

# 話を聞くときのポイント

子どもが話しかけてきたときは、一旦手を止めて聞きましょう

- 話の途中で口を挟まず、最後まで聞く
- 話を聞いたら、まずは気持ちを受け止めて共感する
- 親の価値観を押しつけない
- 言いたいことは私(I)メッセージで伝える
- あなた(You)メッセージにならないようにしましょう

## でも、どうしても手が離せないときは...

- 作業の途中で子どもが話しかけてきたら...
- 話を聞きたいという気持ちが伝わるように
- 何の話をしたのかだけは聞いておきましょう
- 作業の後には必ずしっかり聞きましょう

## 聞いてもらっていると、しっかり聞くことができます

## 家庭での会話がいろいろな場面に生きてきます