

PM2.5から 身を守るために

知ってほしい対処のしかた

マスクをつけると
効果があります。



PM2.5とは?

- PM2.5(微小粒子状物質)とは、空气中に浮かんでいる2.5マイクロメートル(髪の毛の太さの30分の1)以下の小さな粒のことです。
- PM2.5は肺の内部まで入りやすいため、喘息や気管支炎などの呼吸器系疾患や心臓・血管など循環器系に持病がある方、小さな子どもやお年寄りなどは、影響を受けやすいと考えられています。
- 県内のPM2.5の年間を通じた平均濃度はほぼ横ばいで推移していますが、一時的に濃度が高くなる場合があり、注意が必要です。

日ごろから
健康管理を
心がけましょう。



濃度が高くなる(日平均値 $70\mu\text{g}/\text{m}^3$ 超)と予想された日は、**当日にPM2.5注意喚起情報**が発表されます。

PM2.5濃度が高い日は、
屋外での活動や外出を
できるだけ減らしましょう!

体調の変化に気を
つけてより慎重に
行動しましょう。



PM2.5注意喚起情報をいち早く知るには……

うら面へ

PM2.5注意喚起情報をいち早く知るには…

市町村・県から学校、病院、福祉施設等に直接お知らせするほか、下記の方法でも確認できます。



新潟県ホームページ
<http://niigata-taiki.jp/>

新潟県公式ツイッター
@Niigata_Press
@Niigata_Bousai

新潟県大気汚染情報
テレフォンサービス
(自動音声案内)
☎025-280-5104

テレビ・ラジオ等の
マスメディア

注目!! 大気汚染情報配信メール

登録はかんたん! メールアドレスを登録しておくことで、PM2.5注意喚起情報のほか、大気汚染に関する様々な情報がメールで届きます。



パソコン・スマートフォン用
登録ページ



携帯電話用登録ページ



大気汚染 配信メール

検索

現在のPM2.5濃度を調べるには…

県内

●新潟県の現在の大気環境 (速報)

〔ホームページアドレス〕 <http://niigata-taiki.jp/>
〔携帯電話用アドレス〕 <http://niigata-taiki.jp/m/>



パソコン
スマートフォン用
登録ページ

全国

●そらまめ君 (環境省大気汚染物質広域監視システム)

〔ホームページアドレス〕 <http://soramame.taiki.go.jp/>



携帯電話用
登録ページ

県内のPM2.5常時監視体制

PM2.5濃度を常時監視するため、県内15地点で自動測定を行っています。

測定した最新の結果(速報値)を上記ホームページ(新潟県の現在の大気環境〔速報〕)で発表しています。



お問い合わせ先

新潟県 県民生活・環境部 環境対策課
TEL:025-280-5155 FAX:025-280-5166
E-Mail:ngt030160@pref.niigata.lg.jp

