

●いじめのサインを見逃さない！（家庭でのチェックポイント）

こんな変化、ありませんか？

① 日常の変化

- 理由のはっきりしない衣服の汚れやすり傷、あざなどがある。
- 登校時刻になると身体の不調を訴え、登校をしぶるようになる。
- 食欲が急に落ちる、寝付きが悪い、笑顔が減る。
- 意味なく夜更かしし、極端に寝起きが悪くなる。
- 死や非現実的なことに関する本やインターネット等の情報に関心をもつようになる。
- 「どうせ自分はだめだ」などの自己否定的な言動を口にするようになる。
- 妙ににこにこしたり、気を遣いすぎたりすることが多くなる。

② 持ち物の変化

- 持ち物や勉強道具などがなくなったり、落書きをされたりしている。
- カッターナイフなどの刃物をカバンやポケットに入れている。
- 家庭から品物やお金を持ち出したり、必要以上にこづかいを要求するようになる。

③ 友人関係の変化

- 親しかった友達が遊びに来なくなったり、遊びに行く回数が減ったりする。
- 友達からの電話に出たがらなかつたり、誘いを断ったりするようになる。
- 学校や友達に対する不平や不満を口にするが多くなる。
- 転校したい、学級をかわりたい、部活動をやめたいなどの話をするようになる。

④ 家族との関係の変化

- ささいな事で怒ったり、家族に八つ当たりするようになる。
- 家族との会話が減ったり、意図的に学校や友達の話題を避けたりするようになる。

●いじめと気付いたら・・・

◆じっくりと話を聞いてあげましょう！

まずは意見をはさまずに、共感的に聞いてあげることが大切です。そして、「絶対に守ってあげる！」という気持ちを伝えましょう。

◆学校や相談機関等に速やかに相談しましょう！

学校では、教職員をはじめ、スクールカウンセラー、ハートフル相談員等が、ていねいに対応します。

また、知っている人に話しにくい時は、専門の相談員（裏面参照）に相談しましょう。名前等を言わなくても相談できますし、秘密は厳守されます。

いじめ根絶リーフレット（家庭向け）

ストップ・ザ・いじめ

～やめよういじめ 許さないいじめ～



みんなで守ろう！
子どもの未来

新潟県教育委員会

法務局のいじめ相談

- ・いじめ、体罰、虐待、差別など人権に関する問題全般の相談機関です。
- ・人権擁護委員、法務局職員が、お話をお聞きします。
- ・相談内容によっては、人権侵犯事件としての調査などを行います。

☆電話・面接・文書相談 月曜日から金曜日 8:30~17:15

☆子どもの人権110番 月曜日から金曜日 8:30~17:15

○新潟地方法務局 025-222-1563	○柏崎支局 0257-23-5226
○新津支局 0250-22-0547	○南魚沼支局 025-772-3742
○三条支局 0256-33-1374	○上越支局 025-525-4133
○新発田支局 0254-24-7102	○糸魚川支局 025-552-0356
○村上支局 0254-53-2390	○佐渡支局 0259-74-2049
○長岡支局 0258-33-6901	○子どもの人権110番 0120-007-110
○十日町支局 025-752-2575	○女性の人権ホットライン 0570-070-810

警察のいじめ相談

- ・非行やいじめなどの少年問題に関する相談を受けます。
- ・少年警察補導員や警察官がお話をお聞きします。
- ・サポートセンターは8:30~17:15(土、日、休日を除く)
- ・警察署は9:00~17:45(土、日、休日を除く)

○新潟少年サポートセンター 025-285-4970	○新潟南警察署 025-373-0110
○長岡少年サポートセンター 0258-36-4970	○西蒲警察署 0256-72-0110
○上越少年サポートセンター 025-526-4970	○燕警察署 0256-66-0110
○新潟東警察署 025-249-0110	○加茂警察署 0256-52-0110
○新潟中央警察署 025-225-0110	○見附警察署 0258-63-0110
○新潟西警察署 025-260-0110	○長岡警察署 0258-38-0110
○江南警察署 025-382-0110	○与板警察署 0258-72-0110
○新潟北警察署 025-386-0110	○小千谷警察署 0258-83-0110
○佐渡西警察署 0259-74-0110	○小出警察署 025-793-0110
○佐渡東警察署 0259-27-0110	○南魚沼警察署 025-770-0110
○新発田警察署 0254-23-0110	○十日町警察署 025-752-0110
○村上警察署 0254-52-0110	○柏崎警察署 0257-21-0110
○胎内警察署 0254-43-0110	○上越警察署 025-521-0110
○阿賀野警察署 0250-63-0110	○妙高警察署 0255-72-0110
○津川警察署 0254-92-0110	○糸魚川警察署 025-552-0110
○五泉警察署 0250-42-0110	
○秋葉警察署 0250-23-0110	
○三条警察署 0256-33-0110	

教育事務所のいじめ相談

- ・いじめ問題専門の相談機関です。
- ・学校教育に詳しい相談員がお話をお聞きします。
- ・相談者が望めば、学校への働きかけも可能です。

○上越いじめ相談電話	025-526-9378
○中越いじめ相談電話	0258-35-3930
○下越いじめ相談電話	025-231-8359
○新潟市いじめSOS電話	025-222-0110
○24時間いじめ相談ダイヤル	0570-078310

毎日24時間、いつでも相談
できます。

◆全国どこからでも24時間、
近くの相談員につながります。
(PHS、IP電話からはつながりません。)

県立教育センターのいじめ相談

- ・長期的な面接相談にも応じます。

☆電話相談	9:00~16:00(土、日、休日を除く)
○悩みごと相談テレホン	025-263-4737
☆来所相談・電話相談	9:00~17:00(土、日、休日を除く)
○県立教育センター教育相談	025-263-9029

児童相談所のいじめ相談

- ・18歳未満の子どものあらゆる問題に関する相談機関です。
- ・児童福祉司、心理判定員、精神科医がお話をお聞きします。
- ・必要に応じて、学校・家庭訪問、一時保護等も行います。

☆子ども・女性電話相談	9:00~22:00
☆電話・面接(予約制)相談	8:30~17:15
○中央児童相談所	025-381-1111
佐渡駐在(相川合同庁舎)	0259-74-3390
○長岡児童相談所	0258-35-8500
○上越児童相談所	025-524-3355
○新発田児童相談所	0254-26-9131
○南魚沼児童相談所	025-770-2400
○子ども・女性電話相談	025-382-4152

一人でなやまず、まず相談を!

ストレンジないじめ
 ときどき根絶にいたる県民会議
 トキッキも応援します。

