

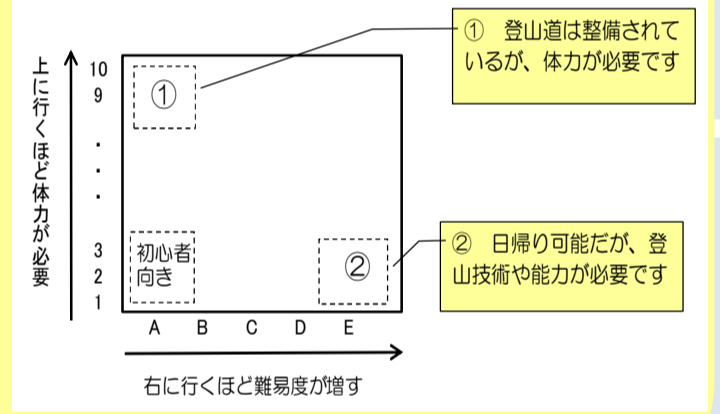
2019年度版 新潟 山のグレーディング

無積雪期・天候良好時の「登山ルート別難易度評価」

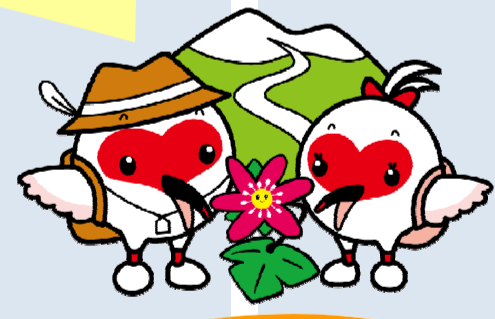
体力度	登山ルート別難易度評価				
	A	B	C	D	E
10				25 春江山 (奥三浦ダム)	
9		※6 焼山は火山です。登山前に火山情報を確認してください。	12 帆差岳 (大石ダム) <千本峰・帆差岳> 3 朝日岳 (蓮華温泉駐車場) 96 焼山 (林道焼山線ゲート) ※6 69 鉢ヶ岳 (蓮華温泉駐車場) <白馬大池コース>	93 門内岳 (足ノ松尾根登山口)	
8				78 平ヶ岳 (鷹ノ巣駐車場)	※4 残雪のため、8月末頃まで入山禁止。また、ヌクビ沢ルートは下山禁止。
7					※2 屏風道ルートは下山禁止。
6					
5				※3 残雪のため、8月末頃まで入山禁止。また、割引沢ルートは下山禁止。	
4	※5 体力度4 (1泊以上が適当) だが、経路上に宿泊できる山小屋やテント場がなく、1日で往復する必要があるのに注意。	44 守門岳 (入道川登山口) 39 茂倉岳 (土樽駅) 75 火打山 (笹ヶ峰登山口) 106 籠ヶ巣山 (純文の里朝日) ※5 29 【縦】 金北山 (横山登山口・ドンデン山荘) 91 【周】 妙高山 (高温泉駐車場) <天狗堂・黄金清水> ※5 84 巻機山 (桜坂駐車場) <井戸尾根コース> 11 越後駒ヶ岳 (枝折峠登山口) 80 武蔵岳 (土樽駅) 47 仙ノ倉山 (平標登山口駐車場)	59 長母山 (蓮華温泉駐車場) 10 大ヶ岳 (坂田峠) 31 黒岩山 (尾上ゲート) 98 雷岳 (蓮華温泉駐車場) 60 中ノ岳 (十字峯登山センター)	85 【周】 巻機山・割引岳 (桜坂駐車場) <割引沢ルート・井戸尾根コース> ※3 86 【周】 巻機山・割引岳 (桜坂駐車場) <ヌクビ沢ルート・井戸尾根コース> ※4 70 【周】 八海山 (2合目登山口) <屏風道ルート・千本峰小屋・ハッ峰・入道岳・新開道ルート> ※2	
3	105 米山 (野田コース登山口) <野田コース> 43 善名岳 (いずみの里奥登山者用駐車場) <どつばら清水コース>	13 青海黒尾山 (清水倉登山口) 28 金城山 (観音山登山口) 37 【縦】 金剛山 (白瀬登山口・ドンデン山荘) 79 森塚山 (加治川治水ダム) 58 岳塚山 (飯川駐車場) <飯川ルート> 62 二王子岳 (二王子神社登山口) 4 雨降山 (雨降温泉駐車場) 45 守門岳 (二ノ口駐車場) <二ノ口コース> 46 守門岳 (大原登山口) <大原コース> 49 【周】 平標山 (平標登山口駐車場) <松手山・平標山の家> 32 光禿山 (中東登山口) 92 明里山 (作業道入り口) <阿婆瀬コース> 94 焼峰山 (滝谷登山口) 77 籠ヶ岳 (奥村杉野登山口) 40 【周】 下権現堂山・上権現堂山 (戸隠神社) 35 駒ヶ岳 (海谷山荘パーク) 33 五頭山 (砂郷沢橋) 95 焼峰山 (加治川治水ダム登山口) 9 石黒山 (朝日・平ヶ岳登山口) 48 大源太山 (旭原登山口)	90 末丈ヶ岳 (シルバーライン駐車場) 7 葉ヶ岳 (第二貯水池登山口) 103 米山 (谷根コース登山口) <谷根コース> 88 万太郎山 (吾妻新道登山口) 82 鉢ヶ岳 (鳥道温泉登山口) <鳥道ルート> 65 籠岳 (雨降温泉駐車場)	6 飛沢岳 (銀山平登山口)	
2	101 米山 (大平駐車場) <大平コース> 52 多宝山 (岩室神社) <岩室神社ルート> 99 米山 (下牧ベース993) <下牧登山コース> 67 【周】 権藤山 (ハノケ鼻登山口) <高城城址> 51 多宝山 (岩室温泉丸小公園) <天神山ルート> 102 米山 (水野バス停) <下牧登山コース> 1 【周】 青田南麓山 (南麓高原キャンプ場) <木落し坂コース・朝神沢コース> 5 【周】 天水山 (天水山登山口) <尾根・三方岳・深坂峠> 76 【周】 籠ヶ岳 (グリーンパーク登山口) <どんどん清水・不動滝登山口> 18 角田山 (角田浜海水浴場) <灯台コース> 82 宝珠山 (赤松山森林公園駐車場) 高尾山 (表参道) ※7 97 弥生山 (弥生神社登山口) 74 番屋山 (吉ヶ平自然体感の郷駐車場) 14 大平山 (登山口駐車場) 53 多宝山 (石瀬神社) <林道石瀬神社ルート> 高尾山 (琵琶湖) ※7 63 【縦】 日本山 (旧小坂小学校前登山口・蔵王口登山口) <蛇道峠> 23 角田山 (福井ぼたるの里登山口) <福井ぼたるの里コース> 21 角田山 (岡之屋登山口) <岡之屋コース> 61 鏡山 (岡田神社登山口) 81 林坂山 (林坂神社登山口) 20 角田山 (浦浜登山口) <浦浜コース> 57 【周】 鳥坂山 (羽黒登山口駐車場) 66 【縦】 鏡山 (花立峠登山口・大人峠登山口) <花立峠> 100 米山 (水野林道) <水野林道コース> 19 角田山 (五ヶ峠登山口) <五ヶ峠コース>	68 【周】 白山 (黄金の聖会館駐車場) <尾根線コース・田村線コース> 87 松平山 (魚止めの滝登山口) 41 白鳥山 (坂田峠) 16 鬼が面山 (六十里越トンネル登山口) 71 八海山 (ロープウェイ山麓駅) <ロープウェイ山頂駅・女人堂・薬師岳・千本峰小屋> 2 【周】 浅草岳 (ネスモチ平駐車場) <轟平ノボッチ> 34 五頭山 (どんぐりの森)	8 【縦】 飯土山 (獅子スノーリゾート駐車場・神弁橋) 104 米山 (吉尾コース登山口) <吉尾コース>		
1	22 角田山 (五りん石登山口) <五りん石コース> 30 【縦】 榎形山 (大沢登山口駐車場・飯角登山口) <大峰山分岐・中ノ沢分岐・飯角分岐> 42 新保岳 (広域林道登山口) 26 吉祥嶽 (大母嶽) 17 角田山 (稲島登山口) <稲島コース> 24 刈羽黒尾山 (鎌之辺登山口) 50 高坪山 (虚空蔵登山口) 15 尾神岳 (尾神岳登山口) 56 天蓋山 (広域農道登山口)	38 【周】 坂戸山 (薬師堂登山口) <薬師尾根遊歩道・城坂遊歩道>			
登山道の状況	◇概ね整備済 ◇転んだ場合でも転落・滑落の可能性は低い ◇道迷いの心配は少ない	◇沢、崖、場所により雪渓などを通過 ◇急な登下降がある ◇道が分かりにくい所がある ◇転んだ場合の転落・滑落事故につながる場所がある	◇ハシゴ・くさり場、また、場所により雪渓や渡渉箇所がある ◇ミスをすると転落・滑落などの事故となる場所がある ◇案内標識が不十分な箇所も含まれる	◇厳しい岩壁や不安定なガレ場、ハシゴ・くさり場、転落を必要とする箇所、場所により雪渓や渡渉箇所がある ◇手を使う急な登下降がある ◇ハシゴ・くさり場や案内標識などの人工的な補助は限定的で、転落・滑落の危険箇所が多い	◇緊張を強いられる厳しい岩壁の登下降が続く、転落・滑落の危険箇所が連続する ◇深い藪漕ぎを必要とする箇所が連続する場合があります
登山者に求められる技術・能力	◇登山の装備が必要	◇登山経験が必要 ◇地図読み能力があることが望ましい	◇地図読み能力、ハシゴ・くさり場などを通過できる身体能力が必要	◇地図読み能力、岩場、雪渓を安定して通過できるバランス能力や技術が必要 ◇ルートファインディングの技術が必要	◇地図読み能力、岩場、雪渓を安定して通過できるバランス能力や技術が必要 ◇ルートファインディングの技術、高度な判断力が必要 ◇登山者によっては0-7を使わないと危険な場所もある

体力度
数字が大きくなるほど
体力が必要

登山者の力量に合った登山ルート選びの参考になるよう、登山ルートを「必要な体力」と「技術・能力」順に並べました。自分のレベルにあった山を選んで、安全に楽しみましょう！



※登山者自身の自己管理責任において入山されるようお願いいたします。



技術的難易度
右になるほど難易度が増す

- 【凡例】
- 数字 裏面「新潟 山のグレーディング一覧表」の番号 (五十音順)
 - 【縦】 入山口と下山口が異なる縦走ルート
 - 【周】 入山口と下山口は同じだが途中の経路が異なる周回ルート
 - () 登山口 ※縦走の場合は登山口・下山口
 - < > 山名と登山口だけでは経路が特定できない場合の経由地 (・は経由の順)

【用語説明】
○地図読み能力「地図を見て自分の位置を知ることができ、目的地へのルートを識別できる能力」
○ルートファインディング「登山道についていないところ、また分かりづらいところで、一番安全に通過できるルートを識別すること」
○藪漕ぎ「笹や低木などが密生する藪を手でかき分けながら進むこと」