

# なつ つき くしたて ごろうて!



## 調理した人のコメント

### 湯沢地域

- 味とともに見た目も大切なので、食器や盛り付けにも工夫し、素朴な中にも味わいのある料理が出来たと思います。

### 塩沢地域

- 母の味を思い出しながら、ぜんまい煮もんを心をこめて味付けしました。

### 六日町地域

- 郷土料理とは懐かしい母の味。一品でも二品でも子供達に伝えていきたいと思います。

### 大和地域

- 地域の皆様に協力していただいて良い形になりました。愛される一冊になればいいなと思います。

# ピ ガ ら い ま っ た い て う ん め! さ て の 評 価



## 試食した人のコメント

### ゆうごうの鰯汁

- とても懐かしい味がしました。
- 夏にたくさんとれるゆうごうの少し物足りない味を、くじらや豆腐で旨味を加え、味噌味でくさを少しやわらげている感じ、また、栄養たっぷり感あり。

### 豆みそ

- 軟らかく、子供もお年寄りまで食べやすい。
- 子供のおやつにもしたいです。
- おろおろしていて箸でもろく崩れる。高齢者でも食べやすそう、とてもおいしい。

### ぜんまいの煮もん

- 少しづつ味を入れているというのがわかり、とても味が濃込まれていておいしい。

### 芋ぼたもち

- めずらしくとても美味。
- 初めて食べてビックリしました。ご飯より低カロリーで食物繊維が取れるのでとてもよいと思いました。

### じゃがいもの煮ころかし

- 昔、近所のお母さんから竹串にさして団子風にしたものをもって、食べた時を思い出しました。とても懐かしい。

### おぼろ汁

- 辛子を入れると、味が変わって、又、美味しいと思いました。だしを丁寧にしているのが、よく味わうとても伝わりました。

### ぜんまいの白和え

- 手間のかかる料理だが、豆腐がしっとりしていて、コクがあっておいしい。