

あすなる コース

見どころ紹介

奥阿賀の森林、溪流にふれる自然と御神楽温泉郷でゆったりと周遊できるコースです。



上川物産直売所



とれたての季節の味を、新鮮に、安く直売しています。漬物やビン詰めなどの加工品もいっぱいです。また、小出和紙やつる製品などの工芸品も取り揃えています

御神楽温泉郷



三つの温泉施設があり、大自然の中でゆっくり露天風呂が楽しめます。近くにある「あすなろ森林公園」には、遊歩道、炊事場完備のキャンプ場、バンガローなどがあります。

あすなろ森林公園



自然林に囲まれた広大な森林公園。目にあざやかなフレッシュグリーン、新鮮な澄みきった空気…。深呼吸すれば細胞のすみずみまでが生き返る感覚です。水芭蕉を眺める散策コースやのんびり森林浴を楽しむ遊歩道、野外音楽ステージのある「ふれあい広場」では楽しいイベントも可能です。宿泊は炊事場完備のキャンプ施設・バンガローなどを利用できます。目覚めから眠りにつくまで、自然と仲良くなれる一大ネイチャーゾーンです。

たんぼ焼



たんぼ焼きは、半餅状にしたご飯を長い棒に巻き、クルミ入り味噌を塗ってこんがり焼き上げてつくります。

岩堂茅葺きの里



上川の御神楽岳の裾野に位置する室谷の古民家で、かやぶきならではの昔の生活を体験出来る素晴らしい民家です。時間を忘れ、また、心がおちつける空間を持ち、体験宿泊のほか、お食事処や民宿といった利用ができます。少し不便で、少しぜいたくな時間を過ごしてみてください。

御神楽岳



神々への奉納神楽が聞こえる山。それが「御神楽岳」です。急峻な岩場が点在することから、下越地方の谷川岳とも呼ばれています。シーズンには多くの登山家が訪れ、スリリングな岩場に一喜一憂しながら山登りを楽しんでいます。