

自立した子を育てる 親のかかわり方



日頃から心がけておきたいこと

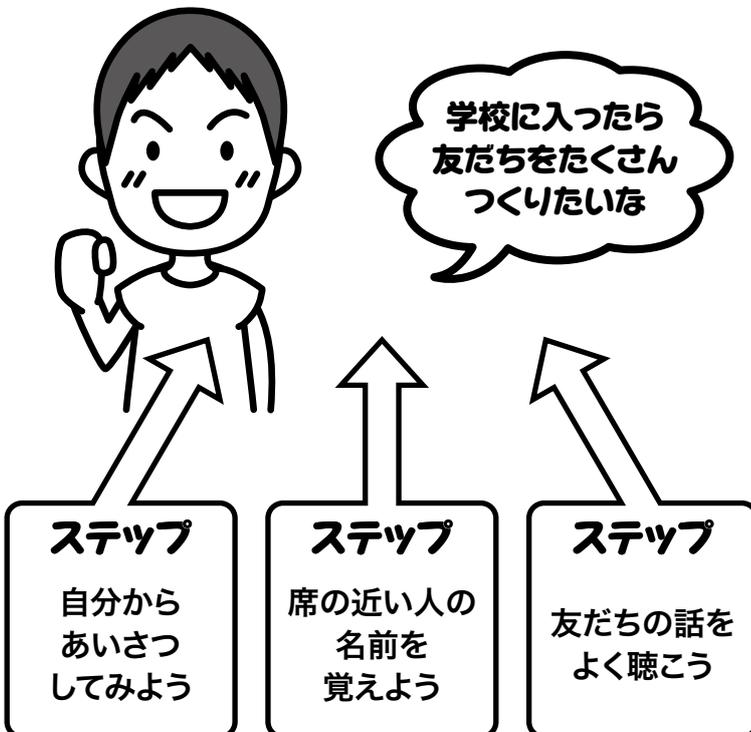


- ★子どもの話をよく聞いて、信頼関係を築きましょう
- ★当たり前のことやできたことをほめて、自信を持たせましょう

自分からやろうと決めたことを、**親が見守り、励ます姿勢が大事です**

子どもが自分から「～したい」と言ったときが、**伸びるチャンスです**

例えばこんな場合



親ができる手助け



- ① どうしたらできるようになるか、どんなことをがんばるか、相談にのって一緒に考える。

具体的なステップを考える

- ② 自分にできそうなものを子ども自身に選ばせる。

自分でやろうと思わせることがポイント

- ③ ステップが少しでもできたら、ほめて励ます。

励ますことが、またがんばろうという意欲につながる

- ④ 決めたことを達成できたら、がんばった子ども自身をほめる。

親がさせるのではなく
子どもの「自分でできた!」を大切にする