

子育てで大事なことは、さじ加減

子育てでは
「過保護はよくない」と
言うけれど、
どんなことに
気をつけたらいいの？



子育てで大事にしたい4つの要素

世話

- ・世話をすることは乳幼児期には重要であるが、その子の成長に合わせて徐々に手を離し「自分のことは自分でできる」ように自立させていくことが大切
- ・お手本を見せながら、ていねいに教えてできることを増やす。失敗しても責めずに繰り返し教え、できたらほめることで自信をもたせることが必要

指示

- ・親は先回りして指示を出してしまいがちだが、失敗することも成長には必要と見守る場面も大切
- ・指示されて行動することが多いと、自分で考えて行動する力が育ちにくい
- ・子どもは指示されて行動して失敗すると、自分の責任ではなく、ほかの人のせいにするようになる

授与

- ・欲しい物が本当に必要なものか、一緒に考えることが大切
- ・欲しがるものを何でも与えると、感謝する気持ちや物のありがたさや大切にしている気持ちが育ちにくい
- ・我慢することも心を成長させるためには必要

受容

- ・その子自身を認め受容することが大切
- ・日頃の子どもの様子をよく見て、その子自身の思いや成長を受容し、ほかの人の迷惑を考えない自己中心的な行動は許さないき然とした態度をとることが重要

子どもに合わせたさじ加減で上手に子育て