

# 自立した子を育てる 親のかかわり方



## 日頃から心がけておきたいこと

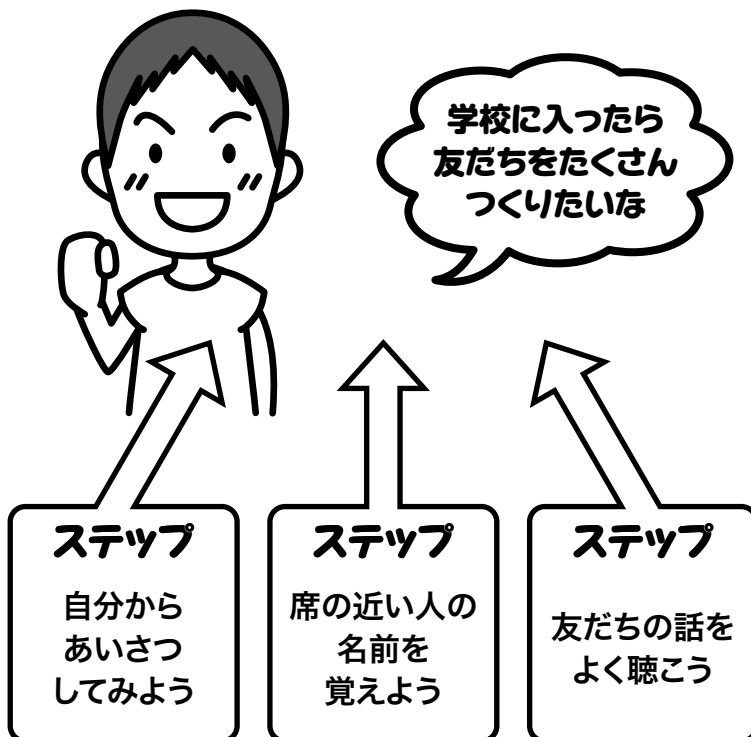


- ★子どもの話をよく聞いて、信頼関係を築きましょう
- ★当たり前のことやできたことをほめて、自信を持たせましょう

**自分からやろうと決めたことを、  
親が見守り、  
励ます姿勢が大切です**

子どもが自分から「～したい」と言ったときが、  
**伸びるチャンスです**

## 例えばこんな場合



## 親ができる手助け



- ① どうしたらできるようになるか、どんなことをがんばるか、相談にのって一緒に考える。

**具体的なステップを考える**

- ② 自分にできそうなものを子ども自身に選ばせる。

**自分でやろうと思わせることがポイント**

- ③ ステップが少しでもできたら、ほめて励ます。

**励ますことが、またがんばろうという意欲につながる**

- ④ 決めたことを達成できたら、がんばった子ども自身をほめる。

**親がさせるのではなく  
子どもの「自分でできた!」を大切にする**