

県管理道路の除雪状況



冬期間の道路除雪にご理解ご協力をお願いします。

の支障となります。雪によって垂れ下がる恐れのある木の枝を剪定するなど処置してください。

道路除雪にご協力ください

くびきの

創信

「創信」とは地域の皆さんと新しい上越を創(つく)り、情報を発信していくという意味の造語です。

新潟県上越地域振興局
上越市本城町5-6
TEL025-526-9326
FAX025-524-5914
E-mail
ngt111910@pref.niigata.lg.jp
URL
http://www.pref.niigata.lg.jp/jouetsu/

県(上越地域振興局)からののお知らせ

毎週火曜日掲載

個人事業税第2期分の納税はお済みですか?

納期限は11月30日(木)

【問】県税部課税課(電話:025-526-9306)

インフルエンザに注意!

上越地域では今のところ大きな流行はみられていません。しかし、今後流行する可能性もありますので、一人ひとりが予防を心掛けましょう。

▼インフルエンザは風邪とは違います。のどの痛み、鼻水、くしゃみ、せきなどに加え、38度を超える発熱や頭痛、

関節痛、筋肉痛などの全身症状が現れます。高齢者や乳幼児は、肺炎や気管支炎、熱性けいれんなどを併発し、重症化する恐れがありますので特に注意が必要です。



- ▼インフルエンザ予防5つのポイント
- ①マスクの着用と咳エチケットで、ウイルスの進入や拡散を防ぎましょう。
- ②帰宅後、食事前には手洗い、うがいを必ず行いましょう。
- ③栄養と休養を十分にとり、体力をつけ、抵抗力を高めましょう。
- ④部屋の湿度は50%から60%を保ち、こまめに換気しましょう。

- ⑤予防接種は、かかってしまった時の重症化予防に効果があります。接種後約2週間効果がありますので、流行前に接種しましょう。
- 予防接種の費用は原則全額自己負担ですが、65歳以上の方と60歳から64歳で心臓や呼吸器などの基礎疾患がある方は公費の助成があります。詳しくはお住まいの市役所担当窓口

▼インフルエンザがなと思ったら、症状が出たら、マスクを着用し、早めに医療機関を受診してください。医師の指示に従い、外出を控え、確実な服薬と栄養、休養をしっかりととりましょう。

【問い合わせ先】健康福祉環境部(上越保健所) 医薬予防課 (電話025-524-6134)

【問い合わせ先】地域整備部維持管理課(電話025-526-9512)

普通課程の訓練生募集

平成30年4月入校

県立上越テクノスクールの公共職業訓練普通課程の在校生を募集します。(平成30年4月入校・訓練期間2カ年)

- 【募集学科】自動車整備科
- メカトロニクス科
- 【応募対象者】高等学校卒業見込み者、高等学校卒業生(求職者の方は居住地を管轄する公共職業安定所長の訓練の受講指示または推薦が必要です)

【申し込み・問い合わせ先】県立上越テクノスクール(電話025-545-2190)

毎週水曜日「訓練説明会」

訓練説明会

県立上越テクノスクール

28日までの毎週水曜日午後1時30分から40分程度

【会場】県立上越テクノスクール(上越市藤野新田333-2)



急がば学べ

【日時】平成30年2月

【内容】当校で実施している訓練の説明や、実習場の見学ができます。

また、取得できる資格の詳細や、訓練に必要な経費などについても説明します。

【訓練科・コース】溶接科

○平成30年4月開始・訓練期間1年

【対象者】職業訓練に興味がある方または、職業に必要な技能および、関連する知識を習得することにより、就業を望んでいる方

【申し込み】事前申し込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

【問い合わせ先】県立上越テクノスクール(電話025-545-2190)

【選考方法】適性検査・面接

【選考会場】県立上越

