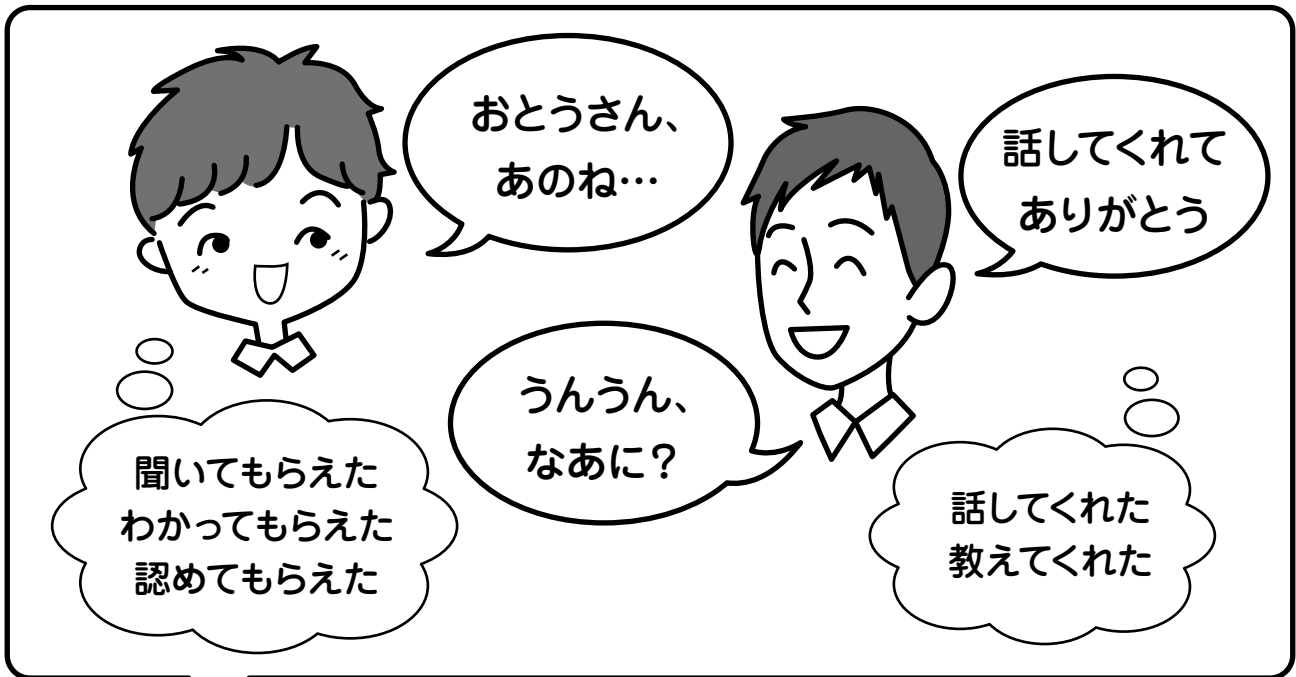


話の聞き方で心をつなぐ



聞いてもらうことで
安心感を持ち、もっと
話せるようになります

わかってもらえることで
相手に対する
信頼感が育ちます

会話を通して親子の
信頼関係が築けます

＊聞くときのポイント

- ① 忙しくても手を止めて顔を見て聞く
- ② 話の途中で口を挟まず、最後まで聞く
- ③ 話を聞いたら、まずは気持ちを受け止めて共感する
- ④ 親の価値観を押し付けない
- ⑤ 伝えたいことは「私なら～するよ」
「私は～がいいと思うよ」と私(I)メッセージで伝える

「聞いてもらえた」「話してくれた」の
気持ちを大切にした
会話を心がけましょう

言葉のボールをキャッチして、
心もしっかり受け止めましょう



怒っているときの言葉は
キャッチできません

