

友達を  
作ろう！

自然に  
親しもう！

活動を  
楽しもう！



# はつらつ体験塾

主催：新潟県教育委員会・新潟県少年自然の家



はつらつ体験塾は、学校や教室に行けない・行きづらいなど感じている小・中学生を対象にした、新潟県教育委員会・新潟県少年自然の家が行っている不登校児童生徒体験活動推進事業です。

自然・生活体験活動を通して、集団への適応性を高めたり、人間関係づくりのエネルギーを充電したりすることをねらいとしています。

## ねらい

キャンプで出会った仲間との自然体験や生活・社会体験にチャレンジし、様々な活動へのエネルギーを充電します

また、3つのキャンプを通して、仲間の輪を広げたり、つながりを強めたりしながら、人間関係づくりの楽しさを学びます。



## 参加できる人

学校や教室に行けない・行きづらいなど感じている小・中学生のみなさん。  
保護者や教職員、適応指導教室の指導員のみなさん。

## キャンプの内容

子どもたちは、いろいろな自然体験、生活・社会体験をします。

保護者は、子どもたちと同じプログラムで活動します。

お子さんに関する相談や、情報交換の機会があります。

各回、スマイル、フレンドリー、チャレンジの3つのキャンプで構成しています。

スマイルキャンプ : 気軽に楽しめる活動を中心としています。

フレンドリーキャンプ : 仲間作りにつながる活動を中心としています。

チャレンジキャンプ : チャレンジ性のある活動を中心としています。

大学生ボランティアが、子どもと一緒に活動をしたり、支えてくれたりします。

## 申し込みについて

各回ごとに、スマイルキャンプ1か月位前に募集を行います。

スマイル・フレンドリー・チャレンジと続けて参加することが望ましいですが、個々の事情により、フレンドリーキャンプからの参加についても相談に応じます。

初参加の方は、スマイルまたはフレンドリーキャンプのみの参加も可能です。

申込書は、学校、適応指導教室、新潟県少年自然の家からもらうことができます。

「新潟県少年自然の家」のホームページからダウンロードすることができます。

各キャンプ30名を定員とします。

申し込みが定員をオーバーした場合、抽選を行い、参加者を決定します。

申し込みが初めての方を優先的に参加の決定をします。

保護者、教職員等は定員に含まれません。多くの方の参加をお待ちしています。

## その他

キャンプ期間中、体調が悪くなった場合等、保護者の方に迎えに来ていただく場合があります。

起床時刻は、6:00位、就寝時刻は、22:00です。

電子ゲーム機器、携帯電話、小型テレビ等は、持ってくるできません。

自宅と会場の往復は、保護者による送迎または公共交通機関等で行っていただきます。

第1回はつつ体験塾は、「県少年自然の家」「中条駅」の間を、バスで送迎します。

## 各回ごとの活動内容

(内容に変更がある場合があります。)



### 第1回はつらつ体験塾

	スマイル	フレンドリー	チャレンジ
会場	県少年自然の家 (胎内市乙)	県少年自然の家 (胎内市乙)	県少年自然の家 (胎内市乙)
期日	5月16日(土) ~17日(日)	6月13日(土) ~14日(日)	7月18日(土) ~20日(月)
活動内容	アウトドアクッキング レクリエーション オリエンテーリング	アウトドアクッキング レクリエーション グラウンドゴルフ	アウトドアクッキング カヌー テント泊 保護者プログラム



### 第2回はつらつ体験塾

	スマイル	フレンドリー	チャレンジ
会場	県立青少年研修センター (新潟市西蒲区)	五頭連峰少年自然の家 (阿賀野市畑江)	県立青少年研修センター (新潟市西蒲区)
期日	8月8日(土) ~9日(日)	9月12日(土) ~13日(日)	10月2日(金) ~4日(日)
活動内容	アウトドアクッキング レクリエーション 野外ゲーム	アウトドアクッキング レクリエーション 野外ゲーム 沢登り	アウトドアクッキング ハイキング クラフト 保護者プログラム



### 第3回はつらつ体験塾

	スマイル	フレンドリー	チャレンジ
会場	国立妙高青少年自然の家 (妙高市大字関山)	国立妙高青少年自然の家 (妙高市大字関山)	国立妙高青少年自然の家 (妙高市大字関山)
期日	11月14日(土) ~15日(日)	12月12日(土) ~13日(日)	1月9日(土) ~11日(月)
活動内容	クッキング レクリエーション ネイチャーゲーム	クッキング レクリエーション 妙高アドベンチャー	クラフト 歩くスキー 雪を使った活動 保護者プログラム

## 参加費

スマイルキャンプ・フレンドリーキャンプ それぞれ2,500円程度

チャレンジキャンプ 5,000円程度

会場によって、多少金額が変わります。

その他必要な料金はありません。

## 参加者の声



初めて会った人とも、話をしたり、遊んだりすることができてうれしかった。  
協力してやりとげられたことがとてもうれしかった。  
自分たちの力で作ったごはんは、とてもおいしかった。

ボランティアさんが優しくて安心して過ごせた。  
みんなから話で勇気をもらえた。  
ここで頑張ったことを自信にしていきたい。  
他の人や学生さんともっとたくさんお話をしてみたい。



### < 保護者 >

講演会は、今後の過ごし方を考える上で役に立った。  
自分も子どもたちと同じ活動をして楽しかった。  
他の保護者と話をすることができてよかった。  
子どもが初めて会った人と明るく話している姿を見て嬉しかった。



お問い合わせ先

**新潟県少年自然の家**

〒959-2602 胎内市乙字大日裏

TEL : 0254-46-2224

FAX : 0254-46-3070

ホームページもあります。  
はつらつ体験塾各キャンプの  
実際の様子をお知らせしてい  
ます。

新潟県少年自然の家

検 索

