5	13	4	145

第11－３表　スマートフォン・パソコンなどの使用の有無、

項目	総平均時間（分）											
	２次活動			３次活動								
	介護・看護	育　児	買い物	移　動（通勤・通学を除く）	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休　養・くつろぎ	学　習・自己啓発・訓　練（学業以外）	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交　際・付き合い	受診・療養
総数	**5**	**15**	**30**	**26**	**144**	**102**	**7**	**31**	**9**	**2**	**19**	**8**
10～14歳	－	0	9	16	73	85	31	58	34	1	5	2
15～19歳	－	0	12	14	73	139	29	72	17	0	13	1
20～24歳	0	61	33	32	101	112	5	66	0	2	33	5
25～29歳	5	56	30	27	89	102	2	37	1	0	31	13
30～34歳	2	49	33	33	73	113	8	28	4	0	10	6
35～39歳	3	51	26	26	56	76	4	35	5	1	11	4
40～44歳	5	15	32	24	74	101	3	21	3	3	11	11
45～49歳	3	10	32	27	84	94	6	14	3	1	10	4
50～54歳	6	1	34	28	159	82	2	19	6	2	14	6
55～59歳	6	5	40	28	141	74	7	25	6	0	20	4
60～64歳	12	4	35	28	171	77	3	26	9	3	25	9
65～69歳	12	10	42	31	205	83	8	34	16	5	20	6
70～74歳	5	6	44	25	180	92	3	47	15	3	25	18
75歳以上	5	1	21	21	248	144	5	17	7	3	26	14
使用しなかった	**7**	**7**	**31**	**23**	**190**	**105**	**5**	**24**	**9**	**2**	**19**	**10**
10～14歳	－	－	5	13	63	66	13	47	42	2	6	2
15～19歳	－	－	22	32	199	200	54	4	－	－	－	－
20～24歳	－	44	25	9	179	105	－	32	－	－	22	4
25～29歳	5	133	10	9	14	74	－	－	－	－	－	－
30～34歳	－	21	29	54	77	174	3	34	3	－	－	1
35～39歳	1	47	21	14	23	37	4	47	－	－	6	0
40～44歳	5	3	36	11	68	67	1	13	1	0	10	33
45～49歳	0	5	40	12	104	62	13	8	1	0	1	2
50～54歳	12	1	33	23	189	75	2	9	9	2	11	6
55～59歳	7	3	44	32	145	76	3	13	8	1	15	1
60～64歳	12	4	33	20	190	81	1	22	5	1	24	5
65～69歳	15	12	41	34	207	86	7	32	13	3	18	8
70～74歳	3	5	44	25	187	88	3	43	15	3	23	18
75歳以上	5	0	22	21	249	145	5	17	6	3	25	14
使用した	**4**	**24**	**30**	**28**	**99**	**99**	**9**	**38**	**9**	**2**	**19**	**6**
10～14歳	－	1	14	22	82	100	44	49	30	0	7	1
15～19歳	－	0	10	14	63	136	28	79	19	0	15	2
20～24歳	0	59	33	34	91	117	6	71	1	2	33	5
25～29歳	5	50	32	29	93	106	2	41	1	0	32	14
30～34歳	2	56	33	30	69	99	9	26	5	0	12	6
35～39歳	3	49	27	29	64	83	4	33	6	1	12	6
40～44歳	5	19	33	28	76	113	3	23	4	4	11	4
45～49歳	4	11	29	30	81	101	3	16	4	2	14	4
50～54歳	3	2	34	31	144	85	1	24	4	3	16	6
55～59歳	5	6	37	24	139	71	11	36	4	0	26	7
60～64歳	14	4	39	43	129	69	8	34	17	10	27	20
65～69歳	2	3	43	23	175	70	13	42	21	8	33	1
70～74歳	35	14	42	24	121	130	3	84	21	3	26	16
75歳以上	－	13	11	45	183	164	13	2	23	11	39	23

年齢、行動の種類別総平均時間－週全体、女（10歳以上）（続き）

総平均時間（分）		
３次活動		
その他	（再掲）家事関連	（再掲）自由時間
19	**188**	**295**
22	12	282
11	16	330
9	123	286
16	148	231
15	185	226
20	248	177
19	188	205
15	198	202
22	204	270
26	208	253
21	245	289
21	279	351
17	264	340
22	172	424
22	**206**	**335**
36	10	233
11	22	457
－	96	316
0	196	88
45	97	291
25	307	111
24	196	150
17	150	188
25	244	286
29	222	246
14	248	300
25	280	348
16	262	339
22	171	425
16	**172**	**256**
7	15	305
10	15	325
11	122	288
16	145	243
10	207	208
18	234	191
17	189	223
14	208	207
20	190	261
24	197	261
37	235	267
10	264	329
19	286	362
20	169	396

第12表　都道府県、学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率

都道府県	10歳以上推定人口（千人）	行動者率(%)											
		総　数	外国語	英　語	英語以外の外国語	商業実務・ビジネス関　係（総数）	パソコンなどの情報処理	商業実務・ビジネス関　係	介護関係	家政・家事（料理・裁縫・家庭経営など）	人文・社会・自然科学（歴史・経済・数学・生物など）	芸術・文化	その他
全国	113,300	36.9	12.9	11.9	3.4	16.2	12.5	7.2	3.5	11.2	8.6	11.7	8.5
北海道	4,756	31.0	10.2	9.3	3.0	13.1	10.9	5.1	3.3	10.7	6.9	9.0	7.4
青森県	1,152	24.8	6.3	6.0	1.5	10.1	7.9	4.2	2.4	6.7	6.2	6.4	6.7
岩手県	1,135	29.0	7.3	6.5	2.0	11.7	9.1	5.0	3.3	10.5	6.7	8.6	7.2
宮城県	2,091	36.7	10.7	9.9	2.9	15.0	12.1	6.2	4.2	11.4	9.2	10.4	9.2
秋田県	906	27.4	7.0	6.4	2.0	11.0	8.8	4.6	3.5	8.9	6.2	8.2	7.6
山形県	992	30.8	6.7	6.1	1.9	12.8	10.0	5.6	3.7	11.0	6.2	9.7	7.7
福島県	1,708	28.9	7.6	7.0	1.4	11.9	9.0	5.6	3.4	9.4	6.8	8.3	6.9
茨城県	2,604	34.2	11.1	10.5	2.7	16.1	12.5	7.0	3.3	11.1	8.2	9.6	7.9
栃木県	1,759	32.5	11.3	10.5	2.8	13.0	10.0	5.5	3.1	10.8	6.9	9.9	7.9
群馬県	1,754	33.9	10.2	9.2	2.7	14.4	11.9	5.4	3.5	11.1	7.4	9.5	8.4
埼玉県	6,555	39.0	14.1	12.8	3.8	18.7	14.0	9.4	3.6	10.5	8.5	11.4	8.3
千葉県	5,614	41.1	15.6	14.6	3.6	18.6	14.7	8.2	3.4	11.8	10.2	13.4	9.2
東京都	12,346	46.2	20.2	18.4	5.6	21.3	16.3	9.9	3.4	13.0	12.4	17.2	9.5
神奈川県	8,216	43.9	19.0	17.3	5.6	19.9	14.8	9.7	3.4	12.6	9.9	14.7	10.1
新潟県	2,044	29.0	7.0	6.6	1.3	11.8	9.2	5.1	2.7	8.7	6.3	8.4	7.4
富山県	949	34.3	9.3	8.2	2.6	14.3	10.5	6.6	3.3	11.2	7.3	10.9	8.3
石川県	1,016	34.1	11.1	10.5	2.7	14.6	11.4	6.5	3.7	9.6	8.4	11.0	8.4
福井県	693	34.3	9.5	8.9	2.2	14.8	11.4	6.8	3.5	10.9	7.3	9.8	8.6
山梨県	744	35.2	10.8	9.8	2.8	14.6	11.7	5.9	3.7	10.2	8.2	10.8	8.5
長野県	1,861	35.1	9.3	8.6	2.1	15.3	11.8	6.5	4.5	10.2	7.9	11.7	8.2
岐阜県	1,807	33.7	11.6	10.7	3.0	14.3	11.4	5.8	3.6	9.9	8.2	11.1	8.4
静岡県	3,294	33.3	10.4	9.6	2.5	13.5	10.0	6.1	3.2	9.5	6.9	10.3	7.8
愛知県	6,687	36.3	14.1	12.9	3.2	15.1	11.5	6.7	2.8	10.5	8.4	10.3	8.0
三重県	1,614	34.9	11.8	11.0	2.2	14.9	11.7	5.8	3.1	10.1	7.0	10.4	6.9
滋賀県	1,253	39.9	13.7	12.5	3.0	17.7	14.1	7.9	3.5	12.7	10.3	12.5	10.4
京都府	2,338	41.1	15.7	14.2	5.3	18.0	14.0	7.8	3.8	12.1	11.6	15.8	8.5
大阪府	7,923	37.7	13.3	12.4	4.1	16.9	13.6	7.3	3.8	12.6	8.4	11.3	9.5
兵庫県	4,935	38.9	13.7	12.7	3.5	17.2	13.4	7.1	3.6	11.8	9.2	12.8	9.0
奈良県	1,217	38.7	13.3	12.4	3.7	18.4	15.2	6.7	3.7	11.8	9.5	12.9	10.0
和歌山県	852	33.0	9.1	8.3	2.0	13.4	9.8	6.1	4.6	9.0	6.2	9.8	7.8
鳥取県	501	31.3	8.3	7.4	2.2	12.7	9.9	5.3	4.0	9.7	7.1	9.6	7.4
島根県	607	31.3	7.7	7.4	1.9	12.6	9.7	5.4	4.2	9.7	7.1	10.2	8.3
岡山県	1,694	37.0	10.3	9.3	2.5	15.4	11.8	6.3	4.4	11.6	8.2	10.5	10.0
広島県	2,507	34.3	10.0	9.3	2.5	14.2	10.8	6.4	3.3	11.7	7.0	10.6	7.6
山口県	1,231	31.5	9.6	8.6	2.7	12.9	10.6	5.3	3.8	11.1	7.3	10.7	7.1
徳島県	664	31.8	9.4	8.8	1.8	13.6	11.1	5.0	2.7	9.9	7.3	10.0	7.6
香川県	861	34.1	9.8	9.0	2.7	13.2	9.8	6.4	3.7	10.5	7.5	10.2	8.1
愛媛県	1,220	32.6	9.6	8.8	2.0	14.2	11.5	5.4	4.5	11.1	7.5	10.1	7.4
高知県	637	27.7	8.2	7.4	2.0	10.8	8.4	4.7	3.8	7.2	6.2	8.2	6.4
福岡県	4,481	36.6	11.0	10.0	3.2	15.8	12.4	7.3	3.8	12.3	8.0	12.0	7.7
佐賀県	721	33.7	8.9	8.4	1.9	14.0	11.1	6.2	4.1	10.6	7.4	10.7	9.7
長崎県	1,191	30.0	8.2	7.6	2.1	13.2	11.1	4.8	3.5	9.4	6.3	8.0	7.9
熊本県	1,548	32.1	9.9	9.2	2.6	12.5	9.9	5.0	4.1	10.4	6.9	9.0	8.6
大分県	1,016	32.2	8.2	7.4	2.3	12.6	9.5	5.1	3.9	9.8	6.6	9.3	7.6
宮崎県	955	29.1	8.3	7.9	2.1	12.3	9.5	5.0	3.8	8.7	6.6	7.8	7.1
鹿児島県	1,424	29.2	7.1	6.6	1.7	12.0	9.3	5.1	3.6	9.6	6.3	8.2	7.8
沖縄県	1,231	33.8	12.3	11.6	3.1	14.8	11.2	6.9	3.3	8.4	7.8	8.5	8.5

第13表　都道府県、ボランティアの種類別行動者率

都道府県	10歳以上推定人口（千人）	行動者率(%)											
		総　数	健康や医療サービスに関係した活　動	高齢者を対象とした活　動	障害者を対象とした活　動	子供を対象とした活　動	スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動	まちづくりのための活　動	安全な生活のための活　動	自然や環境を守るための活　動	災害に関係した活　動	国際協力に関係した活　動	その他
全国	113,300	26.0	2.9	3.8	1.5	8.4	3.7	11.3	5.0	4.0	1.5	0.9	2.6
北海道	4,756	22.6	3.4	3.5	1.2	6.2	2.9	9.5	3.3	2.9	1.0	0.6	2.1
青森県	1,152	22.4	2.6	2.7	0.9	6.9	2.6	10.6	4.1	3.5	0.6	0.2	1.9
岩手県	1,135	30.2	2.6	4.7	1.5	7.9	4.9	16.6	5.8	6.1	2.4	0.6	2.2
宮城県	2,091	26.7	2.2	4.3	1.7	8.2	3.9	13.4	7.2	4.9	2.0	0.6	2.1
秋田県	906	27.2	2.5	4.2	1.1	7.7	3.7	14.0	5.1	4.4	0.8	0.3	2.6
山形県	992	32.1	2.9	5.4	1.4	10.4	4.1	17.5	7.1	5.4	1.3	0.5	2.4
福島県	1,708	28.1	2.6	3.7	1.2	8.9	3.7	14.0	6.1	4.7	1.3	0.3	2.7
茨城県	2,604	26.2	2.2	3.5	1.4	8.1	3.7	12.3	4.4	4.7	1.3	0.8	2.6
栃木県	1,759	26.2	2.7	3.9	1.5	8.8	3.5	13.2	4.3	5.2	0.7	0.7	1.8
群馬県	1,754	28.3	2.4	4.3	1.4	8.6	3.9	14.3	5.6	4.9	0.9	0.7	2.4
埼玉県	6,555	24.2	3.1	3.4	1.4	8.7	3.4	8.4	4.6	3.8	1.1	1.3	2.4
千葉県	5,614	25.2	3.1	3.5	1.2	8.3	3.5	9.6	4.7	4.4	1.2	0.8	2.2
東京都	12,346	21.6	2.8	3.5	2.0	7.6	3.9	5.4	3.8	2.4	2.0	1.2	2.8
神奈川県	8,216	25.5	2.9	3.3	1.7	9.8	3.9	8.8	4.5	3.5	1.5	1.0	2.4
新潟県	2,044	24.5	2.4	3.0	1.2	7.0	2.9	12.2	5.5	3.4	0.9	0.4	2.0
富山県	949	32.4	2.4	5.5	1.2	8.7	5.1	16.7	7.9	6.2	1.1	0.8	2.6
石川県	1,016	31.6	3.1	4.0	1.7	11.0	4.4	15.8	7.3	5.6	1.2	0.5	2.8
福井県	693	32.2	3.3	4.8	1.6	10.2	4.0	17.9	7.1	5.4	1.4	0.6	2.4
山梨県	744	29.7	3.6	4.8	2.0	8.6	5.1	13.8	7.2	6.3	2.3	1.1	2.4
長野県	1,861	32.3	2.6	6.0	1.9	9.4	5.4	17.2	7.4	6.6	1.7	0.8	3.1
岐阜県	1,807	33.4	3.0	4.5	1.5	10.2	4.7	18.2	7.0	6.3	1.5	1.1	2.9
静岡県	3,294	29.4	2.6	3.8	1.2	9.1	3.1	12.4	8.9	4.5	1.6	0.7	2.1
愛知県	6,687	24.6	2.6	2.8	1.1	8.0	3.2	11.3	5.4	4.1	1.3	1.2	2.1
三重県	1,614	29.0	1.9	4.1	1.8	8.3	4.2	16.2	6.6	4.6	1.0	0.8	2.6
滋賀県	1,253	33.9	3.7	4.7	1.9	10.8	4.7	18.6	8.6	6.8	1.2	1.2	3.8
京都府	2,338	24.6	3.0	4.3	1.8	7.8	3.9	9.9	4.7	3.7	1.1	0.9	3.0
大阪府	7,923	20.6	2.5	2.9	1.1	6.4	2.6	7.8	3.4	2.3	1.0	1.1	3.1
兵庫県	4,935	26.0	3.1	4.6	1.7	8.6	3.6	11.3	4.8	4.2	1.5	1.2	3.2
奈良県	1,217	26.8	3.0	4.1	1.6	7.7	3.8	12.8	4.5	3.6	1.0	1.2	3.4
和歌山県	852	24.2	3.0	4.0	1.4	6.6	3.4	11.1	4.3	3.1	0.7	0.3	3.8
鳥取県	501	32.2	3.0	5.3	1.5	8.9	4.3	18.4	7.0	6.4	0.9	0.7	3.5
島根県	607	33.1	3.1	5.5	1.5	9.8	5.0	16.8	6.4	5.5	0.9	0.6	3.2
岡山県	1,694	30.8	3.8	4.9	1.6	9.3	4.3	16.2	4.9	5.6	1.4	0.9	2.6
広島県	2,507	25.6	2.9	3.8	1.3	8.5	3.4	13.0	3.7	3.6	1.1	0.6	2.4
山口県	1,231	27.8	3.0	4.4	1.2	8.7	3.7	14.7	3.5	4.1	1.5	0.6	2.9
徳島県	664	26.2	2.8	3.9	1.5	7.3	3.7	13.4	4.9	4.1	1.3	0.5	2.9
香川県	861	28.2	2.9	4.0	1.4	9.0	3.7	14.4	5.4	4.3	1.1	0.5	2.9
愛媛県	1,220	27.5	3.5	4.5	1.7	8.8	4.8	14.2	5.2	3.9	1.2	0.7	2.9
高知県	637	22.6	3.2	3.5	1.2	6.4	3.0	9.4	4.7	3.3	1.0	0.4	2.3
福岡県	4,481	28.1	3.2	4.1	1.4	8.9	3.8	13.4	4.6	4.1	2.6	0.9	3.1
佐賀県	721	32.6	3.1	4.6	1.2	9.7	4.4	18.9	6.1	6.9	2.2	0.8	2.7
長崎県	1,191	27.7	2.4	4.4	1.2	8.9	3.4	12.8	5.0	4.2	1.5	0.4	3.3
熊本県	1,548	32.7	3.4	4.6	1.7	9.5	4.0	15.1	5.1	6.1	8.4	0.4	2.9
大分県	1,016	29.8	3.8	5.0	1.2	8.4	4.1	14.8	6.3	4.2	1.7	0.7	3.0
宮崎県	955	29.1	3.3	5.2	1.5	8.7	3.5	12.9	4.6	4.7	2.2	0.8	2.9
鹿児島県	1,424	32.6	3.3	5.8	1.7	10.7	4.3	17.6	5.3	6.5	1.9	0.5	3.1
沖縄県	1,231	25.1	3.6	3.7	1.5	10.2	4.0	8.3	2.5	3.0	1.0	0.4	3.4

第14表　都道府県、スポーツの

都道府県	10歳以上推定人口（千人）	行動者率(%)											
		総　数	野　球（キャッチボールを含む）	ソフトボール	バレーボール	バスケットボール	サッカー（フットサルを含む）	卓　球	テニス	バドミントン	ゴルフ（練習場を含む）	柔　道	剣　道
全国	113,300	68.8	7.2	2.7	4.5	4.3	6.0	6.8	5.0	6.7	7.9	0.6	0.6
北海道	4,756	64.9	8.2	2.2	4.6	4.9	4.8	7.1	4.1	8.1	5.8	0.6	0.4
青森県	1,152	56.0	6.6	2.0	4.3	4.9	4.3	4.5	3.0	6.5	3.4	0.4	0.5
岩手県	1,135	60.6	7.5	2.8	5.3	4.4	5.2	4.8	3.3	6.2	4.2	0.6	0.7
宮城県	2,091	66.4	7.6	2.2	5.6	4.3	6.0	7.5	3.5	8.6	6.1	0.4	0.7
秋田県	906	60.6	7.5	1.4	4.4	4.2	3.4	4.7	3.2	5.5	5.0	0.7	0.6
山形県	992	61.6	6.4	3.4	5.2	4.6	5.5	6.3	2.6	6.0	5.1	0.6	0.5
福島県	1,708	63.1	5.7	5.3	5.7	3.8	4.6	5.8	3.7	6.6	6.5	0.5	0.6
茨城県	2,604	68.5	5.8	2.2	3.7	3.9	5.5	6.3	5.4	6.1	10.1	0.6	0.9
栃木県	1,759	69.3	6.9	3.2	4.0	3.6	6.2	6.8	4.5	7.2	8.7	0.7	0.6
群馬県	1,754	68.1	7.2	3.0	4.2	4.3	5.1	7.6	4.3	7.4	9.0	0.4	0.5
埼玉県	6,555	72.6	7.3	3.0	3.5	5.0	6.7	8.0	5.3	7.7	9.1	0.9	0.6
千葉県	5,614	71.6	7.7	2.1	3.6	4.7	7.4	7.2	5.6	6.8	10.1	0.7	0.8
東京都	12,346	75.7	6.8	1.7	3.5	4.0	6.7	8.3	6.8	6.5	9.4	0.5	0.6
神奈川県	8,216	72.4	8.3	1.4	3.8	5.2	8.0	8.1	6.4	7.7	8.1	0.7	0.5
新潟県	2,044	62.6	6.4	1.6	3.9	4.4	4.4	4.6	3.3	7.1	5.5	0.3	0.4
富山県	949	67.9	7.7	3.2	3.6	3.6	4.5	7.0	4.3	6.8	7.4	0.6	0.9
石川県	1,016	69.1	7.2	3.7	4.5	4.5	6.0	7.6	4.6	7.4	6.8	0.9	0.7
福井県	693	65.0	6.2	3.8	6.3	3.7	4.0	7.4	3.7	7.3	6.5	0.5	0.7
山梨県	744	68.2	6.3	3.7	4.2	3.6	5.8	5.3	3.9	7.2	9.2	0.6	0.7
長野県	1,861	68.1	6.5	4.5	6.1	3.7	4.7	4.9	4.2	6.4	8.3	0.2	0.6
岐阜県	1,807	67.4	8.0	3.1	5.4	3.7	4.5	5.8	4.7	5.9	8.1	0.3	0.7
静岡県	3,294	68.2	6.1	2.3	4.0	4.0	6.8	5.8	5.0	5.2	6.7	0.7	0.5
愛知県	6,687	71.2	8.1	3.5	4.6	4.9	6.7	8.0	5.3	7.1	9.0	0.6	0.6
三重県	1,614	66.9	7.1	3.7	5.5	4.1	5.4	6.9	5.6	6.3	8.4	0.7	0.4
滋賀県	1,253	71.6	9.1	2.8	5.4	4.7	6.7	7.0	5.2	8.6	7.7	0.9	0.7
京都府	2,338	70.1	7.1	3.4	4.6	4.0	5.5	6.1	5.3	6.5	6.4	0.7	0.4
大阪府	7,923	66.9	6.6	1.9	3.8	4.5	6.0	6.7	4.8	5.7	7.6	0.5	0.7
兵庫県	4,935	69.5	6.9	2.6	4.6	4.1	6.1	6.8	5.0	6.1	9.7	0.6	0.6
奈良県	1,217	69.5	7.5	2.5	3.9	4.0	5.7	5.4	5.6	7.0	8.6	0.5	0.9
和歌山県	852	63.6	5.6	2.9	4.2	2.6	3.9	4.8	4.6	4.6	6.5	0.9	0.7
鳥取県	501	65.2	7.7	2.9	6.3	4.7	5.0	6.4	3.5	7.2	5.6	0.5	0.7
島根県	607	63.5	7.5	2.7	6.7	4.7	5.0	6.2	4.5	6.2	4.9	0.5	0.7
岡山県	1,694	66.8	7.7	3.9	4.9	3.6	6.5	6.1	4.8	7.2	7.9	0.4	0.6
広島県	2,507	66.5	8.2	3.4	5.1	3.7	5.6	6.2	4.8	6.8	7.7	0.5	0.7
山口県	1,231	65.8	6.5	3.3	5.8	3.7	5.3	5.9	4.5	6.1	7.4	0.6	0.5
徳島県	664	65.4	6.7	2.9	5.0	3.8	4.8	5.5	4.3	6.4	6.2	0.4	0.6
香川県	861	66.0	6.2	3.3	4.9	3.2	4.9	5.8	3.7	6.8	6.5	0.4	0.6
愛媛県	1,220	66.8	5.5	4.0	6.7	3.8	4.5	5.7	4.4	5.4	4.8	0.4	0.9
高知県	637	62.7	4.7	2.1	4.6	3.0	3.8	4.7	2.6	4.8	5.6	0.2	0.4
福岡県	4,481	65.8	7.4	3.0	4.8	3.5	4.9	5.0	3.9	5.5	7.2	0.4	0.7
佐賀県	721	63.4	6.9	4.6	6.6	3.8	6.0	5.3	4.0	6.2	5.9	0.5	0.9
長崎県	1,191	64.5	5.5	4.3	7.2	4.0	3.7	5.3	3.8	6.3	4.4	0.5	0.6
熊本県	1,548	66.7	7.1	3.1	6.4	3.2	6.0	4.9	3.6	6.1	5.9	0.8	0.4
大分県	1,016	67.2	7.8	3.6	6.7	4.2	6.0	6.9	4.0	6.5	8.2	0.7	0.6
宮崎県	955	64.5	6.2	2.5	8.6	3.4	4.7	4.5	5.0	5.5	7.7	0.6	0.5
鹿児島県	1,424	68.2	5.9	4.5	7.7	4.3	5.3	6.4	4.3	6.7	7.3	0.5	0.7
沖縄県	1,231	67.9	9.9	2.6	6.6	6.7	6.5	5.2	4.1	6.0	6.9	0.6	0.5

種類別行動者率

行動者率(%)										
ゲートボール	ボウリング	つり	水泳	スキー・スノーボード	登山・ハイキング	サイクリング	ジョギング・マラソン	ウォーキング・軽い体操	器具を使ったトレーニング	その他
0.7	12.7	8.7	11.0	5.4	10.0	7.9	12.1	41.3	14.7	6.3
0.6	11.7	8.6	8.0	9.6	5.5	8.9	10.7	37.1	14.9	7.2
0.4	9.3	8.9	6.0	5.0	5.1	5.0	10.2	34.3	11.2	3.7
1.2	8.8	9.3	7.0	5.4	6.7	4.9	9.6	34.7	12.7	4.9
0.6	11.1	8.9	10.0	4.6	7.0	5.4	10.7	40.1	14.9	6.0
1.1	7.3	7.5	6.0	6.2	6.7	4.8	9.6	36.1	12.0	4.8
0.6	10.9	10.8	8.2	7.3	7.8	5.7	10.2	33.5	12.3	5.7
0.8	10.7	6.5	8.1	5.1	9.2	7.1	9.6	36.0	12.4	3.8
0.6	11.5	8.5	8.7	4.5	10.1	8.7	12.7	43.2	14.5	5.0
0.6	12.7	7.5	9.6	5.7	10.7	8.1	11.9	41.7	13.8	5.9
1.3	10.6	8.2	8.9	7.0	11.5	9.6	11.5	42.4	13.6	5.6
0.6	12.2	6.8	12.7	6.4	12.9	8.6	13.9	45.3	15.7	6.4
0.6	13.4	8.3	11.8	7.0	11.5	9.0	14.2	43.9	15.3	7.1
0.4	13.0	6.9	15.8	8.3	15.0	11.8	15.1	47.5	16.5	7.0
0.3	12.8	6.9	14.4	5.9	14.0	9.1	13.3	44.9	17.2	6.5
0.5	11.3	8.6	9.2	7.6	9.4	5.6	11.0	35.3	14.1	5.3
0.8	14.4	9.2	8.8	9.6	10.8	7.2	12.9	40.9	13.4	6.7
1.4	15.0	9.9	10.7	6.9	7.3	7.3	12.0	40.6	16.6	5.9
1.3	11.3	8.7	9.3	6.2	9.2	6.6	12.6	34.2	13.9	6.9
1.8	10.4	7.5	9.0	5.5	9.9	6.0	10.6	39.0	13.5	7.1
1.7	11.9	6.8	10.1	9.8	10.7	5.5	9.9	38.9	13.1	7.3
0.9	12.7	8.8	9.4	5.6	10.5	6.8	9.6	38.3	13.8	5.7
0.7	11.6	8.4	10.2	4.0	8.4	7.0	10.8	41.5	14.0	6.7
0.8	16.4	9.0	13.3	5.7	8.8	8.0	13.2	41.4	15.8	6.9
0.7	13.7	9.0	9.1	4.2	7.7	5.4	10.6	38.1	14.5	5.8
1.5	15.9	10.2	12.8	6.3	9.6	8.8	13.0	42.3	15.5	8.1
1.0	13.8	8.4	11.5	4.2	11.0	9.1	11.6	41.4	13.7	6.6
0.4	13.2	8.8	10.4	4.1	11.8	7.9	11.9	39.5	14.0	5.4
0.8	12.3	10.4	11.7	5.4	12.2	7.8	11.0	42.0	14.8	7.0
0.8	11.8	8.4	12.8	3.6	13.2	6.8	10.8	41.6	14.2	5.9
0.5	9.5	11.3	8.3	2.0	4.9	4.8	9.0	38.0	11.9	5.3
1.5	10.7	10.0	8.1	4.2	7.5	6.1	10.2	36.9	12.8	6.6
1.6	11.0	11.8	7.1	3.3	6.0	4.8	10.1	35.2	12.4	6.7
0.5	12.7	10.1	8.6	4.2	7.0	7.1	10.2	38.5	14.3	6.5
0.8	12.5	11.7	9.3	3.4	6.8	7.0	9.6	38.5	13.6	6.3
0.3	11.6	11.6	8.6	2.7	6.6	6.5	12.0	40.7	13.0	5.2
0.2	11.4	9.8	7.8	2.6	5.8	6.8	10.0	42.3	13.2	4.5
0.4	10.4	9.6	9.5	2.7	6.9	6.5	8.9	40.7	14.1	5.8
1.0	9.9	9.6	9.0	2.1	4.9	6.4	10.0	41.6	13.9	4.6
0.2	9.5	11.5	8.4	1.5	4.6	4.5	9.4	36.4	10.9	4.4
0.8	14.7	8.2	8.4	1.4	7.6	7.5	10.7	40.3	13.8	6.4
1.3	11.8	10.7	7.6	1.2	4.5	6.4	11.3	36.7	13.5	6.1
1.5	10.9	12.8	8.2	0.8	5.4	3.7	10.8	35.8	13.7	6.0
1.7	12.7	12.0	8.7	1.1	5.6	5.8	11.8	39.5	13.4	7.2
1.3	12.9	11.1	9.0	1.7	5.7	4.9	11.7	41.3	15.6	6.8
1.1	11.4	10.8	6.9	0.8	5.1	4.9	11.0	37.9	13.2	6.3
2.4	10.2	11.4	9.0	0.5	4.6	4.9	10.9	39.7	11.8	6.9
1.6	19.6	11.1	10.3	0.3	2.7	4.2	13.6	38.6	17.2	6.6

都道府県	10歳以上推定人口（千人）	行動者率(%)										
		総　数	スポーツ観　覧（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	美術鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	演芸・演劇・舞踊鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	映画館での映画鑑賞	映画館以外での映画鑑賞（テレビ・DVD・パソコンなど）	音楽会などによるクラシック音楽鑑賞	音楽会などによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	楽器の演奏	邦　楽（民謡、日本古来の音楽を含む）
全国	113,300	87.0	21.5	19.4	14.5	39.6	52.1	10.1	13.7	49.0	10.9	2.9
北海道	4,756	85.2	24.6	14.6	10.8	31.0	49.7	8.7	12.6	47.5	9.1	2.8
青森県	1,152	80.7	16.1	12.8	9.2	27.0	47.3	6.6	9.3	41.3	7.4	2.5
岩手県	1,135	84.0	20.5	11.9	12.7	24.3	43.9	7.4	11.1	42.2	8.4	2.5
宮城県	2,091	86.7	26.4	18.3	13.2	38.2	52.5	9.4	14.0	50.0	10.6	4.0
秋田県	906	80.3	21.4	13.0	11.8	26.1	43.4	7.4	10.7	38.6	8.1	3.1
山形県	992	84.0	19.1	15.9	12.1	36.6	44.8	8.3	12.5	40.7	8.8	2.5
福島県	1,708	83.4	17.9	16.4	10.7	29.7	46.4	7.9	12.3	41.6	7.6	2.5
茨城県	2,604	87.5	18.8	16.8	11.5	40.2	51.1	8.8	13.3	47.9	9.3	2.3
栃木県	1,759	84.2	17.6	14.5	10.5	37.6	49.0	8.3	11.3	44.2	10.5	2.5
群馬県	1,754	86.3	18.2	16.2	12.8	36.2	49.1	8.6	12.3	45.2	10.1	2.8
埼玉県	6,555	89.3	20.8	18.9	15.6	44.7	55.6	11.3	15.6	53.0	11.7	2.9
千葉県	5,614	90.6	23.0	21.4	15.9	45.1	57.9	10.9	14.9	53.3	11.8	2.4
東京都	12,346	90.1	23.8	30.2	22.2	49.7	61.7	14.6	18.0	59.0	14.3	3.2
神奈川県	8,216	90.1	25.3	23.2	16.8	47.4	58.4	13.8	16.7	56.4	13.8	3.4
新潟県	2,044	83.3	16.8	18.0	9.9	33.9	46.0	7.7	11.7	42.5	8.5	2.4
富山県	949	87.0	20.0	24.2	14.3	40.3	49.5	9.9	13.5	45.0	10.5	2.9
石川県	1,016	88.0	20.0	23.2	14.4	39.4	50.3	10.2	12.1	45.7	9.3	3.2
福井県	693	85.4	15.9	17.7	10.6	37.2	47.0	9.5	12.7	42.9	8.9	2.7
山梨県	744	84.9	20.2	17.3	11.8	34.9	49.2	9.8	11.7	43.3	8.3	2.7
長野県	1,861	85.6	18.9	19.0	12.9	32.5	49.4	12.6	13.6	44.1	10.4	3.0
岐阜県	1,807	85.4	17.0	14.2	12.1	38.9	47.6	8.2	11.3	43.4	10.2	2.7
静岡県	3,294	86.6	17.5	16.8	11.4	35.0	48.8	8.5	13.1	44.2	10.0	2.8
愛知県	6,687	88.8	22.9	18.9	15.2	42.0	54.3	9.5	13.0	49.9	12.0	3.5
三重県	1,614	86.6	18.3	14.9	12.2	37.5	49.4	7.9	12.8	46.5	9.9	3.2
滋賀県	1,253	88.5	20.4	18.1	15.1	40.2	52.2	9.8	13.7	50.2	12.7	2.5
京都府	2,338	88.3	19.7	23.9	17.0	41.2	52.4	10.6	15.2	51.1	12.4	3.4
大阪府	7,923	86.6	20.8	18.7	16.7	43.0	52.8	9.6	13.6	50.1	10.0	2.8
兵庫県	4,935	87.2	22.5	18.7	16.0	38.9	50.2	11.1	15.0	47.8	12.0	2.9
奈良県	1,217	86.9	19.6	21.4	15.8	40.7	52.7	10.4	14.4	47.8	10.0	2.8
和歌山県	852	83.4	16.9	13.0	10.7	36.9	46.9	7.2	11.8	41.6	8.9	1.8
鳥取県	501	83.1	16.1	16.8	11.4	26.2	43.1	8.5	10.4	41.5	9.3	2.6
島根県	607	84.0	20.3	17.0	11.0	26.6	43.3	7.6	9.9	40.3	9.6	2.4
岡山県	1,694	87.0	18.8	17.2	12.4	36.9	48.9	7.9	11.8	44.7	10.3	2.4
広島県	2,507	87.1	32.9	20.3	12.4	33.9	48.7	8.7	12.4	47.5	10.6	2.8
山口県	1,231	84.3	19.7	17.7	10.4	34.1	45.6	8.2	11.2	43.2	9.5	2.4
徳島県	664	82.1	18.7	14.1	10.6	31.0	44.9	7.7	10.0	41.3	9.5	1.8
香川県	861	85.2	17.1	16.6	11.4	33.6	48.0	7.8	11.7	42.7	9.5	1.9
愛媛県	1,220	83.6	19.0	15.7	9.7	32.5	46.5	7.6	10.3	42.6	8.3	2.1
高知県	637	80.5	14.0	14.2	8.4	29.0	47.1	6.5	9.7	40.4	7.5	2.2
福岡県	4,481	86.3	26.1	18.0	13.0	39.7	48.5	9.3	12.5	48.1	9.7	2.9
佐賀県	721	83.1	22.7	15.5	11.2	32.0	44.0	6.9	11.2	43.0	8.9	3.0
長崎県	1,191	83.0	18.1	14.8	10.4	29.2	45.0	7.5	10.3	43.4	7.3	2.5
熊本県	1,548	82.3	17.3	13.4	10.8	30.6	43.9	7.8	9.7	40.8	9.8	2.1
大分県	1,016	84.5	19.9	17.4	11.0	33.6	46.6	8.0	11.6	41.3	9.6	2.7
宮崎県	955	81.0	17.9	13.9	10.2	25.5	44.4	8.0	10.1	39.7	9.0	2.1
鹿児島県	1,424	83.5	17.6	12.5	10.4	30.4	45.0	7.9	10.2	42.0	9.0	2.3
沖縄県	1,231	83.9	20.3	13.4	12.5	36.2	49.8	7.3	8.9	48.4	10.7	4.8

娯楽の種類別行動者率

行動者率(%)

コーラス・声楽	カラオケ	邦舞・おどり	洋舞・社交ダンス	書道	華道	茶道	和裁・洋裁	編み物・手芸	趣味としての料理・菓子作り	園芸・庭いじり・ガーデニング	日曜大工	絵画・彫刻の制作
2.8	30.7	1.6	1.4	4.1	1.8	1.6	6.4	10.6	17.8	25.7	10.9	3.5
2.2	31.1	1.2	1.1	2.6	1.2	1.5	6.4	12.0	17.8	26.5	11.9	3.7
1.4	22.9	1.6	1.1	2.6	1.3	1.0	5.6	10.0	14.3	24.4	9.9	1.8
2.4	24.4	2.4	1.0	3.0	1.4	1.1	6.4	11.5	15.3	27.9	11.9	3.0
2.7	29.9	1.6	1.3	2.9	1.5	1.2	6.6	11.4	17.8	27.7	11.4	3.1
2.0	21.6	2.1	1.1	3.1	1.5	1.4	6.1	10.0	16.1	27.4	11.8	2.0
2.3	27.6	1.8	1.1	3.8	2.2	1.3	5.9	10.8	16.8	28.9	10.4	2.7
2.6	25.4	1.1	1.0	3.4	1.1	0.6	5.3	9.9	15.1	29.1	11.5	1.9
1.8	29.2	0.9	1.5	4.2	1.6	1.3	5.4	9.8	15.9	32.3	13.5	2.9
2.5	27.4	1.3	1.2	3.7	1.5	1.3	5.9	9.5	17.4	30.5	11.9	3.4
2.5	28.9	1.5	1.3	4.5	1.9	1.4	6.7	10.3	16.3	32.1	11.7	3.2
3.1	32.6	1.2	1.4	5.4	1.6	1.2	6.6	10.9	18.2	27.1	10.4	3.7
3.1	33.4	1.6	1.6	4.2	1.4	1.4	6.6	11.1	18.0	28.8	12.1	4.0
3.9	35.2	1.6	1.9	3.8	1.7	1.7	7.2	10.9	19.9	20.7	9.3	4.7
4.4	35.3	1.9	2.0	4.3	1.8	1.3	7.8	11.4	21.1	25.0	11.2	4.6
1.7	26.0	1.7	0.9	3.6	1.8	1.7	5.8	9.7	15.7	26.4	10.3	2.4
2.6	27.2	1.9	1.1	3.8	2.5	2.9	5.5	10.4	16.3	28.2	11.9	2.9
1.4	28.4	2.0	1.2	3.9	2.6	3.1	5.9	10.0	17.5	26.9	11.3	2.9
1.7	27.5	2.0	0.8	4.3	2.8	2.1	5.5	9.7	18.1	26.0	11.9	2.3
2.3	30.9	2.0	1.2	5.3	1.8	1.5	6.1	9.6	16.5	28.4	11.1	3.5
3.4	28.4	1.9	1.4	4.1	2.5	1.3	5.6	10.6	18.6	30.2	12.8	3.5
2.1	26.6	1.6	1.3	4.2	2.1	1.9	5.9	10.2	17.8	27.3	10.5	3.0
2.4	27.2	1.7	1.5	3.8	1.9	1.7	6.2	10.1	15.8	27.1	10.7	3.3
2.5	31.6	1.7	1.2	4.4	1.7	1.8	6.3	9.8	17.4	25.1	10.5	3.4
2.3	28.2	1.2	1.0	4.8	2.1	2.1	6.0	11.0	17.8	27.4	12.1	2.7
2.7	32.2	0.9	1.2	4.5	2.3	1.4	6.7	11.2	20.5	28.7	13.2	3.4
3.8	28.7	1.4	1.4	4.7	2.8	2.5	6.7	12.4	17.1	25.2	9.9	3.9
2.9	32.7	1.6	1.7	3.8	1.6	1.8	6.3	10.1	16.8	18.7	9.3	3.6
3.8	30.5	1.2	1.8	4.9	2.0	1.6	7.1	11.8	18.5	23.7	10.5	4.2
3.1	30.9	1.1	1.3	4.6	2.7	2.4	6.9	11.8	19.4	29.6	11.1	4.7
2.5	28.7	1.6	1.0	4.3	1.7	1.0	5.9	9.2	15.4	26.2	11.6	3.2
2.2	24.5	1.4	0.7	2.9	2.4	2.4	6.4	10.2	15.9	25.3	10.4	2.7
2.6	23.9	1.5	1.0	3.8	2.3	2.0	5.5	10.0	16.2	28.2	11.1	2.2
2.4	28.1	1.6	1.0	5.5	2.3	2.0	6.0	11.3	18.2	29.6	10.4	3.3
2.2	28.4	1.8	1.0	3.7	1.7	1.9	5.4	11.0	18.4	25.1	10.6	2.6
2.1	27.6	1.4	1.4	4.0	2.7	1.6	6.3	11.0	16.0	29.2	10.9	2.4
2.1	26.6	2.8	0.8	4.5	1.8	1.5	5.4	8.9	17.8	28.3	11.6	3.6
2.3	25.5	1.7	1.3	4.1	2.1	1.9	5.4	9.5	15.9	29.3	11.3	2.4
1.9	27.2	1.5	1.1	4.2	2.1	1.7	5.9	9.5	15.5	29.1	11.3	2.7
1.6	24.3	1.7	1.0	2.5	1.0	0.7	4.6	8.2	12.8	24.6	10.2	1.9
2.6	32.4	1.8	1.6	4.1	2.3	1.4	5.6	10.3	17.8	24.4	10.8	3.8
1.8	26.5	1.9	1.1	5.7	2.1	1.4	5.3	9.4	17.1	26.6	9.4	2.5
2.5	26.1	2.2	0.9	4.6	1.5	1.2	5.9	9.7	17.2	26.2	11.6	3.1
1.9	27.0	1.5	1.3	3.9	1.8	1.4	6.0	9.5	16.6	26.1	10.9	3.0
2.0	27.7	1.5	0.8	4.3	1.4	1.1	5.7	9.6	17.6	26.9	11.7	2.9
1.9	27.3	1.8	1.1	3.9	1.1	1.0	6.0	9.0	16.2	27.9	12.1	2.9
2.6	28.4	2.2	1.2	3.6	1.4	0.8	6.7	10.2	17.1	29.1	13.4	2.8
1.9	39.5	2.2	1.8	3.4	1.3	0.5	4.9	7.0	15.6	21.9	13.7	3.3

第15表　都道府県、趣味・娯楽の種類別行動者率（続き）

都道府県	行動者率(%)										
	陶芸・工芸	写真の撮影・プリント	詩・和歌・俳句・小説などの創作	趣味としての読書	囲碁	将棋	パチンコ	テレビゲーム・パソコンゲーム(家庭で行うもの、携帯用を含む)	遊園地、動植物園、水族館などの見物	キャンプ	その他
全国	2.2	24.9	2.5	38.7	1.2	3.2	8.5	35.8	33.8	6.4	3.5
北海道	1.9	24.5	2.2	37.8	1.3	2.7	10.6	37.0	27.8	11.0	3.8
青森県	1.1	16.7	2.0	29.7	1.1	3.6	9.7	30.9	21.6	4.8	3.4
岩手県	1.7	18.1	2.5	33.9	0.9	2.5	10.4	29.9	23.0	4.3	3.3
宮城県	2.6	23.8	2.1	39.4	1.4	3.4	9.6	34.2	35.7	5.2	3.1
秋田県	1.1	18.0	1.6	31.5	0.8	2.5	8.6	29.0	26.7	3.8	2.9
山形県	2.0	19.0	2.4	32.1	0.7	3.4	9.4	31.3	29.9	5.3	3.1
福島県	1.7	20.7	2.3	33.9	0.9	2.3	9.7	31.3	26.4	5.2	2.5
茨城県	1.9	23.5	2.1	35.7	1.1	2.5	8.6	35.4	35.7	5.5	3.0
栃木県	2.0	23.4	2.5	35.2	1.0	3.1	9.1	34.7	34.0	4.7	2.9
群馬県	2.2	23.5	2.5	35.1	0.9	3.1	8.1	33.5	33.5	5.1	2.8
埼玉県	2.4	28.2	2.7	41.7	1.0	3.8	7.5	37.4	39.0	6.7	3.5
千葉県	2.4	28.2	2.5	42.4	1.6	3.6	7.7	38.6	38.1	6.0	3.8
東京都	2.9	30.5	3.4	49.6	1.7	3.7	4.9	40.6	40.5	6.6	4.3
神奈川県	2.7	30.8	3.5	43.9	1.4	3.4	6.8	40.0	39.5	7.8	4.5
新潟県	1.8	19.2	1.4	33.1	0.9	2.5	8.1	30.7	28.3	4.8	2.9
富山県	2.1	23.3	1.9	37.0	1.6	2.9	9.1	34.1	33.1	4.5	3.3
石川県	1.7	22.2	2.7	35.4	1.0	3.7	11.2	35.2	32.8	5.3	3.8
福井県	1.6	19.8	2.0	33.1	1.2	3.3	11.9	33.0	30.3	5.0	2.8
山梨県	2.2	21.4	3.0	34.3	1.2	2.5	8.8	32.0	29.9	5.4	3.0
長野県	2.3	21.9	2.5	36.4	1.1	2.9	8.9	32.8	27.3	6.1	3.3
岐阜県	2.3	21.6	1.8	32.4	1.2	2.3	10.3	34.3	30.7	5.9	3.7
静岡県	2.0	21.5	2.2	36.5	1.1	2.4	9.3	34.6	33.5	5.5	3.4
愛知県	2.6	26.5	2.0	38.7	0.9	3.4	9.9	39.4	39.2	8.8	3.4
三重県	1.8	23.3	2.5	33.8	1.2	2.7	10.5	36.6	33.6	5.8	3.5
滋賀県	1.8	25.0	2.1	37.0	0.8	3.9	9.1	37.5	36.1	6.0	3.4
京都府	2.9	25.2	3.1	40.6	1.3	3.3	7.6	34.8	38.8	5.8	3.6
大阪府	2.3	24.5	2.3	40.1	1.4	3.5	8.3	37.3	34.7	7.4	3.6
兵庫県	2.1	26.4	2.4	38.0	1.0	3.0	8.5	35.2	34.5	8.2	4.2
奈良県	2.9	27.1	2.8	40.4	1.5	3.5	6.7	34.1	35.9	6.6	3.5
和歌山県	1.8	20.0	2.1	29.5	0.5	2.9	9.2	32.0	30.5	5.0	3.0
鳥取県	2.1	18.9	1.9	33.9	1.5	3.5	10.1	30.3	25.7	4.1	2.5
島根県	2.2	18.7	2.2	33.3	1.4	2.6	8.1	28.8	24.5	3.7	2.4
岡山県	2.0	23.3	2.9	37.8	2.0	3.6	8.1	33.5	28.0	4.9	3.0
広島県	2.4	24.0	2.1	35.9	1.3	3.1	8.8	35.3	30.7	5.4	3.1
山口県	1.6	22.3	2.0	34.5	1.4	2.6	10.2	33.1	31.5	4.2	2.4
徳島県	1.8	20.8	3.1	33.5	1.1	3.3	9.1	32.1	26.8	5.1	2.6
香川県	1.3	21.2	2.0	33.9	1.5	3.3	9.4	32.8	28.1	4.8	2.9
愛媛県	1.6	20.2	2.7	32.9	0.8	3.5	9.9	33.0	24.0	4.3	2.4
高知県	1.7	17.0	1.6	30.8	0.7	2.2	11.0	29.0	24.0	4.8	2.7
福岡県	1.8	23.2	2.8	36.0	1.2	3.2	9.5	34.4	29.1	6.0	2.8
佐賀県	1.7	21.3	1.4	31.3	0.9	2.5	10.4	30.7	26.1	4.0	2.5
長崎県	1.3	19.3	1.7	31.5	1.0	2.3	10.5	29.9	24.6	4.0	2.9
熊本県	1.3	21.5	2.2	31.7	1.2	3.6	12.9	30.7	24.3	5.0	3.1
大分県	1.9	21.8	2.3	32.4	1.1	3.7	10.7	31.6	27.9	5.2	3.2
宮崎県	2.2	20.3	1.5	30.7	1.2	2.1	12.2	30.8	26.3	5.4	2.5
鹿児島県	1.6	20.9	1.9	30.5	0.8	2.5	12.4	30.2	27.4	5.9	2.0
沖縄県	1.7	19.5	1.7	33.0	1.6	2.7	3.9	28.5	24.8	7.2	2.8

第16表　都道府県、旅行・行楽の種類別行動者率

都道府県	10歳以上推定人口（千人）	行動者率(%)						
		総数	行楽（日帰り）	旅行（１泊２日以上）				
				総数	国内			海外（観光旅行）
					総数	観光旅行	帰省・訪問などの旅行	
全国	113,300	73.5	59.3	59.1	58.0	48.9	26.0	7.2
北海道	4,756	69.1	54.3	54.6	53.8	43.1	28.2	4.3
青森県	1,152	59.4	49.4	40.6	40.1	32.9	15.6	2.4
岩手県	1,135	65.7	54.0	46.1	45.8	37.7	20.1	2.1
宮城県	2,091	74.1	58.6	59.7	58.7	47.7	28.4	4.7
秋田県	906	68.5	57.5	49.2	48.8	41.4	17.1	2.1
山形県	992	72.5	59.2	54.4	53.7	46.5	18.0	4.0
福島県	1,708	70.3	59.5	53.6	53.0	47.1	18.9	3.3
茨城県	2,604	73.4	61.6	54.6	53.8	46.8	20.7	5.4
栃木県	1,759	72.4	61.5	53.5	52.4	46.4	17.0	5.4
群馬県	1,754	75.0	65.1	54.8	53.4	47.4	16.3	4.9
埼玉県	6,555	77.9	62.3	65.7	64.5	55.2	29.5	8.1
千葉県	5,614	77.4	61.4	64.8	63.7	53.1	30.0	9.4
東京都	12,346	78.5	61.5	69.2	67.7	56.8	36.6	13.8
神奈川県	8,216	78.0	62.1	66.5	65.0	54.3	32.4	10.6
新潟県	2,044	72.7	58.6	57.3	56.5	50.6	18.0	3.2
富山県	949	76.1	63.0	60.9	60.1	54.5	18.7	5.0
石川県	1,016	73.9	57.3	60.8	58.8	50.9	23.9	6.2
福井県	693	73.6	61.8	55.6	54.8	49.0	16.0	4.8
山梨県	744	74.2	62.4	55.3	54.4	47.8	17.3	6.7
長野県	1,861	73.5	60.7	56.7	55.9	47.8	20.8	4.6
岐阜県	1,807	75.0	62.3	56.8	55.5	48.2	19.2	6.9
静岡県	3,294	73.5	60.3	54.8	53.6	46.8	18.6	5.6
愛知県	6,687	78.5	66.4	64.5	63.4	55.0	26.8	8.0
三重県	1,614	75.2	63.1	59.7	58.3	51.3	21.7	6.3
滋賀県	1,253	77.6	65.1	63.1	62.3	54.2	26.4	7.4
京都府	2,338	73.1	58.8	59.7	58.2	49.8	25.7	8.0
大阪府	7,923	71.4	56.2	59.1	57.9	48.0	26.9	8.1
兵庫県	4,935	73.9	60.0	59.4	57.9	49.1	26.8	8.4
奈良県	1,217	75.6	62.6	62.0	60.8	52.1	27.0	8.1
和歌山県	852	67.4	55.3	49.6	48.8	42.5	16.2	4.5
鳥取県	501	68.7	56.2	49.4	48.8	39.7	20.6	3.1
島根県	607	67.6	52.1	49.6	49.0	39.7	20.5	3.1
岡山県	1,694	73.3	59.7	54.5	53.7	44.2	23.7	5.0
広島県	2,507	70.1	57.9	54.2	53.5	44.0	28.2	4.2
山口県	1,231	68.7	58.0	51.5	50.6	42.9	21.8	4.6
徳島県	664	66.8	52.7	48.9	48.1	41.4	18.1	4.3
香川県	861	67.5	54.9	50.4	49.5	40.7	20.1	3.8
愛媛県	1,220	67.8	53.3	50.6	50.0	41.1	22.0	3.5
高知県	637	60.8	46.9	42.7	42.0	33.0	17.8	3.8
福岡県	4,481	73.6	58.3	58.4	57.5	46.0	28.0	6.2
佐賀県	721	68.5	55.7	50.7	49.6	43.7	17.5	4.2
長崎県	1,191	62.2	48.3	46.8	46.2	36.4	20.2	3.7
熊本県	1,548	66.6	51.5	51.3	50.3	40.7	21.4	4.0
大分県	1,016	70.1	56.6	53.8	53.0	44.3	23.0	4.1
宮崎県	955	65.9	52.7	48.4	47.6	39.5	18.7	3.4
鹿児島県	1,424	66.8	52.1	49.6	49.0	39.6	21.2	2.9
沖縄県	1,231	52.4	34.2	37.8	36.6	28.3	15.5	4.5

第17表　都道府県、男女、１～３次活動の種類別総平均時間－週全体

都道府県	10歳以上推定人口（千人）	総平均時間（分）								
		総数			男			女		
		１次活動	２次活動	３次活動	１次活動	２次活動	３次活動	１次活動	２次活動	３次活動
全国	113,300	641	417	382	634	410	396	649	423	369
北海道	4,756	645	391	404	635	391	414	653	391	396
青森県	1,152	658	399	382	652	377	411	664	419	357
岩手県	1,135	661	407	372	654	397	389	667	416	357
宮城県	2,091	646	415	379	640	409	391	653	420	367
秋田県	906	669	383	388	666	363	412	672	401	367
山形県	992	655	408	376	652	394	395	659	422	359
福島県	1,708	645	416	379	639	418	383	651	413	375
茨城県	2,604	641	417	381	634	407	398	648	428	364
栃木県	1,759	647	410	383	640	404	396	654	416	370
群馬県	1,754	648	427	365	642	427	371	654	426	360
埼玉県	6,555	637	427	376	629	427	385	645	428	367
千葉県	5,614	637	426	377	628	426	386	647	425	368
東京都	12,346	643	426	372	630	425	385	655	427	358
神奈川県	8,216	637	430	374	627	434	379	647	425	369
新潟県	2,044	648	416	376	644	410	385	651	421	368
富山県	949	639	421	380	638	406	397	641	435	365
石川県	1,016	634	426	380	628	413	399	640	438	362
福井県	693	648	425	367	643	409	388	654	439	347
山梨県	744	644	419	377	639	400	401	648	438	354
長野県	1,861	651	421	368	644	411	386	658	432	351
岐阜県	1,807	633	422	385	627	405	408	639	438	363
静岡県	3,294	638	409	393	633	391	416	643	426	371
愛知県	6,687	630	424	385	623	423	394	638	426	376
三重県	1,614	638	415	388	633	397	410	642	431	367
滋賀県	1,253	645	418	377	637	411	392	652	425	362
京都府	2,338	647	410	383	640	389	411	654	429	358
大阪府	7,923	639	406	395	632	394	414	646	416	378
兵庫県	4,935	639	417	384	631	412	397	646	421	373
奈良県	1,217	640	413	386	632	409	398	648	417	376
和歌山県	852	645	396	399	641	387	412	648	405	387
鳥取県	501	642	413	385	639	402	399	645	422	373
島根県	607	661	403	376	662	377	401	660	427	353
岡山県	1,694	644	414	381	636	408	395	651	420	369
広島県	2,507	644	415	381	635	404	401	652	426	362
山口県	1,231	642	398	400	640	383	418	644	412	384
徳島県	664	649	403	387	648	394	398	651	412	377
香川県	861	641	415	384	632	408	400	649	421	369
愛媛県	1,220	644	393	403	639	388	413	648	397	395
高知県	637	656	388	395	653	372	415	659	404	377
福岡県	4,481	635	424	381	627	418	395	643	429	368
佐賀県	721	643	421	376	639	408	394	647	433	360
長崎県	1,191	635	409	397	629	396	415	640	420	380
熊本県	1,548	640	420	380	637	410	393	642	430	368
大分県	1,016	640	409	391	635	398	407	645	418	377
宮崎県	955	651	397	392	648	378	414	654	414	372
鹿児島県	1,424	650	405	385	650	387	403	650	420	370
沖縄県	1,231	636	431	373	635	409	396	636	452	351

第18－１表　都道府県、行動の種類別総平均時間－週全体、男女総数（10歳以上）

都道府県	10歳以上推定人口（千人）	総平均時間(分)								
		１次活動			２次活動					
		睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児
全国	113,300	460	82	100	34	213	42	83	4	15
北海道	4,756	471	80	94	25	206	34	85	4	13
青森県	1,152	479	80	99	24	219	37	82	3	10
岩手県	1,135	474	85	101	25	223	38	83	3	11
宮城県	2,091	466	79	101	30	212	40	85	5	15
秋田県	906	482	83	104	22	204	34	86	3	11
山形県	992	476	81	98	25	225	39	80	3	13
福島県	1,708	470	75	100	28	238	38	74	2	12
茨城県	2,604	457	84	99	33	214	44	84	4	12
栃木県	1,759	462	82	102	29	212	43	82	3	15
群馬県	1,754	462	84	102	30	227	45	83	3	14
埼玉県	6,555	451	82	104	41	209	45	86	4	16
千葉県	5,614	452	83	102	43	207	43	87	3	15
東京都	12,346	455	84	104	42	219	41	76	4	17
神奈川県	8,216	453	84	99	46	213	40	81	3	20
新潟県	2,044	468	81	99	28	233	36	82	3	10
富山県	949	464	78	98	29	226	42	83	3	13
石川県	1,016	462	75	97	27	226	44	84	4	16
福井県	693	467	83	98	26	232	42	85	5	14
山梨県	744	464	75	105	27	222	40	90	5	13
長野県	1,861	467	81	103	26	233	38	86	5	12
岐阜県	1,807	461	76	96	30	215	47	86	5	14
静岡県	3,294	458	82	98	29	211	41	83	3	17
愛知県	6,687	455	77	98	35	215	46	80	3	19
三重県	1,614	460	82	96	31	214	37	91	3	14
滋賀県	1,253	463	81	100	33	215	42	83	3	16
京都府	2,338	460	85	102	33	203	46	82	3	17
大阪府	7,923	456	82	101	36	199	44	81	4	15
兵庫県	4,935	455	82	102	34	208	41	86	5	16
奈良県	1,217	455	83	102	37	194	40	94	4	16
和歌山県	852	466	80	99	25	209	36	85	6	12
鳥取県	501	465	82	95	26	226	37	83	4	15
島根県	607	473	89	99	24	214	38	87	5	12
岡山県	1,694	460	86	98	29	212	46	86	3	12
広島県	2,507	462	81	101	30	202	49	87	3	17
山口県	1,231	460	84	98	25	195	42	90	5	13
徳島県	664	463	85	101	25	210	40	84	5	15
香川県	861	461	83	97	26	217	45	85	5	12
愛媛県	1,220	461	85	97	25	205	42	80	6	11
高知県	637	472	87	97	26	207	36	83	5	12
福岡県	4,481	459	79	98	31	212	50	85	5	16
佐賀県	721	465	82	96	26	228	47	80	3	12
長崎県	1,191	458	79	97	27	213	44	83	5	12
熊本県	1,548	464	75	100	28	230	44	80	3	12
大分県	1,016	465	79	96	24	213	44	87	4	12
宮崎県	955	473	78	100	24	208	42	84	4	12
鹿児島県	1,424	468	79	103	23	213	42	84	4	14
沖縄県	1,231	461	77	98	30	223	51	79	5	20

第18－１表　都道府県、行動の種類別総平均時間－週全体、男女総数（10歳以上）（続き）

都道府県	総平均時間(分)								
	２次活動	３次活動							
	買い物	移　動（通勤・通学を除く）	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休　養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練（学業以外）	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交　際・付き合い
全国	26	29	135	97	13	47	14	4	17
北海道	25	24	158	104	10	52	13	3	16
青森県	25	22	151	99	6	47	10	4	14
岩手県	24	28	131	98	11	45	11	5	14
宮城県	27	33	131	97	9	45	13	4	17
秋田県	23	25	144	106	9	46	13	3	15
山形県	24	26	141	97	8	41	13	3	18
福島県	24	26	143	105	9	39	12	3	15
茨城県	27	30	140	98	11	44	15	3	16
栃木県	27	32	134	99	10	48	16	4	14
群馬県	24	26	134	91	10	42	15	4	16
埼玉県	26	33	135	90	13	45	15	3	15
千葉県	28	31	128	93	14	50	15	4	16
東京都	25	31	115	95	16	52	15	4	21
神奈川県	26	33	123	92	15	48	14	4	19
新潟県	24	24	144	100	7	43	11	3	17
富山県	25	27	136	98	11	45	16	5	17
石川県	25	29	132	97	12	49	15	5	16
福井県	22	25	122	98	12	45	15	6	16
山梨県	23	27	132	97	9	47	15	3	18
長野県	21	28	131	94	11	42	15	4	15
岐阜県	25	28	139	100	10	43	14	4	18
静岡県	24	29	141	96	15	49	14	7	15
愛知県	27	31	132	99	12	51	14	3	18
三重県	25	31	140	98	13	47	16	4	14
滋賀県	25	28	122	102	13	48	17	6	14
京都府	26	29	128	93	15	51	17	5	21
大阪府	27	28	144	91	16	49	14	5	19
兵庫県	28	29	134	99	14	46	15	5	17
奈良県	28	30	132	101	15	46	14	4	16
和歌山県	25	25	144	104	11	48	13	4	17
鳥取県	22	23	154	96	10	40	12	4	14
島根県	24	25	133	106	10	41	13	5	17
岡山県	26	28	130	103	12	44	12	5	16
広島県	27	28	144	96	12	43	14	5	13
山口県	28	26	157	100	11	45	14	4	16
徳島県	25	28	148	99	10	44	14	4	16
香川県	24	27	149	94	10	42	15	7	15
愛媛県	25	27	147	102	10	51	15	6	17
高知県	21	29	152	100	11	43	13	3	17
福岡県	25	26	143	95	11	42	14	4	17
佐賀県	25	24	142	100	10	37	15	5	15
長崎県	24	26	150	104	10	44	14	5	15
熊本県	23	25	143	99	11	36	15	4	17
大分県	25	27	149	100	10	41	15	5	18
宮崎県	24	27	152	102	11	41	13	4	17
鹿児島県	24	30	139	109	9	37	14	4	16
沖縄県	23	26	140	93	12	35	17	3	19

総平均時間（分）	
３次活動	
受診・療養	その他
8	19
9	17
9	20
7	23
8	21
8	20
7	22
7	20
7	18
8	19
8	18
9	19
7	18
7	17
9	16
7	20
7	19
8	16
8	20
9	20
7	22
9	19
8	18
7	17
6	19
8	19
7	17
8	21
8	18
8	21
9	24
6	27
7	19
7	24
7	20
8	18
8	16
7	20
7	22
7	20
10	18
10	18
9	18
10	21
8	19
8	17
10	19
7	20

第18－２表　都道府県、行動の種類別総平均時間－週全体、男（10歳以上）

都道府県	10歳以上推定人口（千人）	総平均時間(分)								
		１次活動			２次活動					
		睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児
全国	55,207	465	71	98	43	281	44	19	2	6
北海道	2,239	475	70	91	31	283	36	19	2	4
青森県	540	488	68	96	27	272	37	19	2	4
岩手県	548	478	76	100	30	281	38	24	2	5
宮城県	1,023	470	71	99	38	284	40	19	4	6
秋田県	427	488	77	101	27	261	35	18	1	5
山形県	478	481	74	97	30	276	42	22	2	6
福島県	848	475	67	97	35	302	40	20	1	3
茨城県	1,301	464	73	97	41	278	46	19	2	4
栃木県	876	468	73	98	37	283	42	17	2	6
群馬県	868	467	75	100	36	302	46	21	1	6
埼玉県	3,280	455	71	103	54	283	45	20	2	7
千葉県	2,795	454	74	100	56	278	46	20	2	5
東京都	6,093	457	73	100	53	285	43	18	2	9
神奈川県	4,111	457	73	97	60	292	40	18	1	5
新潟県	993	475	72	97	34	296	36	22	1	5
富山県	461	473	69	96	35	283	43	20	2	5
石川県	494	470	63	95	33	293	45	18	2	6
福井県	337	476	71	96	31	294	42	22	2	4
山梨県	365	470	66	103	33	283	39	23	3	4
長野県	909	471	72	100	32	294	39	23	2	5
岐阜県	876	469	64	94	36	279	49	19	3	4
静岡県	1,624	464	73	96	36	276	39	16	2	6
愛知県	3,352	460	69	94	44	289	47	18	2	5
三重県	788	468	72	94	39	279	39	18	2	5
滋賀県	619	468	70	100	42	280	45	18	2	6
京都府	1,117	466	74	99	40	259	46	21	2	6
大阪府	3,813	463	70	99	45	260	47	17	3	6
兵庫県	2,351	460	70	100	44	281	41	19	3	6
奈良県	574	462	70	99	50	268	44	18	4	6
和歌山県	402	474	69	98	32	275	39	17	3	5
鳥取県	239	473	72	94	31	292	39	18	2	5
島根県	292	482	82	98	29	265	38	21	3	4
岡山県	815	466	73	98	37	281	48	20	1	4
広島県	1,215	468	70	97	37	266	50	23	1	5
山口県	585	468	75	97	33	256	49	20	2	7
徳島県	317	475	73	99	32	274	40	23	4	6
香川県	418	468	72	93	33	287	46	18	2	5
愛媛県	578	474	72	94	31	273	46	17	2	3
高知県	301	479	77	96	32	263	37	20	3	5
福岡県	2,116	467	66	94	40	284	57	16	2	4
佐賀県	341	475	70	93	30	289	52	16	2	4
長崎県	557	467	68	94	34	275	47	16	3	5
熊本県	730	471	69	97	33	293	47	15	2	5
大分県	482	473	70	92	29	277	46	22	2	4
宮崎県	450	478	72	98	28	252	49	27	1	4
鹿児島県	669	477	73	101	28	270	48	19	1	5
沖縄県	603	469	71	96	35	280	52	17	1	10

総平均時間(分)										
2次活動	3次活動									
買い物	移　動(通勤・通学を除く)	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休　養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交　際・付き合い	受診・療養	その他
17	28	139	97	13	57	18	4	15	7	17
16	23	162	105	11	60	16	3	14	7	14
16	23	156	105	6	61	14	4	13	10	20
17	29	133	104	11	54	14	5	10	6	23
18	33	132	95	10	60	18	3	15	8	17
15	24	150	110	9	56	18	3	14	6	20
16	26	147	100	6	51	17	3	17	6	20
17	25	142	107	8	48	14	4	14	5	18
17	27	147	98	10	54	20	3	15	6	17
18	33	135	96	8	61	22	4	13	6	17
15	24	136	91	11	48	19	4	13	8	17
17	31	139	89	13	54	19	3	12	8	17
19	29	132	92	13	62	19	4	15	5	15
17	30	119	94	16	64	18	4	19	5	17
18	32	125	92	16	58	17	3	17	7	13
16	23	143	99	7	56	13	3	14	6	21
17	27	139	100	11	55	23	6	16	4	18
16	29	135	100	13	62	20	6	15	6	15
14	25	127	102	12	54	19	6	15	9	19
16	25	138	100	10	57	19	4	18	8	22
15	27	136	97	11	50	19	5	14	6	20
16	29	148	101	11	53	19	5	16	9	18
16	28	145	100	16	62	17	9	15	6	19
19	29	134	98	12	62	18	4	16	5	16
16	31	147	101	12	58	20	4	13	5	17
17	27	126	103	14	57	21	6	13	8	18
17	30	138	94	14	65	23	7	21	4	16
17	28	150	93	18	58	18	4	17	8	20
18	28	139	100	13	54	20	5	15	6	17
19	28	136	99	15	55	18	3	15	7	21
16	21	150	105	12	56	16	4	16	9	23
14	24	158	95	8	50	15	5	14	6	24
17	25	139	111	10	55	18	5	15	5	18
17	27	131	105	13	54	16	6	14	6	24
21	26	151	98	13	51	18	5	12	5	21
17	23	165	104	11	58	19	4	13	6	14
16	26	150	104	9	52	17	4	14	8	15
15	24	151	97	10	50	20	9	13	6	21
16	23	144	104	9	64	19	6	16	5	22
13	28	157	102	11	58	16	4	15	6	18
15	23	148	94	12	51	20	5	14	10	17
15	22	149	101	10	47	20	3	14	10	18
15	23	156	110	8	54	18	6	15	7	18
15	25	150	97	11	46	21	4	13	8	18
16	25	153	100	9	50	19	6	18	8	19
17	26	160	104	13	53	17	4	16	6	15
15	28	142	115	9	44	17	5	15	10	18
14	24	154	96	11	42	22	3	18	6	20

第18－３表　都道府県、行動の種類別総平均時間－週全体、女（10歳以上）

都道府県	10歳以上推定人口（千人）	総平均時間(分)								
		１次活動			２次活動					
		睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児
全国	58,093	455	91	103	25	149	41	144	6	24
北海道	2,518	467	89	96	20	137	31	144	5	22
青森県	611	472	92	101	20	173	37	137	4	16
岩手県	587	471	94	102	21	169	38	137	5	17
宮城県	1,068	463	86	103	22	144	41	148	6	24
秋田県	479	477	89	106	18	153	32	146	5	16
山形県	513	471	88	100	21	177	36	134	4	19
福島県	860	464	84	103	22	175	36	128	3	20
茨城県	1,303	450	95	102	26	149	41	149	5	21
栃木県	883	457	91	106	21	142	43	146	4	24
群馬県	886	457	92	105	24	154	44	144	5	22
埼玉県	3,275	448	93	105	29	135	45	151	5	26
千葉県	2,819	451	91	104	30	137	39	154	4	25
東京都	6,253	453	94	107	32	156	39	134	7	26
神奈川県	4,105	449	95	102	32	134	41	144	5	34
新潟県	1,051	461	90	100	23	173	36	138	5	15
富山県	488	455	86	100	23	173	42	142	4	19
石川県	522	454	87	100	22	162	42	147	6	25
福井県	356	459	94	101	22	173	41	144	8	22
山梨県	379	458	83	106	21	164	41	154	7	22
長野県	952	463	89	106	21	174	37	146	7	19
岐阜県	931	454	87	98	24	155	45	150	7	24
静岡県	1,670	452	91	100	22	148	44	149	5	27
愛知県	3,335	451	86	102	25	141	44	143	5	32
三重県	826	452	91	98	24	151	36	160	5	22
滋賀県	635	459	93	101	25	152	38	146	4	26
京都府	1,221	454	96	104	27	152	46	138	4	27
大阪府	4,110	451	92	103	28	143	41	141	5	23
兵庫県	2,583	449	93	104	25	141	41	146	6	25
奈良県	642	448	95	105	26	127	37	161	5	25
和歌山県	450	458	90	100	19	150	32	144	8	18
鳥取県	261	459	90	96	20	166	36	142	5	24
島根県	315	465	95	101	18	166	38	147	7	20
岡山県	879	455	98	99	23	148	44	147	6	19
広島県	1,292	455	93	104	23	142	48	147	5	27
山口県	646	453	92	99	18	141	36	154	7	19
徳島県	347	452	97	102	19	151	39	141	6	22
香川県	443	455	94	101	20	151	44	148	7	18
愛媛県	642	451	97	100	19	143	38	136	9	17
高知県	336	466	95	99	20	157	35	139	8	17
福岡県	2,365	451	91	101	24	149	43	146	7	26
佐賀県	379	456	92	98	22	174	43	137	4	20
長崎県	633	451	89	99	21	158	42	141	8	18
熊本県	818	458	81	102	23	173	42	137	4	19
大分県	535	458	88	99	19	155	41	145	6	19
宮崎県	506	469	83	102	20	169	35	135	6	18
鹿児島県	755	460	85	105	19	163	38	141	7	21
沖縄県	627	453	83	100	26	169	49	138	9	30

総平均時間(分)										
2次活動	3次活動									
買い物	移　動(通勤・通学を除く)	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休　養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交　際・付き合い	受診・療養	その他
34	30	131	96	12	37	10	4	19	9	20
33	25	155	103	9	45	9	3	17	10	20
32	22	147	93	6	35	7	3	15	9	19
30	27	130	93	12	36	8	5	17	7	23
35	32	131	99	9	32	9	4	19	9	25
30	25	139	103	9	36	8	3	16	9	19
31	25	135	95	9	32	10	3	18	9	23
30	27	144	104	9	31	10	3	16	9	21
36	33	133	97	11	35	10	3	17	9	18
36	31	132	101	12	35	11	4	14	10	20
33	27	133	91	10	35	12	4	19	8	19
36	34	131	91	13	36	11	3	18	9	20
36	33	125	95	15	38	11	4	18	9	21
34	32	111	96	15	40	11	4	23	8	17
34	35	121	93	14	39	10	5	21	11	19
30	26	144	102	7	31	9	2	19	8	19
32	26	133	97	11	36	10	4	18	9	20
34	30	130	95	11	37	10	4	18	10	17
30	26	116	95	12	36	11	5	18	6	21
30	29	126	95	9	37	11	3	17	10	18
27	30	127	90	10	34	11	4	16	7	23
33	28	131	98	10	33	10	4	19	9	20
32	29	138	93	13	38	11	6	16	10	17
35	32	129	101	13	40	10	3	21	8	19
33	31	133	95	13	36	13	4	15	7	21
33	28	118	101	12	40	14	6	15	8	21
35	28	120	92	16	39	11	4	20	9	18
35	29	138	89	14	41	9	6	21	8	23
37	30	129	97	15	38	10	5	19	10	19
36	31	129	103	14	37	10	5	17	9	21
33	29	139	104	10	41	10	3	19	8	25
29	23	149	97	11	30	8	4	15	7	29
30	24	128	102	11	28	8	4	18	9	20
34	28	129	101	11	35	9	4	18	9	25
33	30	138	93	11	35	10	4	14	9	19
37	29	150	96	11	34	9	4	19	10	22
34	29	146	94	12	37	11	4	17	9	17
33	29	147	91	10	33	10	4	17	7	19
34	30	150	100	11	40	10	5	17	9	23
28	30	147	99	11	29	11	3	18	8	21
34	29	138	96	11	34	9	4	20	9	19
34	27	135	100	11	28	10	6	15	9	19
32	29	144	99	12	35	11	4	16	11	19
31	25	136	101	11	27	9	4	20	12	23
32	28	146	101	11	32	11	3	17	9	19
31	27	146	101	9	29	9	4	17	10	19
32	31	136	103	9	30	11	3	17	9	19
31	28	127	90	12	29	12	4	21	8	21

「新潟県の統計イメージキャラクター」

チョッピーちゃん