

ノロウイルス感染予防 重要ポイント

新潟県福祉保健部

1 感染原因

- ・ ヒトからヒトへ(多くは手、手すりなどを介して)
- ・ 食品(特に二枚貝)からヒトへ

2 症状

- ・ 嘔吐又は下痢をくりかえす(時に両方)
- ・ 発熱はないか、あっても軽度



3 予防対策

- ・ 食材はよく洗い十分に加熱する
- ・ 外出から帰った後はうがいをする
- ・ こまめに手を洗う

せっけんと流水(お湯が出ればなおよい)で
30秒以上時間をかけて 手首から先を全部

- ・ 手が触れる場所をひんぱんにふき取る

回数が大事 消毒薬は通常必要ない

- ・ 汚物・吐物は適切に処理する

これには消毒薬*が必要

マスク、ポリ手袋、エプロンも必須

手袋をして作業しても、その後手洗いは必要



※ 塩素系漂白剤を使用する(消毒用アルコールでは不十分)

相談・お問い合わせ

新潟県福祉保健部健康対策課(感染症対策係) 025-280-5200

同 生活衛生課(食の安全・安心推進係) 025-280-5205

又は最寄りの地域振興局健康福祉(環境)部(保健所)