

8. 魚沼市

品目名	1月		2月		3月		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		産地(市町村)	セールポイント	供給量(t)	問い合わせ先			
	上	中	上	下	上	下	上	下	上	下	上	下	上	下	上	下	上	下	上	下	上	下	上	下							
すいか															●	●										魚沼市	道光の台地の上は風通し良く光溢れる自然環境が売り物です。そこで育った道光すいかはホンノリと自然の香りがするはずです。	65	JA北魚沼園芸特産課 Tel.025-794-3992		
アスパラガス										○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○					魚沼市	アスパラガスは鮮度が命。だから流通段階ではコールドチェーンが途切れることのないように、最大限の注意を払っています。	12	J A 北魚沼園芸特産課 Tel.025-794-3992		
八色菜	●	●	●	●	●	●	●																		魚沼市	八色菜は雪深い魚沼で大切に育てられてきた、貴重な青菜です。寒さが厳しければ厳しいほど甘みが増し、美味しくなってきます。また、トウ(花茎)は少しほろ苦くて一足早い春の香りを楽しんでくれます。	32	J A 北魚沼園芸特産課 Tel.025-794-3992			
たらの芽	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●									●	●	●	魚沼市	山菜の王様「たらの芽」は一足早い春の香りを楽しんでくれます。品質第一の栽培を心掛け、市場では全国1位の評価を得ています。	18	J A 北魚沼園芸特産課 Tel.025-794-3992		
じねんじょ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					●	●	●	魚沼市	最適条件で冷蔵貯蔵された自然薯は、年間を通して自然の風味を楽しむことができます。	8	J A 北魚沼園芸特産課 Tel.025-794-3992	
なす																									魚沼市	ここでしか栽培されていない「やぶかみなす」は新潟黒十全よりも柔らかく甘みの強い、特別な品種です。少し大きくして収穫した方がより味が乗って、様々な料理に活用できます。	33	J A 北魚沼園芸特産課 Tel.025-794-3992			
みょうが															●	●	●	●	●	●	●					魚沼市	夏の伝統料理には欠かせないのが茗荷です。魚沼市(守門)の山間地で収穫された茗荷は香りが高く色鮮やかなため、ひときわ料理が引き立ちます。	1	J A 北魚沼園芸特産課 Tel.025-794-3992		
くわい																								●	●	●	魚沼市	県内有数の積雪を誇る魚沼市(入広瀬)の豊富で清涼な雪解け水と豊かな自然環境が育んだ、鮮やかで味わい深い正月用伝統野菜です。	7	J A 北魚沼園芸特産課 Tel.025-794-3992	
うるい			○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●													魚沼市	最近ようやく栽培が始まった珍しい山菜です。歯ざわりは山菜の中でもトップクラス。サッと茹でて、天ぷら、おひたし、味噌汁などに合います。	3	J A 北魚沼園芸特産課 Tel.025-794-3992		
いちじく																	○	○	●	●	●	●	○			魚沼市	雪深い湯之谷村に適応した、変わった樹形をしています。一度見たら忘れられない、一度食べたらやみつきになる、魚沼市(湯之谷)に足を運んで味わってください。	0	J A 北魚沼園芸特産課 Tel.025-794-3992		
ぶなしめじ	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	▲	▲	▲	▲	▲	魚沼市	味も歯ごたえもバツグンで、和、洋、中どんな料理にも合う幅広いきのこです。ぶなしめじと舞茸がたっぷり入った、具だくさんの御飯の素もあります。	56	J A 北魚沼園芸特産課 Tel.025-794-3992		
多段大根	○	○	○	○	○																		○	○	○	○	魚沼市	在来品種。表面は赤紫色でおろし大根にして酢を加えると鮮やかな赤色になります。薬味に最適です。	2	J A 北魚沼園芸特産課 Tel.025-794-3992	
カグラナンバン																	○	○	○	○	○					魚沼市	青色と赤色があり、まろやかな辛味が特徴です。	1	J A 北魚沼園芸特産課 Tel.025-794-3992		
ひらたけ	△	△	△	△	△	△	△	△															△	△	△	△	△	魚沼市	ジクのしっかりした歯ごたえのあるきのこです。油いために最適です。	5	J A 北魚沼園芸特産課 Tel.025-794-3992
おくら																	○	○	○	○	○					魚沼市	おくらのおネバネバ成分はスタミナアップのもと。夏バテ予防にどうぞ。	3	J A 北魚沼園芸特産課 Tel.025-794-3992		
米	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	魚沼市	魚沼の雪解けから湧き出した清流を生かしお茶に最適な土作りをして育てた「魚沼産コシヒカリ」です。	791	J A 北魚沼米穀部 Tel.025-793-1770		