

従業員のこころの健康づくりをお手伝いします

## 働き盛り世代のメンタルヘルス支援事業



三条地域振興局健康福祉環境部（三条保健所）では、働き盛り世代の方を対象に、こころの健康に関する様々な支援を行っております。ぜひ、ご活用ください。

こんなお手伝いをしています！

**無料!!**

- **こころの健康についての出前講座**

ストレスやうつ病について事業所に出向いてお話します。職場内研修として活用してみませんか？

- **こころの不調を抱えるご本人、ご家族、上司からの相談**

精神保健福祉相談員が随時、相談を受け付けております。  
精神科医による相談会も月1回開催しております。（要予約）



◎ ご希望がありましたら、裏面の申込書またはお電話にて、ご連絡ください。

<申し込み・問い合わせ先>

〒955-0046 三条市興野 1-13-45

新潟県三条地域振興局健康福祉環境部（三条保健所）地域保健課 保健指導担当

電話：0256（36）2363 FAX：0256（36）2365



