

# お手伝いができる子に

うちの子は  
遊んでばかりで、  
家の手伝いなんて  
してくれない



子どもにさせると  
時間がかかって面倒で、  
自分でした方が  
早いし…

そうは言ってみるものの…

## 将来のことを考えるといろいろできるようになってほしい

○ お子さんに「できそうなお手伝い」「させたいお手伝い」は何ですか。書き出してみましょう。○

※お手伝いは、家族の一員としてみんなに関わることを考えて選びましょう。

## お手伝い大作戦

☆ていねいに教える



☆一言添えて、ほめる

☆家族に知らせていっぱいほめる

うまくできなくてイライラすることもあります。でも失敗を叱るよりも、できた所まではほめて、次はどうしたらできるようになるかを一緒に考えることが成長につながります。

### お手伝いの極意 その1

簡単なことから始めて、たくさんほめてできることを増やしていく。

### お手伝いの極意 その2

初めてのことは、教える人に時間と気持ちの余裕があるときに挑戦する。

### お手伝いの極意 その3

できるようになったことは任せる。自分からしてくれるように頼りにする。